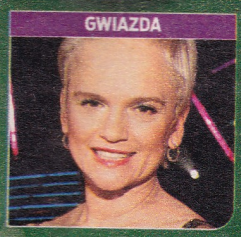
PROGRAM OD 24 DO 30 GRUDNIA 2009

Fakt TV

FAKT TV ISSN 1731-7983 nr 51 (323)

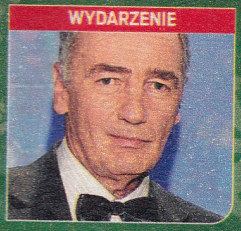
CZWARTEK PIĄTEK SOBOTA NIEDZIELA PONIEDZIAŁEK WTOREK ŚRODA



GWIAZDA

Teraz gra kobiety doświadczone przez los

Katarzyna Figura → s. 6



WYDARZENIE

Poprowadzi specjalne wydanie Familiady!

Karol Strasburger → s. 4

ŻYCIE JAK SERIAL

W nowym roku po raz kolejny zostanie mamą

Anna Korcz → s. 18

I więcej krzyżówek! → s. 66, 68, 70

Liberty Direct

Kierowco, wejdź pewnie w nowy rok!

Wybierz sprawdzone ubezpieczenie i sprawdź, ile możesz zaoszczędzić

0 801 500 011
0 22 589 9331

szczegóły str. 15

Małgorzata Kożuchowska

Za co kocha święta?

Bioprazol® Bio

ZGAGA W ŚWIĘTA?

LAUR KONSUMENTA
ODKRYCIE
2010

KORZYSTNA CENA!
14 KAPSUŁEK

skutecznie zwalcza objawy zgagi

działa aż 24h

Skład: Jedna kapsułka twarda zawiera 10 mg omeprazolu. W skład substancji pomocniczych wchodzi m.in. sacharoza. Bioprazol Bio wskazany jest do stosowania u osób: z objawami cofania treści żołądkowej do przełyku, odczuwających dolegliwości pieczenia w przełyku (zgaga). Przeciwwskazania: nadwrażliwości (uczulenia) na omeprazol lub inne składniki leku, jeśli jednocześnie przyjmowany jest atazanawir (lek stosowany w leczeniu zakażenia wirusem HIV). Podmiot odpowiedzialny: Biofarm Sp. z o.o., Poznań; * na rynku produktów leczniczych OTC, www.bioprazolbio.pl

Przed użyciem zapoznaj się z ulotką, która zawiera wskazania, przeciwwskazania, dane dotyczące działań niepożądanych i dawkowanie produktu oraz informacje dotyczące stosowania produktu leczniczego, bądź skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą, gdyż każdy lek niewłaściwie stosowany zagraża Twojemu życiu lub zdrowiu.

KOMEDIA OBYCZAJOWA • 95 min

Wesołych świąt

Steve Finch (Matthew Broderick) uwielbia przygotowania do świąt. Z dużym wyprzedzeniem planuje każdy dzień grudnia, przeznaczając odpowiedni czas na ubieranie choinki, kolędowanie i zrobienie rodzinnego zdjęcia. Gdy do domu naprzeciwko wprowadza się nowy sąsiad Buddy Hall (Danny DeVito), między mężczyznami rodzi się rywalizacja...

CZW 21:35 POLSAT

THRILLER • 103 min

Krucjata Bourne'a

Jason Bourne (Matt Damon) i jego ukochana Marie Kreutz (Franka Potente) ukrywają się w Indiach. Jason cierpi na amnezję, ale nie zapomniał, że był szpiegiem wyszkolonym przez tajną organizację, której agenci chcą go teraz unicestwić. Wkrótce na trop Jasona i Marie wpada płatny zabójca.

PT 20:10 TVP 1

KOMEDIA ROMANTYCZNA • 101 min

Sposób na teściową

Atrakcyjna projektantka mody Charlie (Jennifer Lopez) poznaje mężczyznę marzeń Kevina (Michael Vartan). Szybko podejmują decyzję o ślubie. Zanim jednak do niego dojdzie, Kevin chce, by Charlie poznała jego matkę Violę (Jane Fonda). To znana dziennikarka telewizyjna, która właśnie straciła pracę. Panie nie przypadną sobie do gustu...

PT 20:00 TVN

KOMEDIA • 95 min

Ranczo Wilkowyje

Młoda Amerykanka polskiego pochodzenia Lucy Wilska (Ilona Ostrowska) dziedziczy stary dworek na Podlasiu. Gdy przyjeżdża na miejsce, musi zmierzyć się z mentalnością mieszkańców wsi Wilkowyje. Poznaje malarza Kusego (Paweł Królikowski), ale na drodze ich szczęścia staje mąż Lucy, Louis (Radosław Pazura).

SOB 20:10 TVP 1

KOMEDIA ROMANTYCZNA • 129 min

To właśnie miłość

Zbliża się Boże Narodzenie. Karen (Emma Thompson) i Harry to małżeństwo z kilkunastoletnim stażem. Kobieta zaczyna podejrzewać, że mąż ją zdradza. Tymczasem pisarz Jamie (Colin Firth) po przeżytym zawodzie miłosnym wyjeżdża do swojej willi we Francji, a premier Wielkiej Brytanii (Hugh Grant) zakochuje się w swojej sekretarce.

ND 20:10 TVP 2

DRAMAT PRZYGODOWY • 129 min

Gniew oceanu

Załoga kutra wraz z kapitanem Billym Tyne'em (George Clooney) wyrusza na ostatni w sezonie połów mieczników. Rybacy decydują się wypłynąć daleko poza uczęszczane miejsca połowu. W tym samym czasie media zawiadamiają o zbliżającym się na Atlantyku sztormie. Rybacy nie mają zbyt wiele czasu, by zawrócić do portu.

PN 20:00 POLSAT

Dla Viktora Navorskiego (Tom Hanks) lotnisko stało się domem

Terminal

KOMEDIA ROMANTYCZNA • 128 min

Viktor Navorski (Tom Hanks) chce odwiedzić Nowy Jork. Gdy przylatuje na miejsce, okazuje się, że w jego kraju Krakozji doszło do zamachu stanu i trwa wojna domowa. Z paszportem państwa, które oficjalnie przestało istnieć, nie zostaje wpuszczony do Stanów Zjednoczonych. Zaczyna koczować na lotnisku i próbuje odnaleźć się w tej nowej, nietypowej sytuacji. Jego obecność stanowi jednak problem dla dyrektora terminalu Franka Dixona (Stanley Tucci). Mężczyzna za wszelką cenę stara się pozbyć intruza. Tymczasem Viktor poznaje atrakcyjną stewardesę Amelię Warren (Catherine Zeta-Jones), w której się zakochuje. Film powstał na podstawie prawdziwej historii irańskiego uchodźcy Merhana Nasseriego, który przez długi czas mieszkał na lotnisku Charles'a de Gaulle'a pod Paryżem.

CZW 20:00 TVN

REKLAMA

POŻYCZKI

TYLKO 2,99%* ROCZNIE!

Oddziały:

BIAŁYSTOK	tel. 85 653 70 60
BIELSKO BIAŁA	tel. 33 816 43 46
BYDGOSZCZ	tel. 52 345 51 23
BYTOM	tel. 32 787 61 09
CZĘSTOCHOWA	tel. 34 361 14 75
GDAŃSK	tel. 58 307 43 16
GLIWICE	tel. 32 231 56 11
KALISZ	tel. 62 767 10 09
KATOWICE I	tel. 32 782 60 60
KATOWICE II	tel. 32 200 04 34
KIELCE	tel. 41 343 47 11
KRAKÓW I	tel. 12 430 47 63
KRAKÓW II	tel. 12 426 10 81
LUBLIN	tel. 81 532 32 37
ŁOMŻA	tel. 86 216 61 11
ŁÓDŹ	tel. 42 631 93 70
OLSZTYN	tel. 89 532 10 60
OPOLE	tel. 77 402 20 05
POZNAŃ	tel. 61 835 22 34
RADOM	tel. 48 362 31 23
RZESZÓW	tel. 17 862 13 20
SŁUPSK	tel. 59 848 53 05
SZCZECIN	tel. 91 359 40 53
TARNÓW	tel. 14 627 71 75
WARSZAWA I	tel. 22 420 33 40
WARSZAWA II	tel. 22 592 94 60
WROCŁAW	tel. 71 797 03 70

Stać Cię na Dobrą pożyczkę:
- Okres spłaty nawet do 30 lat
- Dla Osób ze złą historią w BIK
- Minimum formalności, bez zaświadczeń
- Pod konsolidację, na dowolny cel

Nasze raty spłacisz lekko!

Przykładowa tabela rat na okres do 30 lat.*

Pożyczka 20tys. zł	rata 124,21 zł
Pożyczka 30tys. zł	rata 186,32 zł
Pożyczka 100tys. zł	rata 621,06 zł
Pożyczka 200tys. zł	rata 1242,13 zł
Pożyczka 300tys. zł	rata 1863,19 zł

*RRSP dla przyjętych założeń wynosi 7,08%

www.dobrapozyczka.com.pl
Infolinia: 801 003 160 kom.: 608 921 608
koszt połączenia wg stawki operatora

OKŁADKA: AKPA (2), KAPIF, Studio 69 HITY: POLSAT (2), TVN, TVP (3), Photo12 / BEW

Fakt TV
Bezpłatny dodatek do Gazety Codziennej Fakt

Wydawca: Axel Springer Polska Sp. z o.o. 02-672 Warszawa, ul. Domaniewska 52, tel. 0-22 232 02 01, e-mail: fakttv@eFakt.pl

ZESPÓŁ: Katarzyna Sielicka (szef Fakt TV), Kinga Frelichowska (red. prow.), Izabela Orlicz-Rabiega (dziennikarz), Tatiana Ostrowska (grafik), Grażyna Minkowska (porady)

Opracowanie programu TV: AKPA Polska Press Sp. z o.o.

Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń

Fakt gazeta codzienna
Redaktor naczelny: Grzegorz Jankowski
Foto: Wojciech Rzążewski
Dyrektor artystyczny: Piotr Grzybowski

Koncertowe Boże Narodzenie

Rozśpiewane święta z gwiazdami

Gwiazdy uwielbiają święta Bożego Narodzenia oraz wspólne kolędowanie!

Małgorzata Kożuchowska bardzo lubi święta Bożego Narodzenia! Za co? Choćby za tę wszechogarniającą wszystkich ludzi atmosferę miłości

W kościele parafialnym w Brochowie spotkają się najznakomitsze polskie aktorki, m.in. Danuta Stenka, Małgorzata Foremniak czy Kinga Preis, w wykonaniu których usłyszymy popularne kolędy. Koncert jest jednocześnie inauguracją Roku Chopinowskiego, dlatego gospodarz wieczoru Artur Żmijewski przy dźwiękach chopinowskiej muzyki opowie o wydarzeniach z życia wybitnego kompozytora.

Przy wspólnym kolędowaniu spotkają się też Kayah, Krzysztof Krawczyk, Zakopower, Feel, Kasia Cichopek, Justyna Steczkowska i zwycięzca ostatniej edycji show „Jak oni śpiewają" – Krzysztof Respondek. Widzowie będą mieli okazję posłuchać najpiękniejszych polskich kolęd: „Gdy śliczna Panna", „Jezus Maluśieńki", „Cicha noc", „Pójdźmy wszyscy do stajenki", które zostaną wykonane we wnętrzach kościoła pw. Trójcy Świętej w Kobyłce. Natomiast w koncercie „Zacisze Gwiazd" zobaczymy aktorów, muzyków, sportowców, którzy przybyli do studia razem ze swoimi najbliższymi. Małgorzata Kożuchowska i Karolina Nowakowska pojawiły się w towarzystwie rodziców, Zbyszek Wodecki z córkami, bracia Golcowie z żonami. Nie zabrakło też Alicji Majewskiej, Justyny Sieńczyłło i Emiliana Kamińskiego oraz Małgorzaty i Pawła Królikowskich.

– Okazją do spotkania był jubileusz programu „Zacisze gwiazd". Wyszedł z tego nietypowy koncert, bo pomiędzy piosenkami gwiazdy opowiadały o codziennych życiowych sprawach. Rodzinna, ale też świąteczna atmosfera udzieliła się wszystkim, zwłaszcza że Zbigniew Wodecki w duecie z Alicją Majewską wykonał cudowną kolędę „Oj Maluśki, Maluśki" – opowiada nam Magdalena Pawlicka, autorka programu „Zacisze gwiazd". Na scenie zobaczymy także Elżbietę Starostecką, która zaśpiewa „Za rok może dwa", a Małgorzata Kożuchowska wykona piosenkę „Już nie zapomnisz mnie". Aktorka przyznaje, że święta to dla niej szczególny okres. – Tylko od nas zależy, jak je przeżyjemy i co będzie w nich dla nas najważniejsze. Święta Bożego Narodzenia otwierają nasze serca, stajemy się serdeczniejsi, wrażliwsi na innych – mówiła Kożuchowska niedawno.

Izabela Orlicz

Krzysztof Respondek zanuci piękną kolędę

Anna Dereszowska zaśpiewa swoim anielskim głosem...

CZW 16:35 TVP1	WIGILIA Z CHOPINEM	Koncert · 25 min
CZW 17:45 POLSAT	WIELKIE KOLĘDOWANIE Z POLSATEM	Program muzyczny · 60 min
SOB 15:05 TVP2	KONCERT „ZACISZE GWIAZD" NA BOŻE NARODZENIE 2009	Koncert · 60 min

Familiada

Zacięta walka w szczytnym celu

Trudno wyobrazić sobie Boże Narodzenie bez świątecznego wydania „Familiady". Tym razem Karol Strasburger (62 l.) stanie pomiędzy dwiema mocnymi drużynami: prowadzącymi „Pytanie na śniadanie" a gospodarzami popularnych teleturniejów.

„Pytanie na śniadanie" będą reprezentować: Alicja Resich-Modlińska, Anna Popek, Paulina Smaszcz-Kurzajewska, jej mąż Maciej Kurzajewski i Beata Sadowska. Przeciwko nim wystąpią: Marzena Rogalska („Kocham Cię, Polsko"), Robert Janowski („Jaka to melodia?"), Roman Czejarek („Gilotyna"), Tadeusz Sznuk („Jeden z dziesięciu") i Maciej Miecznikowski („Tak to leciało!"). O dobrą zabawę zadba Karol Strasburger, u którego, choć prowadzi teleturniej od 15 lat, świąteczne wydania programu wywołują dreszczyk emocji. Która drużyna okaże się lepsza? Szanse są wyrównane. Bez względu jednak na to kto wygra pieniądze zostaną przekazane na rzecz dzieci z placówek opiekuńczo-wychowawczych.

IOR

Anna Popek kontra Marzena Rogalska! Która z pań okaże się lepsza? Karol Strasburger kibicuje obu

PT 16:35 TVP2	FAMILIADA	Wydanie specjalne · 40 min

fot. KAPIF

© Studio 69, Polsat, WAP

Chevrolet prezentuje!
Wyprzedaż 2009

Upusty aż do
8 500 zł
AC/OC/NW
3,5%
Tylko do 31 grudnia 2009

SPARK
już od 26 890 zł

AVEO
już od 29 990 zł

Wyprzedaż 2009 jeszcze trwa. Skorzystaj z ostatniej w tym roku szansy na bogato wyposażone modele Chevroleta z atrakcyjnymi upustami. Przyjdź do salonu Chevroleta i spraw sobie oraz swojej rodzinie wyjątkowy prezent.
Liczba samochodów ograniczona!

www.chevrolet.pl

GET REAL.
CHEVROLET

Spark | Aveo | Lacetti | Lacetti Kombi | Cruze | Epica | Captiva

Promocja obowiązuje od 01.12.2009 r., jest dostępna u dystrybutorów biorących udział w promocji i dotyczy aut z roku produkcji 2009. Podane ceny zawierają upusty promocyjne. Liczba samochodów w promocji ograniczona. Promocyjny pakiet ubezpieczeń AC/OC/NW w cenie 3,5% wartości auta. Niektóre prezentowane na zdjęciu opcje nie stanowią wyposażenia podstawowego. Zużycie paliwa (pomiar dokonany zgodnie z normą określoną w dyrektywie 1999/100/UE) w zależności od wybranej wersji: dla Sparka w cyklu mieszanym wynosi: 5,2 – 5,7 l/100 km; emisja CO_2: 127 – 139 g/km; dla Aveo w cyklu mieszanym wynosi: 5,5 – 6,4 l/100 km; emisja CO_2: 132 – 152 g/km. Informacje na temat złomowania samochodu, przydatności do odzysku i recyklingu są dostępne pod adresem internetowym www.chevrolet.pl.

Katarzyna Figura

Co przyniesie jej los?

Natura obdarzyła ją bardzo hojnie. Ma wielki talent, urodę i jakiś wyjątkowy magnetyzm

Katarzyna Figura nie bez powodu nazywana jest symbolem seksu. Jej kształtne ciało, zachwycające piersi, kocie ruchy i ten niski, seksowny głos od zawsze uwodziły reżyserów. Nic dziwnego, że aktorka wystąpiła aż w 28 rozbieranych scenach w 17 produkcjach filmowych! Gwiazda też trzy razy gościła na łamach „Playboya". Ale, choć pani Kasia kojarzona jest przede wszystkim z boską... figurą, to nie można jej odmówić wielkiego aktorskiego talentu.

Jeszcze jako studentka szkoły aktorskiej wystąpiła u Krzysztofa Kieślowskiego i Jerzego Hasa. Sławę przyniósł jej udział w filmie Radosława Piwowarskiego „Pociąg do Hollywood". Zagrała w nim rolę Marioli Wafelek – naiwnej dziewczyny, która marzy o karierze w Stanach Zjednoczonych. Dzięki tej kreacji zdobyła popularność i przydomek polskiej Marilyn Monroe. Wkrótce sama zamarzyła o międzynarodowej karierze. Zagrała m.in. epizody w filmach Roberta Altmana — w nagrodzonym na Festiwalu w Wenecji „Graczu" i „Prêt-à-porter". Niestety, nad czym ubolewa, nie udało jej się podbić amerykańskiej fabryki snów. Figura coraz częściej jednak podkreśla, że zewnętrzne walory to nie wszystko.

– Mam czterdzieści kilka lat i już wiem, że kobieta nie musi mieć większych piersi, mniejszego noska czy bardziej kształtnej pupy, żeby być szczęśliwa – powiedziała niedawno. I rzeczywiście – po latach grania seksbomb i kobiet lekkich obyczajów zupełnie odmieniła swój zawodowy repertuar. Sama jest mamą trójki dzieci: Aleksandra – z pierwszego małżeństwa, oraz Koko i Kaszmir – ze związku z Kaiem Schoenhalsem, dojrzała więc do grania ról kobiet doświadczonych przez los. Wróciła na deski teatru, zaczęła eksperymentować ze swoim wizerunkiem. Dla roli gotowa jest zawsze do dużych poświęceń. Na potrzeby sztuki „Alina na Zachód" – ogoliła na łyso głowę. W ubiegłym roku pojawiła się w dwóch filmach – „Kochaj i tańcz" oraz komedii „To nie tak jak myślisz kotku". Ale aktorstwo to nie jest jej jedyna pasja. Figura próbuje także swoich sił jako restauratorka oraz udziela się charytatywnie. Choć życie też jej nie oszczędza, z każdej porażki potrafi się wydźwignąć. I – jak sama mówi – z nadzieją patrzy na to, co dobrego przyniesie jej los.

Kinga Frelichowska

W filmie Janusza Zaorskiego „Szczęśliwego Nowego Yorku" zagrała Terizę

W 2000 roku po raz drugi stanęła na ślubnym kobiercu. Jej drugim mężem jest Kai Schoenhals. Para doczekała się dwójki dzieci – Koko i Kaszmir

Piotr Pręgowski

Ślub to nie... koniec świata!

Piotr Pręgowski od lat jest wierny swojej żonie Ewie Kuryło

Piotr Pręgowski (55 l.) doskonale sprawdza się w roli gospodarza show „Gotowi na ślub". W świątecznym wydaniu programu aktor porozmawia z Łukaszem i Pawłem Golcami oraz ich małżonkami.

Piotr Pręgowski jak nikt inny nadaje się do prowadzenia tego typu show, bo jest rozmowny, ma ogromne poczucie humoru i przede wszystkim od 30 lat jest w szczęśliwym związku z Ewą Kuryło.

– Przyjaźń jest bazą miłości. Należy traktować się ze zrozumieniem i słuchać się nawzajem. Poza tym wpatrywać się z miłością w tą drugą osobę i nosić ją na rękach – śmieje się Piotr Pręgowski.

W świątecznym odcinku programu „Gotowi na ślub" poznamy kolejne pary, które wezmą udział w zaskakujących konkurencjach, by zdobyć cenną główną nagrodę, czyli poślubną podróż marzeń. Poza tym zobaczymy też gwiazdy – m.in. Annę Wyszkoni, Małgorzatę Ostrowską, Małgorzatę Szymańską, które zaśpiewają świąteczne piosenki.

IOR

PT 14:30 GOTOWI NA ŚLUB
TVP1 Pr. rozrywkowy • 55 min

fot. TVP

Katarzyna Figura ma 47 lat, ale czas się jej nie ima. Wciąż zachwyca urodą i seksapilem. Kilka lat temu postanowiła jednak zerwać z wizerunkiem seksbomby. Teraz często gra role kobiet, które doświadczył los

fot. MWmedia, REPORTER

PON 22:25 | TVP1 | SZCZĘŚLIWEGO NOWEGO JORKU | komediodramat • 94 min

SOB 10:50 | CANAL+ | TO NIE TAK JAK MYŚLISZ, KOTKU | komedia • 101 min

Stres mobilizuje

Maryla Rodowicz będzie jednym z gości wydania specjalnego programu „Jaka to melodia?". Gwiazda kocha występy przed publicznością. – Zawsze stresuję się na początku koncertu. Długo się przygotowuję, rozśpiewuję się z gitarą. Zanim wyjdę na scenę, parę razy zmieniam kostium, wyglądam, czy są ludzie. „O Boże, nie ma nikogo, co to będzie?!". A za chwilę nie wiadomo skąd zjawia się publiczność i oddycham z ulgą – wyznała niedawno. **K.F.**

Maryla Rodowicz na koncertach daje z siebie wszystko

fot. KAPIF

SOB 18:10 | TVP1 | JAKA TO MELODIA | Program rozr. • 50 min

Marcin Prokop

Chce zdobyć milion

Dla Marcina Prokopa (32 l.) nie ma rzeczy niemożliwych. Popularny prezenter wystąpił w świątecznym wydaniu programu „Milionerzy" i od początku nie ukrywał, że chce zgarnąć najwyższą stawkę! W studiu „Milionerów" Marcin Prokop pojawił się w towarzystwie Szymona Hołowni. Prowadzący „Mam talent" nie przestraszyli się Huberta Urbańskiego, który z nieskrywaną satysfakcją czytał im kolejne pytania. Bez problemów przebrnęli przez te dotyczące literatury, bożonarodzeniowych przesądów czy muzyki z lat siedemdziesiątych.

– Na muzyce się znam, mam kilka tysięcy płyt, zaraziłem swoją pasją wielu znajomych – mówił Marcin Prokop.

Jednak przy zagadnieniach kulinarnych oraz znajomości greki i etymologii imion musieli skorzystać z kół ratunkowych. Czy Marcin Prokop i Szymon Hołownia zaryzykowali i próbowali zdobyć milion złotych? O tym widzowie przekonają się już w sobotę, 26 grudnia. Jeśli jednak uda im się wygrać, pieniądze przeznaczą na cele charytatywne.

IOR

fot. KAPIF

SOB 18:00 | TVN | MILIONERZY | Teleturniej • 60 min

Naczelny zgrywus

Andrzej Grabowski to człowiek o wielu pasjach, a aktorstwo to tylko jedna z nich. Gwiazdor należy też do doskonałych kucharzy – wydał nawet książkę kulinarną pt. „Na garnuszku życia". Jakby tego było mało, aktor zachwyca jeszcze talentem komediowym. Nic dziwnego, że będzie jednym z gości wielkiego jubileuszowego koncertu z okazji 25-lecia kabaretu Koń Polski: jednego z najbardziej utytułowanych polskich kabaretów. **K.F.**

Na co dzień melancholijny, przed kamerami zamienia się w żartownisia

fot. KAPIF

SOB 20:10 | TVP2 | KOŃ POLSKI - 25 LAT + VAT. WIELKA ŚWIĄTECZNA WYPRZEDAŻ | Program rozrywkowy • 100 min

Święta w „Klanie”

Nieoczekiwany wigili

„Klanowa” rodzina jest niezwykle liczna. Każdego roku przy serialowym wigilijnym stole zbiera się coraz większa gromadka!

Jerzy (Andrzej Grabarczyk) w tym roku pomagał w świątecznych przygotowaniach

fot. I.BALCERAK / KILKORO (3)

Lubiczowie i Chojniccy to najbardziej znane rodziny w Polsce, a ich życie podpatrują miliony widzów!

Z bohaterami „Klanu” spotykamy się już od 12 lat. Nic dziwnego, że wielu z nas traktuje ich niemal jak członków rodziny i... zaprasza do wigilijnego stołu. Nie inaczej będzie i w tym roku. Już dziś, niemal równo z pojawieniem się na niebie pierwszej gwiazdki, TVP 1 wyemituje wigilijny odcinek ukochanego serialu Polaków. I choć jedni krytykują święta z włączonym telewizorem w tle, to dla innych bywa on jedynym towarzyszem wigilijnej wieczerzy. A z bohaterami „Klanu” aż miło dzielić się opłatkiem!

Tym bardziej że tegoroczne święta na Sadybie zapowiadają się wyjątkowo atrakcyjnie. Jak zwykle, nie zabraknie smacznego jadła, pięknie nakry-

Szansa na sukces

Pokrzepią nasze serca śpiewem

Choć za oknami zimno i śnieg, to dla Kasi Zielińskiej grudzień to jeden z najgorętszych miesięcy w roku! Gwiazda „Barw szczęścia” pod koniec roku ma mnóstwo obowiązków zawodowych i udziela się charytatywnie.

Rudowłosa Kasia zawsze jest skora do pomocy, a przedświąteczna atmosfera jeszcze bardziej ją do tego mobilizuje. Ostatnio aktorka odwiedziła małych pacjentów Kliniki Onkologii Szpitala – Pomnika Centrum Zdrowia Dziecka. I jak wspomina nie mogła się napatrzyć na ich uśmiechnięte twarzyczki, zapał i energię. Aktorkę będziemy mieli okazję zobaczyć w świątecznym wydaniu „Szansy na sukces”. Pojawi się w towarzystwie takich gwiazd, jak Tamara Arciuch i Bartek Kasprzykowski, Kasia Glinka, Andrzej Młynarczyk, rodzina Królikowskich. Występy aktorów będą oceniać dzieci z domów dziecka, a honoraria uczestników zostaną przekazane na ośrodki, w których mieszkają. K.F.

PT 14:40 TVP 2 SZANSA NA SUKCES program muzyczny · 60 min

Wojciech Mann zadba o świąteczną atmosferę...

...a Kasia Zielińska świątecznie zaśpiewa

fot. Studio 69, ZOOM

i jny gość

tego stołu, przemiłych upominków, nastrojowych chwil i wielu ciepłych słów. Jerzy (Andrzej Grabarczyk) jako mąż spisze się na medal i będzie we wszystkim wyręczał Elżbietę (Barbara Bursztynowicz). Nie obędzie się też bez niespodzianek! Tradycyjne wolne miejsce przy stole nie pozostanie puste. Los ześle rodzinie Chojnickich niespodziewanego gościa. Na święta przyjeżdża Kinga (Katarzyna Tlałka) – była żona Michała (Daniel Zawadzki) i matka jego dzieci. Ale to nie koniec zaskakujących zdarzeń! Okazuje się, że dziewczyna próbuje sobie ułożyć życie z Oskarem – bratem Jerzego, który mieszka w Niemczech. Nikt się nie spodziewał takiego obrotu spraw! Ale czy rodzina zaakceptuje tę nową dla wszystkich sytuację? Nie będzie łatwo, ale najważniejsze, że wszystko pozostaje w rodzinie... **Kinga Frelichowska**

A to niespodzianka! Kinga (Katarzyna Tlałka) i Oskar (Piotr Seweryński) – brat Jerzego – są parą!

CZW 17[15] | **KLAN**
TVP1 | telenowela • 40 min

Dorota Wellman i Bartosz Węglarczyk zaśpiewali razem kolędę

fot. TVN

Rozśpiewana gospodyni

Dorota Wellman – gospodyni programu „Dzień dobry TVN", to Zosia samosia. Własnoręcznie przygotowuje specjały na świąteczny stół, a na wieczerzy ma zawsze sporą gromadkę gości.

– My świętujemy całą dużą rodziną – z siostrami ciotecznymi i ich rodzinami. Zapraszam też samotnych znajomych, sąsiadów, którzy są tylko we dwójkę. No przecież wiem, że siedzą sami za ścianą i nie dałoby mi to spokoju. Zbiera się tak z 15–20 osób – wyznała w jednym z wywiadów. Ale dziennikarka jest nie tylko wyśmienitą kucharką, ale także potrafi śpiewać. Niedawno wraz z innymi prezenterami „Dzień dobry TVN" wzięła udział w nagrywaniu kolędy! **K.F**

WT 08[30] | **DZIEŃ DOBRY TVN**
TVN | magazyn • 150 min

REKLAMA

Święta i karnawał bez objawów przejedzenia?

Iberogast szybko zwalcza wzdęcia, zgagę, bóle brzucha!

Świąteczne przygotowania już w toku. Mąż i dzieci pomagają mi w sprzątaniu, a mama jak zawsze kieruje pracami w kuchni. Tradycja nakazuje przygotować 12 potraw. Kto z nas nie wie, jak kończy się takie rodzinne ucztowanie? – z uśmiechem pyta pani Małgosia. Mąż od lat całe święta narzeka na zgagę, mama na wzdęcia, a mi dokucza to nieznośne uczucie pełności. W zeszłym roku postanowiłam się przygotować także na takie niespodzianki! Skorzystałam z rady koleżanki i zamiast kilku leków na święta kupiłam w aptece jeden lek – Iberogast.

IBEROGAST SZYBKO PRZYNOSI ULGĘ W:
- uczuciu pełności
- bólach i stanach skurczowych przewodu pokarmowego
- wzdęciach
- niestrawności, zgadze

Iberogast – trzynaste danie na wigilijnym stole?

Miałam wątpliwości, czy krople mogą pomóc w tylu różnych problemach – ból, wzdęcia, zgaga, uczucie pełności? Byłam zaskoczona, kiedy po świątecznej kolacji i zażyciu Iberogastu zadziałał on tak szybko! Od tego wieczoru Iberogast jest zawsze w naszej domowej apteczce. To nasz sprawdzony sposób na problemy żołądkowe nie tylko w okresie świąt. Zabieramy go też na Sylwestra!

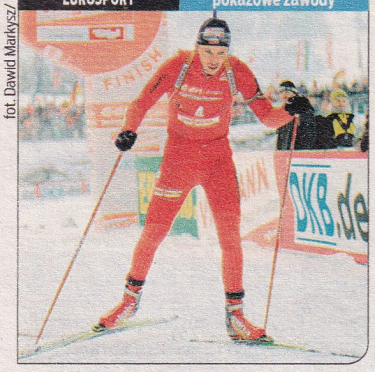
Iberogast przynosi szybką ulgę

Iberogast reguluje zaburzone ruchy przewodu pokarmowego, m.in. działa rozkurczowo. Iberogast jest lekiem pochodzenia roślinnego o skojarzonym działaniu 9 wyciągów roślinnych. Płynna forma Iberogastu sprzyja szybkiemu działaniu.

Iberogast® – płyn doustny, produkt złożony. Wskazania: stosuje się w chorobach żołądka i jelit związanych z zaburzeniami w ich ruchach perystaltycznych i w wydzielaniu soków trawiennych. Preparat wskazany jest w: skurczach żołądka i jelit, zespole jelita drażliwego, podrażnieniu żołądka, stanach zapalnych błony śluzowej żołądka. Przeciwwskazania: nie należy stosować w przypadku nadwrażliwości na którykolwiek ze składników produktu leczniczego Iberogast®. Nie zaleca się podawania dzieciom w wieku poniżej 6 lat. Podmiot odpowiedzialny: STEIGERWALD Arzneimittelwerk GmbH, Niemcy. Informacji o leku udziela: Axellus Sp. z o.o., ul. Puławska 17, 02-515 Warszawa, budynek Europlex, piętro 11, tel. 022 349 67 00, fax: 022 349 67 01, e-mail: axellus@axellus.pl, www.axellus.pl, www.iberogast.pl. Lek dostępny w aptekach.

Przed użyciem zapoznaj się z ulotką, która zawiera wskazania, przeciwwskazania, dane dotyczące działań niepożądanych i dawkowania oraz informacje dotyczące stosowania produktu leczniczego, bądź skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą, gdyż każdy lek niewłaściwie stosowany zagraża Twojemu życiu lub zdrowiu. IB/10/2009

PN 18:00 | EUROSPORT | BIATLON: WORLD TEAM CHALLENGE | pokazowe zawody



fot. Dawid Markysz/Edytor.net

Męsko-damska rywalizacja...

Raz w sezonie biatloniści trochę mniej poważnie traktują swoją pracę. Pod koniec roku odbywają się w Niemczech zawody Word Team Challenge, w których rywalizują duety męsko-damskie. Tym razem zaproszono również polską parę Tomasz Sikora – Magadalena Gwizdoń.

Na stadionie Schalke w Gelsenkirchen rywalizuje 10 par z różnych państw zaproszonych przez organizatorów. Panowie i panie biegają i strzelają na zmianę. Po raz pierwszy te nietypowe zawody odbyły się w 2002 roku. Wówczas zwyciężyli Niemcy Martina Glagow i Michael Greis. Polska para Sikora – Gwizdoń tylko raz brała udział w Word Team Challenge, w 2004 roku, i zajęła trzecie miejsce. A najczęściej wygrywał norweski biatlonista Ole Einar Bjoerndalen, który trzykrotnie stawał na najwyższym stopniu podium – za każdym razem z inną partnerką.

RYŚ

Skoki narciarskie

Kto skoczy po

Oprócz lutowych igrzysk olimpijskich zaczynający się właśnie Turniej Czterech Skoczni to najważniejsza impreza tego sezonu. Zwycięstwo w rozgrywanych od 58 lat zawodach gwarantuje skoczkowi prestiż porównywalny ze zdobyciem medalu olimpijskiego bądź mistrzostw świata.

W trwającym prawie dwa tygodnie maratonie najważniejsza jest regularność. Zwycięzca Turnieju musi skakać najrówniej we wszystkich czterech konkursach. Poważna wpadka oznacza eliminację z walki o sławę i samochód.

– Tu liczy się suma not ze wszystkich zawodów, więc pojedyncze wygrane wcale nie są takie ważne. Kiedy ja wygrywałem Turniej, nie udało mi się zwyciężyć ani w pierwszym, ani w drugim konkursie. A najlepsi potrafią latać bardzo daleko i jednym skokiem odrabiać nawet całkiem spore straty – mówi Adam Małysz, zwycięzca z sezonu 2000/01. Czy w tym roku najlepszy polski skoczek włączy się do rywalizacji przynajmniej o najlepszą trójkę klasyfikacji generalnej? Ostatniej edycji Turnieju nie ukończył, wycofał się z powodu słabiutkich wyników w połowie imprezy. – One nie są satysfakcjonujące ani dla kibiców, ani dla mnie – tłumaczył Małysz, który w Garmisch Partenkirchen przegrał pojedynek z zawodnikiem z niemieckiej kadry juniorów. – To był cios. Potrzebowałem sporo czasu, by o tym zapomnieć i znowu uwierzyć w siebie – dodawał.

Na szczęście dzięki współpracy z indywidualnym trenerem Hannu Lepistoe (63 l.) najlepszy z naszych reprezentantów znów wrócił do czołówki. Wiary we własne umiejętności mu nie brakuje. Choć jest jednym ze starszych zawodników w Pucharze Świata, w tym sezonie stał już na podium. Stać go na to, by powtórzyć ten wynik w Oberstdorfie, gdzie tradycyjnie rozpocznie się kolejna edycja turnieju. Czy starczy mu sił, by przez dwa tygodnie walczyć z najlepiej przygotowanymi do zimy Simonem Ammannem i Gregorem Schlierenzauerem? Żaden z nich wcześniej nie wygrał tej imprezy. Szczególnie zmotywowany będzie „Schlieri", który już trzy razy szykował się do triumfu w klasyfikacji generalnej, ale zawodził. Czy teraz mu się uda? My mamy oczywiście nadzieję, że górą będzie Małysz.

KJ

Zwycięstwo w Turnieju Czterech Skoczni jest prawdziwą przepustką do sportowego olimpu!

Czy Gregor Schlierenzauer sięgnie po laury?

Wt 16:30 | TVP 1 | TURNIEJ CZTERECH SKOCZNI W OBERSTDORFIE | konkurs indywidualny

Koszykówka

Czy poprawi statystyki?

Michael Wright jest bardzo skutecznym zawodnikiem

fot. Krystyna Pączkowska

Najskuteczniejszy koszykarz polskiej ekstraklasy Michael Wright w meczu swojego Turowa Zgorzelec ze Stalą Stalowa Wola nie powinien mieć problemów z poprawieniem swoich statystyk.

Turów jest trzeci w lidze jeśli chodzi o skuteczność, jego dzisiejszy przeciwnik w tym rankingu zajmuje dopiero dziewiąte miejsce. Wydaje się, że jedyne, co może zatrzymać Amerykanina, to... kontuzja, na jakie jest on szczególnie podatny.

– Jestem zawodnikiem wysokiego ryzyka, który w każdej chwili może doznać urazu – mówi Wright. – Jednak nie mogę o tym ciągle myśleć. Jeśli coś ma mi się stać, to się stanie. W tym roku nie mogłem grać przez pół sezonu, ale mam nadzieję, że problemy mam już za sobą – dodaje.

KJ

WT 18:05 | TVP SPORT | PGE TURÓW ZGORZELEC - STAL STALOWA WOLA | mecz koszykówki

Chelsea musi to wygrać

W derbach Londynu Chelsea podejmuje Fulham i choć stadiony obu klubów dzieli krótki spacer, to w tabeli Premier League – przepaść. Chelsea to murowany kandydat do mistrzostwa Anglii i takie spotkania musi wygrywać. Pod wodzą Włocha Carlo Ancelottiego (50 l.) drużyna ze Stamford Bridge radzi sobie znakomicie i w lidze, i w europejskich pucharach. Kibice Chelsea jak zwykle liczą najbardziej na tych piłkarzy, którzy zawodzą niezwykle rzadko, a do zwycięstwa nad Fulham ich ukochany zespół ma poprowadzić Frank Lampard (31 l.).

RUD

Czy Frank Lampard poprowadzi zespół do zwycięstwa?

fot. AFP

ŚR 16:55 | CANAL+ SPORT | PIŁKA NOŻNA – LIGA ANGIELSKA CHELSEA LONDYN | mecz

medal?

Adam Małysz ma nadzieję, że tym razem stanie na podium

fot. Jerzy Kleszcz, Reuters

TYDZIEŃ KIBICA (SPORT NA ŻYWO)

CZWARTEK 24.12

19:35	**Jeździectwo:** CSI Katowice Parada Horse Show	TVP SPORT
20:30	**Piłka nożna:** Liga włoska: Inter Mediolan – Lazio Rzym	CANAL+ SPORT

PIĄTEK 25.12

16:30	**Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: Deportivo La Coruna – Valencia CF	CANAL+ SPORT
19:00	**Piłka nożna:** Liga francuska – mecz: Olympique Marsylia – AJ Auxerre	CANAL+ SPORT
23:00	**Koszykówka mężczyzn:** NBA – mecz: Los Angeles Lakers – Cleveland Cavaliers	CANAL+ SPORT

SOBOTA 26.12

12:35	**Skoki narciarskie:** Mistrzostwa Polski w Szczyrku	TVP 1
13:40	**Piłka nożna:** Liga angielska – mecz: Birmingham City – Chelsea Londyn	CANAL+ SPORT
15:10	**Siatkówka:** Mistrzostwa Europy: Polska – Niemcy	POLSAT SPORT
18:25	**Piłka nożna:** Liga angielska – mecz: FC Liverpool – Wolverhampton Wanderers	CANAL+ SPORT

NIEDZIELA 27.12

14:25	**Piłka nożna:** Liga angielska – mecz: Arsenal Londyn – FC Aston Villa Birmingham	CANAL+ SPORT
16:55	**Piłka nożna:** Liga angielska – mecz: Hull City AFC – Manchester United	CANAL+ SPORT
20:25	**Koszykówka mężczyzn:** Liga hiszpańska – mecz: Real Madryt – Regal FC Barcelona	POLSAT SPORT EXTRA
0:00	**Koszykówka mężczyzn:** NBA – mecz: Cleveland Cavaliers – Houston Rockets	CANAL+ SPORT

PONIEDZIAŁEK 28.12

13:15	**Narciarstwo alpejskie:** Zawody Pucharu Świata w Lienzu	EUROSPORT
13:40	**Piłka nożna:** Liga angielska – mecz: Tottenham Hotspur – West Ham United	CANAL+ SPORT
16:55	**Piłka nożna:** Liga angielska – mecz: Chelsea Londyn – FC Fulham Londyn	CANAL+ SPORT

WTOREK 29.12

13:15	**Narciarstwo alpejskie:** Zawody Pucharu Świata w Lienzu	EUROSPORT
16:25	**Skoki narciarskie:** Turniej Czterech Skoczni w Oberstdorfie	TVP 1
20:40	**Piłka nożna:** Liga angielska – mecz: FC Aston Villa Birmingham – FC Liverpool	CANAL+ SPORT

ŚRODA 30.12

16:00	**Jeździectwo:** Zawody Pucharu Świata w Mechelen	CANAL+ SPORT
17:20	**Hokej:** Puchar Polski – mecz finałowy	TVP SPORT
20:55	**Piłka nożna:** Liga angielska – mecz: Manchester United – Wigan Athletic	CANAL+ SPORT

Triumfy młodego bohatera Szwajcarii

Cała Szwajcaria zakochała się w młodym alpejczyku, 23-letnim Carlo Jance, który niedawno w Pucharze Świata triumfował kolejno w kombinacji, zjeździe i gigancie.
Po raz ostatni trzy różne konkurencje z rzędu wygrał w 2007 roku Norweg Aksel-Lund Svindal.
– To jest Roger Federer narciarstwa – mówi słynny szwajcarski alpejczyk Pirmin Zurbriggen o swoim młodym rodaku, który już jest wielkim bohaterem całej Szwajcarii, a niedługo może być gwiazdą światową, gdy w lutym będzie równie skuteczny w igrzyskach olimpijskich. RYŚ

Carlo Jance ma 23 lata

fot. AP

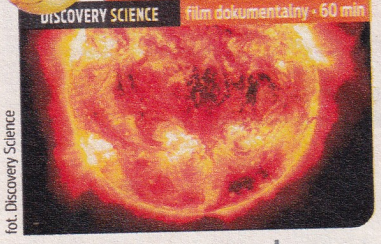
WT 11:45 EUROSPORT
NARCIARSTWO ALPEJSKIE: PŚ W BORMIO - ZJAZD
bieg zjazdowy

Serwis Lotek

Jak grać, żeby zwiększyć swoje szanse na wygraną? Chcesz dostać poradę od zawodowych graczy?
Wyślij SMS-a o treści **PORADA**
na numer **72210** (koszt 2 zł netto/2,44 zł brutto)

Dowiedz się, jak wysokie wygrane padły w ostatnim losowaniu oraz gdzie zostały trafione szczęśliwe liczby
Wyślij SMS-a o treści **WYGRANE**
na numer **72210** (koszt 2 zł netto/2,44 zł brutto)

PT 14:00 SŁOŃCE
DISCOVERY SCIENCE film dokumentalny • 60 min



fot. Discovery Science

Grozi nam epoka lodowcowa?

Słońce z racji swojej bliskości od Ziemi jest jedną z najlepiej poznanych gwiazd. Dla naukowców wiele jednak jej zachowań wciąż stanowi ogromną zagadkę. Ostatnio zaobserwowano zmniejszoną ilość plam słonecznych. Co to może oznaczać? Znani klimatolodzy z Columbia University twierdzą, że za około 100, a może 500 lat nadejdzie nowa epoka lodowa. IOR

CZW 20:45 OLBRZYMIE POSĄGI BUDDY
PLANETE film dokumentalny • 95 min

fot. mjs / BEW

Posągi Buddy

Ogromne posągi Buddy w dolinie Bamian w Afganistanie zostały wyrzeźbione w ścianie klifu i miały 53 i 36 metrów wysokości. Odkrył je w VII wieku naszej ery chiński mnich buddyjski Xuanzang. W 2001 r. islamscy fundamentaliści zniszczyli te oraz tysiące mniejszych zabytków. Niestety, zainteresowanie świata posągami wzrosło w momencie, gdy... zabytki wylatywały już w powietrze. IOR

CZW 20:30 GDY ZAPADA ZMROK: NOSOROŻCE
ANIMAL PLANET serial dokument. • 30 min

fot. BEW

Potrafią bardzo szybko biegać

Nosorożce sprawiają wrażenie zwierząt spokojnych, powolnych, które spędzają czas, ukrywając się w cieniu przed słońcem. Nic bardziej mylnego! Nosorożce potrafią być bardzo aktywnymi zwierzętami (zwłaszcza rano), a gdy coś je zdenerwuje, najpierw wydają bardzo charakterystyczny dźwięk, a następnie... ruszają do ataku. Mogą biec nawet 45 km/h! IOR

Tajemnice religii

Jezus Chry jakiego nie

Kim był człowiek, któ temu, a dzień jego na

Kim był naprawdę Jezus Chrystus? Nauczycielem, prorokiem, mesjaszem, synem Boga?

Na świecie nie ma pewnie człowieka – niezależnie od wyznania i poglądów, jakim jest wierny – który nie słyszałby o Jezusie Chrystusie. A wigilia Bożego Narodzenia szczególnie nastraja do tego, by zapytać się, kim był i jak się zmienił bieg dziejów wraz z jego narodzeniem.

Jedno jest bezsprzeczne: Jezus Chrystus wywarł ogromny wpływ na dzieje rodu ludzkiego. Najlepszym tego dowodem jest fakt, że kalendarz używany w większości krajów bierze za punkt wyjścia rok jego urodzenia. Istnieją jednak sporne poglądy na temat tego, kim był naprawdę Jezus.

Ile prawdy o jego życiu i działalności można znaleźć w Biblii i innych starożytnych źródłach? Razem z kamerą Discovery World widzowie

świata

stus, znamy

Tiburzio Baldini, barokowy malarz, pięknie przedstawi- moment narodzin Jezusa Chrystusa

ry urodził się przeszło 2 tysiące lat rodzin chrześcijanie czczą do dziś?

będą mogli wyruszyć w fascynującą podróż po Ziemi Świętej. Reporterzy zbadają najnowsze odkrycia archeologów i historyków, które rzucają zupełnie nowe światło na losy nie tylko Chrystusa, ale i całej epoki, w której przyszło mu żyć.

Ta fascynująca trzyodcinkowa seria przeniesie nas prosto do miejsc, w których ponad 2000 lat temu rozgrywały się kluczowe dla naszej cywilizacji wydarzenia. Na podstawie najnowszych badań historycznych, archeologicznych i geologicznych twórcy tego niezwykłego programu spróbują odtworzyć ziemskie życie Jezusa. Młody Jezus urodził się w czasach, w których panował terror i wielka nędza. Wszystko to niewątpliwie wpłynęło na ukształtowanie się jego późniejszych poglądów, ideałów i osobowości. Jaką drogę przeszedł Jezus od młodego, ubogiego chłopca do charyzmatycznego przywódcy, porywającego tłumy i zmieniającego oblicze ówczesnego świata? I co tak naprawdę doprowadziło do śmierci Jezusa na krzyżu? Wreszcie – dlaczego nie użył swojej nadludzkiej władzy, aby ocalić własne życie? Odpowiedzi na część z tych frapujących pytań przyniesie nam film „Kim był Jezus?".

Kinga Frelichowska

CZW 21⁰⁰ | KIM BYŁ JEZUS?
DISCOVERY WORLD | Film dokument. • 60 min

fot. Discovery World, AP, East News

Co roku do Betlejem – miasta w Palestynie, przybywają pielgrzymi, aby zobaczyć na własne oczy miejsce, w którym urodził Jezus Chrystus

Z godnością noszą garb

Wielbłądy też chcą być piękne!

Wielbłądy idealnie przystosowały się do warunków, w których przyszło im żyć. Może dlatego, że chodzą po Ziemi od przeszło 45 milionów lat, i nigdy nie były gatunkiem, któremu groziłoby wyginięcie.

Wielbłądy są przede wszystkim bardzo wytrzymałe – mogą przez wiele dni nic nie jeść i nie pić, dzięki zgromadzonemu w garbie tłuszczowi i umiejętnościom oszczędzania wody w organizmie, np. zaczynają się pocić dopiero wtedy, gdy temperatura ich ciała przekroczy 40 stopni Celsjusza! Poza tym wielbłądy mają owłosione małżowiny uszne, potrafią zamykać nozdrza, a z powiek wyrastają im długie rzęsy – to wszystko chroni je przed pustynnym piaskiem. Mają też szerokie kopyta, które umożliwiają im sprawne poruszanie się nawet w dość głębokim piasku. Wielbłądy od stuleci wykorzystywane są przez ludzi m.in. jako środek transportu. Nic dziwnego, że cieszą się specjalnymi względami – niedawno w Arabii Saudyjskiej zorganizowano wybory... Miss Wielbłąda. IOR

Wielbłądy bywają nazywane... taksówkami pustyni

PT 13⁰⁰ | KRÓLESTWO WIELBŁĄDÓW
NATIONAL GEOGRAPHIC | Film dokument. • 60 min

fot. East News

Święta w Watykanie

Filmowcom rzadko udaje się zajrzeć za mury najmniejszego państwa świata – Watykanu. Tym bardziej w tak gorącym okresie, jakim są niewątpliwie przygotowania do świąt Bożego Narodzenia. Będzie okazja, by zobaczyć próby chóru chłopięcego Kaplicy Sykstyńskiej, który ma zaśpiewać na pasterce, budowę szopki, ustawianie choinki na Placu św. Piotra, szycie szaty i mitry dla papieża oraz przygotowywanie nowego fotela na audiencje. IOR

PT 07⁰⁰ | Z WIZYTĄ W WATYKANIE
TVP2 | Film dokument. • 43 min

fot. BEW

fot. ONS

Karpie jedzmy nie tylko w Wigilię

Tę rybę warto przyrządzać zdecydowanie częściej, niż ten jeden raz w roku. Ma mało tłuszczu (tylko 2 do 7 procent). Jeśli porównamy zawartość kalorii w porcji karpia i ważącej tyle samo porcji chudej wołowiny, w tej ostatniej będzie ich dwa razy więcej. A poza tym mięso tej ryby zawiera mnóstwo fosforu, wapnia, magnezu, potasu, jak i mikroelementów i witamin. Jest ich o wiele więcej niż w mięsie zwierząt czy drobiu.

Gdy wszystko dosalasz

fot. BEW

Są osoby, dla których każda potrawa jest za mało słona i każdą przyprawiają po swojemu. Dlaczego jedzą tyle soli, choć wiedzą, że to niezdrowe? Apetyt na sól może być objawem wielu chorób, takich jak cukrzyca czy nadciśnienie. Czasami powoduje go nadużywanie kawy. Solenie mniej nie wchodzi w rachubę, bo nic nie smakuje. Aby wyjść z zaklętego kręgu i odzyskać smak, trzeba jeść dużo czosnku, pietruszki, marchewki, szpinaku, a także kapustę włoską.

fot. East News

Niech rak piersi nie zabija

Codziennie w Polsce z powodu raka piersi umiera 13 kobiet. W większości wypadków mogłyby żyć, gdyby poddawały się regularnie badaniom. Do najbardziej narażonych należą kobiety po 50. roku życia, a także te, które nie mają dzieci albo pierwsze dziecko urodziły po 35. roku życia. Najpopularniejszym badaniem, któremu powinny się poddawać wszystkie kobiety po 35. roku życia, jest mammografia.

Maski odżywcze i przeciwzm

Odejmij so w kv

fot. BEW

Nałożenie maseczki zajmie nie więcej niż 15 minut, a skóra będzie gładsza i lepiej nawilżona

W świątecznym zabieganiu nie masz zbyt wiele czasu na pielęgnację urody? Dzięki maseczkom możesz w kilka minut przywrócić skórze blask

Maseczki dostarczają skórze cennych składników odżywczych. Są bardziej skuteczne niż kremy, bo nie trzeba zbyt długo czekać, by zobaczyć rezultaty ich działania: cera po nich jest gładka, bardziej elastyczna i ujędrniona.

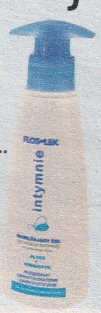
Maseczka dotleniająco-nawilżająca, 25 zł, Oriflame

Maseczka wygładzająca zmarszczki, ok. 18 zł, Miraculum

Maska do cery suchej, skłonnej do zmarszczek, ok. 1,5 zł, Ziaja

O kobiecej higienie bardzo intymnie

Lukrecjowy płyn do higieny intymnej, ok. 12 zł, Lirene



Nawilżający żel do higieny intymnej, ok. 14 zł, Floslek

Opakowanie płynu wystarcza na kilka miesięcy

Żel do higieny intymnej łagodzący z rumiankiem, ok. 9 zł, Kolastyna

Żel do higieny intymnej do skóry wrażliwej i skłonnej do podrażnień Perfecta Femina ok. 11 zł, Dax Cosmetics

fot. mat. prasowe (4), BEW

arszczkowe

bie lat vadrans

Na rynku dostępnych jest wiele rodzajów maseczek. Oczyszczające zawierają np. zieloną glinkę kambryjską, która jest naturalnym źródłem minerałów, m.in. krzemu, fosforu, wapnia, potasu, selenu, czy manganu. Pomaga ona głęboko oczyścić skórę ze wszelkich zanieczyszczeń, zapobiega powstawaniu zmian skórnych, chroni przed wysuszeniem. W maseczkach nawilżających można znaleźć m.in. ekstrakty z aloesu, miodu, oliwy, które łagodzą podrażnienia oraz pobudzają słabnące wraz z wiekiem procesy regeneracji i odbudowy naskórka. Poza tym część maseczek zawiera retinol, który przyspiesza odnowę komórek, kwas hialuronowy, zapewniający długotrwałe nawilżenie, czy alantoinę i pantenol wzmacniające właściwości ochronne skóry. Składniki maseczek odżywczych to przede wszystkim witaminy, wyciągi z ziół i aminokwasy. Większość maseczek zawiera witaminę E, nazywaną „witaminą młodości". Posiada ona właściwości przeciwrodnikowe, a co za tym idzie spowalnia efekt starzenia się skóry. Uelastycznia, zapobiegając w ten sposób procesom wiotczenia, przeciwdziała utracie wilgotności oraz chroni przed promieniowaniem UVB. Przed nałożeniem maseczki warto wykonać piling, który pobudzi mikrocyrkulację, oczyści naskórek z martwych komórek i sprawi, że składniki maseczki będą się lepiej wchłaniać. Maseczki sprzedawane są zazwyczaj w wygodnych, niedrogich saszetkach do jednorazowego użytku albo w tubach, których zawartość wystarczy na kilka miesięcy. IOR

CZW 20⁰⁰ SOS URODA 4 - THE BEST OF
TVN STYLE Magazyn poradnikowy - 30 min.

Maseczka oczyszczająco-odżywcza, ok. 5 zł, Dermaglin

Maseczka nawilżająco-odżywcza, ok. 25 zł, Iwostin

Nawilżająco-odżywcza maska na twarz z ekstraktem z miodu, ok. 4 zł, Marion

Przeciwzmarszczkowa maseczka do twarzy, ok. 10 zł, Soraya

Dbająca o zdrowie kobieta powinna mieć płyn do higieny intymnej. Chodzi bowiem o bardzo wrażliwe miejsca. Łatwo ulegają one podrażnieniom, a o chorobę również nietrudno, szczególnie, jeśli korzystając z basenów czy sauny, dość nonszalancko podchodzimy do spraw higieny. Unikanie zakażeń grzybiczych jest szczególnie ważne dla młodych kobiet, które dopiero planują bycie mamą. Inne problemy pojawiają się w wieku średnim, kiedy błona śluzowa staje się sucha. Nieodpowiedni środek do mycia jeszcze bardziej ją wysusza. W skład środków do higieny intymnej wchodzą m.in. kwas mlekowy (zapewnia naturalną barierę ochronną i przywraca odpowiedni odczyn pH skóry), wyciągi z roślin, np. z lukrecji, nagietka i rumianku (łagodzą podrażnienia), kory dębu (leczy podrażnienia), chlorofil (przyspiesza regenerację naskórka).

Buty i wkładki na mrozy

Jak mieć zimą ciepłe stopy

fot. BEW

Buty na zimę muszą mieć solidną podeszwę

Trudno cieszyć się zimą, kiedy marzną stopy. Do tego lekarze ostrzegają: najtaktwiej się przeziębić, kiedy na chłód są narażone głowa i właśnie stopy. Lodowate stopy mogą być objawem choroby, na przykład niedoczynności tarczycy. Jednak w większości przypadków marzną z naszej winy. Przede wszystkim trzeba pamiętać o tym, że zimowe buty absolutnie nie mogą być za ciasne. Jeśli są takie, upośledza to krążenie krwi i może nawet dojść do odmrożenia. Idealne byłyby takie, w których jest jeszcze luz, powiedzmy na pół numeru. Buty muszą być na tyle duże, by można było założyć ciepłe skarpetki i by nawet wtedy nie cisnęły. Pomocne bywają też ocieplające wkładki do obuwia zrobione z owczej wełny. Taka wkładka termoizolacyjna utrzymuje stałą temperaturę stóp i nie dopuszcza do ich przemarznięcia. A same buty powinny mieć też solidną, grubą podeszwę. Kiedy jest bardzo zimno, lepiej założyć dwie pary cieńszych skarpet, niż jedne grube. Jeśli mimo to przebywając na dworze czujemy, że stopy zamieniają się w kawałki lodu, należy energicznie poruszać palcami, aż poczujemy ciepło. A w domu natychmiast zdjąć obuwie, po czym mocno rozmasować zmarznięte kończyny.

Bóle mięśni

Pomoże ciepła kąpiel i okład

To się może zdarzyć każdemu. Wystarczy większy wysiłek fizyczny, a następnego dnia trudno się ruszać. Boli każdy mięsień. Jeśli na co dzień nie zażywamy ruchu, a później zechcemy odrobić zaległości w jedną niedzielę, musimy liczyć się z tym, że nasze niewytrenowane mięśnie zaprotestują. Nie jest to coś groźnego dla zdrowia, ale dolegliwość potrafi być nieprzyjemna. Jak sobie pomóc? Po pierwsze aplikujemy sobie ciepłą kąpiel. Odpręży ona napięte mięśnie. Pomagają również ciepłe okłady. Należy też się przemóc i zamiast leżeć, zażyć ruchu. Nie tak intensywnie jak ostatnio, ale tkwienie w bezruchu opóźnia regenerację bolących mięśni. Kiedy ból nie mija, stosujemy maść.

Voltaren żel, wskazany w stanach zapalnych ścięgien czy mięśni, 20 g, ok. 10 zł

Naproxen na ból mięśni, 50 g, ok. 9 zł

fot. BEW

Państwo dopłaci inwalidzie

Można się ubiegać o dofinansowanie zakupu wózka

Osoby niepełnosprawne, aby lepiej funkcjonować, potrzebują specjalistycznych sprzętów. Często drogich. Na szczęście prawo przewiduje, że mogą uzyskać dofinansowanie z Narodowego Funduszu Zdrowia. Ale trzeba się wokół tego trochę nachodzić.

Aby je dostać, musimy mieć wystawione przez lekarza specjalistę zlecenie na potrzebne sprzęty ortopedyczne (kule, wózek). Z tym zleceniem trzeba iść do oddziału NFZ, by je potwierdzić, a dopiero potem do punktu zaopatrzenia ortopedycznego, czyli placówki, gdzie są wydawane te sprzęty. Aby uzyskać dofinansowanie, należy się zwrócić do miejskiego ośrodka pomocy społecznej lub centrum pomocy rodzinie (adresy znajdziemy w gminie). Na każdy rodzaj sprzętu NFZ wyznacza limit, ile może on kosztować. Jeśli zapłaciliśmy nie więcej, niż wynosi ten limit, możemy dostać zwrot całej sumy. Musimy dostarczyć: ksero wniosku wystawionego przez NFZ, fakturę na przedmiot, który kupiliśmy, orzeczenie o niepełnosprawności oraz zaświadczenie o miesięcznych dochodach. **GM**

fot. East News

Mieszkanie komunalne można stracić

Choć najemca mieszkania komunalnego, raz dostawszy przydział, może w nim mieszkać przez całe życie, warto wiedzieć, że nie może nim rozporządzać do woli. A w pewnych wypadkach mieszkanie można stracić.

Bywa, że lokator odziedziczy mieszkanie. Oznacza to, że jego potrzeby mieszkaniowe są zaspokojone. Zdarza się też, że ktoś nie korzysta z mieszkania, na przykład przeprowadził się do kogoś, a mieszkanie wynajmuje. Tymczasem tym lokalem on nie może rozporządzać i czerpać z tego zysków. Postępując tak, należy się liczyć z tym, że gmina zrobi wszystko, by z takim lokatorem rozwiązać umowę najmu i mieszkanie przepadnie. GM

Ubezpie i bez poś

Kto ma samochód wie, że trzeba go ubezpieczyć. Teraz można zrobić to nie wychodząc z domu. Przez telefon albo przez internet. Takie ubezpieczenie nazywa się direct. Proponuje je coraz więcej firm.

Zamiast umawiać się z agentem, siadamy przy komputerze. Wybieramy firmę, która prowadzi ubezpieczenia w systemie direct. To, że nie ma agenta, w niczym nie podważa wiarygodności tych firm. Wszystkie podlegają prawu i nadzorowi. Na stronie znajdziemy formularz. Wpisujemy takie dane, jak np. marka auta, rocznik, przebieg, wiek kierowcy, od kiedy ma prawo jazdy. Te informacje są potrzebne do wyliczenia wysokości składki. Oczywiście jeśli w jakimś momencie się pogubimy, możemy się telefonicznie połączyć infolinią. Wykwalifikowany konsultant wszystko wyjaśni. Kiedy już wypełnimy wszystkie rubryki, dostajemy informację, ile będzie kosztowało ubezpieczenie. Czas na podjęcie decyzji. Zatem aby poznać wysokość składki, wystarczy kilka minut. Jednak nie jest to zobowiązanie do wykupienia polisy. Warto jednak sprawdzić, by potem nie żałować. Pamiętajmy – to bardzo ważne – że jeśli zmieniamy ubezpieczyciela, musimy wypowiedzieć starą polisę. Jeśli tego nie zrobimy, poprzedni ubezpieczyciel automatycznie przedłuży nam ubezpieczenie i zażąda pieniędzy. Płacimy też przez internet. I już nasz samochód jest ubezpieczony, mamy OC bądź pakiet OC i AC w zależności od tego, co wybraliśmy. Warto pamiętać, że warunki ubezpieczenia OC są regulowane ustawą, czyli muszą być takie same w każdym towarzystwie (co nie znaczy, że każdego kierowcę to ubezpieczenie kosztuje tyle samo). Zatem możemy wykupić OC w dowolnej firmie. Gdy swoim autem narazimy kogoś na stratę, dostanie on od naszego ubezpieczyciela odszkodowanie, niezależnie od tego, gdzie obie strony mają wykupione OC. Potem dostajemy e-mail z informacją o zawartym ubezpieczeniu i w razie np. kontroli policyjnej już możemy się nim legitymować, gdy tymczasem pocztą idzie do nas polisa. **wm**

REKLAMA

Liberty® Direct

0 801 500 011
0 22 589 9331

czenie szybko redników

Wykupić polisę w trybie direct jest tak łatwo

Aby ubezpieczyć auto w trybie direct, wystarczy komputer. Czasami przydaje się telefon

fot. East News

Prawnik radzi

Na pytania Czytelników odpowiada mecenas Piotr Banasik

Mój ojciec po przebytym zawale utracił pamięć i zdolność kierowania swoim postępowaniem. Ze szpitala zabrała go do siebie przyjaciółka, która zabraniała nam kontaktów z ojcem. Po dwóch miesiącach, posługując się jego pełnomocnictwem, sprzedała dom ojca, samochód i wszystkie cenne rzeczy. Ojciec niedługo potem zmarł. Czy w takim razie jest szansa na odzyskanie majątku ojca?

Zgodnie z postanowieniami kodeksu cywilnego, a w szczególności art. 82, oświadczenia woli złożone przez osoby znajdujące się z jakiegokolwiek powodu w stanie wyłączającym świadome lub swobodne powzięcie decyzji i wyrażenie woli są nieważne. Jeśli uważa pan, że ze względu na zaburzenia czynności psychicznych ojciec nie miał świadomości podejmowanych działań, najlepszą drogą do odzyskania majątku będzie uzyskanie orzeczenia sądowego z potwierdzeniem nieważności dokonanych w ten sposób czynności prawnych. Będzie to jednak dopiero początek starań o odzyskanie majątku zmarłego.

Masz pytanie do prawnika?

Redakcja Fakt. Gazeta codzienna, 02-672 Warszawa, ul. Domaniewska 52 z dopiskiem „Prawo Fakt TV", e-mail: Redakcja@eFakt.pl

MATERIAŁ INFORMACYJNY SPONSORA

Kierowco, wejdź pewnie w nowy rok!

Wybierz sprawdzone ubezpieczenie i sprawdź, ile możesz zaoszczędzić

Połączenie z numerem 0 801 500 011 płatne wg taryfy lokalnej

Ekspert radzi

Jak wypowiedzieć polisę OC?

Jeśli chcesz zmienić ubezpieczenie, pamiętaj, aby wypowiedzieć starą umowę OC. Niewypowiedziana w terminie umowa przedłuża się automatycznie. Możemy mieć pewność, że ubezpieczyciel zwróci się do nas z żądaniem zapłaty niezależnie od tego, czy kupiliśmy w tym okresie OC w innej firmie. Polisę OC można wypowiedzieć najpóźniej na 1 dzień przed jej końcem. W tym celu powinniśmy dostarczyć do siedziby firmy ubezpieczeniowej wypowiedzenie. Najlepiej zrobić to osobiście, otrzymamy wówczas potwierdzenie odbioru. W przypadku wysłania wypowiedzenia pocztą należy pamiętać, że znaczenie ma data jego otrzymania przez adresata. Po dostarczeniu wypowiedzenia umowy powinniśmy otrzymać od firmy zaświadczenie o przebiegu ubezpieczenia. Będzie ono zawierać informację o liczbie bezszkodowych lat jazdy i posiadanych zniżkach.

Anna Korcz

Siła to jej wielki atut

Anna Korcz w serialu „Na Wspólnej" gra Izabelę. Jej serialowy syn to Max (Adam Fidusiewicz)

Anna Korcz (41 l.) jest piękna, silna, niezależna, nie boi się żyć i spełniać swoje największe marzenia. Te właśnie cechy łączą ją z serialową bohaterką Izabelą z „Na Wspólnej"

Anna Korcz od lat jest związana z Pawłem Pigoniem. Stanowią zgrany duet

Życie aktorki mogłoby posłużyć za kanwę scenariusza filmowego, bo nie brak w nim ciekawych, ale i zaskakujących zwrotów akcji, szczęśliwych, a jednocześnie dramatycznych chwil. Zarazem Korcz ma rzadką umiejętność – nawet z niepowodzeń i porażek potrafi wyciągnąć pozytywne wnioski. Kilka lat temu przeżyła trudny rozwód, ale miała na tyle siły i odwagi, by nie tylko przejść to godnie, ale też zadbać o przyjazne stosunki z ojcem swoich dzieci: 19-letniej już Ani i 12-letniej Kasi.

– Moje córki nadal mają tatę. Widują go bardzo często, wyjeżdżają razem na wakacje, na narty, chodzą na konie, na spacery, do wesołego miasteczka. Mają świetny kontakt z ojcem, bardzo się kochają. Ich tata zna moje dziecięce życie, więc stara się nie popełnić tego samego błędu, który popełnił mój ojciec – mówiła Anna Korcz w jednym z wywiadów.

Podobnie jak jej serialowa bohaterka Izabela z „Na Wspólnej" sprawia wrażenie osoby zdecydowanej, o silnym, dominującym charakterze. Aktorka przyznaje, że w głębi duszy taka nie jest i jak każda kobieta potrzebuje czułości, zainteresowania, poczucia bezpieczeństwa. To wszystko znalazła w nowym partnerze, bo ukochany Paweł Pigoń jest dla niej mężczyzną szytym na miarę.

Od lat tworzą harmonijny związek, a wśród wspólnych znajomych uchodzą za zgraną i zgodną parę. Teraz będą mieli okazję sprawdzić się w nowej dla siebie roli – jako rodzice, bo Korcz jest w ciąży. Spełni się więc jej kolejne marzenie, bo już od jakiegoś czasu mówiła, że chciałaby mieć jeszcze jedno dziecko. – Jestem w pełni sił witalnych. Pozostję pod stałą opieką lekarzy i tak jeden, jak i drugi z nich powtarza mi nieustannie, że mogę rodzić. A ja jestem gotowa na to, żeby znów zostać mamą – zdradziła niedawno aktorka. Na razie Anna Korcz unika rozmów na temat swojego błogosławionego stanu. Nie robi zamieszania wokół swojej osoby i jak przystało na profesjonalistkę, stara się, by jej prywatne sprawy miały jak najmniejszy wpływ na jej życie zawodowe.

IOR

Aktorski klan Schejbalów

Jerzy Schejbal jest znanym aktorem i ojcem nie mniej popularnej gwiazdy – Magdaleny Schejbal. – U nas w domu aktorstwo jest na porządku dziennym. Żona, Magda i ja jesteśmy aktorami... – podsumował niedawno w jednym z wywiadów. I zaraz dodał: Śmiejemy się, że ciąży na nas artystyczna klątwa. W rodzinie zajmujemy się przeważnie aktorstwem, plastyką i muzyką.

Zresztą Magda swoją pierwszą rolę dostała przez przypadek! Miała odebrać rodziców z castingu i wtedy zobaczył ją reżyser. Pan Jerzy wówczas nie dostał roli, ale za to poszczęściło się żonie i córce. – Było to szalenie wzruszające. Pamiętam, jak potem wiozłem Magdę na plan, gdzieś pod Wrocław. Spojrzałem na nią i pomyślałem: „To niebywałe! Własne dziecko wiozę na plan filmowy" – wspomina aktor. Dziś, zarówno dla ojca, jak i córki aktorstwo to coś więcej niż praca: to sposób na życie. Gwiazdor zyskał ostatnio ogromną sympatię widzów dzięki udziałowi w serialu „Dom nad rozlewiskiem". W tym popularnym serialu zagrał u boku Małgorzaty Braunek – powracającej po latach na ekrany ikony polskiego kina. Schejbal wcielił się w rolę leśniczego – ukochanego Basi. Tomasz to dojrzały, mądry i ciepły mężczyzna, który umie docenić uroki życia. Choć Basia jest jego wymarzoną kobietą, to dopiero niedawno zdecydował się poprosić ją o rękę. Ostatni odcinek tego serialu zobaczymy już w świąteczną niedzielę.

KF

Magda Schejbal poszła w ślady taty i także została aktorką

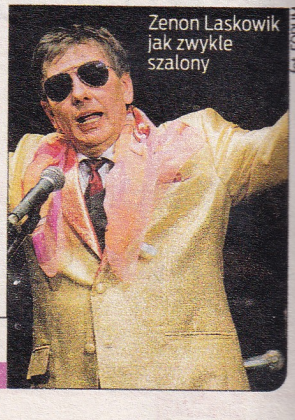
NDZ 10:15 | TVP 1 | DOM NAD ROZLEWISKIEM | Serial obyczajowy • 45 min

fot. East News

Wigilia może być na wesoło!

Zenon Laskowik (64 l.) razem z pianistą Waldemarem Malickim przygotował dla widzów niespodziankę. Z okazji świąt Bożego Narodzenia nagrali specjalne wydanie swojego show! Będzie okazja, by posłuchać wykonania kolęd w dowcipnych aranżacjach. Przy fortepianie zasiądzie najzabawniejszy polski pianista, czyli Waldemar Malicki.

IOR



Zenon Laskowik jak zwykle szalony

fot. FORUM

CZW 20:35 | TVP 2 | LASKOWIK & MALICKI... WIGILIA WIECZÓR | program rozrywkowy • 90 min

Anna Korcz koniec roku może zaliczyć do niezwykle udanych. Niedawno okazało się, że spełniło się jej wielkie marzenie – po raz kolejny jest w ciąży!

fot. TVN, KAPIF, AKPA

PON 20[05] | **NA WSPÓLNEJ**
TVN | Serial obyczajowy • 30 min

Czy polska tancerka pojedzie do Indii?

Edyta Herbuś w serialu „Samo Życie" gra Anetę – bystrą dziewczynę z prowincji, która jest zatrudniona jako pomoc domowa w domu Adka. Herbuś jeszcze niedawno grała przede wszystkim w mało znaczących serialowych epizodach. Niedawno pojawiła się informacja, że gwiazda dostała propozycję pracy w... Bollywood. Czy jednak polska tancerka ma szansę podbić serca Hindusów? Jest bardzo ładna, zgrabna, a co najważniejsze: świetnie tańczy. Niestety, Herbuś ze smutkiem przyznała nam, że nie jedzie do Indii – to były tylko plotki. **KF**

Czy Edyta Herbuś zrobi karierę w egzotycznym kraju?

fot. AKPA

WT 19[30] | **SAMO ŻYCIE**
POLSAT | Serial obyczajowy • 30 min

REKLAMA

Gwiazda serialu

Nie ma fobii!

Tony Shalhoub (56 l.) zdobył ogromną popularność jako serialowy detektyw Monk. I choć przyznaje, że lubi swojego bohatera, to jednocześnie twierdzi, że nie ma z nim zbyt wielu wspólnych cech.

Monk ma nieprzeciętny talent do rozwiązywania zagadek kryminalnych. Jednocześnie cierpi na szereg fobii, które powodują, że jest w wielu sytuacjach nieporadny życiowo. Prywatnie aktor rzeczywiście nie sprawia wrażenia, by jakakolwiek sytuacja go przerastała. Wiedzie mu się zarówno zawodowo, jak i prywatnie. Poza aktorstwem zajmuje się produkcją filmową, od 17 lat jest przykładnym mężem aktorki Brooke Adams, z którą wychowuje dwie córki.

W „Detektywie Monku" Tony Shalhoub stworzył tak sugestywną postać, że trudno wyjść mu teraz poza swoje serialowe wcielenie. Oczywiście ma na swoim koncie inne kreacje filmowe, ale dla fanów zagadek kryminalnych już pewnie zawsze pozostanie detektywem Monkiem. Z drugiej strony Tony Shalhoub nie ma powodów do narzekań, bo dzięki tej roli zdobył wielką sławę. Otrzymał kilka nagród Emmy i Złotego Globa.

IOR

Tony Shalhoub

fot. BE&W

WT 14:50 TVP 1 DETEKTYW MONK
Serial krym., 47 min

Plebania

CZW-ŚR 18:15 TVP 1 [1409-1415] W podziemiach hrubielowskiego kościoła grupa hip-hopowców ma próbę jasełek w oryginalnej aranżacji. Proboszcz i Artur spierają się, czy dopuścić chłopców do występu. Wreszcie Antoni stawia na swoim. Młodzi artyści muszą jednak wprowadzić kilka zmian. Na plebanii w Tulczynie trwa wieczerza wigilijna. Wszyscy łamią się opłatkiem, składają życzenia, śpiewają kolędy. W Hrubielowie proboszcz zaprasza na skromną kolację kościelnego z rodziną, co wprawia Artura w osłupienie. Tracz namawia Karola, żeby został burmistrzem. Doradza mu, jak może zyskać wyborców, wykorzystując do tego m.in. proboszcza. Wysyła Śliwińskiego do kościoła, żeby udawał pobożnego katolika.

CZW [1409,1410] PT [1411,1412] PON [1413] WT [1414] ŚR [1415]

Klan

CZW-ŚR 17:15 TVP 1 [1797-1803] Oskar przywozi na Sadybę prezenty. Przypomina, że wieczorem zjawi się z narzeczoną. Do domu Jerzego i Elżbiety zjeżdżają goście. W trakcie wieczerzy wigilijnej Leszek zauważa, że Bogna płakała przez Basię. Ola po raz kolejny rozmawia telefonicznie z Norbertem, ale nie poprawia jej to nastroju. Agnieszka uważa, że zwodzi on obie dziewczyny – jej siostrę i Agatę. Czesia chwali się Rysiom, że są chętni na kupno ich mieszkania. Spotyka się z potencjalnym nabywcą. Twierdzi on jednak, że proponowana przez nich cena jest za wysoka. Wiceburmistrz decyduje, że nie zwolni z pracy Leokadii. Ta sądzi, że to zasługa Feliksa. Elżbieta obawia się, że Kinga zabierze jej wnuki na stałe do Berlina.

CZW [1797,1798] PT [1799,1800] PON [1801] WT [1802] ŚR [1803]

Na Wspólnej

PON-ŚR 20:05 TVN [1209-1211] Magda upija się i zapłakana opowiada Kamilowi o tym, jak potraktował ją Igor. Młody Hoffer jest załamany postawą przyjaciela, jednak ten nie widzi w swoim zachowaniu niczego niestosownego. Ola staje się radykalną alterglobalistką – wyrzuca wszystkie ubrania, które zostały wyprodukowane w Chinach. Danuta robi o to córce awanturę. Kiedy Zimińscy wyjeżdżają na urlop, do dziewczyny przychodzi Anka z prośbą, by przenocowała kilku aktywistów. Żaneta próbuje skontaktować się z Julianem, ale nawet w jego pracy nikt nie wie, gdzie on jest. Do baru Marii i Włodka przypadkiem wchodzą wynajęci przez Szczęsnego ludzie, którzy mają przewieźć jego rzeczy do nowego mieszkania.

PON [1209] WT [1210] ŚR [1211]

Samo życie

PON-ŚR 19:30 POLSAT [1378-1380] Kika chce, by Łukasz płacił większe alimenty. Dunin stwierdza, że może pokrywać koszty opiekunki i wizyt lekarskich u Zosi. Martyna podsłuchuje, jak Vadim mówi po rosyjsku, że jest mężem Iriny. Mężczyzna po raz kolejny musi jechać do Petersburga. Wszyscy w redakcji są zaskoczeni, gdy widzą Łukasza chodzącego o kulach. Dunin dziękuje przyjaciołom za wsparcie. Teresa chce, żeby zdjęcie Łukasza widniało na okładce pierwszego numeru dodatku „Sprawne Życie". Stan zdrowia Marcina nagle się pogarsza. Jerzy podpisuje zgodę na operację. Chłopak zapada w śpiączkę. Matka Bartnika zapowiada swój przyjazd. Gdy dowiaduje o stanie zdrowia syna, wini o wszystko Jerzego.

PON [1378] WT [1379] ŚR [1380]

M jak miłość

PON 20:40 TVP 2 [709] Hanka wraca z dziećmi znad morza. W Grabinie odbiera list od notariusza zawiadamiający o terminie odczytania testamentu Jaroszego. Grażyna powoli wraca do zdrowia. Mąż domyśla się, że celowo przedawkowała leki, jednak kobieta zaprzecza. Marek odwiedza kochankę w szpitalu. Grażyna wymusza na nim obietnicę, że już nigdy jej nie porzuci. Barbara odkrywa, że Lucjan opiekuje się krową. Mostowiak przekonuje ją, że zwierzę należy do Kisiela. Kuba jedzie w odwiedziny do Krzysia.

Lucjan wspomina swoje oświadczyny

WT 20:40 TVP 2 [710] Markowi coraz trudniej przychodzi ukrywanie romansu z Grażyną, mimo to nadal widuje się z kochanką. Pewnego razu odwiedza ją w domu. Tam zastaje ich Michał. Grażyna uspokaja męża i przekonuje, że chciała jedynie porozmawiać z przyjacielem. Lucjan dekoruje sypialnię Basi słonecznikami. Tymi kwiatami pięćdziesiąt lat temu obsypał ją, gdy przyjęła jego oświadczyny. Wręcza też żonie pamiątkowy wisiorek. Z okazji jubileuszu dziadków do Grabiny przyjeżdża cała rodzina. Na spotkanie wybierają się także Paweł z Majką. W drodze Zduński prosi swoją ukochaną o rękę. Hanka jedzie na odczytanie testamentu Jaroszego.

Barwy szczęścia

CZW 20:05 TVP 2 [361] Ksawery nalega, żeby Kasia przeprosiła jego matkę. Dziewczyna jednak uważa, że to Alina sprowokowała ją swoim zachowaniem i nie zamierza się tłumaczyć. Gdy jej partner oświadcza, że nie wyobraża sobie związku z kimś, kto nie szanuje jego matki, Kasia zaczyna rozważać wyjazd do Londynu.

Ksawery staje po stronie matki

PON 20:05 TVP 2 [362] Zdzisio zawozi Maćka do kliniki na operację plastyczną. W drodze powrotnej wpada do warzywniaka, by opowiedzieć żonie, jak chłopak się czuje po zabiegu. Jednak nie zastaje jej w sklepie. Wieczorem Róża przychodzi do warsztatu. Kłamie, że przez cały dzień pracowała. Iwona i Hubert chcą wiedzieć, czy ich rodzice planują rozwód.

WT 20:05 TVP 2 [363] Jola robi kolejny test ciążowy. Wynik znowu jest negatywny. Mariola sądzi, że córka wchodzi w okres menopauzy. Janek w tajemnicy przed żoną odwiedza Justynę. Zdzisio podejrzewa, że za kłamstwami Róży stoi inny mężczyzna. Prosi o radę Zenka.

ŚR 20:05 TVP 2 [364] Marta nie zgadza się na powrót do redakcji „Kobiety". Wkrótce żałuje tej decyzji. Okazuje się bowiem, że telewizja zdjęta z anteny jej program. Robert obiecuje jej, że wstawi się za nią u szefa. Renata, by wzbudzić w Romanie zazdrość, odgrywa przed nim scenę pojednania z byłym mężem. Osiąga jednak rezultat przeciwny do zamierzonego.

fot. AKPA (6)

Siostry

SOB 17:20 TVP 1

[10] Pięć sióstr zakonnych – Zenobia, Klara, Lukrecja, Prudencja i Filipa – mieszka w podwarszawskim miasteczku. Jedna z nich odziedziczyła tu starą, piękną, ale bardzo zniszczoną willę. Nocą do domu skrada się mężczyzna w mundurze armii polskiej z 1939 roku, który przedstawia się jako starszy sierżant Leon Filipek. Ostrzega przed niechybnym atakiem Niemców i wywołuje zamieszanie, wyjmując karabin. Wkrótce w domu zakonnic zjawiają się jego syn Ryszard oraz wnuczka Julita, którzy obawiają się o stan jego zdrowia, oraz policjant, który rekwiruje jego broń. Siostra Prudencja zleca Lukrecji i Klarze zbadanie sprawy pana Filipka. Okazuje się, że rodzina rozważa oddanie starszego pana do domu opieki. Jego wnuczka nie może zaakceptować takiego rozwiązania i decyduje się odwołać swój ślub, aby zaopiekować się dziadkiem. Tymczasem Leon umawia się w środku nocy na szkolne ognisko z panią Jadzią i zabiera ze sobą Lukrecję na ryby. Podejrzliwa zakonnica odkrywa, że starszy pan w rzeczywistości nie jest chory, ale niezwykle przebiegły.

Ojciec Mateusz 2

NDZ 17:20 TVP 1

[30] Perypetie detektywa amatora. Proboszcz małej parafii, ojciec Mateusz, pasjonuje się rozwiązywaniem zagadek kryminalnych. W kolejnych śledztwach pomaga mu aspirant Nocul– policjant miejscowego komisariatu. Pewnego razu gospodyni proboszcza spotyka Jerzego, który zaczyna ją adorować. Wkrótce nawiązują romans, a zakochana Natalia postanawia na nowo ułożyć sobie życie i porzuca plebanię. Ojciec Mateusz nie ma jednak zaufania do jej wybranka i zaczyna wątpić w jego uczciwe zamiary.

Ksiądz nie ufa ukochanemu Natalii

Złotopolscy

PON 18:30 TVP 2

[1090] Tomek dochodzi do wniosku, że Marylka w końcu dojrzała do macierzyństwa. Niestety nastąpiło to zbyt późno. Dziecko, którego spodziewa się Berta, ostatecznie przypieczętowuje koniec ich związku. Mimo to Wiesiek wciąż ma nadzieję, że młodzi jeszcze będą razem. Hartowny dowiaduje się, że Rudy i Kalina będą reprezentować komisariat w turnieju policyjnym. Jest zawiedziony, gdyż miał nadzieję, że komendant wyśle na konkurs jego i Agnieszkę. Zosia domyśla się, że nie jest mile widziana w Złotopolicach. Andżelika sugeruje, że to uczucie do wikarego sprowadza na dziewczynę same nieszczęścia. Mieszkańcy wsi przestrzegają Chrisa i Magdalenę, że wspólne świadkowanie na ślubie Joanny na pewno ściągnie na nich pecha.

Frotecki jest bardzo szczęśliwy

WT 18:30 TVP 2

[1091] Podczas rozmowy Wiesiek zwierza się Eleonorze, że Tomek będzie miał dziecko z Bertą oraz że wyprowadził się od Marylki. Kobieta nie chce pozwolić na to, by wnuk żył w grzechu i postanawia wyspowiadać go u księdza Leskiego. Tymczasem Magdalena przekonuje się, że w zawiadomienie o terminie rozprawy rozwodowej wkradł się błąd. Kalina i Rudy przygotowują się do występu w turnieju par policyjnych. Najwięcej problemów sprawia funkcjonariuszowi opanowanie zasad pierwszej pomocy. Policjantka zarządza więc ćwiczenia praktyczne. W tym samym czasie w komisariacie zjawia się Amelia. Zastaje trenujących w niedwuznacznej pozycji. Angelika umawia się na spotkanie z Jankiem, żeby wyjaśnić sprawę pomyłkowego SMS-a. Generał James Moon odwiedza Martę w kawiarni. Kobieta zaprasza go na spacer po Starym Mieście. Frotecki przeżywa najszczęśliwsze chwile swojego życia. Bardzo się cieszy, że poślubił Joannę.

Na dobre i na złe

PT 20:05 TVP 2

[390] Kajetan podwozi Agatę do pracy. Furman skarży się lekarce na bóle w klatce piersiowej i kobieta postanawia go zbadać. Prosi o pomoc Latoszka, który właśnie kończy nocny dyżur. Doktor informuje ją, że rudzi to najtrudniejsi pacjenci. W przesąd ten wierzy również Sambor.

Właściciel wozu skarży się na ból

Dom nad rozlewiskiem

NDZ 20:15 TVP 1

[13-ost.] Małgosia rozmawia z Elwirą o Januszu. Paula i Marysia wracają z Francji. Parę dni później dziewczyny zjawiają się na Mazurach. Marysia mówi matce, że ojcu chyba nie układa się z kochanką. Tymczasem Ada próbuje odzyskać uczucia Konrada.

Gosia gości Paulę i Marysię

13 posterunek

NDZ 19:25 POLSAT

[26] Czarek streszcza Kasi fabułę filmu „Rio Bravo". Po pewnym czasie wydarzenia na posterunku zaczynają przypominać akcję westernu. Tymczasem Arnie i Luksus przyprowadzają komendanta straży miejskiej, którego oskarżają o usiłowanie zabicia teściowej.

39 i pół

NDZ 22:30 TVN

[30] Darek odwiedza Kaśkę w Sanatorium Zdrowia Psychicznego. Towarzyszy mu jej córeczka Julka. Kobieta nie czuje się najlepiej. Tomasz przygotuje się do otwarcia klubu muzycznego Dirty Track. Musi załatwić ostatnią formalność: uzyskać zgodę lokatorów budynku.

Teraz albo nigdy! 4

WT 23:25 TVN

[41] Olga przypomina Marcinowi noc, którą razem spędzili. Chłopak wyznaje wszystko Andrzejowi, próbując go ostrzec. Między przyjacielami dochodzi do bójki. Andrzej dowiaduje się, że jego matka i Zdzisio przeżywają problemy. Mężczyzna chce się wyprowadzić od Anny.

Swiat według Kiepskich

ŚR 20:00 POLSAT

[322] Do Ferdka zgłasza się prezes spółdzielni mieszkaniowej i proponuje, by Kiepski zorganizował międzynarodowy, osiedlowy sylwester, na który przewidziane są spore fundusze unijne. Impreza będzie transmitowana przez lokalną telewizję. Ferdek bez wahania przyjmuje ofertę.

Seriale zagraniczne

NDZ 17:45 POLSAT

Wojna i pokój [1] 1805 rok. Cesarz Francji Napoleon Bonaparte przygotowuje się do ataku na Europę Wschodnią. Wieść o zbliżającym się froncie dociera na salony Moskwy, ale nie zaprząta zbytnio umysłów mieszkańców Rosji. U Rostowów trwają przygotowania do imienin hrabiny i jej uroczej córki, Nataszy. Podczas balu dziewczyna poznaje księcia Bołkońskiego – charyzmatycznego adiutanta generała Kutuzowa, naczelnego wodza armii carskiej.

NDZ 20:00 POLSAT

Bestia [4] Ellis Dove dowiaduje się, że jego brat Will niespodziewanie opuścił więzienie, chociaż miał do odsiedzenia wieloletni wyrok. Barker pomaga znajomemu, który pracuje jako ochroniarz w firmie jubilerskiej. Jego klientka, Susan Redman, niedawno otrzymała tajemniczy telefon od szantażysty. Kazał on jej przekazać klejnoty warte 10 milionów dolarów w zamian za informację, jakim niebezpiecznym wirusem został zainfekowany jej kilkuletni syn.

NDZ 22:05 POLSAT

Układy [5] Po spotkaniu z Martinem Cutlerem Tom Shayes przyznaje przyjacielowi, że nie spodziewał się aż tak korzystnej oferty pracy. Prawnik poważnie zastanawia się nad odejściem z kancelarii Patty Hewes. Tymczasem związek Ellen i Davida poważny kryzys. Narzeczeni kłócą się z powodu sprawy Frobishera. Ray Fiske doradza ugodę, jednak Arthur Frobisher chce dalej walczyć. Liczy, że uda mu się oczyścić z zarzutu defraudacji i korupcji.

ŚR 20:45 TVP 2

Dr House 3 [63] Sławna fotograf trafia do szpitala z powodu udaru mózgu. Kobieta jest już po czterdziestce i ma za sobą kilka poronień i nieudanych prób zapłodnienia in vitro. Teraz ponownie jest w ciąży. [64] Cuddy i House wracają samolotem z konferencji w Singapurze. U jednego z pasażerów stwierdzają niepokojące objawy. W szpitalu doktor Wilson i asystenci House'a diagnozują sześćdziesięcioletnią kobietę.

FILM

Wesołych świąt

KOMEDIA OBYCZAJOWA

Dwóch sąsiadów toczy zacięty bój o tytuł króla przedświątecznych przygotowań.

Amerykańskie miasteczko na prowincji. Dla miejscowego okulisty Steve'a Fincha (Matthew Broderick) święta Bożego Narodzenia to najważniejszy okres w roku. Cały grudzień przeznacza na drobiazgowe przygotowania do tego wydarzenia, a później świętuje zgodne z wyznaczonym planem. Rezerwuje czas na ubieranie choinki, kolę- dowanie z rodziną, a nawet wspólne pozowanie do pamiątkowej fotografii. Bliscy okulisty mają serdecznie dość jego obsesji. Szansa na zmianę przyzwyczajeń Steve'a pojawia się jednak dopiero wtedy, kiedy w domu naprzeciwko Finchów zamieszkuje sprzedawca samochodów Buddy Hall (Danny DeVito). Arogancki sąsiad robi wszystko aby odebrać Steve'owi tytuł miejscowego „króla świąt". Na początek postanawia ozdobić dom milionem żarówek. Zachęcony sukcesem, jaki odnosi swoją dekoracją, Buddy aranżuje szopkę z osłami, krowami, owcami a nawet importowanym wielbłądem. Krok po kroku, na najrozmaitsze sposoby eliminuje Steve'a z jego dotychczasowej pozycji mistrza świątecznej ceremonii. Finch nie zamierza jednak być gorszy i nie poddaje się tak łatwo. Obaj sąsiedzi wkraczają na wojenną ścieżkę i odkładają inne obowiązki na dalszy plan, byle tylko osiąg-nąć ostateczne zwycięstwo we wzajemnej rywalizacji. Świąteczna katastrofa jest tylko kwestią czasu...

★★★

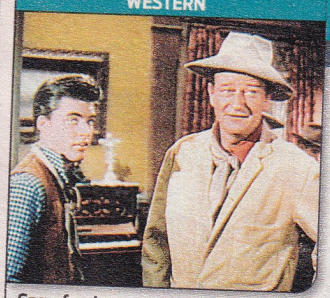
21:35 POLSAT

Finch chce, aby dekoracje na jego domu były najładniejsze. Jednak jego nowy sąsiad, Hall, ma taki sam cel

WESTERN

16:30 TVN

Rio Bravo



Szeryfowi pomaga kilku odważnych ludzi, wśród których jest Colorado

John T. Chance (John Wayne) jest szeryfem w Rio Bravo. Po aresztowaniu mordercy, Joego Burdette'a, jego brat, wpływowy Nathan Burdette, wynajmuje zawodowych rewolwerowców. Chce zabić szeryfa, aby nie dopuścić do skazania Joego. Tymczasem Chance'owi w walce z przestępcami pomagają m.in. młody rewolwerowiec Colorado (Ricky Nelson), wiecznie pijany Dude (Dean Martin), stary kaleka Stumpy (Walter Brennan) oraz przypadkowo poznana dziewczyna (Angie Dickinson).

★★★★★

KOMEDIA

19:30 POLSAT

Kevin sam w domu

Pozostawiony bez opieki Kevin musi ochronić dom przed złodziejami

McCallisterowie wylatują do Paryża na święta. Zapominają zabrać ze sobą 8-letniego syna, Kevina (Macaulay Culkin). Chłopiec budzi się w pustym domu. Jest bardzo zadowolony, że nareszcie może robić to, na co zawsze miał ochotę. Niebawem jednak orientuje się, że dwaj groźni włamywacze, Harry (Joe Pesci) i Marv (Daniel Stern) – specjalizujący się w okradaniu budynków, których mieszkańcy wyjechali na urlop – mają zamiar napaść na jego dom. Kevin próbuje samodzielnie bronić posiadłości.

★★★★

KOMEDIA ROMANTYCZNA

20:00 TV4

Skradzione serca

Roz zmusza swojego chłopaka, aby zerwał z przestępczym procederem

Nowojorski złodziejaszek Frank O'Brien (Denis Leary), naciskany przez swoją dziewczynę Roz (Sandra Bullock), postanawia zerwać z przestępczym fachem. Podczas ostatniego skoku Frank kradnie obraz Matisse'a i wyjeżdża z Roz do Nowej Anglii. Sprawy zaczynają się komplikować. Roz wpada w oko bogatemu Evanovi Marshowi. Do tego w mieście zjawia się dawny szef Franka – Callahan. Śladem przestępców podąża też agent FBI O'Malley (Yaphet Kotto), który chce złapać złodzieja obrazów.

★★★

PRZYGODOWY

20:05 TVP1

Dwaj bracia

Awanturnik Adrian znajduje małego tygrysa i oddaje go do cyrku

Lata 20. XX wieku, Kambodża. Na świat przychodzą dwa tygryski – spokojny Sangha i zawzięty Kumal. Ich beztroskie życie kończy się, kiedy w dżungli pojawiają się ludzie. Łowca przygód Aidan McRory (Guy Pearce) znajduje Kumala i oddaje go do cyrku. Sangha, rozdzielony z matką, trafia do menażerii księcia. Mija rok. Oba tygrysy żyją w trudnych warunkach, stają się agresywne. Książę urządza wielkie widowisko, w którym główną atrakcją ma być walka Kumala i Sanghi.

★★★

KOMEDIA ROMANTYCZNA

20:00 TVN

Terminal

Viktor mieszka na lotnisku, gdzie zaprzyjaźnia się z wieloma ludźmi

Viktor Navorski (Tom Hanks) przylatuje do Nowego Jorku z Europy Wschodniej. Po wyjściu z samolotu dowiaduje się, że w jego kraju, Krakozji, doszło do zamachu stanu. Z paszportem państwa, które oficjalnie przestało istnieć, nie zostaje wpuszczony na teren USA. Koczuje na lotnisku, które z czasem staje się jego domem. Tu zdobywa pracę i przyjaciół. Poznaje stewardesę Amelię (Catherine Zeta Jones), w której się zakochuje. Dyrektor terminalu za wszelką cenę chce się pozbyć intruza.

★★★★

WESTERN KOMEDIOWY

20:05 TVN7

Maverick

Bret, szeryf i Annabelle wsiadają na parowiec płynący po Missisipi

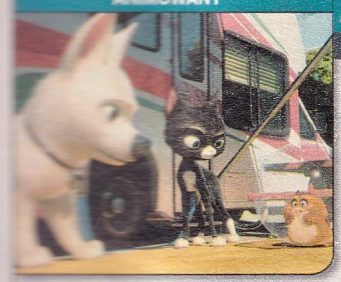
Na parowcu kursującym po Missisipi organizowane są pokerowe mistrzostwa. Do turnieju zgłasza się znany hazardzista, oszust Bret Maverick (Mel Gibson). Gracz ma słabość do pięknych kobiet. Nie wie, że tym razem będzie mu trudniej wygrać, bo jego przeciwnikiem jest kokieteryjna i wyjątkowo sprytna Annabelle Bransford (Jodie Foster). Zauroczony Bret zbyt późno dostrzega jej wyrachowanie. O bezpieczeństwo rozgrywek dba szeryf Zane Cooper (James Garner), który skutecznie uprzykrza Bretowi życie...

★★★

★★★★★ świetny ★★★★ bardzo dobry ★★★ dobry ★★ przeciętny ★ słaby

FILM

ANIMOWANY



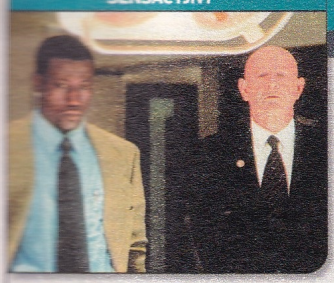
Zwierzak wyrusza z misją uwolnienia Penny. Pomagają mu przyjaciele

20:10 HBO

Piorun

Pies Piorun jest gwiazdą serialu telewizyjnego. Wierzy, że to co dzieje się na planie, jest prawdą, a on rzeczywiście posiada niezwykłe moce. Kiedy więc odegrana zostaje scena porwania Penny, jego filmowej, a zarazem prawdziwej właścicielki, pies, przekonany o prawdziwości uprowadzenia, ucieka ekipie filmowej i wyrusza na jej poszukiwania. Musi odnaleźć się w prawdziwym świecie Nowego Jorku, a jest przekonany o swoich magicznych umiejętnościach. ★★★

SENSACYJNY



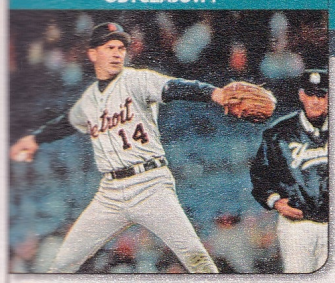
Według detektywa Regisa zabójcą może być prezydent lub jego syn

22:25 TVN

Morderstwo w Białym Domu

W Białym Domu zostaje zamordowana kobieta. Sprawą tą zajmuje się detektyw Harlan Regis (Wesley Snipes). Podejrzewa on syna głowy państwa a nawet samego prezydenta. Do pomocy zostaje mu przydzielona Nina Chance (Diane Lane), agentka służb chroniących prezydenta. Ma informować przełożonych o wszystkich działaniach Regisa. Kobieta odkrywa, że zależy im wyłącznie na zatuszowaniu skandalu. W tej sytuacji decyduje się na współpracę z Harlanem. ★★★

OBYCZAJOWY



Chapel zamierza zakończyć swoją karierę, wygrywając w wielkim stylu

23:15 TVP 2

Gra o miłość

Billy Chapel (Kevin Costner) to jeden z najbardziej znanych bejsbolistów. Wkrótce będzie obchodził swoje czterdzieste urodziny. Wiek i presja ze strony właściciela klubu, w którym gra, sprawiają, że Billy postanawia zakończyć karierę. Chce to jednak zrobić w wielkim stylu. Pragnie wystąpić po raz ostatni w meczu na słynnym stadionie w Nowym Jorku i zapewnić zwycięstwo swojej drużynie. Sportowiec chce też odzyskać swoją ukochaną, Jane (Kelly Preston). ★★★

DZIECI

FAMILIJNY

W trakcie poszukiwań zaginionego chłopca dziennikarka poznaje pisarza

9:00 POLSAT

Miasto bez świąt

Mały Chris czuje się winny z powodu rozwodu rodziców. Postanawia usunąć się z ich życia, o czym informuje w liście do Świętego Mikołaja. Losem chłopca interesują się media. Reporterka M.J. Jensen (Patricia Heaton) ma odnaleźć chłopca i zrobić o nim reportaż. W trakcie podróży poznaje pisarza Davida Reynoldsa (Rick Roberts). Zakochują się w sobie od pierwszego wejrzenia. Wkrótce poznają anioła Maksa (Peter Falk), który pomaga w poszukiwaniach zaginionego chłopca.

FAMILIJNY

Kobiecie przychodzi z pomocą pewien tajemniczy starszy mężczyzna

10:45 POLSAT

Prezent na święta

Miasteczko Bay City. Tuż przed świętami Bożego Narodzenia w gazecie ukazuje się zdjęcie mężczyzny. Kathleen McCallister (Valerie Bertinelli) rozpoznaje w nim zaginionego przed laty brata Hanka (William Russ). Autor zdjęcia, Noah Greeley (David Cubitt), zafascynowany tą historią, postawia jej pomóc, ale odnalezienie Hanka okazuje się trudniejsze niż przypuszczali. Dwójce desperatów pomaga sędziwy Max (Peter Falk) podający się za wysłannika Niebios.

FAMILIJNY

Mała dziewczynka chce poznać historię zielonego i wrednego stwora

14:55 TVP 2

Grinch: Świąt nie będzie

Zielony potwór Grinch (Jim Carrey) nie cierpi świąt Bożego Narodzenia. Postanawia zepsuć je mieszkańcom miasteczka Whoville. Zajęci przygotowaniami dorośli niczego nie zauważają. Jedynie mała dziewczynka, Cindy Lou (Taylor Momsen), ma czas dla intruza. Próbuje poznać historię życia Grincha. Jednak wszelkie wiadomości na temat dziwnego stwora są w miasteczku tematem zakazanym. Sam burmistrz pilnuje, by przestrzegano tego postanowienia.

ROZRYWKA

17:45 POLSAT

Kayah zaśpiewa m.in. kolędy „Gdy śliczna Panna" i „Jezus Malusieńki"

Wielkie kolędowanie z Polsatem

MUZYCZNY

Grudzień niezmiennie kojarzy się ze śniegiem, choinką, prezentami oraz domową atmosferą świąt Bożego Narodzenia, którą potęgują rozbrzmiewające wszędzie kolędy. Te najpiękniejsze widzowie będą mogli dzisiaj usłyszeć podczas świątecznego koncertu, w którym wystąpią gwiazdy polskiej sceny muzycznej. Usłyszymy kolędy „Gdy śliczna Panna", „Jezus Malusieńki" i „Nie było miejsca dla Ciebie" w wykonaniu Kayah, „Przybieżeli do Betlejem", „Gdy się Chrystus rodzi" i „Hej Maluśki, Maluśki" w wykonaniu grupy Zakopower i „Hej w Dzień Narodzenia", „Mędrcy Świata Monarchowie" oraz „Do szopy hej pasterze" w wykonaniu Krzysztofa Krawczyka. Grupa Feel zaśpiewa „Cichą noc", „Pójdźmy wszyscy do stajenki" oraz „Dzisiaj w Betlejem" a Kasia Cichopek kolędę „Lulajże Jezuniu". Alicja Węgorzewska przedstawi swoją interpretację „Bóg się rodzi", „Wśród nocnej ciszy" oraz „Mizernej Cichej", a Krzysztof Respondek „Bracia patrzcie jeno", „Triumfów króla" i „Anioł pasterzom mówił".

KONCERT

16:35 TVP 1

Wigilia z Chopinem

W Wigilię Bożego Narodzenia i w wigilię inaugurującą Rok Chopinowski odbędzie się koncert kolęd w wykonaniu czołowych polskich aktorów. Wystąpią m.in.: Artur Żmijewski, Danuta Stenka, Małgorzata Foremniak, Kinga Preis oraz młodzi, zdolni wykonawcy, wśród których zobaczymy m.in. Bartosza Porczyka i Olgę Sarzyńską.

REKLAMA

Gotówka od ręki!

od 300 zł do 1500 zł

DZWOŃ 7.00 - 21.00
7 DNI W TYGODNIU

- szybka decyzja
- minimum formalności
- błyskawiczna dostawa gotówki

Połączenia z tel. kom. i SMS-y (koszt wg taryfy operatora)
600 400 080
wyślij SMS o treści RATA pod nr 1124
Oddzwonimy!
Połączenia z tel. stacjonarnego (całkowity koszt 0,35 zł)
0 801 802 200
www.provident.pl

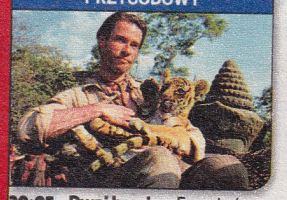
PROVIDENT

rano 13 16 19 22

TVP 1

6:00 **Kawa czy herbata?** – mag.
8:45 **Rozmowa Jedynki** – publ.
9:00 **Krówka Mu Mu** – anim.
9:10 **Magiczna gwiazda** FILM – animowany, Polska 2003
10:10 **Bajki rosyjskie** – serial anim.
10:30 **Skradzione święta** FILM – kom. kryminalna, USA 2003
12:00 **Wiadomości**
12:10 **Klan** (1796) – telen., Pol.
12:30 **Plebania** (1408) – serial obyczajowy, Polska 2009
12:55 **My, wy, oni** – mag. inform.
13:15 **Ivanhoe** FILM – przygodowy, Wielka Brytania/USA 1952, wyk. Robert Taylor, Elizabeth Taylor, Norman Wooland
15:00 **Wiadomości, pogoda**
15:12 **Gwiazdka z nieba** FILM – familijny, USA 2007, wyk. Gail O'Grady, Greg Germann
16:35 **Wigilia z Chopinem** – koncert, Polska 2009 →s. 23
17:00 **Teleexpress**
17:15 **Klan** (1797, 1798) – telenowela, Polska 2009
17:55 **Wigilia z Chopinem** – koncert, Polska 2009
18:15 **Plebania** (1409, 1410) – serial obycz., Polska 2009
19:00 Wieczorynka: **Smerfy** – serial animowany, Belgia
19:30 **Wiadomości, sport**

PRZYGODOWY



20:05 **Dwaj bracia** FILM – Francja/Wielka Brytania 2004, reż. Jean-Jacques Annaud, wyk. Guy Pearce →s. 22
21:50 **Orędzie na Boże Narodzenie**
21:55 **Transmisja papieskiej pasterki z Bazyliki św. Piotra w Watykanie**
23:45 **Wigilia z Chopinem** – koncert, Polska 2009
23:50 **Przysięga szeryfa** FILM – western, USA 2008, wyk. Luke Perry, Kim Coates
1:15 **Fatalny romans** FILM – dramat kryminalny, USA 1994
3:05 **Jej wielka słabość** FILM – thriller, USA 2006
4:35 **Zakończenie**

TVP 2

6:00 Dwójka Dzieciom: **Cicha noc** FILM – animowany, USA 2000
6:50 **Balto – wilcza wyprawa** FILM – animowany, USA 2002
8:10 **W poszukiwaniu Świętego Mikołaja** – film dok., Wielka Brytania 2004
9:00 **Lisiczka** FILM – familijny, Japonia 2006, wyk. Takao Osawa
10:55 **Wojciech Cejrowski – boso przez świat** – rep.
11:25 **Makłowicz w podróży**
11:55 **Jeździec znikąd** FILM – western, USA 1953, wyk. Alan Ladd
14:00 **Familiada** – teleturniej
14:25 **Świętowanie z góralami – Krzysztof Krawczyk** – koncert, Polska 2009
14:55 **Grinch: Świąt nie będzie** FILM – familijny, USA/Niem. 2000, wyk. Jim Carrey →s. 23
16:40 **Do Betlejem** – wieczór kolęd z przyjaciółmi Zaczarowanej Piosenki, Pol. 2007
17:30 **Program lokalny**
18:00 **Księżniczka na lodzie** FILM – komedia obyczajowa, USA/Kanada 2005
19:35 **„Hej, w dzień narodzenia"** – wieczór kolęd Krzysztofa Krawczyka
20:05 **Barwy szczęścia** (361) – serial obyczajowy, Polska 2009, wyk. Katarzyna Glinka

ROZRYWKOWY

20:35 **Laskowik & Malicki... Wigilia wieczór** (1, 2) – Polska 2009 Świąteczne wydanie programu pary znanych satyryków. Prowadzących wspierają dyrygent Bernard Chmielarz i muzycy z Filharmonii Dowcipu.
22:00 **„Chwała na wysokości"** – kolędy z Zakopanego, Polska 2008
22:45 **Panorama, sport**
23:15 **Gra o miłość** – obycz., USA FILM 1999, reż. Sam Raimi, wyk. Kevin Costner →s. 23
1:30 **Przerażenie** FILM – komediodramat, USA 2000
2:55 **Zakończenie**

POLSAT

5:15 **Wstawaj! Gramy!**
6:00 **Nowy dzień z Polsat News**
7:00 **TV Market** – mag. reklam.
7:15 **Wielka wygrana** – telet.
8:00 **Buffy, postrach wampirów** (57) – serial przyg., USA
9:00 **Miasto bez świąt** FILM – familijny, USA 2001 →s. 23
10:45 **Prezent na święta** FILM – familijny, USA 2003 →s. 23
12:45 **Wielkie kolędowanie z Polsatem** – pr. muz., Pol.
14:00 **Anioły w mieście** FILM – familijny, USA 2004, reż. Andy Wolk, wyk. Peter Falk, Katey Sagal, Seann Gallagher Zbliża się Boże Narodzenie. Para aniołów, Max i Jo, przybywa z pomocą dwójce młodych ludzi, Sally i Karlowi.
15:50 **Wydarzenia, pogoda**
16:15 **Odlotowy prezent gwiazdkowy** FILM – komedia obyczajowa, Kanada/USA 2000, reż. Greg Beeman, wyk. Hallee Hirsh Allie wchodzi w posiadanie maszyny, która może sprawić, że spadnie śnieg. Dzięki niej chce przyspieszyć nadejście Bożego Narodzenia.
17:45 **Wielkie kolędowanie z Polsatem** (1/2) →s. 23
18:50 **Wydarzenia, sport**

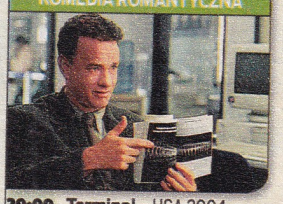
KOMEDIA

19:30 **Kevin sam w domu** FILM – USA 1990, reż. Chris Columbus, wyk. Macaulay Culkin, Joe Pesci, Daniel Stern, John Heard →s. 22
21:35 **Wesołych świąt** FILM – komedia obyczajowa, USA 2006, reż. John Whitesell, wyk. Danny DeVito →s. 22
22:00 **Studio LOTTO** (w przerwie filmu)
23:35 **Kosiarz umysłów** FILM – s.f., USA/Wielka Brytania/Japonia 1992, reż. Brett Leonard, wyk. Jeff Fahey
1:35 **Nagroda gwarantowana** – teleturniej
3:05 **Tajemnice losu** – program rozrywkowy

TVN

5:35 **Uwaga!** – mag. rep. (powt.)
5:55 **Mango** – telezakupy
7:00 **Granie na śniadanie** – teleturniej (na żywo)
8:00 **Majka** (1/77) – telenowela, Polska 2009 (powt.)
8:30 **Dzień dobry TVN** (na żywo)
11:00 **Na Wspólnej** (1208) – serial obycz., Polska 2009
11:35 **Salon gry** – interaktywny pr. rozrywkowy (na żywo)
12:35 **Mango** – telezakupy
13:30 **Apetyt na kasę** – teleturniej (na żywo)
14:05 **W-11 – Wydział Śledczy** – serial fabularno-dok., Polska 2009 (powt.)
14:40 **Detektyw Monk** (7) – serial kryminalny, USA 2006-2007
15:30 **Rozmowy w toku**
16:30 **Rio Bravo** FILM – western, USA 1959, reż. Howard Hawks, wyk. John Wayne, Dean Martin, Ricky Nelson, Angie Dickinson →s. 22 John T. Chance, szeryf w Rio Bravo, aresztuje znanego mordercę Joego Burdette'a. Przyjaciele bandyty postanawiają go uwolnić.
19:00 **Fakty, sport**
19:45 **Uwaga!** – magazyn reporterów

KOMEDIA ROMANTYCZNA



20:00 **Terminal** FILM – USA 2004, reż. Steven Spielberg, wyk. Tom Hanks, Stanley Tucci, Chi McBride, Catherine Zeta Jones →s. 22 Pozbawiony obywatelstwa Viktor postanawia zamieszkać na terenie amerykańskiego lotniska.
22:25 **Morderstwo w Białym Domu** FILM – sens., USA 1997, reż. Dwight H. Little, wyk. Wesley Snipes →s. 23
0:25 **Detektyw Monk** (7) – serial kryminalny, USA 2006-2007 (powt.)
1:20 **Uwaga!** – mag. rep. (powt.)
1:40 **Rozmowy w toku** (powt.)
2:40 **Nic straconego** – pr. powt.

TV 4

5:30 **Rajdowe Samochodowe Mistrzostwa Polski**
5:55 **Dekoratornia** – magazyn
6:20 **Muzyczne listy** – mag. muz.
7:20 **TV Market** – mag. reklam.
7:55 **Zbuntowani** (17) – serial obyczajowy, Meksyk 2004
8:45 **Dziewczyny fortuny** – telet.
9:45 **W czepku urodzeni** FILM – kom. Włochy/USA 1983 (powt.)
12:00 **Benny Hill** – pr. rozrywkowy
12:30 **mała Czarna** – talk-show
13:25 **Muzyczne listy** – mag. muz.
14:25 **Dziewczyny fortuny** – telet.
15:25 **Świąteczne opowieści: Spełnione życzenie** FILM – animowany, 2006 Wróżka współpracująca ze Świętym Mikołajem postanawia pomóc osamotnionej dziewczynce, Lusi.
16:20 **Świąteczna miłość** FILM – komedia obyczajowa, USA 1996, reż. Alan Myerson, wyk. Cynthia Gibb, David James Elliott, Tom Irwin, Al Waxman Młoda wdowa, Jodie, poznaje Steve'a. Gdy ten po utracie pracy postanawia wyjechać do Wirginii, kobieta podejmuje życiową decyzję.
18:00 **Zagubieni w raju** FILM – kom. kryminalna, USA 1994, wyk. Nicolas Cage, Jon Lovitz

KOMEDIA ROMANTYCZNA

20:00 **Skradzione serca** FILM – USA 1996, reż. Bill Bennett, wyk. Denis Leary, Sandra Bullock, Stephen Dillane, Yaphet Kotto →s. 22
21:45 **Król komedii** FILM – komediodramat, USA 1982, reż. Martin Scorsese, wyk. Robert De Niro
23:45 **Zrozumieć ciszę** FILM – thriller, USA 1994, reż. Bruce Beresford, wyk. Richard Dreyfuss, Linda Hamilton
1:40 **Terrorysta** FILM – dramat sensacyjny, USA 2001
3:15 **Dresden Dolls – Live at the Roundhouse** – koncert
4:20 **Muzyczne listy** – mag. muz.
5:10 **Zakończenie**

EUROSPORT

12:00 **Watts** – magazyn (powt.)
12:30 **Eurogole** – mag. (powt.)
13:15 **Champions Club** (powt.)
14:00 **Biatlon** – Zawody Pucharu Świata w Hochfilzen (powt.)
15:00 **Biatlon** – Zawody Pucharu Świata w Hochfilzen (powt.)
16:00 **Skoki narciarskie** – Zawody PŚ w Kuusamo (powt.)
18:00 **Piłka nożna** – Klasyka Ligi Mistrzów – mecz finałowy z sezonu 2008/09: FC Barcelona – Manchester Utd.
19:00 **Piłka nożna** – Klasyka LM – najciekawsze mecze finałowe z lat 2001-2009
20:00 **Kolarstwo** – Tour de France
20:30 **Planet Armstrong** (powt.)
21:30 **Total K.O.** – mag. (powt.)
23:00 **Wrestling** – Vintage Collection (powt.)

TVP SPORT

14:10 **Piłka nożna** – Eliminacje MŚ – mecz: Polska – San Marino
16:00 **Galop** – mag. jeździecki
16:30 **Jeździectwo** – Finał PŚ we Wszechstronnym Konkursie Konia Wierzchowego w Strzegomiu (powt.)
17:00 **Najszybsi ludzie świata** – film dokumentalny (powt.)
17:35 **Łyżwiarstwo figurowe** – ME w Helsinkach (powt.)
19:35 **Jeździectwo** – CSI Katowice Parada Horse Show – konkurs Press-Glas Polish Master's (powt.)
21:10 **Łyżwiarstwo figurowe** – Mistrzostwa Świata w Los Angeles – pokazy mistrzów
23:10 **Lekkoatletyka** – Zawody finałowe Grand Prix IAAF w Salonikach – 2. dzień

CANAL+ SPORT

12:30 **Piłka nożna** – Premiership – magazyn (powt.)
13:00 **Piłka nożna** – Serie A – mag.
13:30 **Piłka nożna** – La Liga – mag.
14:00 **Piłka nożna** – Liga francuska – mecz: Marsylia – Auxerre
16:00 **Piłka nożna od A do Z**
18:00 **Piłka nożna** – Ligue 1
19:00 **Piłka nożna** – Premiership – magazyn (powt.)
19:30 **Piłka nożna** – Serie A – mag.
20:00 **Koszykówka mężczyzn** – NBA Action – magazyn
20:30 **Piłka nożna** – Liga włoska – mecz: Inter – Lazio (powt.)
22:30 **Piłka nożna** – Liga hiszpańska – mecz: Real Madryt – Saragossa (powt.)
0:30 **Piłka nożna** – Klub kibica – mecz: Wisła Kraków – KGHM Zagłębie Lubin

POLSAT SPORT

11:20 **Siatkówka kobiet** – ME – mecz o 3. miejsce: Polska – Niemcy (powt.)
13:30 **Siatkówka mężczyzn** – ME – mecz finałowy: Polska – Francja (powt.)
15:40 **Siatkówka mężczyzn** – Puchar Polski – mecz ćwierćfinałowy (powt.)
17:50 **Tenis** (powt.)
19:00 **Siatkówka mężczyzn** – ME (powt.)
20:00 **Formuła 1** (powt.)
21:00 **Siatkówka kobiet** – ME – podsumowanie (powt.)
22:10 **Piłka nożna** (powt.)
23:30 **Boks** – Gala Polsat Boxing Night w Łodzi (powt.)
0:30 **PŚ w narciarstwie alpejskim** – magazyn sportowy (powt.)
1:00 **Zakończenie**

POLSAT SPORT EXTRA

10:20 **PŚ w narciarstwie alpejskim**
10:50 **Tenis** – Turniej Wimbledon – mecz finałowy gry pojedynczej kobiet (powt.)
13:00 **Puchar Świata w snowboardzie** (powt.)
13:40 **Tenis** – Turniej Wimbledon – mecz finałowy gry pojedynczej mężczyzn
15:50 **Formuła 1** (powt.)
17:00 **Łyżwiarstwo figurowe** – magazyn (powt.)
18:10 **PŚ w snowboardzie** (powt.)
18:40 **Łyżwiarstwo figurowe** – magazyn (powt.)
21:00 **PŚ w narciarstwie alpejskim** – magazyn sportowy (powt.)
21:40 **Łyżwiarstwo figurowe** – magazyn (powt.)
22:50 **Cafe Futbol** – mag. (powt.)
0:30 **Zakończenie**

TVP POLONIA

- 6:00 Kawa czy herbata? – mag.
- 8:45 Rozmowa Jedynki – publ.
- 9:05 Teatr dla dzieci: **Legenda o Świętym Mikołaju** – sztuka Krzysztofa Zaleskiego, Polska 1996
- 9:35 **Przygody Joanny** FILM – obyczajowy, Polska 1994
- 11:00 **Hity satelity**
- 11:15 **Święta z gwiazdami** – program rozrywkowy
- 11:55 **Plebania** (1403) – obycz.
- 12:00 **Wiadomości**
- 12:10 **Tydzień Polski** – magazyn
- 12:40 **Łączy nas Polska** – Zaolzie – felieton, Pol. 2009 (powt.)
- 13:00 **Barwy szczęścia** (162)
- 13:25 **Herosi i komedianci** – dok.
- 14:15 **„Chwała na wysokości"** – kolędy z Zakopanego, Pol.
- 15:10 **Smak tradycji** – Cicha noc
- 15:30 **Magiczna gwiazda** FILM – animowany, Polska 2003
- 16:35 **Wigilia z Chopinem** (1)
- 17:00 **Teleexpress**
- 17:15 **Hity satelity**
- 17:30 **Kolęda z wysokości**
- 18:20 **Święta z gwiazdami**
- 18:35 **Plebania** (1403) – obycz.
- 19:00 Dobranocka: **Gwiazdka kota Filemona** – film anim.
- 19:30 **Wiadomości, sport**
- 20:00 **Orędzie na Boże Narodzenie**

TEATR TV

- 20:10 Scena współczesna: **Wigilijna opowieść** – sztuka Adama Drabika, Pol. 2000
- 21:05 **Święta z gwiazdami**
- 21:20 **„Kolęda, hej kolęda..."** – uroczysty koncert kolęd z bazyliki Najświętszego Serca Jezusowego w Warszawie, Polska 2006
- 22:05 **Noc Świętego Mikołaja** FILM – obyczajowy, Polska 2000
- 23:05 **Święta z gwiazdami** – pr. rozrywkowy (powt.)
- 23:20 **Wigilia z Chopinem** (2)
- 23:40 **Hity satelity**
- 0:00 **Transmisja mszy świętej pasterskiej z Sanktuarium Matki Bożej Fatimskiej na Krzeptówkach**

TVN 7

- 5:25 **Cena marzeń** (91) – telen.
- 6:15 **Na Wspólnej** (543) – serial obyczajowy, Polska 2005
- 6:45 **Kuba Wojewódzki**
- 7:40 **B jak Brzydula 4** (3, 4) – telenowela, Niemcy 2005
- 8:45 **Kobra – oddział specjalny** (3) – sens., Niemcy 2002
- 9:45 **JAG – Wojskowe Biuro Śledcze** (17) – sens., USA
- 10:50 **Mango** – telezakupy
- 12:30 **Apetyt na kasę** (na żywo)
- 13:25 **Cena marzeń** (92) – telenowela, Meksyk 2004, wyk. Eduardo Santamarina, Jacqueline Bracamontes
- 14:25 **Kuba Wojewódzki** – talk-show
- 15:20 **B jak Brzydula 4** (5, 6) – telenowela, Niemcy 2005, wyk. Alexandra Neldel
- 16:25 **Kobra – oddział specjalny** (4) – serial sens., Niemcy 2002, wyk. Erdogan Atalay
- 17:30 **Przyjaciele** (21, 22) – serial komediowy, USA 1996-1997 Pete zostaje właścicielem restauracji i proponuje Monice, aby objęła tam posadę szefa kuchni.
- 18:30 **Rok bez Mikołaja** – kom. FILM obyczajowa, USA 2006, reż. Ron Underwood

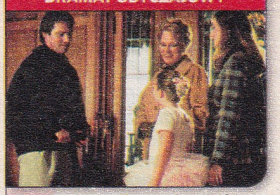
WESTERN KOMEDIOWY

- 20:05 **Maverick** – USA 1994, reż. FILM Richard Donner, wyk. Mel Gibson, Jodie Foster, James Garner →s. 22 Do turnieju pokerowego organizowanego na parowcu na Missisipi zgłaszają się m.in. oszust Bret Maverick oraz piękna Annabelle.
- 22:30 **W krzywym zwierciadle: Witaj, Święty Mikołaju 2** FILM – komedia, USA 2003, reż. Nick Marck, wyk. Randy Quaid, Miriam Flynn
- 0:00 **Bodyguard** – dramat FILM sensacyjny, USA 1992, reż. Mick Jackson, wyk. Kevin Costner, Whitney Houston
- 2:25 **Zakończenie**

TV PULS

- 6:00 **Stacja Porankowo**
- 8:00 **Burza uczuć** (396) – telenowela, Niemcy 2005
- 9:00 **Telemarket**
- 9:30 **Zdrada i miłość** (83) – telen., USA/Kolumbia 2008
- 10:30 **Twarz Analiji** (83) – telen., Kolumbia 2008
- 11:30 **Miłosny nokaut** (83) – telenowela, Meksyk 2008
- 12:30 **Ból za kulisami sławy** – magazyn
- 13:00 **Telemarket**
- 13:30 **Burza uczuć** (397) – telenowela, Niemcy 2005, wyk. Henriette Richter-Röhl
- 14:30 **Zdrada i miłość** (84) – telen., USA/Kolumbia 2008, wyk. Mario Cimarro
- 15:30 **Twarz Analiji** (84) – telen., Kolumbia 2008
- 16:30 **Miłosny nokaut** (84) – telenowela, Meksyk 2008, wyk. Danna Garcia Matka Valentiny zostaje przewieziona do szpitala. Okazuje się, że potrzebny jest dawca szpiku. Niestety, kobieta wkrótce umiera.
- 17:30 **Ale numer!** – program rozrywkowy, Kanada 2002
- 18:00 Junior TV: **Karmelowy obóz; Był sobie kosmos; Flintstonowie**

DRAMAT OBYCZAJOWY

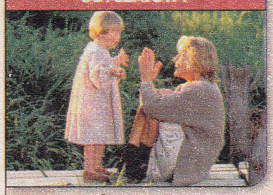


- 19:30 **Gwiazdkowy dar** – USA FILM 1995, reż. Marcus Cole, wyk. Richard Thomas, Maureen O'Hara, Annette O'Toole, Kelsey Mulrooney
- 21:30 **Święta w Connecticut** FILM – komedia, USA 1992, reż. Arnold Schwarzenegger, wyk. Kris Kristofferson
- 23:30 **Kiedy mężczyzna kocha kobietę** FILM – melodramat, USA 1994, reż. Luis Mandoki, wyk. Andy Garcia, Meg Ryan, Ellen Burstyn
- 2:00 **Nocne I-Granie** – program rozrywkowy
- 4:00 **Programy powtórkowe**
- 5:59 **Zakończenie**

TELE 5

- 6:15 **Bajka za bajką** – serial animowany, USA
- 7:20 **Telezakupy** – magazyn reklamowy
- 8:55 **Czynnik PSI** (47) – serial s.f., USA/Kanada 1998, wyk. Nancy Anne Sakovich, Barclay Hope (powt.)
- 10:00 **Kosmica TV** – program interaktywny
- 12:00 **Telezakupy** – magazyn reklamowy
- 13:35 **Anita** (81) – telenowela, Kolumbia/USA 2004
- 14:35 **Waleczne serca** (26) – serial fabularno-dok., Kanada 1992
- 15:05 **Najmniejszy anioł** FILM – obyczajowy, USA 2002, reż. Alexander Johnston, wyk. Betsy Brantley
- 16:50 **Lub czasopisma** – program rozrywkowy
- 17:05 **Anita** (82) – telenowela, Kolumbia/USA 2004
- 18:05 **Czynnik PSI** (48) – serial s.f., USA/Kanada 1998, wyk. Nancy Anne Sakovich
- 19:05 **Waleczne serca** (27) – serial fabularno-dok., Kanada 1992
- 19:30 **Kibice** – serial dokumentalny, Wielka Brytania 2006

OBYCZAJOWY

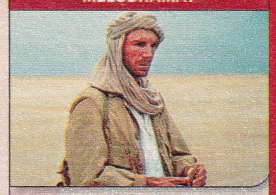


- 20:00 **Nierówna walka** FILM – Kanada/USA 2001, reż. Paul Shapiro, wyk. Farrah Fawcett, Patrick Bergin, Cicely Tyson, Ashley Wolfe
- 21:55 **Operacje specjalne Navy Seals** (7-ost.) – serial dokumentalny, USA 2001, wyk. Keith Newsome
- 23:00 **Lub czasopisma** – program rozrywkowy
- 23:15 **Witam – pytam** – program rozrywkowy, Polska 2009
- 23:25 **Wizje zbrodni** (3) – serial fabularno-dokumentalny, Kanada/Wielka Brytania 2006, wyk. Phil Jordan
- 0:05 **Nocny patrol** – program rozrywkowy, Polska 2009

ALE KINO!

- 8:00 **Magiczny Paryż** – film krótkometrażowy, Francja 2007, reż. Alice Winocour
- 8:35 **Bonneville** – dramat FILM obyczajowy, USA 2006, wyk. Jessica Lange
- 10:20 **Konnica** – western, USA FILM 1959, reż. John Ford, wyk. John Wayne, William Holden
- 12:25 **Ziemskie namiętności** FILM – dramat obyczajowy, USA 1999, wyk. Susan Sarandon
- 14:20 **Nikt nie woła** – dramat FILM psychologiczny, Polska 1960, reż. Kazimierz Kutz Bożek, żołnierz AK, nie wykonał rozkazu zabicia komunisty. Dowództwo wydaje na niego wyrok śmierci.
- 15:45 **Portrety – Kate Winslet** – film dokumentalny
- 16:00 **Quiz Show** – obyczajowy, FILM USA 1994, reż. Robert Redford, wyk. John Turturro, Rob Morrow, Ralph Fiennes Producenci teleturnieju proponują Van Dorenowi, że będą mu ujawniać prawidłowe odpowiedzi. Gdy sprawa wychodzi na jaw, wybucha skandal.
- 18:20 **Tate – mały geniusz** FILM – dramat obyczajowy, USA 1991, wyk. Adam Hann-Byrd

MELODRAMAT



- 20:10 **Angielski pacjent** FILM – USA 1996, reż. Anthony Minghella, wyk. Ralph Fiennes, Juliette Binoche Włochy, ostatnie dni II wojny światowej. Poparzony pilot opowiada pielęgniarce Hanie historię swojej tragicznej miłości.
- 23:00 **Jabłka Adama** FILM – komediodramat, Dania/Niemcy 2005, reż. Anders Thomas Jensen, wyk. Mads Mikkelsen, Ulrich Thomsen
- 0:45 **Tajni agenci** – sensacyjny, FILM Francja/Włochy/Hiszpania 2004, wyk. Vincent Cassel
- 2:35 **Szczęście** – komediodram., FILM Czechy/Niemcy 2005

nSPORT

- 12:00 **Serwis** (co godzinę)
- 12:05 **Piłka nożna** – LM – mecz
- 13:05 **Żeglarstwo** – RC 44 Cup – Dubaj 2009
- 13:30 **Sylwetka** – cykl reportaży
- 14:05 **eMeReS** – mag. sportowy
- 15:05 **Piłka nożna** – LM – mecz
- 16:05 **Mój sport, moje życie**
- 17:05 **Kulisy sportu – judo**
- 17:30 **Rozmowa o futbolu – wywiad z Antonim Piechniczkiem** – wywiad
- 18:05 **Piłka nożna** – LM – mecz
- 19:05 **Piłka nożna** – LM – mecz
- 20:05 **Ireneusz Jeleń** – wywiad
- 21:05 **Legia – stawka większa niż mecz**
- 21:30 **Żeglarstwo** – RC 44 Cup – Dubaj 2009
- 22:05 **Piłka nożna** – LM – mecz
- 23:10 **Ireneusz Jeleń** – wywiad

TVP INFO

- 6:00 **Serwis info** (co 30 minut)
- 7:45 **Program lokalny**
- 8:15 **Poranek TVP Info**
- 8:45 **Program lokalny**
- 10:15 **Biznes – otwarcie dnia**
- 12:15 **Biznes**
- 13:10 **Raport z Polski** – pr. inf.
- 14:15 **Biznes**
- 15:10 **Raport z Polski** – pr. inf.
- 16:02 **Adwent** – magazyn
- 16:45 **Program lokalny**
- 17:15 **Raport z Polski** – pr. inf.
- 17:30 **Program lokalny**
- 19:30 **Franciszkański spontan**
- 20:10 **Minęta dwudziesta**
- 21:05 **Telekurier – bliżej ciebie**
- 21:45 **Program lokalny**
- 22:50 **Grota** – reportaż, Pol. 2007
- 23:06 **W poszukiwaniu Świętego Mikołaja**
- 0:00 **Pasterka**

TVN 24

- 5:55 **Serwis informacyjny**
- 17:10 **Prosto z Polski** – mag. inf.
- 18:00 **Koncert kolęd** – pr. muz.
- 19:00 **Cicha noc** – film dokum.
- 19:30 **Serwis informacyjny**
- 19:35 **Kalejdoskop tygodnia**
- 20:00 **Serwis informacyjny**
- 20:10 Ewa Ewart poleca: **Dokument w TVN 24**
- 21:00 **Serwis informacyjny**
- 21:10 **Prosto z Polski** – mag. inf.
- 22:00 **Dzień po dniu** – mag. publ.
- 23:00 **Generał** (1/4)
- 0:00 **Koncert kolęd** – pr. muz.
- 0:30 **Polska i świat** – mag. inf.
- 0:55 **Dzień po dniu** – mag. publ.
- 1:50 **Supermeteo**
- 2:00 **Cicha noc** – film dokum.
- 2:30 **Kalejdoskop tygodnia**
- 2:50 **Supermeteo**
- 3:00 **Prosto z Polski** – mag. inf.

POLSAT NEWS

- 6:00 **Serwis informacyjny, Pogoda** (co 15 minut)
- 8:50 **Graffiti** – pr. publicystyczny
- 10:45 **Czarny punkt** – magazyn
- 14:45 **Encyklopedia zdrowia**
- 15:50 **Wydarzenia**
- 16:45 **Nie daj się fiskusowi**
- 17:35 **Ostatnia instancja**
- 18:35 **Giełda komentarzy**
- 18:50 **Wydarzenia**
- 19:40 **Oblicza świata** – mag. inf.
- 20:00 **To był dzień** – pr. inform.
- 21:00 **Informacje dnia** – pr. inf.
- 21:20 **Sport** – pr. informacyjny
- 21:25 **Pogoda** – pr. informacyjny
- 21:30 **To był dzień na świecie**
- 22:40 **Sportowe podsumowanie dnia**
- 23:05 **Watykan Jana Pawła II**
- 0:15 **Między wschodem a zachodem**

SUPERSTACJA

- 6:00 **Dzień dobry, Polsko**
- 6:15 **Informacje** (co godzinę)
- 6:20 **Dzień dobry, Polsko**
- 8:05 **Gość w „Dzień dobry, Polsko"**
- 8:20 **Dzień dobry, Polsko**
- 10:40 **Rozmowa dnia** – pr. publ.
- 11:30 **Raport – analizy i komentarze**
- 15:15 **Informacje dnia** – pr. inf.
- 15:40 **Teksty i konteksty**
- 16:40 **Krzywe zwierciadło**
- 17:40 **Nie ma żartów** – magazyn
- 18:40 **Teksty i konteksty**
- 19:40 **Krzywe zwierciadło**
- 20:40 **Rozmowa dnia** – pr. publ.
- 21:40 **Nie ma żartów** – magazyn
- 22:40 **Finał dnia**
- 0:00 **Teksty i konteksty**
- 0:30 **Nocne pasmo powtórkowe**

● tylko dla dorosłych

CANAL+

- 7:15 Łapu-capu
- 7:20 Nie przegap – mag. inform.
- 7:30 Simpsonowie 20 (10)
- 8:00 Wszechświat Keitha Haringa – film dokum., Włochy/Francja 2008
- 9:00 Nie ma róży bez ognia – kom. obycz., Polska 1974
- 10:40 Skok na kasę – komedia kryminalna, USA 2008
- 12:30 Miłosne gierki – komedia romant., USA/Niemcy 2008
- 14:30 Małpy w kosmosie – animowany, USA 2008
- 16:00 Król Skorpion 2: Narodziny wojownika – przygodowy, USA/Niemcy/RPA 2008
- 18:00 Mumia – grobowiec Cesarza Smoka – przyg., Niemcy/USA 2008
- 20:00 Łapu-capu
- 20:10 Simpsonowie 20 (11)
- 20:35 Nie przegap – mag. inform.
- 20:45 Łapu-capu
- 20:50 Minisport+
- 21:00 Premiera: Przez 24 godziny 7 (1) – serial sensacyjny, USA 2001
- 21:50 Premiera: Mój śmiertelny wróg (8) – serial sensacyjny, USA 2008
- 22:40 Mała Moskwa – melodramat, Polska 2008
- 0:45 Death Race – wyścig śmierci – s.f., USA/Niemcy/Wielka Brytania 2008

HBO

- 6:00 Wyspa dinozaura – animowany, Niemcy 2006
- 7:20 Chihuahua z Beverly Hills – familijny, USA 2008
- 8:50 Hannah Montana i Miley Cyrus: Koncert „Best of Both Worlds" – koncert, USA 2008
- 10:05 Pod opiekuńczą gwiazdą – obyczajowy, USA 2008
- 11:45 21 – sensacyjny, USA 2008, wyk. Jim Sturgess
- 13:45 Te święta – dramat obyczajowy, USA 2007
- 15:45 Dom Saddama (4-ost.) – serial historyczny, Wielka Brytania/USA 2008
- 16:45 Złoty kompas – przyg., USA/Wielka Brytania 2007
- 18:35 Choć goni nas czas – komediodramat, USA 2007, wyk. Jack Nicholson
- 20:10 Premiera: Piorun – animowany, USA 2008, reż. Chris Williams →s. 23
- 21:45 Tajne przez poufne – kom. kryminalna, USA/Francja 2008, reż. Ethan Coen, Joel Coen, wyk. George Clooney
- 23:20 Aż poleje się krew – dramat obyczajowy, USA 2007, wyk. Daniel Day-Lewis
- 1:55 Inwazja – thriller s.f., USA/Australia 2007
- 3:35 Senność – dramat obyczajowy, Polska 2008

AXN

- 6:00 Brygada ratunkowa 2 (13)
- 7:00 Gwiezdne wrota 4 (11)
- 8:00 Rush (6) – sens., Australia
- 9:00 Terminator: Kroniki Sary Connor (9) – s.f., USA 2008
- 10:00 Sue Thomas: Słyszące oczy FBI 3 (6) – serial krym.
- 11:00 Brygada ratunkowa 2 (13)
- 12:00 Gwiezdne wrota 4 (11)
- 13:00 Sue Thomas: Słyszące oczy FBI 3 (6) – serial kryminalny, Kan./USA 2005
- 14:00 Terminator: Kroniki Sary Connor (9) – serial s.f., USA 2008, reż. Mike Rohl
- 15:00 Rush (6) – serial sensacyjny, Australia 2008
- 16:00 Brygada ratunkowa 2 (14) – serial sens., USA 2001
- 17:00 Sue Thomas: Słyszące oczy FBI 3 (7) – serial kryminalny, Kan./USA 2005
- 18:00 Terminator: Kroniki Sary Connor 2 (1) – serial s.f., USA 2008, reż. David Nutter
- 19:00 Gwiezdne wrota 4 (12) – serial s.f., USA/Kan. 2000
- 20:00 Rush (7) – serial sensacyjny, Australia 2008
- 21:00 Premiera: Mamuśka – dramat obyczajowy, USA 1998, wyk. Julia Roberts
- 23:30 Niespełnione obietnice – kom. romant., USA 1992
- 1:25 Internat (1, 2) – serial sensacyjny, Hiszpania 2007

HALLMARK

- 6:00 Dotyk anioła (10) – serial obyczajowy, USA 1996
- 7:00 Córki McLeoda 7 (18) – serial obycz., Australia 2007
- 8:00 Morderstwa w Midsomer (7) – serial kryminalny, Wielka Brytania 2004
- 10:00 Dotyk anioła (10) – serial obyczajowy, USA 1996
- 11:00 Córki McLeoda 7 (18) – serial obycz., Australia 2007
- 12:00 Potyczki Amy (18) – serial obyczajowy, USA 1999
- 13:00 Morderstwa w Midsomer (7) – serial kryminalny, Wielka Brytania 2004
- 15:00 Opowieść wigilijna – musical, Węgry/USA 2004
- 17:00 Siła wyzwania – komedia obyczajowa, USA 2004
- 19:00 Poznaj rodziców Mikołaja – komedia obyczajowa, USA 2005, wyk. Steve Guttenberg
- 21:00 Premiera: Przepis na idealne święta – komedia romant., Kan. 2005, wyk. Christine Baranski, Carly Pope
- 23:00 Zaślubiny – komedia, USA 2008, wyk. Vikki Krinsky
- 1:00 Autostopem do Gwiazdki – komediodramat, Kan./USA 2006, wyk. Jennifer Grey
- 3:00 Roxanne: Nagroda Pulitzera – obyczajowy, USA 1989
- 5:00 Patrol morski 2 (1) – serial sensacyjny, Australia 2008

COMEDY CENTRAL

- 6:00 Bill Cosby Show 6 (21)
- 6:25 Frasier 3 (18, 19) – kom.
- 7:15 Przystanek Alaska 4 (12)
- 8:05 Hoży doktorzy 7 (2, 3)
- 8:55 Diabli nadali 4 (12) – kom.
- 9:20 Diabli nadali 5 (8) – kom.
- 9:45 Tak, kochanie (11) – kom.
- 10:10 Tak, kochanie 5 (11)
- 10:35 Wszyscy kochają Raymonda 5 (11, 12)
- 11:25 Jim wie lepiej (10) – kom.
- 11:50 Jim wie lepiej 2 (10)
- 12:20 On, ona i dzieciaki 2 (6, 7)
- 13:20 Oczytana 2 (9, 10) – kom.
- 14:20 Tak, kochanie 2 (11) – kom.
- 14:50 Tak, kochanie 6 (2) – kom.
- 15:20 Wszyscy kochają Raymonda 4 (11) – kom.
- 15:50 Wszyscy kochają Raymonda 5 (13) – kom.
- 16:15 On, ona i dzieciaki 2 (8, 9)
- 17:05 Diabli nadali 5 (10, 11)
- 18:00 Jim wie lepiej (11) – kom.
- 18:35 Jim wie lepiej 6 (4) – kom.
- 19:00 Hoży doktorzy (11) – kom.
- 19:25 Hoży doktorzy 6 (22)
- 19:50 Camera Cafe (14) – kom.
- 20:20 Jim wie lepiej 8 (9-12)
- 22:00 Kariera Nikodema Dyzmy (4) – serial obycz., Pol. 1980
- 22:50 Camera Cafe (13) – kom.
- 23:15 Hoży doktorzy 6 (20)
- 23:40 Biuro 3 (24) – serial kom.
- 0:05 Hoży doktorzy 6 (21)
- 0:30 Family Guy 6 – serial anim.
- 0:55 Californication (5, 6)

CANAL+ FILM

- 7:45 Dr Dolittle 2 – komedia, USA 2001, reż. Steve Carr
- 9:10 Tak mi dopomóż Bóg – film dok., Wlk. Bryt. 2008
- 10:05 Miłosna układanka – kom. romant., Wlk. Bryt./USA 2006
- 11:40 Blond ambicja – komedia romantyczna, USA 2007
- 13:10 Moulin Rouge – musical, USA/Australia 2001
- 15:15 Poirot – pani McGinty nie żyje – krym., Wlk. Bryt. 2008
- 16:50 Alvin i wiewiórki – familijny, USA 2007
- 18:25 Cudowne święta Jonatana – familijny, Wlk. Bryt. 2007
- 20:00 Nie kłam, kochanie – kom. romantyczna, Polska 2008
- 21:45 Max Payne – sensacyjny, USA/Kanada 2008
- 23:25 Przez 24 godziny 7 (1) – serial sens., USA 2001
- 0:15 Mój śmiertelny wróg (8) – serial sens., USA 2008

HBO COMEDY

- 10:55 Bilet w przestrzeń kosmiczną – kom. s.f., Francja 2006
- 12:25 Scooby-Doo i Król Goblinów – animowany, USA 2008
- 13:40 Halo, tu Bombaj (1-7) – serial komediowy, Wielka Brytania/Indie 2007
- 16:35 Przygoda na rybach – komedia, USA 1997
- 18:10 Plan gry – komedia, USA 2007, wyk. Dwayne Johnson
- 20:00 Show Catherine Tate – program rozrywkowy
- 20:30 Premiera: Terapia domowa 3 – pr. rozrywkowy, USA
- 20:55 Nie wszystko złoto co się świeci – komedia przygodowa, USA 2008
- 22:45 Premiera: Na stojaka! – Na Gwiazdkę – pr. rozrywkowy
- 23:15 Facet pełen uroku – kom. romant., USA/Kanada 2007
- 0:55 Na stojaka! (253) – pr. rozrywkowy, Polska 2009

KINO POLSKA

- 6:00 Jan Serce (8) – serial obycz.
- 7:50 Parada oszustów (4)
- 9:00 Kronika filmowa
- 9:50 Nieznana opowieść wigilijna – baśń filmowa, 2000
- 11:00 Dziadek do orzechów – baśń filmowa, 1967
- 12:30 Godzina pąsowej róży – familijny, 1963
- 14:00 Dziewczyna i chłopak (3) – serial przygodowy, 1982
- 15:00 Nad Niemnem (3) – obycz.
- 16:00 Jan Serce (8) – serial obyczajowy, 1981
- 17:55 Dom (7) – serial obycz.
- 19:40 Kronika filmowa
- 20:15 Nieznana opowieść wigilijna – baśń filmowa, 2000
- 21:20 Faraon – dramat historyczny, 1965
- 23:50 Ekstradycja 3 (7) – serial sensacyjny, 1998
- 0:50 07 zgłoś się (12) – serial kryminalny, 1981

ZONE EUROPA

- 8:00 Księżniczka i żebrak (1, 2-ost.) – fantasy, Niemcy/Włochy 1997
- 11:30 Nic nie wiem, ale powiem wszystko – kom., Fr. 1973
- 13:00 Jezus – religijny, Fr. 1999, wyk. Arnaud Giovaninetti
- 15:00 Literatura na małym ekranie: Portret damy – dramat obycz., Wlk. Bryt./USA 1996
- 17:30 Cinemania (348) – magazyn filmowy, 2009
- 18:00 Powrót don Camillo – kom., Francja/Włochy 1953
- 20:00 Premiera: Mój przyjaciel Święty Mikołaj – familijny, Włochy 2005
- 21:50 Absolwent – obyczajowy, USA 1967, reż. Mike Nichols
- 23:45 Chaplin – dramat biograf., USA/Wielka Brytania/Francja/Włochy 1992
- 2:10 8 kobiet – komedia krym., Francja/Włochy 2002

MOVIES 24

- 9:00 Telezakupy – mag. reklam.
- 9:30 To nie może być niebo – komediodramat, USA 2000
- 11:15 Perry Mason: Muzyczne morderstwo – krym., USA 1989, wyk. Raymond Burr
- 13:00 Derby – melodramat, USA 1995, wyk. David Charvet
- 14:45 Słuchaj serca – obyczajowy, USA 1994
- 16:30 Perry Mason: Pechowy gubernator – krym., USA 1994, wyk. Hal Holbrook
- 18:15 Tańczące cienie – komediodramat, Włochy/Wielka Brytania/Fr. 2005
- 20:00 Dobry jak chleb – komedia romantyczna, USA 2001
- 21:45 Sanktuarium – thriller, USA 2001, reż. Katt Shea
- 23:30 Szczekać na świat – czarna komedia, USA 2002
- 1:15 Sanktuarium – thriller, USA 2001, reż. Katt Shea

FILMBOX

- 10:45 Gwiazdkowy prezent – dramat obycz., USA 1998
- 12:15 Brudna forsa – sensacyjny, USA/Aruba 2002
- 13:55 The Beatles – Eksplozja – film dokumentalny
- 15:40 Miłość w Los Angeles – kom. romant., USA 2006
- 17:30 Wasabi: Hubert zawodowiec – sensacyjny, Francja/Japonia 2001
- 19:05 Niebezpieczne dziecko – dramat obyczajowy, USA/Kanada 2001
- 20:50 Magazyn Filmowy Premiery
- 21:00 Mroczne żniwa – s.f., USA 1999, wyk. Gary Daniels
- 22:35 Kiedy kończy się zabawa – kom. obycz., USA 1993
- 0:30 Centrum świata – dramat obyczajowy, USA 2001

NATIONAL GEOGR.

- 6:00 Wielkie konstrukcje
- 7:00 Wampir z otchłani
- 8:00 Małpy z ulic miasta
- 9:00 Konwój: Bitwa o Atlantyk
- 10:00 Przechytrzyć śmierć
- 11:00 Czysta nauka
- 12:00 Co się stanie, jeśli...
- 12:30 Wierzyć, nie wierzyć?
- 13:00 Rescue Ink
- 14:00 Konwój: Bitwa o Atlantyk
- 15:00 Przechytrzyć śmierć
- 16:00 W łonie matki: Ekstremalne zwierzęta
- 17:00 Tajemnice krzyża
- 19:00 Tajemnice Biblii
- 20:00 Tajemnice krzyża
- 21:00 Cała prawda o Jezusie
- 23:00 Maraton: Tajemnice Biblii
- 0:00 Cała prawda o Jezusie
- 2:00 Co się stanie, jeśli...
- 2:30 Wierzyć, nie wierzyć?

PLANETE

- 11:05 Projekt Ziemia (2-ost.)
- 11:40 Polskie ścieżki (2) – Pol.
- 12:10 Lekcje architektury (17, 18)
- 13:15 Ortona '43. Krwawe Boże Narodzenie – Włochy
- 14:15 Narodziny człowieka (1/2)
- 15:15 Scheda po Darwinie
- 16:15 Misja. Przygoda. Odkrycia
- 16:45 Apollo 8. Boże Narodzenie na Księżycu – USA
- 17:45 Apollo 11. Pierwsze kroki na Srebrnym Globie
- 18:50 Mikołaj z centrum handlowego – Kan. 2008
- 19:45 Leksykon ciąży 2 (5)
- 20:15 Nurkowanie w Morzu Śródziemnym (9) – Hiszp.
- 20:45 Olbrzymie posągi Buddy
- 22:25 Kassim. Sen boksera
- 0:00 Chmury nad Bagdadem
- 1:50 Chrigu

DISCOVERY

- 9:00 Prawda czy fałsz – pogromcy mitów – USA
- 10:00 poTURBOwani (26) – USA
- 11:00 LA Ink
- 12:00 Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki
- 13:00 Brudna robota
- 14:00 Naoczny świadek (5, 6)
- 15:00 Jak to jest zrobione?
- 16:00 Zabij szkodnika!
- 17:00 Amerykański chopper
- 18:00 Pogromcy mitów – spotkanie z rekinami
- 20:00 Prawda czy fałsz – pogromcy mitów – USA
- 21:00 W klatce czasu
- 21:30 Jak to jest zrobione?
- 23:30 Najcięższe więzienia świata
- 0:30 Śmiertelne niebezpieczeństwo

ANIMAL PLANET

- 10:00 SPA dla kota i psa – USA
- 11:00 Najzabawniejsze zwierzęta świata (1)
- 12:00 Historia życia (4)
- 13:00 Planeta Ziemia (4)
- 14:00 Ulica lemurów (2)
- 14:30 Najzabawniejsze zwierzęta świata (6)
- 15:00 Przewodnik po rasach psów – Wlk. Bryt. 1999
- 15:30 Wszystko o jeździectwie
- 16:00 Nasze małe gorylątko
- 18:00 Życie na krawędzi
- 19:00 Życie ssaków
- 20:00 Obcy wśród niedźwiedzi
- 20:30 Gdy zapada zmrok
- 21:00 Surykatki: opowieść o Elli
- 22:00 Romeo i Julia: Opowieść o małpach
- 23:00 Nasze małe gorylątko
- 1:00 Życie ssaków

POLSAT 2

- 6:00 Wydarzenia
- 6:30 Graczykowie, czyli Buła i spółka (78) – kom., Polska
- 7:00 Gra w ciemno – teleturniej
- 8:00 Pierwsza miłość (952)
- 8:45 Samo życie (1358) – obycz.
- 9:15 Wygraj teraz
- 10:15 Tylko miłość (14) – obycz.
- 11:15 Gra w ciemno – teleturniej
- 12:15 Interwencja – magazyn
- 12:30 Drogówka (248) – mag.
- 13:00 Daleko od noszy (55)
- 13:30 Świat według Kiepskich (275) – kom., Polska 2007
- 14:00 Rodzina zastępcza plus (239) – serial kom., Polska
- 15:00 Agentki (6) – serial kom.
- 16:00 Adam i Ewa (64) – telen.
- 16:30 Wielkie kolędowanie z Polsatem (1) – pr. muz.
- 17:30 Wydarzenia
- 17:55 Wielkie kolędowanie gwiazd – pr. muz.
- 18:55 Kolęda w Polsacie
- 20:00 Wydarzenia
- 20:45 Pierwsza miłość (953)
- 21:30 Samo życie (1359) – obycz.
- 22:00 Rodzina zastępcza plus (240) – serial kom., Polska
- 22:45 Rodzina zastępcza (112)
- 23:15 Wielkie kolędowanie z Polsatem (1) – pr. muz.
- 0:15 Kolęda w Polsacie
- 1:05 Samo życie (1359) – obycz.
- 1:35 Wielkie kolędowanie gwiazd – pr. muz.

ZONE CLUB

- 6:00 Szkoła jogi (35) – magazyn
- 6:30 Aerobik w rytmie latino (6)
- 7:00 Boskie wnętrza (160)
- 7:30 10 lat mniej (57)
- 8:00 Poślubiłem księżniczkę (4)
- 8:30 Na straży dobrego stylu (17) – magazyn mody
- 9:00 Poradnik Tanyi Byron (85)
- 10:00 Boskie wnętrza (161)
- 10:30 Kwiatowi czarodzieje (6)
- 11:00 Od stóp do głów (27)
- 11:30 Boskie wnętrza – magazyn
- 12:30 Wyspy zapomnienia (1)
- 13:00 Samantha Brown: Pomysł na weekend (14)
- 13:30 Przyjęcia specjalne (34)
- 14:00 Panna młoda – księżniczka czy potwór (10)
- 15:00 Ikony popkultury – dok.
- 16:00 Poślubiłem księżniczkę (5)
- 16:30 Na straży dobrego stylu (18) – magazyn mody
- 17:00 Cztery wesela (8)
- 18:00 Szkoła jogi (36)
- 18:30 Szkoła tańca Jilliny (5)
- 19:00 Boskie wnętrza (160)
- 19:30 10 lat mniej (57)
- 21:00 Porady różowej brygady (8)
- 22:00 Potyczki Jerry'ego Springera 11 (131) – talk-show
- 23:00 Potyczki Jerry'ego Springera 12 (150) – talk-show
- 0:00 Klub niegrzecznych dziewczynek (22)
- 0:30 Porozmawiajmy o seksie (95)

TVN STYLE

- 8:20 Franklin – serial anim.
- 8:35 Piraci – wyprawa po skarby
- 9:00 Sekrety mądrej niani 3
- 9:30 Kobieta na krańcu świata
- 10:00 Dom na pokaz 4 – pr. rozr.
- 10:35 Magiel towarzyski 6
- 11:20 66 niezapomnianych programów TV – pr. rozr.
- 11:50 Perfekcyjna pani domu 3
- 13:00 Taka miłość się nie zdarza
- 13:30 Świat według dziecka 3
- 14:00 Druga strona medalu
- 14:30 Ja albo mój pies 4
- 15:00 Nianiu, na pomoc! 4
- 16:00 Ogrodowi najeźdźcy
- 16:40 Nigella świątecznie
- 17:25 Dom na pokaz 4 – pr. rozr.
- 18:00 Ikony (6) – pr. rozrywk.
- 18:15 W kinie i na kanapie (7)
- 18:30 Przepis na urodę
- 19:00 Piraci – wyprawa po skarby
- 19:20 Świąteczna Magiczna Uliczka – film anim.
- 19:50 Kajtuś – serial animowany
- 20:00 SOS Uroda 4 – the best of
- 20:30 Druga strona medalu
- 21:00 66 niezapomnianych programów TV – pr. rozr.
- 21:30 Świat według dziecka 2
- 22:00 Przepis na urodę
- 22:30 Taka miłość się nie zdarza
- 23:00 66 niezapomnianych programów TV – pr. rozr.
- 23:35 Piekielna Kuchnia Gordona Ramsaya 3 – mag.
- 0:40 Ikony – pr. rozrywkowy

POLSAT CAFÉ

- 6:45 Telemarket
- 7:00 Zakochane serce (21) – telen., Argentyna 2002
- 8:00 Na zdrowie – mag., Pol.
- 8:30 Witaj na świecie (4)
- 9:00 Grunt to rodzinka
- 10:00 THS Investigates: Plastic Surgery Nightmares (1/2) – film dokum., USA 2005
- 11:00 Męski punkt widzenia – Rubik – Pudzianowski
- 12:00 Metamorfozy Fashion Cafe – mag. poradnikowy
- 12:30 Sztuka życia – talk-show
- 13:00 Niezwykli rodzice: Kocha-nie, związałem dzieciaki
- 14:00 Grunt to rodzinka
- 15:00 Gadżety kobiety – Wydanie świąteczne – magazyn
- 15:30 Jem i chudnę – mag., Pol.
- 16:00 Ukryte piękno – Lesley Davaney – pr. eduk., Wlk. Bryt.
- 17:00 Nastoletnia królowa piękności – Wlk. Bryt. 2008
- 18:00 Kolędy – pr. muz.
- 19:00 Akademia łajdaków
- 20:00 Co w parze piszczy? (4)
- 21:00 W obiektywie Justyny Steczkowskiej – pr. rozr.
- 21:30 Gadżety kobiety – Wydanie świąteczne – magazyn
- 22:00 Moment prawdy – pr. rozr.
- 23:00 E!Special: Reese Witherspoon
- 0:00 Martwa królowa – Francja 2009

TVN TURBO

- 10:00 Zakup kontrolowany 8
- 11:00 Uwaga! Pirat! 2 – magazyn
- 11:45 Uwaga! Pirat! – magazyn
- 12:15 Wypadek – przypadek
- 12:45 Automaniak 3 – magazyn
- 13:15 Jazda polska, czyli jak przetrwać na polskich drogach – magazyn
- 13:45 Polak potrafi 4 – pr. rozr.
- 14:15 Moto-On 3 – mag., 2009
- 14:45 28 sekund 3
- 15:15 Amerykański areszt
- 15:45 Legendy PRL 3
- 16:15 De Lux 4
- 16:30 Gadżet 3
- 17:00 Między meczami – kluby Ekstraklasy – magazyn
- 17:30 Wypadek – przypadek
- 18:00 Raport Turbo – mag. inf.
- 18:15 Automaniak 3 – magazyn
- 18:45 Jazda polska, czyli jak przetrwać na polskich drogach – magazyn
- 19:15 Auto-Sport 3 – mag. motor.
- 19:30 Raport Turbo – mag. inf.
- 19:45 Uwaga! Pirat! 2
- 20:30 Raport Turbo – mag. inf.
- 20:45 Stawka większa niż życie (10) – serial wojenny, Pol.
- 21:45 Raport Turbo – mag. inf.
- 21:58 Pogoda dla kierowców
- 22:00 Zakup kontrolowany 8
- 23:00 Pojechany tikend
- 23:30 Legendy PRL 3
- 0:00 Moto-On 3 – mag., 2009
- 0:30 Uwaga! Pirat!

E! ENTERTAINMENT

- 6:00 20 najgorętszych kobiet Internetu (101)
- 7:50 E! Raport specjalny (396)
- 8:50 E! Prawdziwe historie z Hollywood (107)
- 9:50 Biegając na obcasach (102, 103)
- 10:50 Dziewczyny z Rezydencji „Playboya"
- 16:10 10 wiadomości dnia
- 16:40 Dziewczyny z Rezydencji „Playboya"
- 22:00 Kourtney i Khloé jadą do Miami (108)
- 22:30 Z kamerą u Kardashianów (312)
- 23:00 Reality koszmar (105)
- 23:30 Dr 90210 (510)
- 0:30 Najseksowniejsi (108)
- 1:30 Hollywood bez tajemnic (102) – Chirurgia plastyczna
- 2:25 E! Wiadomości
- 2:50 10 wiadomości dnia
- 3:20 E! Raport specjalny (396)

MTV POLSKA

- 6:00 Alarm MTV – talk-show
- 7:00 MTV Kofeina
- 8:00 Audiomix – lista przebojów
- 9:30 MTV Maxxx Hits
- 10:00 MTV Crispy News
- 10:05 Uparty jak Hogan
- 13:00 MTV Top 10x10
- 14:00 Uparty jak Hogan
- 14:30 Next – szał randkowania
- 15:00 Szał ciał
- 15:30 Co na to tato? (5)
- 16:00 Króliczki Playboya
- 16:30 Next – szał randkowania
- 17:00 Gej, hetero czy zajęty? (8)
- 17:30 Króliczki Playboya
- 18:00 Exposed – pr. rozrywkowy
- 18:30 Teen Cribs (10)
- 19:00 Szał ciał
- 19:30 Co na to tato? (6)
- 20:00 Najlepsi tancerze Ameryki
- 20:30 52 – pr. rozrywkowy, Polska
- 21:00 Włatcy móch – serial anim.
- 22:30 South Park – serial anim.
- 23:30 Don't Kill The Music

VIVA POLSKA

- 6:00 Parot – gra SMS-owa
- 7:00 Power lista
- 8:00 Kocha, nie kocha
- 9:00 Net Shop
- 10:00 Tip-Top lista
- 10:45 Wróżnik – pr. interaktywny
- 11:30 Parot – gra SMS-owa
- 12:30 Kocha, nie kocha
- 13:00 Hit Maker
- 14:00 PL Top 10
- 15:00 In & Out – mag. lifestylowy
- 16:00 VivaSpot the best of
- 17:00 Top1 lista – mag. muz.
- 18:00 4 Girls Only
- 19:00 Sprawdź to (10)
- 20:00 O co kaman?
- 21:00 Kocha, nie kocha
- 21:30 Bustamove – zatańcz to! (8) – szkoła tańca
- 22:00 Net Shop
- 23:00 Hit Maker
- 0:00 Całuśnik
- 1:00 Kocha, nie kocha
- 2:00 Zrywacz – pr. interaktywny

CARTOON/TCM

- 14:20 Bliźniaki Cramp – anim.
- 14:45 Dom dla zmyślonych przyjaciół pani Foster
- 15:10 Edek Debeściak – anim.
- 15:35 Kacper i Szkoła Postrachu
- 16:00 Johnny Test – serial anim.
- 16:25 Bakugan – serial anim.
- 16:50 Niezwykłe przypadki Flapjacka – serial anim.
- 17:15 Tajemniczy Sobotowie
- 17:40 Samuraj Jack – serial anim.
- 18:10 Ben 10: Obca potęga
- 18:35 Chowder – serial anim.
- 19:00 Plan totalnej porażki
- 19:25 Xiaolin – pojedynek...
- 19:50 Scooby-Doo, gdzie jesteś?
- 20:15 Młodzi Tytani – serial anim.
- 20:40 Jam Łasica – serial anim.
- 21:00 FILM Gremliny rozrabiają – horror komediowy, USA 1984
- 22:45 Za kulisami: Agnieszka Holland – film dok.
- 23:00 FILM Buntownik bez powodu – dramat obycz., USA 1955

ZIG ZAP

- 9:25 Batman – serial anim., USA
- 10:15 Krasula i my – serial anim.
- 10:25 Freefonix – serial anim.
- 10:50 Klub Winx 4 – serial anim.
- 11:15 Podcats – serial anim., Fr.
- 11:30 6 w pracy – serial anim.
- 12:00 Batman 2 – serial anim.
- 12:30 Dziewczyny, chłopaki 2
- 13:00 Lola i Virginia – serial anim.
- 13:30 Spadkobiercy tytanów
- 13:55 Animalia – serial anim.
- 14:20 6 w pracy – serial anim.
- 14:45 Huntik: Łowcy tajemnic
- 15:15 Klub Winx 4 – serial anim.
- 15:50 Zwierzakowo
- 16:10 Kod Lyoko – serial anim.
- 16:35 Freefonix – serial anim.
- 17:00 Strażnicy z Chinatown
- 17:30 Zoey 101 3 (10) – kom.
- 18:00 Gwiazda od zaraz 4 (3)
- 18:30 Derek kontra rodzinka 2 (19) – serial dla młodz., Kan.
- 19:00 Pies, który mówi (13)
- 19:30 Owsiak TV – pr. dla młodz.

DISCOVERY SCIENCE

- 8:00 Tajemnice superprodukcji filmowych – serial dok.
- 9:00 Sąsiad kosmita – film dok.
- 11:00 Futurystyczne parki rozrywki – film dok.
- 12:00 Podróż dookoła talerza
- 13:00 Brainiac (1) – serial dokum.
- 14:00 Mars: W poszukiwaniu życia – film dokumentalny
- 15:00 Nurkowanie na bezdechu
- 16:00 Trzęsienie ziemi w Azji. Wszystko o tsunami
- 17:00 Największy liniowiec: „Freedom of the Seas"
- 18:00 Jak to jest zrobione?
- 19:00 Brainiac (7) – serial dok.
- 20:00 Superludzie – film dokum.
- 22:00 Szansa na życie (3)
- 23:00 Tajemnice superprodukcji filmowych – serial dok.
- 0:00 Jak to jest zrobione?

DISCOVERY WORLD

- 9:00 Tajniak (1) – serial dokum.
- 10:00 Cała prawda o Atlantydzie
- 11:00 James Bond – prawdziwa historia – film dok.
- 12:00 Zamach na Ronalda Reagana – film dok.
- 14:00 Prawdziwy świat Harry'ego Pottera
- 15:00 Ostatnie tajemnice „Titanica" – film dok., USA
- 17:00 Lot 93: Walka z terroryzmem – film dok.
- 19:00 Tsunami – opowieści o przetrwaniu – film dok.
- 20:00 Tajemnice Biblii (1)
- 21:00 Premiera: Kim był Jezus?
- 22:00 Wizja apokalipsy
- 23:30 Katastrofa stulecia
- 1:00 Katastrofy, które zmieniły lotnictwo (1, 2)
- 3:00 Tajemnice Biblii (1)

MINI MINI

- 14:25 Kacze opowieści 2 – anim.
- 14:50 Klaun Kiri – serial anim., Fr.
- 14:55 Opowiadania Muminków
- 15:05 Śniegusie – serial anim., Fr.
- 15:15 Sekretny świat misia Benjamina – serial anim.
- 15:40 Magiczna karuzela
- 15:50 Truskawkowe Ciastko
- 16:15 Roztańczona Angelina
- 16:30 Strażak Sam – serial anim.
- 16:45 Tomek i przyjaciele
- 16:55 Ogrodnik Gordon
- 17:05 Opowieści mamy Mirabelle
- 17:30 Bawmy się, Sezamku (60)
- 18:05 Niezwykłe przygody Berta i Erniego 2 – anim.
- 18:10 Świat Elmo – serial anim.
- 18:25 Nouky i przyjaciele
- 18:30 Przyjacielskie Śniegusie:
- FILM Zimowa opowieść – animowany, Francja 2009

DISNEY XD

- 7:40 Aaron Stone – serial przyg.
- 8:05 Amerykański smok Jake Long – serial anim., USA
- 8:30 Power Rangers FD – s.f.
- 9:00 Fineasz i Ferb – anim.
- 12:00 Johnny Kapahala:
- FILM Z powrotem na fali – familijny, USA 2007
- 13:45 Fineasz i Ferb – serial anim.
- 14:00 Amerykański smok Jake Long – serial anim., USA
- 15:00 Nie ma to jak hotel
- 15:30 Dzieciak kontra Kot
- 16:00 Fineasz i Ferb – serial anim.
- 17:00 Nie ma to jak statek
- 17:30 Amerykański smok Jake Long – serial anim., USA
- 18:00 Jimmy Cool – serial anim.
- 18:30 Dzieciak kontra Kot
- 19:00 Iron Man – Obrońca dobra
- 20:00 Nie ma to jak hotel

DISNEY CHANNEL

- 12:35 Wymiennicy – serial anim.
- 12:55 Amerykański smok Jake Long – serial anim., USA
- 13:20 Kim Kolwiek – serial anim.
- 13:45 Niezwykła piątka na tropie
- 14:10 Przygody Timmy'ego
- 14:35 Fineasz i Ferb – serial anim.
- 15:00 Czarodzieje z Waverly Place
- FILM – komedia przyg., USA 2009
- 16:25 Kim Kolwiek – serial anim.
- 16:45 Przygody Timmy'ego
- 17:10 Fineasz i Ferb – serial anim.
- 17:35 Suite Life: Nie ma to jak statek – serial kom., USA
- 18:00 Czarodzieje z Waverly Place – serial familijny, USA
- 18:25 Hannah Montana
- 18:45 Przygody Timmy'ego
- 19:00 Pinokio
- FILM – animowany, USA 1940
- 20:35 Hannah Montana

● tylko dla dorosłych

FILM

Krucjata Bourne'a

20:10 TVP 1

THRILLER

Płatny zabójca podszywa się pod byłego agenta tajnej organizacji szpiegowskiej.

Były agent do zadań specjalnych Jason Bourne (Matt Damon) oraz jego partnerka Marie Kreutz (Franka Potente) nie odnaleźli spokoju na greckiej wyspie, ponieważ ciągle ścigają ich zabójcy. Mijają dwa lata od czasu, gdy mężczyzna stracił pamięć i musiał odkryć, dlaczego ktoś usiłuje go zlikwidować. Para zaszywa się na terytorium wyspy Goa, na zachodnim wybrzeżu Półwyspu Indyjskiego. Jason w dalszym ciągu cierpi na amnezję dotyczącą jego tajemniczej przeszłości, ale nie zapomniał, że był szpiegiem wyszkolonym przez tajną organizację Treadstone, której agenci chcą go teraz unicestwić. Wkrótce w Berlinie, podczas akcji kierowanej przez agentkę CIA Pamelę Landy (Joan Allen), ginie jeden z jej ludzi. Na miejscu zbrodni zostaje odkryty odcisk palca Bourne'a. Także sposób działania wydaje się wskazywać na niego. Okazuje się jednak, że pod Jasona podszywa się płatny zabójca Kirill (Karl Urban), który zamierza go zlikwidować. Bourne oraz jego partnerka ponownie muszą uciekać. Tymczasem Pamela wpada na trop tajemniczej operacji, w której brał udział Jason. Wraz z agentami Wardem Abbottem (Brain Cox) i Nicky (Julia Stiles) zaczyna go śledzić. Kontynuacja „Tożsamości Bourne'a". Oba filmy są ekranizacjami thrillerów szpiegowskich Roberta Ludluma. ★★★★

Jason Bourne odkrywa, że jest śledzony przez agentów CIA. Musi oczyścić się z zarzutów o popełnienie zbrodni

SENSACYJNY

Policjant Fiorentini dowiaduje się, że ma w Japonii dorastającą córkę

12:10 TVP 2 Wasabi: Hubert zawodowiec

Paryż. Impulsywny policjant Hubert Fiorentini (Jean Reno) w czasie jednej z akcji wymierza potężny cios synowi urzędnika państwowego. W tej sytuacji szef wysyła go na zaległy urlop. Fiorentini wybiera się do Japonii. Musi zdążyć na pogrzeb Miko, z którą przed laty miał romans. W Japonii poznaje swoją córkę, 19-letnią rozkapryszoną Yumi (Ryoko Hirosue). Wkrótce Fiorentini odkrywa, że Miko została zamordowana. Postanawia ustalić, kto i dlaczego zabił jego dawną przyjaciółkę. ★★★

KOMEDIA ROMANTYCZNA

Prawnik Clark, znudzony życiową monotonią, zaczyna uczyć się tańca

18:05 TVP 2 Zatańcz ze mną

Prawnik z Chicago, John Clark (Richard Gere), ma kochającą żonę Beverly (Susan Sarandon), dwójkę wspaniałych dzieci, odnosi też sukcesy zawodowe. Jest jednak zmęczony swoim uporządkowanym życiem, pracą i ciągłym stresem. Postanawia to zmienić. W tajemnicy przed rodziną zapisuje się na lekcje tańca. Poznaje tam piękną instruktorkę Paulinę (Jennifer Lopez). Zaczyna spędzać na kursie coraz więcej czasu. Beverly, zaniepokojona częstą nieobecnością męża w domu, podejrzewa go o romans... ★★★

KOMEDIA ROMANTYCZNA

Charlie i Viola zaczynają bezwzględną rywalizację o względy Kevina

20:00 TVN Sposób na teściową

Charlie (Jennifer Lopez) spotyka Kevina (Michael Vartan). Kobieta czuje, że jest on miłością jej życia. Wszystko układa się wspaniale do momentu, kiedy w ich związek zaczyna ingerować starzejąca się matka Kevina, niegdyś gwiazda telewizyjnego talk-show, Viola Fields (Jane Fonda). Panie zaczynają rywalizować o względy Kevina, a ponieważ Charlie nie zamierza się poddawać, między kobietami dochodzi do otwartej wojny. W tym starciu nie ma litości, a zwyciężczyni może być tylko jedna. ★★★

KOMEDIA ROMANTYCZNA

Kate okłamuje współpracowników, że przystojny Nick to jej narzeczony

20:00 TV 4 Mąż idealny

Zatrudnionej w prestiżowej agencji reklamowej samotnej Kate Mosley (Jennifer Aniston) zależy na awansie, wie jednak, że jej szef ceni pracowników z ustabilizowanym życiem osobistym. Kate podoba się kolega z pracy Sam (Kevin Bacon), ale on nie zwraca na nią uwagi. Wszystko zmienia się, kiedy do firmy trafia zdjęcie Kate siedzącej na kolanach przystojnego Nicka (Jay Mohr). Dziewczyna okłamuje współpracowników, że to jej narzeczony. Problemy zaczynają się, kiedy przełożony... chce go poznać. ★★★

KOMEDIA MUZYCZNA

Donna nigdy nie powiedziała córce, kto jest jej prawdziwym ojcem

21:00 CANAL+ Mamma Mia!

Grecka wyspa Kalokairi. Donna Sheridan (Mery Streep) z trudem radzi sobie z prowadzeniem pensjonatu. Jej 19-letnia córka Sophie (Amanda Seyfried) właśnie planuje ślub. Marzeniem dziewczyny jest, aby do ołtarza poprowadził ją ojciec, którego nigdy nie poznała. Ze znalezionego pamiętnika matki dowiaduje się, że Donna romansowała z trzema mężczyznami prawie w tym samym czasie. Jeden z ich musi być jej ojcem. W tajemnicy przed matką postanawia zaprosić jej dawnych adoratorów... ★★★★

SENSACYJNY

McClane, aby uratować swoją żonę, podejmuje walkę z terrorystami

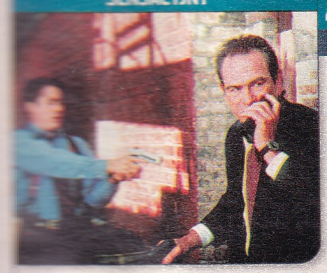
21:50 POLSAT Szklana pułapka

Policjant John McClane (Bruce Willis) leci z Nowego Jorku do Los Angeles, by spotkać się ze swoją zapracowaną żoną Holly (Bonnie Bedelia). Udaje się do firmy Nakatomi, w której Holly pracuje. Siedziba przedsiębiorstwa znajduje się w 34-piętrowym wieżowcu. Na miejscu okazuje się, że budynek został opanowany przez terrorystów, którym przewodzi Hans Gruber (Alan Rickman). Niezauważony przez bandytów McClane robi wszystko, żeby oswobodzić zakładników, w tym własną żonę. ★★★★

★★★★★ świetny ★★★★ bardzo dobry ★★★ dobry ★★ przeciętny ★ słaby

FILM

SENSACYJNY



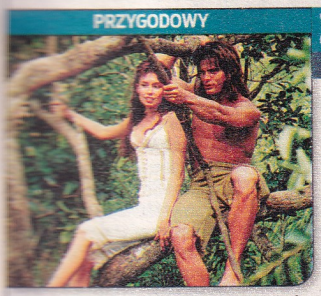
Gerard rusza w pościg za więźniem, który okazuje się byłym agentem

22⁰⁰ TVN

Wydział pościgowy

Mark Sheridan (Wesley Snipes) zostaje niesłusznie oskarżony o podwójne morderstwo. Po procesie szeryf Samuel Gerard (Tommy Lee Jones) eskortuje go do więzienia w Missouri. Sheridanowi udaje się uciec. W pościg wyrusza oddział dowodzony przez Gerarda. Ten odkrywa, że zbieg jest agentem służb specjalnych, który miał popełnić przestępstwo na zlecenie rządu. Tymczasem Mark usiłuje dotrzeć do Nowego Jorku i dowiedzieć się, kto próbował się go pozbyć. ★★★

PRZYGODOWY



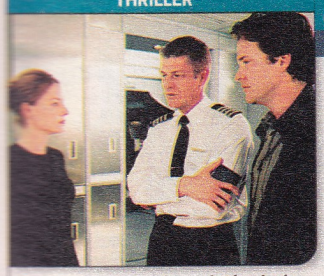
Tarzan wraca do Afryki, by ratować swoich zagrożonych przyjaciół

22⁰⁵ TVP 1

Tarzan i zaginione miasto

John Clayton (Casper Van Dien), syn lorda wychowany w afrykańskiej dżungli jako Tarzan, przygotowuje się do ślubu z Jane (Jane March). Ma przeczucie, że jego dawni przyjaciele są w niebezpieczeństwie. Rusza im na ratunek. W Afryce dowiaduje się, że niejaki Ravens (Steven Waddington) i jego ludzie, licząc na sławę i bogactwo, chcą odnaleźć legendarne miasto Opar. Tarzan musi ich powstrzymać. Wszystko się komplikuje, kiedy jego narzeczona wpada w ich ręce. ★★

THRILLER



Pasażerka chce udowodnić załodze, że podróżowała razem z córką

23²⁵ TVP 2

Plan lotu

Kyle Pratt (Jodie Foster) leci z córeczką Julią z Berlina do Nowego Jorku. Ma tam pochować tragicznie zmarłego męża. Podczas lotu kobieta zasypia. Kiedy się budzi, Julii nigdzie nie ma. Poszukiwania nie przynoszą rezultatów, a pasażerowie samolotu twierdzą, że dziewczynka w ogóle nie weszła na pokład. Tymczasem kapitan Rich (Sean Bean) ustala przez telefon, że Julia Pratt kilka dni temu zmarła w berlińskim szpitalu. Kyle jest bliska obłędu, ale nie rezygnuje z poszukiwań. ★★★

ROZRYWKA

ROZRYWKOWY

Satyrycy sparodiują telewizyjne wiadomości oraz ich prezentera

21⁰⁵ TVP 2

Neo-Nówka wesołych wiadomości, czyli...

Członkowie wrocławskiej grupy Neo-Nówka – Roman Żurek, Michał Gawliński i Radosław Bielecki – zastępują prezentera Piotra Kraśkę w prowadzeniu świątecznego wydania „Wiadomości". Kabareciarze dochodzą do wniosku, że przygotowane wcześniej newsy, nie są wystarczająco interesujące i zmieniają je według własnego uznania. Jak na prawdziwy program informacyjny przystało, nie zabraknie również zaskakujących relacji z terenu, prognozy pogody oraz wiadomości sportowych.

TELETURNIEJ

W studiu pojawią się m.in. Anna Popek oraz Paulina Smaszcz-Kurzajewska

14⁰⁰ TVP 2

Familiada

W świątecznym wydaniu programu prowadzący „Pytania na śniadanie" zmierzą się z gospodarzami popularnych teleturniejów. Redakcję magazynu śniadaniowego reprezentują: Alicja Resich-Modlińska, Anna Popek, Beata Sadowska oraz Paulina i Maciej Kurzajewscy. W zespole przeciwników znaleźli się natomiast: Marzena Rogalska, Robert Janowski, Roman Czejarek, Tadeusz Sznuk i Maciej Miecznikowski. Wygrana zostanie w całości przekazana Zespołowi Placówek Opiekuńczo-Wychowawczych w Człuchowie.

Chela-Mag B6®
magnez, który działa!

Olimp Labs
w trosce o Wasze zdrowie

Pijesz dużo kawy?
Żyjesz w stresie?
Jesteś nerwowy?
Masz skurcze mięśni?
Drżą Ci powieki?
Czujesz mrowienie kończyn?
Jeśli chociaż na jedno z tych pytań Twoja odpowiedź brzmi: TAK, może to świadczyć o niedoborze MAGNEZU w Twoim organizmie.

"...My wiemy, co ważne..."

"Podwójna dawka" to nie wszystko, liczy się wchłanialność i jakość!

Wybierz Chela-Mag B6®

CHELAT MAGNEZU ALBION®
to najlepiej przyswajalna i bezpieczna w użyciu, wysokiej jakości forma magnezu!

Produkt dostępny w najlepszych aptekach

infolinia: 0801194242*
*koszt 1 impulsu wg taryfy operatora

www.chelamagb6.pl

REKLAMA

TVP 1

rano
6:00 FILM **Wesołych świąt** – kom. obyczajowa, Polska 1977
7:00 FILM **Świąteczna opowieść** – animowany, Irlandia 1999
8:15 FILM **Błękitna strzała** – anim., Wł./Niemcy/Luksemburg/Szwajcaria 1996
9:50 **Gwiazdy na Gwiazdkę** – koncert, Polska 2009
10:15 **Klan** (1797, 1798) – telen.
11:05 **Plebania** (1409, 1410) – serial obycz., Polska 2009
11:50 **Urbi et orbi** – transmisja z Watykanu
12:45 **Gwiazdy na Gwiazdkę** – koncert, Polska 2009
13:00 FILM **Brave New Girl – droga do kariery** – obycz., USA 2004, wyk. Virginia Madsen, Lindsey Haun
14:30 **Gotowi na ślub** – pr. rozr.
15:25 FILM **Kopalnie króla Salomona** (1/2) – przyg., USA/Niemcy 2004, wyk. Patrick Swayze, Alison Doody, Gavin Hood, Robert Whitehead
17:00 **Teleexpress**
17:20 **Klan** (1799, 1800) – telenowela, Polska 2009
18:10 **Plebania** (1411, 1412) – serial obycz., Polska 2009
19:00 **Wieczorynka: Smerfy** – serial anim., Belgia 1988
19:30 **Wiadomości, sport**

THRILLER

20:10 FILM **Krucjata Bourne'a** – USA/Niemcy 2004, reż. Paul Greengrass, wyk. Matt Damon, Franka Potente, Brian Cox →s. 28
Jason Bourne, były szpieg tajnej organizacji, jest ścigany przez jej agentów, którzy chcą go zabić.
22:05 FILM **Tarzan i zaginione miasto** – przyg., USA/Niemcy/Australia 1998, reż. Carl Schenkel, wyk. Casper Van Dien, Jane March →s. 29
23:35 FILM **Strefa zero** – sensacyjny, USA 2000, wyk. Janet Gunn
1:10 FILM **Czwarty protokół** – thriller, Wielka Brytania 1987
3:10 **Zakończenie**

TVP 2

5:55 **Orędzie na Boże Narodzenie**
6:05 **Darmo otrzymaliście, darmo dawajcie** – koncert kolęd, Polska 2006
7:00 **Z wizytą w Watykanie** – Adamaszek i blask świateł – film dok., Niemcy 2007
7:45 FILM **Amerykańska opowieść** – animowany, USA 1986
9:10 FILM **Dudley doskonały** – komedia, USA 1999
10:30 **Laskowik & Malicki... Wigilia wieczór** (1, 2) – program rozrywkowy, Polska 2009 (powt.)
12:10 FILM Gwiazdy w południe: **Wasabi: Hubert zawodowiec** – sensacyjny, Francja/Japonia 2001, wyk. Jean Reno →s. 28
14:00 **Familiada** – wydanie specjalne →s. 29
14:40 **Szansa na sukces** – Kolędy – program muzyczny
15:40 FILM **Asterix i Obelix: Misja Kleopatra** – komedia, Francja/Niemcy 2002, reż. Alain Chabat, wyk. Gérard Depardieu, Christian Clavier
17:30 **Program lokalny**
18:05 FILM **Zatańcz ze mną** – kom. romantyczna, USA 2004, wyk. Richard Gere →s. 28

OBYCZAJOWY

20:05 **Na dobre i na złe** (390) – Polska 2009, wyk. Emilia Komarnicka, Bartosz Opania
21:05 **Neo-Nówka wesołych wiadomości, czyli Neo-Nówka i przyjaciele na święta** (1, 2) – program rozrywk., Pol. 2009 →s. 29
22:45 **Panorama, sport**
23:25 FILM **Plan lotu** – thriller, USA 2005, reż. Robert Schwentke, wyk. Jodie Foster, Peter Sarsgaard, Sean Bean, Marlene Lawston →s. 29
1:10 FILM **Oko za oko** – sensacyjny, USA 1981, wyk. Chuck Norris, Christopher Lee
2:55 **Zakończenie**

POLSAT

5:15 **Wstawaj! Gramy!**
6:00 **Nowy dzień z Polsat News**
7:15 FILM **Śnieżny bałwanek Mrozik** – film anim., USA 1969
7:45 FILM **Powrót bałwanka Mrozika** – film anim., USA 1992
8:10 FILM **Święty Mikołaj przybywa do miasta** – anim., USA 1976, reż. Elwood Perez
9:15 FILM **Casper straszy w Boże Narodzenie** – animowany, USA 2000
10:45 FILM **Klaus Störtebeker: Pirat z Północy** (1/2) – przyg., Hiszpania/Niemcy 2006
12:45 FILM **Święty Mikołaj z 34 ulicy** – familijny, USA 1994, wyk. Dylan McDermott
15:00 FILM **Brzdąc w opałach** – kom., USA 1994, wyk. Joe Mantegna, Joe Pantoliano
Rezolutny niemowlak Bink ucieka trzem niezdarnym porywaczom. Bandyci próbują go złapać.
16:50 FILM **Święta Last Minute** – komedia przygodowa, USA 2004, reż. Joe Roth, wyk. Tim Allen, Jamie Lee Curtis, Dan Aykroyd
18:50 **Wydarzenia, sport**
Aktualne wiadomości z kraju i ze świata oraz przegląd imprez sportowych.

KOMEDIA

19:30 FILM **Kevin sam w Nowym Jorku** – USA 1992, reż. Chris Columbus, wyk. Macaulay Culkin, Joe Pesci, Daniel Stern, Catherine O'Hara
21:50 FILM **Szklana pułapka** – sens., USA 1988, reż. John McTiernan, wyk. Bruce Willis, Alan Rickman →s. 28
22:00 **Studio LOTTO** (w przerwie filmu)
0:30 FILM **Kosiarz umysłów 2** – s.f., USA 1996, reż. Farhad Mann, wyk. Kevin Conway, Matt Frewer, Patrick Bergin
2:10 **Tajemnice losu** – program rozrywkowy
4:55 **TV Market** – magazyn reklamowy

TVN

5:35 **Uwaga!** – magazyn reporterów (powt.)
5:55 **Mango** – telezakupy
8:00 **Na Wspólnej** (1206-1208) – serial obycz., Polska 2009
9:10 FILM **Beethoven** – kom., USA 1992, wyk. Charles Grodin, Bonnie Hunt
10:45 FILM **Elf** – familijny, USA 2003, wyk. Will Ferrell, James Caan
12:35 FILM **Wpuszczony w kanał** – animowany, USA 2006
14:10 FILM **Narodziny** – religijny, USA 2006, wyk. Keisha Castle-Hughes, Oscar Isaac, Hiam Abbass, Shaun Toub
Maria zaręcza się z cieślą Józefem. Tymczasem archanioł Gabriel zwiastuje jej, że została wybrana przez Boga na matkę Zbawiciela.
16:05 FILM **Kogel-mogel** – komedia obycz., Polska 1988, wyk. Grażyna Błęcka-Kolska
Pochodząca ze wsi Kasia w dniu swojego ślubu dowiaduje się, że dostała się na studia. Ucieka do stolicy, gdzie poznaje Pawła.
18:00 **Milionerzy** – wydanie specjalne
19:00 **Fakty, sport**
19:45 **Uwaga!** – magazyn reporterów

KOMEDIA ROMANTYCZNA

20:00 FILM Superkino: **Sposób na teściową** – Niemcy/USA 2005, reż. Robert Luketic, wyk. Jennifer Lopez, Jane Fonda, Monet Mazur →s. 28
Charlie i Kevin zakochują się w sobie. W ich życie jednak zaczyna ingerować matka mężczyzny.
22:00 FILM **Wydział pościgowy** – sensacyjny, USA 1998, wyk. Tommy Lee Jones, Wesley Snipes →s. 29
0:30 FILM **Lodowe piekło** – film sensacyjny, Kanada 2005, wyk. Costas Mandylor
2:25 **Uwaga!** – mag. rep. (powt.)
2:45 **Nic straconego** – programy powtórkowe

TV 4

5:30 **AlleGra** – magazyn komp.
5:50 **Muzyczne listy** – mag. muz.
6:45 **TV Market** – mag. reklam.
7:20 FILM **Świąteczne opowieści: Niezwykły prezent księżniczki** – animowany, Kanada 2005
8:15 FILM **Świąteczne opowieści: Spełnione życzenie** – animowany, 2006
9:10 FILM **Czarny Korsarz** – przygodowy, Włochy 1976
11:25 FILM **Świąteczna miłość** – kom. obyczajowa, USA 1996
13:05 FILM **Znowu będzie Gwiazdka** – komedia, USA 2001, wyk. John Dye, Kathy Ireland
14:45 FILM **Świąteczne dzwonki** – dramat obyczajowy, USA 2005, wyk. Anne Heche, Tate Donovan, Michael Mitchell
16:35 FILM **Zawód Święty Mikołaj** – komedia, USA 2001, reż. Peter Werner, wyk. Whoopi Goldberg, Nigel Hawthorne, Brian Stokes Mitchell
Święty Mikołaj wkrótce musi przejść na emeryturę. Chce, żeby jego miejsce zajęła producentka telewizyjna, Lucy Cullins.
18:15 FILM **Miss rozbitków** – komedia przygodowa, USA 2004, wyk. Eric Roberts

KOMEDIA ROMANTYCZNA

20:00 FILM **Mąż idealny** – USA 1997, reż. Glenn Gordon Caron, wyk. Jennifer Aniston, Jay Mohr, Kevin Bacon, Olympia Dukakis →s. 28
21:50 FILM **Incognito** – thriller, USA 1997, reż. John Badham, wyk. Jason Patric, Irene Jacob, Thomas Lockyer
23:50 FILM **Belfer: Przegrana nie wchodzi w grę** – sensacyjny, USA 2001
1:30 FILM **Inny wymiar** – horror s.f., USA 1986
3:00 **Muzyczne listy** – mag. muz.
3:50 **Sztukateria** – mag. kult.
4:15 **Drogówka** – mag. policyjny
4:35 **Komenda** – mag. policyjny
5:00 **Zakończenie**

EUROSPORT

13:00 **Skoki narciarskie** – PŚ w Kuusamo (powt.)
14:00 **Biatlon** – Zawody Pucharu Świata w Hochfilzen (powt.)
16:00 **Skoki narciarskie** – PŚ w Lillehammer (powt.)
18:00 **Piłka nożna** – Klasyka LM – finał z sezonu 2007/08: Manchester United – Chelsea
19:00 **Piłka nożna** – Klasyka LM – finał z sezonu 2004/05: AC Milan – FC Liverpool
20:00 **Timbersport** (1, 2) – MŚ w Szwajcarii (powt.)
21:00 **Watts** – magazyn (powt.)
22:00 **Strongman** – Zawody LM na Węgrzech (powt.)
23:00 **Bowling** – Zawody z cyklu PBA Tour w USA (powt.)
0:00 **Rajdy samochodowe** – Kierunek Dakar (powt.)

TVP SPORT

14:15 Ze sportowego archiwum: **Ja, Herminator** – reportaż
14:45 **90 lat królowej sportu**
15:55 **Koszykówka mężczyzn** – EuroBasket 2009 – mecz: Polska – Litwa (powt.)
17:40 **Justyna Kowalczyk – Pod presją** – reportaż
18:10 **Lekkoatletyka** – MŚ w Berlinie (powt.)
20:00 **Najszybsi ludzie świata** – film dokumentalny (powt.)
20:35 **Koszykówka mężczyzn** – EuroBasket 2009 – finał: Hiszpania – Serbia (powt.)
22:20 **Przed igrzyskami w Vancouver** (1) – Igrzyska z przesłaniem
22:50 **Wioślarstwo** – MŚ w Poznaniu – 2. dzień – finały
0:40 **Zakończenie**

CANAL+ SPORT

12:00 **Piłka nożna** – Liga angielska – mecz: FC Fulham – Manchester Utd (powt.)
14:00 **Piłka nożna** – Klub kibica – mecz: Lech – Korona
16:30 **Piłka nożna** – Liga hiszpańska – mecz: Deportivo – Valencia (powt.)
18:30 **Koszykówka mężczyzn** – NBA Action – mag. (powt.)
19:00 **Piłka nożna** – Liga francuska – mecz: Marsylia – Auxerre (powt.)
21:00 **Piłka nożna** – Liga angielska – mecz: Wigan Athletic – Bolton (powt.)
23:00 **Koszykówka mężczyzn** – NBA – mecz: Lakers – Cavaliers (na żywo)
2:00 **Piłka nożna** – Klub kibica – mecz: Legia – Arka

POLSAT SPORT

7:00 **Siatkówka mężczyzn** – LŚ – finał: Brazylia – Serbia
9:10 **Siatkówka kobiet** – Finał World Grand Prix (powt.)
11:20 **Tenis** (powt.)
12:30 **Siatkówka mężczyzn** – Puchar Polski – mecz ćwierćfinałowy (powt.)
14:40 **Siatkówka kobiet** – ME – mecz o 3. miejsce: Polska – Niemcy (powt.)
16:50 **Piłka nożna** (powt.)
19:00 **Siatkówka mężczyzn** – ME
20:00 **Boks** (powt.)
21:00 **Siatkówka kobiet** – ME – podsumowanie (powt.)
22:00 **Formuła 1** (powt.)
23:00 **Piłka nożna** (powt.)
0:30 **Boks** – Gala Polsat Boxing Night w Łodzi (powt.)
1:00 **Zakończenie**

POLSAT SPORT EXTRA

9:10 **Łyżwiarstwo figurowe** – magazyn (powt.)
10:20 **Piłka nożna** – LM – mecz finałowy: FC Barcelona – Manchester United (powt.)
12:30 **Puchar Świata w narciarstwie alpejskim** – magazyn sportowy (powt.)
13:10 **Formuła 1** (powt.)
15:20 **Łyżwiarstwo figurowe** – magazyn (powt.)
16:30 **PŚ w snowboardzie** (powt.)
17:10 **Boks** (powt.)
19:20 **Łyżwiarstwo figurowe** – magazyn (powt.)
20:30 **Tenis** – Turniej Wimbledon – mecz finałowy gry pojedynczej kobiet (powt.)
22:40 **Łyżwiarstwo figurowe** – magazyn (powt.)
0:40 **Zakończenie**

TVP POLONIA

- Święta z gwiazdami
- Kobieta z wysokości
- Opowieści weekendowe:
- Damski interes – obyczajowy, Polska 1996
- Truskawiec – galicyjska Kolchida – rep., Pol. 2009
- Wigilia w lesie – film dla dzieci, Polska 1996
- Porwanie w Tiutiurlistanie – animowany, Polska 1986
- Pamiętaj o mnie...
- Święta z gwiazdami
- Plebania (1404) – obycz.
- Urbi et orbi – transmisja z Watykanu
- Noc Świętego Mikołaja – obyczajowy, Polska 2000
- Raduj się świecie – kolędy w wykonaniu laureatów „Szansy na sukces"
- W pustyni i w puszczy (1/2) – przyg., Polska 1973
- Wigilia z Chopinem (3)
- Truskawiec – galicyjska Kolchida – rep., Pol. 2009
- Teleexpress
- Pamiętaj o mnie...
- Gdziekolwiek będę... – dok.
- Święta z gwiazdami
- Plebania (1404) – obycz.
- Dobranocka: **Stąd do ratuszowej wieży**
- **Wiadomości, sport**

TVN 7

- **5:40** **Misja Martyna** – Na tropie giganta – pr. rozr., 2005
- **6:25** **Chwila prawdy** – pr. rozr.
- **7:25** **Mango** – telezakupy
- **9:05** **Alf** (82, 83) – serial komediowy, USA 1986
- **10:05** FILM **Moja przyjaciółka gwiazdka** – animowany, Niemcy/Bułgaria 2004
- **11:30** FILM **Magiczna skała** – obycz., USA 2001, wyk. Miko Hughes, William Mahoney
- **13:20** FILM **Maverick** – western komediowy, USA 1994, reż. Richard Donner, wyk. Mel Gibson, Jodie Foster, James Garner (powt.)
- **15:45** FILM **Zagubieni w kosmosie** – s.f., USA/Wielka Brytania 1998, reż. Stephen Hopkins, wyk. William Hurt
  Rodzina Robinsonów zostaje wysłana w kosmos w celu kolonizacji planety Alfa. Ich pojazd opanowuje szalony doktor Smith.
- **18:15** FILM **Akademia policyjna** – komedia, USA 1984, reż. Hugh Wilson, wyk. Steve Guttenberg, Kim Cattrall, G.W. Bailey, Bubba Smith
  Do służby w policji zgłaszają się ludzie, którzy nie nadają się do tej pracy.

TV PULS

- **6:00** **Stacja Porankowo** – program dla dzieci
- **8:00** **Bajki animowane**
- **9:00** Junior TV: **Odjazdowe zoo; Flintstonowie**
- **10:00** FILM **Gwiazdkowy dar** – dramat obyczajowy, USA 1995, reż. Marcus Cole, wyk. Richard Thomas, Maureen O'Hara
- **12:00** FILM **Sekret Świętego Mikołaja** – familijny, 2007, wyk. Rachel Marcus
- **14:00** **Ale numer!** – program rozrywkowy, Kanada 2002
- **14:30** **Niezły numer** – program rozrywk., Hiszp. 2007-2008
  Reakcje ludzi na niespodziewane sytuacje zanotowane ukrytą kamerą.
- **15:00** Junior TV: **Odjazdowe zoo; Karmelowy obóz**
- **16:00** FILM **Scooby-Doo i cyberpościg** – animowany, USA 2001, reż. Jim Stenstrum
  Pies Scooby-Doo wraz z grupą przyjaciół przenosi się do świata wykreowanego przez grę komputerową. Zostają tam uwięzieni i muszą schwytać zjawę-wirusa. Mogą też podróżować w czasie.
- **17:30** FILM **Królowa śniegu** (1/2) – przygodowy, USA/Wielka Brytania 2002

TELE 5

- **6:15** **Bajka za bajką** – serial animowany, USA
- **6:50** **Telezakupy** – magazyn reklamowy
- **9:30** **Akademia fitnessu i kulturystyki** – program sportowy
- **10:00** **Kosmica TV** – program interaktywny
- **12:05** **Disco Bandżo** – magazyn muzyczny
- **13:05** FILM **Władca Pierścieni** – animowany, USA 1978
  Hobbit Frodo wraz z przyjaciółmi wyrusza w pełną przygód podróż. Muszą oni zniszczyć Pierścień stworzony przez Saurona.
- **15:35** **Bilard** (1) – Mistrzostwa Polski Sokółka 2009
- **16:35** FILM **Między dźwiękami** – dramat obyczajowy, USA 1999, reż. Yale Strom, wyk. Samuel Ball, James Earl Jones, Trudie Styler
  Skrzypek Jari gra na stacjach metra. Wkrótce musi dokonać ważnego wyboru.
- **18:20** FILM **Najszczęśliwsze lata wojny** – dramat wojenny, Australia 1998, reż. Maurice Murphy, wyk. Lisa Hensley, Domenic Galati

ALE KINO!

- **8:00** FILM **Pociąg** – wojenny, Francja/USA/Włochy 1964, reż. John Frankenheimer
- **10:20** FILM **Ojciec panny młodej** – komedia, USA 1991, reż. Charles Shyer, wyk. Steve Martin, Diane Keaton, Kimberly Williams
- **12:15** FILM **Casanova** – komedia romantyczna, USA 2005, reż. Lasse Hallström, wyk. Heath Ledger, Sienna Miller
- **14:15** FILM **Hero** – dramat przygodowy, Hongkong/Chiny 2002, reż. Zhang Yimou, wyk. Daoming Chen, Jet Li, Tony Leung Chiu Wai, Maggie Cheung
  Bezimienny opowiada władcy, w jaki sposób udało mu się pokonać trzech słynnych wojowników.
- **16:05** FILM **Dzieciak** – komediodramat, USA 2000, reż. Jon Turteltaub, wyk. Bruce Willis, Spencer Breslin, Lily Tomlin, Emily Mortimer
  Zapracowany i samotny Russell spotyka siebie samego sprzed trzydziestu lat. Szybko uświadamia sobie, jak bardzo się zmienił.
- **18:00** FILM **Dzieci gorszego boga** – dramat obyczajowy, USA 1986, wyk. Marlee Matlin

KOMEDIA

- **20:05** FILM **C.K. Dezerterzy** (1/2) – Polska/Węgry 1985, reż. Janusz Majewski, wyk. Marek Kondrat
- **21:30** **Święta z gwiazdami** – Boże Narodzenie – program rozrywkowy
- **21:50** **Na dobre i na złe** (385) – serial obycz., Polska 2009
- **22:45** **Laskowik & Malicki... Wigilia wieczór** (1) – Pol.
- **23:25** FILM **Opowieści weekendowe: Damski interes** – obyczajowy, Polska 1996
- **0:20** **Pamiętaj o mnie...**
- **0:35** **Plebania** (1404) – obycz.
- **1:00** **Stąd do ratuszowej wieży** – film anim., Polska 1998
- **1:30** **Wiadomości, sport** (powt.)

DRAMAT SENSACYJNY

- **20:05** FILM **Bodyguard** – USA 1992, reż. Mick Jackson, wyk. Kevin Costner, Whitney Houston (powt.)
  Były agent CIA Frank Farmer podejmuje się ochrony sławnej piosenkarki Rachel Marron. Wkrótce rodzi się między nimi uczucie.
- **22:35** FILM **Nowi miastowi** – komedia, USA 1999, reż. Sam Weisman, wyk. Steve Martin, Goldie Hawn
- **0:25** FILM **Nawrót depresji gangstera** – komedia, USA 2002, reż. Harold Ramis, wyk. Robert De Niro, Billy Crystal, Cathy Moriarty-Gentile
- **2:15** **Zakończenie**

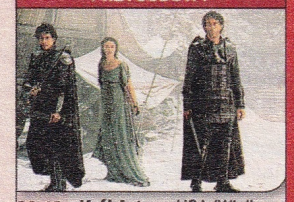
KOMEDIA OBYCZAJOWA

- **19:30** FILM **Świąteczne wyzwania** – USA 2004, wyk. George Lopez, James Kirk
  Henry jest najmniej lubianą osobą w swojej okolicy. Wszystko się zmienia, gdy poznaje chorego chłopca.
- **21:30** **Ale numer!** – program rozrywkowy, Kanada 2002
- **22:30** **Szok Video** (13) – serial dokumentalny
- **23:30** **Szpital – nagłe przypadki** (14) – serial dok., USA 2005
- **0:30** **Dyżur** – serial dokumentalny, Polska 2009
- **1:00** **Nocne I-Granie** – program rozrywkowy
- **4:00** **Programy powtórkowe**
- **5:59** **Zakończenie**

OBYCZAJOWY

- **20:00** FILM **Po przejściach** – Kanada 2002, reż. Bobby Roth, wyk. Diane Keaton, Jennifer Jason Leigh, Maury Chaykin, Nick Roth
  Beverly po śmierci syna poznaje czekającą na egzekucję zabójczynię. Kobiety zaprzyjaźniają się.
- **21:55** **Seks na przedmieściach** (1, 2/6) – serial komediowy, Wielka Brytania 2007, wyk. Liza Tarbuck, Mark Addy
- **23:55** **Wizje zbrodni** (4) – serial fabularno-dokumentalny, Kanada/Wielka Brytania 2006, wyk. Phil Jordan
- **0:25** **Nocny patrol** – program rozrywkowy, Polska 2009

PRZYGODOWY



- **20:10** FILM **Król Artur** – USA/Wielka Brytania/Irlandia 2004, reż. Antoine Fuqua, wyk. Clive Owen, Ioan Gruffudd
  Artur i jego drużyna służą Rzymianom. By po latach w końcu wrócić do ojczyzny, muszą wykonać jeszcze jedno zadanie.
- **22:25** FILM **Ścigani** – sensacyjny, USA 1996, reż. Kevin Hooks, wyk. Laurence Fishburne
- **0:15** FILM **Wallander: Wina** – kryminał, Szwecja 2009
- **2:00** FILM **Zło** – dramat obyczajowy, Szwecja/Dania 2003
- **3:55** FILM **Umarli rzucają cień** – dramat psycholog., Pol. 1978, wyk. Henryk Talar

nSPORT

- **11:05** **Bez ciśnień** – best of
- **12:00** **Serwis** (co godzinę)
- **12:05** **Piłka nożna** – LM – mecz
- **13:05** **Ireneusz Jeleń** – wywiad
- **14:05** **Piłka nożna** – LM – mecz
- **15:05** **Piłka nożna** – LM – mecz
- **16:05** **Legia – stawka większa niż mecz** – serial dokum.
- **16:30** **Żeglarstwo** – RC 44 Cup – Dubaj 2009
- **17:05** **Ireneusz Jeleń** – wywiad
- **18:05** **Piłka nożna** – LM – mecz
- **19:05** **Bez ciśnień** – best of
- **20:05** **Bogdan Wenta** – wywiad
- **21:05** **Zagraj to jeszcze raz**
- **21:30** **Legia – stawka większa niż mecz** – serial dokum.
- **22:05** **Piłka nożna** – LM – mecz
- **23:05** **Bogdan Wenta** – wywiad
- **0:00** **Piłka nożna** – LM – mecz
- **2:00** **Pasmo powtórkowe**

TVP INFO

- **9:30** **Serwis info** (co godzinę)
- **9:50** **Święta w OTV** (co godzinę)
- **10:03** **Reportaż**
- **11:03** **Na skraju Europy**
- **12:01** **Najpiękniejsze polskie kolędy** – program muzyczny
- **12:13** **Reportaż TVP Info**
- **13:05** **Wigilia w opactwie**
- **14:02** **Moja Wigilia** – reportaż
- **15:02** **Tradycje bożonarodzeniowe**
- **16:02** **A miłość największym jest darem** – pr. artystyczny
- **16:45** **Program lokalny**
- **17:15** **Reportaż TVP Info**
- **17:30** **Program lokalny**
- **20:10** **Minęła dwudziesta**
- **21:07** **Telekurier – bliżej ciebie**
- **21:45** **Program lokalny**
- **22:53** **Reportaż TVP Info**
- **23:10** **Lodowy hotel** – film dok.

TVN 24

- **7:00** **Serwis informacyjny**
- **11:40** **Rok 2009 – podsumowanie** – debata
- **12:20** **Generał** (2)
- **13:00** **Serwis informacyjny**
- **15:45** **Rok 2009 – podsumowanie** – debata
- **16:35** **Kalejdoskop tygodnia**
- **17:10** **Prosto z Polski** – mag. inf.
- **18:05** **Generał** (2)
- **19:00** **Glossy Christmas**
- **19:35** **Kalejdoskop tygodnia**
- **20:00** **Serwis informacyjny**
- **20:10** Ewa Ewart poleca: **Dokument w TVN 24**
- **21:00** **Serwis informacyjny**
- **21:10** **Prosto z Polski** – mag. inf.
- **22:00** **Dzień po dniu** – mag. publ.
- **23:05** **Kalejdoskop tygodnia**
- **23:30** **Serwis informacyjny**
- **0:00** **Generał** (2)

POLSAT NEWS

- **6:00** **Serwis informacyjny, Pogoda** (co 15 minut)
- **9:45** **Wystarczy chcieć** – mag.
- **10:15** **Narożnik Newsweeka**
- **12:00** **Angelus** – program religijny
- **14:45** **Encyklopedia zdrowia**
- **15:45** **Nie daj się fiskusowi**
- **16:45** **Wystarczy chcieć** (powt.)
- **17:35** **Ostatnia instancja** (powt.)
- **18:35** **Giełda komentarzy**
- **18:50** **Wydarzenia**
- **19:40** **Oblicza świata** – mag. inf.
- **20:00** **To był dzień** – pr. inform.
- **21:00** **Informacje dnia** – pr. inf.
- **21:30** **To był dzień na świecie**
- **22:15** **Polska**
- **22:45** **Sportowe podsumowanie tygodnia** – pr. inf.
- **23:05** **Watykan Jana Pawła II**
- **0:25** **Między wschodem a zachodem**

SUPERSTACJA

- **7:00** **Dzień dobry, Polsko**
- **7:15** **Informacje** (co godzinę)
- **7:20** **Dzień dobry, Polsko**
- **8:05** **Gość w „Dzień dobry, Polsko"**
- **8:20** **Dzień dobry, Polsko**
- **10:40** **Rozmowa dnia** – pr. publ.
- **11:30** **Raport – analizy i komentarze**
- **15:40** **Teksty i konteksty**
- **16:40** **Krzywe zwierciadło**
- **17:40** **Nie ma żartów** – magazyn
- **18:40** **Teksty i konteksty**
- **19:40** **Zwierciadło tygodnia**
- **20:40** **Jednym okiem**
- **21:40** **Gilotyna** – program rozrywkowy
- **22:40** **Finał dnia**
- **0:00** **Teksty i konteksty**
- **0:30** **Nocne pasmo powtórkowe**

● tylko dla dorosłych

CANAL+

7:05 Minisport+
7:15 Łapu-capu
7:20 Nie przegap – mag. inform.
7:30 Simpsonowie 20 (11)
8:00 Hallo Szpicbródka, czyli ostatni występ króla kasiarzy – komedia kryminalna, Polska 1978
9:55 Happy-Go-Lucky, czyli co nas uszczęśliwia – kom., Wielka Brytania 2008
12:00 Łapu-capu extra
12:35 Kiedyś mnie odnajdziesz – komediodramat, USA 2007
14:30 Epoka lodowcowa – animowany, USA 2002
16:00 Incredible Hulk – dramat s.f., USA 2008
18:00 Kobiety – komediodramat, USA 2008, wyk. Meg Ryan
20:00 Łapu-capu
20:10 Simpsonowie 20 (12) – serial animowany, USA
20:35 Nie przegap – mag. inform.
20:45 Łapu-capu
20:50 Minisport+
21:00 Premiera: Mamma Mia! – komedia muzyczna, USA/Wlk. Bryt./Niemcy 2008, wyk. Meryl Streep →s. 28
22:55 Lejdis – komedia, Polska 2008, wyk. Edyta Olszówka
1:20 ● Nieznajomi – thriller, USA 2008, wyk. Scott Speedman
2:45 ● Piła 4 – horror, USA/Kan. 2007, wyk. Tobin Bell

HBO

6:00 Miłość o smaku Orientu – kom., USA/Japonia 2008
7:40 Na planie – mag. filmowy
8:10 Wall-E – animowany, USA 2008, reż. Andrew Stanton
9:45 Fred Claus: Brat Świętego Mikołaja – kom., USA 2007
11:40 Zaginiony skarb templariuszy 2 – familijny, Dania 2007
13:00 Balcerowicz. Gra o wszystko – film dokumentalny, Polska 2009
14:05 Piorun – animowany, USA 2008, reż. Chris Williams
15:40 Małolaty na obozie – familijny, USA 2007
17:10 8 części prawdy – thriller, USA 2008, wyk. William Hurt
18:40 Opowieści z Narnii: Książę Kaspian – przyg., Wielka Brytania/USA 2008
21:10 Premiera: Podróż powrotna – dramat wojenny, USA 2009
22:30 Premiera: Na stojaka! (254) – Hubert Urbański – pr. rozrywkowy, Pol. 2009
23:00 Resident Evil: Zagłada – horror, Francja/Australia/Niemcy/USA 2007
0:35 Sweeney Todd: Demoniczny golibroda z Fleet Street – musical, USA/Wielka Brytania 2007
2:30 Ostre pieszczoty – kom. romantyczna, USA 2007

AXN

6:00 Brygada ratunkowa 2 (14)
7:00 Gwiezdne wrota 4 (12)
8:00 Rush (7) – sens., Australia
9:00 Terminator: Kroniki Sary Connor 2 (1) – s.f., USA 2008
10:00 Sue Thomas: Słyszące oczy FBI 3 (7) – krym.
11:00 Brygada ratunkowa 2 (14)
12:00 Gwiezdne wrota 4 (12) – serial s.f., USA/Kan. 2000
13:00 Sue Thomas: Słyszące oczy FBI 3 (7) – serial kryminalny, Kan./USA 2005
14:00 Terminator: Kroniki Sary Connor 2 (1) – serial s.f., USA 2008, reż. David Nutter
15:00 Rush (7) – serial sensacyjny, Australia 2008
16:00 Brygada ratunkowa 2 (15) – serial sens., USA 2001
17:00 Sue Thomas: Słyszące oczy FBI 3 (8) – serial krym., Kanada/USA 2005
18:00 Terminator: Kroniki Sary Connor 2 (2) – serial s.f., USA 2008
19:00 Gwiezdne wrota 4 (13) – serial s.f., USA/Kan. 2000
20:00 Rush (8) – serial sensacyjny, Australia 2008
21:00 Uśmiech Mony Lizy – kom. romantyczna, USA 2003
23:15 Przypadkowy bohater – komediodramat, USA 1992
1:30 Internat (3, 4) – serial sensacyjny, Hiszpania 2007

HALLMARK

6:00 Czarodziejki (2) – serial fantasy, USA 2004
7:00 Opowieść wigilijna – musical, Węgry/USA 2004, reż. Arthur Allan Seidelman, wyk. Kelsey Grammer
9:00 Czego się nie robi z miłości – komedia romant., USA 2006, reż. Mark Griffiths, wyk. Jonny Acker
11:00 Siła wyzwania – komedia obyczajowa, USA 2004, reż. Eric Laneuville, wyk. George Lopez, James Kirk
13:00 Przepis na idealne święta – komedia romant., Kanada 2005, reż. Sheldon Larry, wyk. Christine Baranski
15:00 Zaślubiny – komedia, USA 2008, reż. Nisha Ganatra, wyk. Vikki Krinsky
17:00 Być jak Erica (1-6) – serial komediowy, Kanada 2008
23:00 Pierścionek zaręczynowy – komedia romantyczna, USA 2005, reż. Steven Schachter, wyk. Patricia Heaton, Vincent Spano
1:00 Czego się nie robi z miłości – komedia romantyczna, USA 2006, wyk. Jonny Acker, Sean Andrews, Dorie Barton
3:00 Nawiedzona – thriller, USA 2005, wyk. Kim Raver
5:00 Patrol morski 2 (2) – serial sensacyjny, Australia 2008

COMEDY CENTRA

6:00 Bill Cosby Show 6 (24)
6:25 Frasier 3 (20, 21) – kom.
7:15 Przystanek Alaska 4 (12)
8:05 Hoży doktorzy (11) – kom.
8:30 Hoży doktorzy 7 (4)
8:55 Diabli nadali 5 (9) – kom.
9:20 Diabli nadali 4 (12) – kom.
9:45 Tak, kochanie 6 (1) – kom.
10:10 Tak, kochanie 2 (11) – kom.
10:35 Wszyscy kochają Raymonda 5 (13) – kom.
11:00 Wszyscy kochają Raymonda 4 (11) – kom.
11:25 Jim wie lepiej (11) – kom.
11:50 Jim wie lepiej 6 (2) – kom.
12:20 On, ona i dzieciaki 2 (8, 9)
13:20 Oczytana 2 (11, 12) – kom.
14:20 Tak, kochanie 6 (3) – kom.
14:50 Tak, kochanie (11) – kom.
15:20 Wszyscy kochają Raymonda 5 (14, 11) – kom.
16:15 On, ona i dzieciaki 2 (10, 11)
17:05 Diabli nadali 4 (12) – kom.
17:35 Diabli nadali 5 (12) – kom.
18:00 Jim wie lepiej 2 (10) – kom.
18:35 Jim wie lepiej (10) – kom.
19:00 Hoży doktorzy 7 (1, 2)
19:50 Camera Cafe (15) – kom.
20:20 Jak poznałem waszą matkę 4 (11-14) – kom., USA
22:00 Włatcy móch – serial anim.
22:50 Camera Cafe (14) – kom.
23:15 Hu jak humor 2 (1) – rozr.
0:05 U nas w Filadelfii 3 (7, 8)
0:55 Family Guy 6 – serial anim.
1:45 Hoży doktorzy 6 (22, 23)

CANAL+ FILM

9:20 Planeta małp – s.f., USA 2001, reż. Tim Burton
11:20 Astérix na olimpiadzie – komedia przygodowa, Francja/Niemcy/Hiszpania/Włochy/Belgia 2008
13:20 27 sukienek – komedia romantyczna, USA 2008
15:15 Poirot – kot wśród gołębi – dramat kryminalny, Wielka Brytania 2008
16:50 Jumper – thriller, USA 2008, wyk. Hayden Christensen
18:20 Co się zdarzyło w Las Vegas – komedia romantyczna, USA 2008
20:00 Filantrop (3) – serial przygodowy, USA 2009
20:45 Z archiwum X: Chcę wierzyć – s.f., USA/Kanada 2008
22:30 ● John Rambo – sensacyjny, USA/Niemcy 2008
0:00 Mamma Mia! – kom. muz., USA/Wlk. Bryt./Niem. 2008

HBO COMEDY

10:00 Licencja na miłość – kom. romantyczna, USA 2007
11:30 Wielka improwizacja – komedia obyczajowa, Wielka Brytania 2008
13:00 Muza i meduza – komedia romantyczna, USA 2008
14:30 Flight of the Conchords 2 (1-5) – serial kom., USA 2009
16:55 Najlepszy przyjaciel kobiety – kom., USA 2008
18:30 Licencja na miłość – kom. romantyczna, USA 2007
20:00 Show Catherine Tate – program rozrywkowy
20:30 Życie od kuchni – komedia romant., USA/Australia 2007
22:10 Wolny ptak – komedia, Wielka Brytania 2008
23:40 Na stojaka! – Przeboje 2009 – pr. rozrywkowy, Pol. 2009
0:10 Lakier do włosów – kom. muzyczna, USA/Wielka Brytania 2007

KINO POLSKA

6:00 Pogranicze w ogniu (7)
7:55 07 zgłoś się (12) – serial kryminalny, 1981
9:10 Pogranicze w ogniu (7) – serial sensacyjny, 1988
10:20 W pustyni i w puszczy (1/2) – przygodowy, 1973
12:05 Nie lubię poniedziałku – komedia obyczajowa, 1971
13:50 Kronika filmowa
14:10 Ewa chce spać – kom., 1957, wyk. Barbara Kwiatkowska
18:00 Kronika filmowa
19:05 07 zgłoś się (12) – serial kryminalny, 1981
20:35 Janosik – przyg., 1974, wyk. Marek Perepeczko
22:50 Co mi zrobisz, jak mnie złapiesz – komedia, 1978
0:35 Kronika filmowa
1:35 Ewa chce spać – kom., 1957, wyk. Barbara Kwiatkowska
3:25 Jowita – dramat psychologiczny, 1967

ZONE EUROPA

8:00 Mój przyjaciel Święty Mikołaj – familijny, Wł. 2005
9:50 Moje Cross Creek – dramat biograficzny, USA 1983
11:55 Witajcie na pokładzie – komedia, Francja 1990
13:25 Książę i żebrak – przygodowy, USA 1977
15:35 The Best of Benny Hill – kom., Wielka Brytania 1974
17:10 Ran – dramat historyczny, Japonia/Francja 1985
20:00 Premiera: Bracie, gdzie jesteś? – komedia muzyczna, USA/Wielka Brytania/Francja 2000, reż. Joel Coen, wyk. George Clooney
21:55 Premiera: Mulholland Drive – thriller, USA/Francja 2001, reż. David Lynch
0:30 Ucieczka z Nowego Jorku – s.f., USA/Wlk. Bryt. 1981
2:15 ● Nagi instynkt – thriller, USA/Francja 1992

MOVIES 24

9:00 Telezakupy – mag. reklam.
9:30 Słuchaj serca – obyczajowy, USA 1994
11:15 Perry Mason: Pechowy gubernator – krym., USA 1994, wyk. Hal Holbrook
13:00 Feralny rejs – thriller, Kan./Nowa Zelandia 1993
14:45 Syn swojego ojca – dramat biograficzny, USA 1999
16:30 Perry Mason: Niepokorna córka – krym., USA 1990
18:15 Drogi Panie Cash – familijny, USA 2005
20:00 Święty Ralph – komedio-dramat, Kanada 2004
21:45 Niezwykły wieczór – dramat obyczajowy, USA 1999
23:30 Szczodre serce – obyczajowy, USA 2001
1:15 Niezwykły wieczór – dramat obyczajowy, USA 1999
3:00 Szczodre serce – obyczajowy, USA 2001

FILMBOX

11:15 Pociąg strachu – sensacyjny, USA 2003
12:55 Wojna o miłość – obyczajowy, USA 2000
14:25 Przyjęcie – komedia obyczajowa, Kanada 1992
15:55 Magiczna deskorolka – kom. fantasy, USA 1993
17:25 Porządna obywatelka – dramat obycz., USA 1999
19:05 Życie i cała reszta – komediodramat, USA/Fr./Holandia/Wlk. Bryt. 2003
20:55 Magazyn Filmowy Premiery
21:05 Klątwa Tutenchamona (1/2) – przyg., USA 2006
22:45 Didier – komedia, Francja/Belgia/Szwajcaria 1997
0:30 Centrum świata – dramat obyczajowy, USA 2001

NATIONAL GEOGR

6:00 Wielkie konstrukcje
7:00 Pawiany masajskie
8:00 Małpy z ulic miasta
9:00 Cała prawda o Jezusie
11:00 Czysta nauka
12:00 Co się stanie, jeśli...
12:30 Wierzyć, nie wierzyć?
13:00 Królestwo wielbłądów
14:00 Cała prawda o Jezusie
16:00 W łonie matki: Koty
17:00 Nieposkromione
18:00 Wielkie konstrukcje
19:00 Ginące lodowce
20:00 Co się stanie, jeśli...
20:30 Wierzyć, nie wierzyć?
21:00 Czysta nauka
22:00 Tabu
23:00 Najcięższe więzienia w Stanach
0:00 Czysta nauka
1:00 Tabu

PLANETE

10:35 Polowanie z sokołem – Fr.
11:40 Polskie ścieżki (3-ost.)
12:10 Lekcje architektury (19, 20)
13:15 Madonna. Dziki anioł
14:15 Narodziny człowieka (2-ost.) – Francja 2006
15:15 Ktoś mi powiedział o Carli Bruni
16:15 Misja. Przygoda. Odkrycia (27) – Francja 2007
16:45 Apollo 12. Bez cenzury
17:40 Apollo 13. Kulisy dramatu
18:40 Bilal – Finlandia/Indie 2006
19:45 Leksykon ciąży 2 (6)
20:15 Nurkowanie w Morzu Śródziemnym (10) – Hiszp.
20:50 Rublowka. Droga do szczęścia – Niem. 2007
22:30 24 godziny na liście Craiga
23:55 Jak się kochać z własną żoną – Kanada 2008

DISCOVERY

6:00 Zatopienie lotniskowca
7:00 Miasto architektonicznych cudów
8:00 Największy liniowiec: „Freedom of the Seas"
9:00 Na pełnym gazie
10:00 Motor-mania
11:00 Wirtualna (nie)prawda (1)
12:00 Jak to powstało?
15:00 Wirtualna (nie)prawda (2)
16:00 Niezgodnie z planem
17:00 Premiera: Prawda czy fałsz – pogromcy mitów
19:00 Wirtualna (nie)prawda (3)
20:00 Wybuch kontrolowany
21:00 Niszczycielska siła tornada
22:00 Premiera: W pokoju przesłuchań
23:00 Jednostka specjalna z Miami (1)
0:00 Moja szokująca historia

ANIMAL PLANET

12:30 Zwierzęta nie z tej ziemi (7)
13:00 Przetrwać suszę – Fr.
14:00 Ulica lemurów (3)
14:30 Najzabawniejsze zwierzęta świata (7)
15:00 Przewodnik po rasach psów – Wlk. Bryt. 1999
15:30 Wszystko o jeździectwie (5)
16:00 Surykatki: opowieść o Elli
17:00 Austin Stevens – oko w oko z drapieżnikiem
18:00 Kot doskonały
19:00 W głębinach Amazonki (3)
19:30 Dom dla szympansa
20:00 Mowa wilków
21:00 Prastary las
22:00 Oko w oko z niedźwiedziem polarnym
23:00 W poszukiwaniu kobry królewskiej
0:00 Obcy wśród niedźwiedzi

POLSAT 2

Santo Subito – Cantobiografia Jana Pawła II. Koncert Wielkanocny Piotra Rubika (1, 2)
Pierwsza miłość (953)
Samo życie (1359) – obycz.
Santo Subito – Cantobiografia Jana Pawła II. Koncert Wielkanocny Piotra Rubika (3)
Tylko miłość (15) – obycz.
13. Rybnicka Jesień Kabaretowa – Ryjek 2008 (1-3) – pr. rozrywkowy, Pol.
Interwencja – mag. rep.
Rodzina zastępcza plus (240) – kom., Polska 2006
Agentki (7) – kom., Polska
Adam i Ewa (65) – telen.
Gra w ciemno – teleturniej
Wydarzenia
Drogówka – mag. policyjny
Malanowski i partnerzy (136) – serial fabularno-dok.
Graczykowie, czyli Buła i spółka (79) – serial kom.
Ewa gotuje – mag. kulin.
Wydarzenia
Pierwsza miłość (954)
Samo życie (1360) – obycz.
Rodzina zastępcza plus (241) – kom., Polska 2006
Świat według Kiepskich (276) – kom., Polska 2007
Rodzina zastępcza (113)
Daleko od noszy (56)

ZONE CLUB

6:00 Szkoła jogi (36) – magazyn
6:30 Szkoła tańca Jilliny (5)
7:00 Boskie wnętrza (161)
7:30 Kwiatowi czarodzieje (6)
8:00 Poślubiłem księżniczkę (5)
8:30 Na straży dobrego stylu (18) – magazyn mody
9:00 Cztery wesela (8)
10:00 Boskie wnętrza (162)
10:30 10 lat mniej (58)
11:00 Od stóp do głów (28)
11:30 Fotki marzeń (18)
12:30 Zmień swój styl (10)
13:30 Rodzice uciekają z domu (11) – reality show
14:00 Boskie wnętrza – Wydanie świąteczne – magazyn
15:00 Wesele od kuchni (5)
15:30 Pogotowie finansowe (29)
16:00 Poślubiłem księżniczkę (6)
16:30 Na straży dobrego stylu (19) – magazyn mody
17:00 Poradnik Tanyi Byron (86)
18:00 Szkoła jogi (37)
18:30 Aerobik w rytmie latino (7)
19:00 Boskie wnętrza (161)
19:30 Kwiatowi czarodzieje (6)
20:00 Piękne po trzydziestce (5)
21:00 Szokująco chude – niebezpieczny wyścig (2)
22:00 Potyczki Jerry'ego Springera 11 (132) – talk-show
23:00 Potyczki Jerry'ego Springera 12 (151) – talk-show
0:00 Klub niegrzecznych dziewczynek (23)

TVN STYLE

9:00 Sekrety mądrej niani 3 – the best of – magazyn
9:30 Kobieta na zakręcie 3
10:00 Rozmiar w dół 3 – mag.
11:00 Co za tydzień – mag. inf.
11:30 Jak dobrze wyglądać nago
12:30 Lekcja stylu 6 – mag., Pol.
13:00 Trinny i Susannah rozbierają prowincjonalne piękności – dok.
14:00 W kinie i na kanapie (7)
14:20 Dom na pokaz 4 – pr. rozr.
14:55 Sekrety mądrej niani 3 – the best of – magazyn
15:25 Nigella świątecznie 3
16:00 66 niezapomnianych programów TV – pr. rozr.
16:30 Ja albo mój pies 3 – mag.
17:00 66 ikon popkultury – mag.
17:20 Drugą strona medalu
17:50 Królowa Elżbieta
19:00 Piraci – wyprawa po skarby
19:20 Miś Bruno – serial anim.
19:28 Kajtuś – serial animowany
19:30 Franklin – serial anim.
19:45 Weterynarz Fred – anim.
20:00 Ja albo mój pies 3 (2)
20:30 Czytam, bo lubię (8)
20:50 Dom na pokaz 4 – pr. rozr.
21:30 Magiel towarzyski 6
22:15 Niezapomniane chwile 2009 – magazyn
22:45 W kinie i na kanapie (8)
23:00 Nigella świątecznie 3
23:40 Taka miłość się nie zdarza
0:10 Naga miss

POLSAT CAFE

6:45 Telemarket
7:00 Zakochane serce (22) – telen., Argentyna 2002
8:00 Ukryte piękno – program edukacyjny, Wielka Brytania
9:00 Grunt to rodzinka
10:00 Za kulisami Hollywood – serial dokumentalny, USA
11:00 Looksus – mag. lifestylowy
11:30 Stylowe spotkania „Gali" – program rozrywkowy
12:00 Gadżety kobiety – mag.
12:30 Jem i chudnę – magazyn
13:00 Nieznośne nastolatki
14:00 Niebezpieczne kobiety (4)
15:00 Caryca Katarzyna (1/2) – FILM historyczny, USA 1991
17:00 Grunt to rodzinka
18:00 W obiektywie Justyny Steczkowskiej – pr. rozr.
18:30 Spirala śmierci – Britney
19:00 E!Special: Reese Witherspoon
20:00 Gwiazdy na odwyku – Oaza trzeźwości
21:00 Zoom na miasto – mag.
21:30 Gwiazdy na dywaniku
22:00 Akademia łajdaków
23:00 Tudorowie – serial hist., Kanada/Irlandia/USA 2007
0:00 Nałogowi onaniści – film dok., Wielka Brytania 2007
1:00 Męski punkt widzenia – Rubik – Pudzianowski – talk-show, Pol. 2008-2009
2:00 Zakończenie

TVN TURBO

6:00 Na osi – mag. motor.
6:30 Mango
8:30 Automaniak 3 – magazyn
9:00 Gadżet 3
9:30 Wypadek – przypadek
10:30 Moto-On 3 – mag., 2009
11:00 Między meczami – kluby Ekstraklasy – magazyn
11:30 Legendy PRL 3
12:00 Jazda polska, czyli jak przetrwać na polskich drogach – magazyn
12:30 Zakup kontrolowany 8
13:30 Amos i Andrew – FILM kom. sens., USA 1993
15:15 Armwrestling (2-ost.)
15:45 Polak potrafi 4 – pr. rozr.
16:15 Automaniak 3 – magazyn
16:45 28 sekund 3
17:15 Gadżet 3
17:45 Wypadek – przypadek
18:15 Moto-On 3 – mag., 2009
18:45 Uwaga! Pirat! 2
19:30 Uwaga! Pirat!
20:00 Wieczór kawalerski
20:30 Celebrechty (3)
20:45 Auto-Sport 3 – mag. motor.
21:00 Jazda polska, czyli jak przetrwać na polskich drogach – magazyn
22:00 Pojechany tikend
22:30 Między meczami – kluby Ekstraklasy – magazyn
23:00 Legendy PRL 3
23:30 Polak potrafi 4 – pr. rozr.
0:00 Automaniak 3 – magazyn

E! ENTERTAINMENT

6:00 E! Prawdziwe historie z Hollywood (403)
7:50 E! Raport specjalny (372)
8:50 E! Prawdziwe historie z Hollywood (402)
9:50 Kourtney i Khloé jadą do Miami (108)
10:20 Z kamerą u Kardashianów (312)
10:50 Dziewczyny z Rezydencji „Playboya"
16:10 10 wiadomości dnia
16:40 Dziewczyny z Rezydencji „Playboya"
22:00 Victoria Silvstedt (101)
22:30 Skomplikowane życie Denise Richards (208)
23:00 Ulice Hollywood (110)
23:30 Dr 90210 (511)
0:30 Najseksowniejsi (110)
1:30 Hollywood bez tajemnic (103) – Styl
2:25 E! Wiadomości
2:50 10 wiadomości dnia

MTV POLSKA

11:00 Uparty jak Hogan
11:30 Uparta jak Brooke
12:00 Uparty jak Hogan
12:30 Uparta jak Brooke
13:00 MTV Top 10x10
14:00 MTV Cribs PL
14:30 Next – szał randkowania
15:00 Szał ciał
15:30 Co na to tato? (6)
16:00 Króliczki Playboya
16:30 Next – szał randkowania
17:00 Gej, hetero czy zajęty? (9)
17:30 Króliczki Playboya
18:00 Exposed – pr. rozrywkowy
18:30 52 – pr. rozrywkowy, Polska
19:00 Szał ciał
19:30 Paris Hilton – kumpela na zabój – Casting Special
20:00 Króliczki Playboya
21:00 Polowanie na singla
22:00 Miłość w rytmie rocka
22:30 Zakochaj się w Tili Tequili
23:30 Królowe krzyku (6)
0:00 World Stage – TBC

VIVA POLSKA

6:00 Parot – gra SMS-owa
7:00 Power lista
8:00 Kocha, nie kocha
9:00 Top1 lista – mag. muz.
10:00 Tip-Top lista
10:45 Czasy na eurasy (7)
11:00 Wróżnik – pr. interaktywny
11:30 Parot – gra SMS-owa
12:30 Kocha, nie kocha
13:00 Hit Maker
14:00 VIVA Hits Polska
15:00 In & Out – mag. lifestylowy
16:00 VIVAMOVIE
17:00 Download Shop
18:00 4 Girls Only
19:00 Parot – gra SMS-owa
20:00 VIVA Hits Polska
21:00 Tip-Top Lista – podsumowanie tygodnia
22:00 Top1 lista – mag. muz.
23:00 Viva Night Spot – pr. muz.
0:00 Catuśnik
1:00 Kocha, nie kocha
2:00 Zrywacz – pr. interaktywny

CARTOON/TCM

14:20 Bliźniaki Cramp – anim.
14:45 Dom dla zmyślonych przyjaciół pani Foster
15:10 Edek Debeściak – anim.
15:35 Kacper i Szkoła Postrachu
16:00 Johnny Test – serial anim.
16:25 Bakugan – serial anim.
16:50 Niezwykłe przypadki Flapjacka – serial anim.
17:15 Tajemniczy Sobotowie
17:40 Samuraj Jack – serial anim.
18:10 Ben 10: Obca potęga
18:35 Chowder – serial anim.
19:00 Gwiezdne wojny: Wojny klonów – serial anim., USA
19:25 Xiaolin – pojedynek mistrzów – serial anim., USA
19:50 Scooby-Doo, gdzie jesteś?
20:15 Młodzi Tytani – serial anim.
20:40 Jam Łasica – serial anim.
21:00 Bodyguard – dramat FILM sensacyjny, USA 1992
23:15 Sklepik z horrorami FILM – komedia, USA 1986

ZIG ZAP

9:35 Batman – serial anim., USA
10:25 Krasula i my – serial anim.
10:35 Dziewczyny, chłopaki 2
11:00 Lola i Virginia – serial anim.
11:25 Batman 2 – serial anim.
11:50 Animalia – serial anim.
12:15 Podcats – serial anim., Fr.
12:30 6 w pracy – serial anim.
12:55 Huntik: Łowcy tajemnic
13:20 Kod Lyoko – serial anim.
13:45 Freefonix – serial anim.
14:10 Klub Winx 4 – serial anim.
14:40 Karla w tarapatach FILM – familijny, Dania 2007
16:10 Brejk – pr. dla młodzieży
16:30 Karol do kwadratu 4
16:55 Brejk – pr. dla młodzieży
17:10 Strażnicy z Chinatown
17:35 Flipper Box – pr. muz.
18:05 Gwiazda od zaraz 4 (4)
18:35 Derek kontra rodzinka 2 (20) – serial dla młodz.
19:00 Pies, który mówi (14)
19:30 Owsiak TV – pr. dla młodz.

DISCOVERY SCIENCE

11:00 Podniebny olbrzym: Testowanie Airbusa A380
12:00 Podniebny olbrzym: Airbus A380 gotowy do startu – film dok.
13:00 Brainiac (2) – serial dokum.
14:00 Słońce – film dokum.
15:00 Futurystyczne parki rozrywki – film dok.
16:00 Tajemnicze trzęsienia ziemi w Europie – film dok.
17:00 Kontrola lotów: Ponad możliwości człowieka
18:00 Jak to jest zrobione?
19:00 Brainiac (8) – serial dok.
20:00 Sąsiad kosmita – film dok.
22:00 Niezbite dowody – dok.
23:00 Tajemnice superprodukcji filmowych – serial dok.
0:00 Jak to jest zrobione?
1:00 Wyścig na Marsa (2)

DISCOVERY WORLD

11:00 Prawdziwa historia Robinsona Crusoe – dok.
12:00 Lot 93: Walka z terroryzmem – film dok.
14:00 Cała prawda o Jezusie
15:00 Wcielając się w Aleksandra
16:00 Katastrofy, które zmieniły lotnictwo (1) – serial dok.
17:00 Cała prawda o Nostradamusie – dok.
18:00 Ostatnie 48 godzin Kurta Cobaina – film dokum.
19:00 James Bond – prawdziwa historia – film dok.
20:00 Tajemnice Biblii (2)
21:00 Premiera: Kim był Jezus?
22:00 Premiera: Cała prawda o somalijskich piratach
23:00 Ratując „Kursk" – film dok.
0:00 10 przykazań mafii (1)
1:00 Bitwa o Czarnobyl

MINI MINI

14:50 Klaun Kiri – serial anim., Fr.
14:55 Opowiadania Muminków
15:05 Śniegusie – serial anim., Fr.
15:15 Sekretny świat misia Benjamina – serial anim.
15:40 Magiczna karuzela
15:50 Truskawkowe Ciastko
16:15 Roztańczona Angelina
16:30 Strażak Sam – serial anim.
16:45 Tomek i przyjaciele
16:55 Ogrodnik Gordon
17:05 Opowieści mamy Mirabelle
17:30 Bawmy się, Sezamku (61)
18:00 Globtroter Grover
18:05 Niezwykłe przygody Berta i Erniego 2
18:10 Świat Elmo – serial anim.
18:25 Nouky i przyjaciele
18:30 My Little Pony: Gwiazdka spełnionych życzeń FILM – animowany, USA 2009

DISNEY XD

8:30 Power Rangers FD
9:00 Fineasz i Ferb – serial anim.
9:30 Filip z przyszłości – kom.
10:30 K9 – serial s.f.
11:00 Dzieciak kontra Kot
11:30 Ach, ten Andy! – anim.
12:00 O, kurczę! – FILM familijny, USA 2009
13:45 Fineasz i Ferb – serial anim.
14:00 Amerykański smok Jake Long – serial anim., USA
15:00 Nie ma to jak hotel
15:30 Dzieciak kontra Kot
16:00 Fineasz i Ferb – serial anim.
17:00 Filip z przyszłości – kom.
18:00 Jimmy Cool – serial anim.
18:30 Dzieciak kontra Kot
19:00 Nie ma to jak statek
19:30 Amerykański smok Jake Long – serial anim., USA
20:00 Nie ma to jak hotel

DISNEY CHANNEL

12:10 Suite Life: Nie ma to jak statek – serial kom., USA
12:35 Wymiennicy – serial anim.
12:55 Amerykański smok Jake Long – serial anim., USA
13:20 Kim Kolwiek – serial anim.
13:45 Niezwykła piątka na tropie
14:10 Przygody Timmy'ego
14:35 Hannah Montana – kom.
15:00 High School Musical FILM – muzyczny, USA 2006
16:45 Przygody Timmy'ego
17:10 Fineasz i Ferb – serial anim.
17:35 Suite Life: Nie ma to jak statek – serial kom., USA
18:00 Czarodzieje z Waverly Place – serial familijny, USA
18:25 Hannah Montana – kom.
18:45 Przygody Timmy'ego
19:00 Kurczak Mały FILM – animowany, USA 2005

● tylko dla dorosłych

FILM

Harry Potter i więzień Azkabanu

20:00 TVN

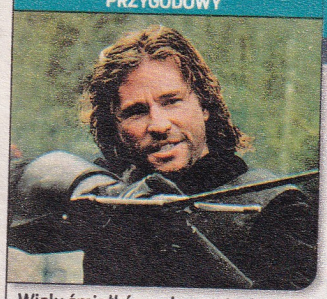
Trzeci rok nauki w szkole magii okazuje się dla nastoletniego Harry'ego najniebezpieczniejszy z dotychczasowych

PRZYGODOWY

Czarodzieja czeka spotkanie z domniemanym zabójcą jego rodziców, Syriuszem Blackiem.

13-letni Harry Potter (Daniel Radcliffe) kolejne wakacje spędza u wujostwa Dursleyów. Dotychczas był grzeczny i nie użył magii poza swoją szkołą. Jednak złośliwa ciotka Marge wyprowadza Harry'ego z równowagi i używając swoich magicznych umiejętności sprawia on, że kobieta zostaje nadmuchana jak balon i odlatuje. Przerażony perspektywą kary, jaką z pewnością wymierzyliby mu opiekunowie, Harry ucieka od nich w nocy. Wielopoziomowy autobus Błędny Rycerz zabiera chłopca do pubu, w którym czeka na niego minister magii Korneliusz Fudge (Robert Hardy). Oferuje on młodemu czarodziejowi nocleg i ostrzega go przed Syriuszem Blackiem (Gary Oldman), który uciekł z więzienia – Azkabanu. Zdaniem ministra to on przyczynił się do śmierci rodziców Harry'ego, a teraz planuje zabić ich syna. Następnego dnia Harry przybywa do Hogwartu, gdzie rozpoczyna trzeci rok nauki. Okazuje się, że w całej akademii zadomowili się Dementorzy, którzy są strażnikami Azkabanu. Harry czuje przed nimi paraliżujący lęk. Musi jednak sobie z nim poradzić, aby zmierzyć się Syriuszem Blackiem i poznać prawdę o swojej rodzinie. ★★★★★

PRZYGODOWY



Wielu śmiałków zgłasza się do króla, aby odnaleźć jego zaginioną córkę

9:30 TVN

Smokiem i mieczem

Średniowieczna Anglia. Po zakończeniu krucjat z Palestyny wracają wojownicy. Jest między nimi odważny i przystojny rycerz George (James Purefoy). Trasa jego wędrówki biegnie przez ziemie króla Edgara (Simon Callow). George, dowiaduje się, że ukochana córka władcy, piękna Lunna (Piper Perabo), zaginęła w niewyjaśnionych okolicznościach. Król Edgar obwieścił, że tego, który ją odnajdzie, obdaruje ziemią. George postanawia zmierzyć się z tym wyzwaniem i rozpoczyna poszukiwania. ★★

PRZYGODOWY

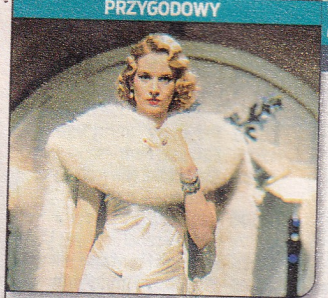
W wyprawie udział biorą paleontolog Jack Prescott oraz piękna Dwan

11:35 TVP 2

King Kong

Kapitan Wilson (Charles Grodin), który chce znaleźć nowe złoża ropy naftowej, kieruje statek w rejony południowego Pacyfiku. Na pokładzie są m.in. paleontolog Jack Prescott (Jeff Bridges) oraz uratowana na morzu piękna blondynka Dwan (Jessica Lange). Wkrótce statek badawczy dociera do nieznanego lądu. Podróżnicy znajdują na wyspie wioskę. Wkrótce okazuje się, że jej mieszkańcy czczą wielką, żyjącą na wyspie małpę – King Konga. Dwan zostaje porwana i złożona w ofierze bestii... ★★★★

PRZYGODOWY



Miłość do pięknej Margo sprawia, że moc Cranstona zaczyna słabnąć

20:00 TV 4

Cień

Tybetański mnich nauczył przestępcę Lamonta Cranstona (Alec Baldwin), jak panować nad ciemną stroną swojej osobowości. Ten wykorzystuje to do zapobiegania zbrodniom. Tajemniczy wojownik zostaje nazwany przez mieszkańców Nowego Jorku Cieniem. Miastu zagraża szaleniec (John Lone), który pobierał nauki u tego samego mistrza co Cranston. Niestety, moc bohaterskiego Cienia słabnie, kiedy zakochuje się w Margo (Penelope Ann Miller). Na podstawie komiksu z lat 30. XX wieku. ★★★

KOMEDIA

Więcławski przygotowuje spisek przeciwko swojemu wrogowi

20:10 TVP 1

Ranczo Wilkowyje

Lucy Wilska (Ilona Ostrowska) znalazła miłość życia – malarza Kusego (Paweł Królikowski). Szczęście pary zostaje jednak przerwane, gdy zjawia się mąż kobiety, Louis. Informuje on Lucy, że ich rozwód nie został do końca przeprowadzony i jest nieważny... W Wilkowyjach zjawia się Czerepach (Artur Barciś). Okazuje się, że został kontrolerem w Izbie Obrachunkowej. Wójt (Cezary Żak) razem z przedsiębiorcą Więcławskim (Grzegorz Wons) knuje spisek przeciwko swojemu odwiecznemu wrogowi. ★★★

KOMEDIA

Stach dobrze przygotowuje się do kilkuletniej odsiadki w więzieniu

20:10 HBO

Wielki Stach

Biznesmen Stach (Rob Schneider) dorobił się majątku na oszustwach i wyłudzeniach, za co sąd skazuje go na kilka lat więzienia. Mężczyźnie udaje się odroczyć wyrok o sześć miesięcy, Aby uporządkować swoje interesy, a przede wszystkim odpowiednio przygotować się do odsiadki. Świadomość, że czeka go pobyt wśród najgorszych przestępców sprawia, że niegrzeszący odwagą ani siłą fizyczną Stach postanawia opanować wschodnie sztuki walki. Jego trenerem zostaje tajemniczy Mistrz (David Carradine). ★★★

OBYCZAJOWY

Charles bierze udział w quizie, znając wcześniej odpowiedzi na pytania

21:30 POLSAT

Quiz Show

Rok 1957. Herbie Stempel (John Turturro) jest od pewnego czasu gwiazdą teleturnieju „21". Do producentów dochodzą jednak głosy o spadku oglądalności. Przerażeni możliwością utraty reklamodawców próbują znaleźć nową „gwiazdę". Idealnym kandydatem wydaje się Charles Van Doren (Ralph Fiennes), wykładowca uniwersytecki, syn wybitnego poety i znanej pisarki. Producenci ujawniają mu, jak wcześniej Herbiemu, prawidłowe odpowiedzi. Van Doren długo waha się, czy przyjąć tę „niemoralną" propozycję. ★★★★

★★★★★ świetny ★★★★ bardzo dobry ★★★ dobry ★★ przeciętny ★ słaby

FILM

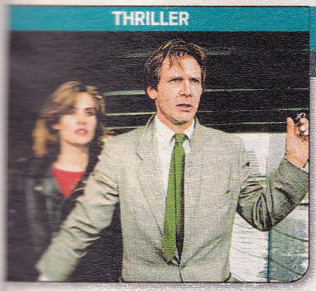
KOMEDIA

Zachowującym się dziwacznie pacjentkę ma zająć się jego lekarz

21:45 TVN 7 Nawrót depresji gangstera

Przebywający w więzieniu Paul Vitti (Robert De Niro) dziwnie się zachowuje – spaceruje po celi śpiewając piosenki z „West Side Story" albo wpada w otępienie. Władze zakładu obawiają się, że cierpi na zaburzenia osobowości, lecz jednocześnie podejrzewają, że może to być celowy zabieg więźnia, mający na celu skrócenie odsiadki. Do postawienia jednoznacznej diagnozy zostaje wybrany doktor Ben Sobel (Billy Crystal), który miał już okazję leczyć Paula. ★★★

THRILLER

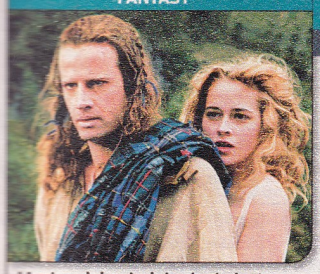


Walker poznaje dziewczynę, dzięki której może odnaleźć porwaną żonę

22:40 TVN Frantic

Chirurg Richard Walker (Harrison Ford) przyjeżdża z żoną Sondrą do Paryża na kongres medyczny. Wkrótce po przybyciu do hotelu kobieta znika w tajemniczych okolicznościach. Richard podejrzewa, że została porwana. Ponieważ nikt mu nie wierzy, rozpoczyna własne śledztwo. Zostaje wplątany w kryminalną aferę. W trakcie poszukiwań poznaje piękną i tajemniczą Michelle (Emmanuelle Seigner), której osoba okazuje się kluczem do rozwiązania zagadki. ★★★★

FANTASY



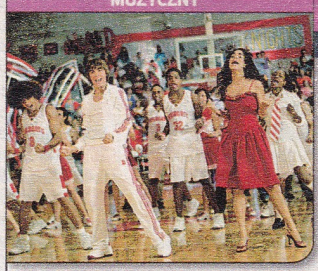
MacLeod dowiaduje się, że jest jednym z licznych nieśmiertelnych

23:25 TVP 2 Nieśmiertelny

Urodzony w 1518 r. Connor MacLeod (Christopher Lambert) jest nieśmiertelny. Pewnego dnia spotyka Ramireza (Sean Connery), który posiada ten sam dar. Uczy się od niego sztuki władania bronią białą. Dowiaduje się też, że na świecie jest ich więcej. Toczą oni ze sobą walkę o nagrodę, którą może otrzymać tylko jeden. W 1985 r. Connor i jego wróg Kurgan spotykają się w Nowym Jorku. Świadkiem ich starcia jest Brenda, która postanawia poznać tożsamość MacLeoda. ★★★★

DZIECI

MUZYCZNY



Szkolny playboy i pierwszoklasistka chcą wystąpić w przedstawieniu

9:15 TVP 1 High School Musical

Nastoletni uczeń liceum Troy (Zac Efron) jest koszykarzem. Ma ogromne powodzenie u dziewcząt. Gabriella (Vanessa Anne Hudgens) to nieśmiała pierwszoklasistka. Ich wspólną pasją staje się śpiew. Biorą udział w castingu do szkolnego musicalu. Wywołuje to zamęt w ustalonej hierarchii społecznej liceum East High. Inni uczniowie starają się desperacko utrzymać dotychczasowy układ. Podejmują kroki w celu sktócenia pary i niedopuszczenia do jej występu.

ANIMOWANY

Niezwykły pociąg wiezie młodego pasażera na biegun północny

14:10 TVN Ekspres polarny

Ośmioletni chłopiec wątpi w istnienie Świętego Mikołaja. Mimo to w wigilijną noc niecierpliwie czeka na jego przyjście. W napięciu wsłuchuje się w dobiegające zza okna odgłosy, zastanawiając się, czy usłyszy renifery i dzwonki sań. Jego oczom ukazuje się ekspres polarny, który zmierza na biegun północny. Pociąg staje przed domem, a konduktor zaprasza chłopca do środka. Rozpoczyna się pełna przygód podróż, która przywraca chłopcu wiarę w marzenia.

ANIMOWANY

Mały chłopiec trafia do świata niezwykłych stworków, Minimków

15:45 POLSAT Artur i Minimki

Dziesięcioletni Artur (Freddie Highmore) czuje się samotny i nieszczęśliwy. Na dodatek pewien chciwy przedsiębiorca obmyśla plan, jak zabrać dom babci Artura. Chłopiec postanawia uratować posiadłość i zaczyna zgłębiać tajniki czarodziejskich ksiąg swojego dziadka. Dzięki nim trafia do magicznej krainy Minimków. Wraz z nimi udaje się w podróż po siedmiu królestwach, a przy okazji zdobywa to, czego mu dotąd brakowało – przyjaźń i miłość.

ROZRYWKA

Widowisko poprowadzą Magdalena Pawlicka oraz Zbigniew Wodecki

15:05 TVP 2 Koncert „Zacisza gwiazd" na Boże Narodzenie 2009

KONCERT Jubileuszowe spotkanie z twórcami magazynu.

W tym roku mija pięć lat, odkąd na antenie telewizyjnej Dwójki zagościł program „Zacisze gwiazd". Z okazji tego jubileuszu prowadząca Magdalena Pawlicka zaprosiła do studia bohaterów swoich reportaży, aby wraz z rodzinami wzięli udział w uroczystym koncercie. Wśród uczestników znaleźli się m.in. bliscy Łukasza i Pawła Golców, Małgorzaty Kożuchowskiej, Jacka Zielińskiego, Alicji Majewskiej, Elżbiety Starosteckiej i Włodzimierza Korcza, Justyny Sieńczyłło i Emiliana Kamińskiego, Małgorzaty i Pawła Królikowskich oraz Karoliny Nowakowskiej. Magdalena Pawlicka poprowadzi program wspólnie ze Zbigniewem Wodeckim. Oprawę muzyczną zapewni zespół Jacka Piskorza.

TELETURNIEJ

Na pytania odpowiadać dzisiaj będą Marcin Prokop i Szymon Hołownia

18:00 TVN Milionerzy

Marcin Prokop i Szymon Hołownia, prowadzący show „Mam talent!", grają dziś o milion złotych. Odpowiadają na pytania dotyczące między innymi literatury, muzyki z lat siedemdziesiątych, bożonarodzeniowych przesądów i kuchni francuskiej. Skorzystają z kół ratunkowych przy zagadnieniach kulinarnym oraz wymagającym znajomości greki i etymologii imion. Wygrana przez zawodników kwota trafi do Fundacji TVN „Nie jesteś sam", która przeznaczy pieniądze na budowę Centrum Profilaktyki Nowotworowej w Warszawie.

ROZRYWKOWY

Znakomici kabareciarze zapraszają do udziału w jubileuszowym występie

20:10 TVP 2 Koń Polski – 25 lat + VAT. Wielka... (1, 2)

W 2010 roku kabaret Koń Polski obchodzi 25-lecie swojego istnienia. Z tej okazji jubilaci – Leszek Malinowski, Waldemar Sierański oraz Jarosław Barów – zapraszają do wspólnej zabawy swoich kolegów po fachu oraz młodych artystów, którym pomogli zaistnieć na ogólnopolskiej scenie kabaretowej. Podczas tego specjalnego wieczoru studio telewizyjne zamieni się w dom aukcyjny, w którym licytacji podlegać będą skecze, gagi, piosenki, plakaty i kostiumy. Goście zaprezentują swoje premierowe numery.

SOBOTA 26

TVP 1

rano
6:05 FILM **Rakietowy kot** – animowany, Niem. 2005
7:20 **Baśnie i bajki polskie**
7:45 **Ziarno** – program dla dzieci
8:10 **Dlaczego? Po co? Jak?**
8:25 **Codzienne przypadki wesołej gromadki** – anim.
8:45 Walt Disney w Jedynce: **Klub przyjaciół Myszki Miki**
9:15 FILM Disney! Cudowny świat: **High School Musical** – muz., USA 2006 →s. 35
10:55 Pixar Shorts: **Niemowlę kontratakuje** – film animowany, USA 2005
11:05 FILM **Święta pełne niespodzianek** – familijny, USA 2007, wyk. Cynthia Gibb
12:35 **Skoki narciarskie** – Mistrzostwa Polski w Szczyrku (na żywo)
13:30 **Gwiazdy na Gwiazdkę** – koncert, Polska 2009
13:45 FILM **Łzy w deszczu** – melodram., Wielka Brytania 1988
15:25 FILM **Kopalnie króla Salomona** (2-ost.) – przygodowy, USA/Niemcy 2004
17:00 **Teleexpress**
17:20 **Siostry** (10) – obycz., Pol.
18:10 **Jaka to melodia?**
19:00 Wieczorynka: **Chip i Dale** – serial animowany, USA
19:30 **Wiadomości, sport**
20:10 FILM **Ranczo Wilkowyje** – Polska 2007, reż. Wojciech Adamczyk, wyk. Ilona Ostrowska, Cezary Żak, Marta Lipińska →s. 34
W życiu Lucy i Kusego zjawia się mąż kobiety. Wójt i Więcławski knują spisek przeciw Czerepachowi.
22:00 FILM **Serrallonga** (1, 2-ost.) – przygodowy, Hiszpania 2008, reż. Esteve Rovira, wyk. Isak Férriz, David Selvas, Olalla Escribano
1:10 FILM **Zagubiony** – thriller, USA 2004, reż. Darren Lemke, wyk. Dean Cain, Griffin Armstorff, Ashley Scott
2:40 **Zakończenie**

TVP 2

5:20 **Spróbujmy razem** – mag. dla niepełnosprawnych
5:50 **Historia Gwiazdy Betlejemskiej** – film dok., Wielka Brytania 2008
6:45 **M jak miłość** (707) – serial obyczajowy, Polska 2009
7:40 **Barwy szczęścia** (358, 359) – serial obycz., Polska 2009
8:45 FILM **Amerykańska opowieść 2: Fievel jedzie na Zachód** – animowany, USA 1991
10:05 FILM **Tata duch** – komedia, USA 1990, wyk. Bill Cosby
11:35 FILM Gwiazdy w południe: **King Kong** – przyg., USA 1976, wyk. Jessica Lange, Jeff Bridges →s. 34
14:00 **Familiada** – teleturniej
14:30 **Złotopolscy** (1088) – telenowela, Polska 2009
15:05 **Koncert „Zacisza gwiazd" na Boże Narodzenie 2009** (1) →s. 35
16:05 FILM **Asterix i wikingowie** – animowany, Francja/Dania 2006, reż. Stefan Fjeldmark, Jesper Moller
17:20 **Słowo na niedzielę**
17:30 **Program lokalny**
18:10 **Powrót na błękitną lagunę** – przygodowy, USA 1991, wyk. Milla Jovovich
20:10 **Koń Polski – 25 lat + VAT. Wielka świąteczna wyprzedaż** (1-3) – Polska 2009 →s. 35
Widowisko z okazji zbliżającego się 25-lecia kabaretu Koń Polski. Wezmą w nim udział jego członkowie oraz ich koledzy po fachu.
22:45 **Panorama, sport**
23:25 FILM Weekendowe kino Dwójki: **Nieśmiertelny** – fantasy, USA/Wielka Brytania 1986, wyk. Christopher Lambert, Sean Connery →s. 35
1:25 FILM Weekendowe kino Dwójki: **Coś** – horror s.f., USA 1982, wyk. Kurt Russell
3:15 **Zakończenie**

POLSAT

6:00 **Nowy dzień z Polsat News**
7:15 **Kaczor Donald przedstawia** – anim., USA
7:45 FILM **Miś, który przespał święta** – film anim., USA 1973
8:15 FILM **Legenda o batwanku Mroziku** – anim., USA 2005
9:40 FILM **Zimowa przygoda Franklina** – anim., Kan. 2001
10:45 FILM **Klaus Störtebeker: Pirat z Północy** (2-ost.) – przyg., Hiszpania/Niemcy 2006
12:30 FILM **Noc wigilijna** – familijny, USA 2001, reż. Nick Castle, wyk. Josh Zuckerman
14:05 FILM **Zamiana ról** – komedia, USA 1999, wyk. David Alan Grier, Shadia Simmons
Sara i Dan zamieniają się ciałami. To pomaga im pokonać kryzys małżeński.
15:45 FILM **Artur i Minimki** – animowany, Francja 2006, reż. Luc Besson →s. 35
Dziesięcioletni Artur chce uratować zagrożoną posiadłość babci. Zaczyna zgłębiać tajniki czarodziejskich ksiąg nieżyjącego dziadka. Dzięki nim trafia do magicznej krainy Minimków.
17:45 **Wielkie kolędowanie z Polsatem** (2-ost.)
18:50 **Wydarzenia, sport**
19:30 FILM **Sam w domu – po raz trzeci** – USA 1997, reż. Raja Gosnell, wyk. Alex D. Linz, Olek Krupa, Rya Kihlstedt, Lenny von Dohlen
21:30 FILM **Quiz Show** – obyczajowy, USA 1994, reż. Robert Redford, wyk. John Turturro, Rob Morrow →s. 34
22:00 **Studio LOTTO** (w przerwie filmu)
0:20 FILM **Renegaci** – kryminał, USA 1989, reż. Jack Sholder, wyk. Kiefer Sutherland, Lou Diamond Phillips
2:05 **Nagroda gwarantowana** – teleturniej
3:05 **Tajemnice losu** – pr. rozr.
4:55 **TV Market** – mag. reklam.

TVN

5:35 **Uwaga!** – mag. rep. (powt.)
5:55 **Mango** – telezakupy
8:00 FILM **Po rozum do mrówek** – animowany, USA 2006
9:30 FILM **Smokiem i mieczem** – przyg., Niemcy/Wielka Brytania 2004, reż. Tom Reeve, wyk. James Purefoy, Piper Perabo →s. 34
11:10 FILM **Jack Frost** – familijny, USA 1998, reż. Troy Miller, wyk. Michael Keaton, Joseph Cross
13:10 **Milionerzy** – telet., Polska
14:10 FILM **Ekspres polarny** – anim., USA 2004, reż. Robert Zemeckis →s. 35
8-letni chłopiec wątpi w istnienie Świętego Mikołaja. Konduktor z magicznego pociągu zabiera chłopca w pełną przygód podróż.
16:05 FILM **Galimatias, czyli kogel-mogel 2** – komedia obyczajowa, Polska 1989, reż. Roman Załuski, wyk. Grażyna Błęcka-Kolska, Dariusz Siatkowski, Jerzy Turek, Zdzisław Wardejn
18:00 **Milionerzy** – teleturniej, wydanie specjalne, Polska →s. 35
19:00 **Fakty, sport**
19:45 **Uwaga!** – magazyn reporterów
20:00 FILM **Harry Potter i więzień Azkabanu** – USA/Wielka Brytania 2004, reż. Alfonso Cuarón, wyk. Daniel Radcliffe, Emma Watson →s. 34
Harry dowiaduje się, że podejrzewany o zamordowanie jego rodziców Syriusz Black uciekł z więzienia.
22:40 FILM **Frantic** – thriller, USA/Fr. 1988, reż. Roman Polański, wyk. Harrison Ford →s. 35
0:55 FILM **Czego pragną dziewczyny** – kom., USA 2003, wyk. Kelly Preston, Amanda Bynes
2:50 **Uwaga!** – magazyn reporterów (powt.)
3:10 **Nic straconego** – programy powtórkowe

TV 4

5:45 **AlleGra** – magazyn komp.
6:10 **KINOmaniaK** – mag. film.
6:35 **V Max** – mag. motor.
7:00 **Ręce, które leczą** – mag.
7:25 FILM **Znowu będzie Gwiazdka** – komedia, USA 2001
9:05 FILM **Ronja – córka zbójnika** – przyg., Szwecja/Norwegia 1984, reż. Tage Danielsson
11:25 **Galileo**
12:15 **V Max** – mag. motor.
12:40 **KINOmaniaK** – mag. film.
13:05 **AlleGra** – magazyn komputerowy
13:30 FILM **Pollyanna** – obyczajowy, USA 1960, wyk. Hayley Mills, Jane Wyman
11-letnia Pollyanna trafia pod opiekę surowej ciotki. Dziewczynka pragnie zarazić krewną optymizmem.
16:00 FILM **Śnieżny bałwanek Mrozik** – film animowany, USA 1969
16:30 FILM **Zwariowane święta Karrolla** – komedia, USA 2004, reż. Dennis Dugan, wyk. Tom Everett Scott
Allen Karroll nie znosi Bożego Narodzenia. Za sprawą ducha Jacoba Marleya wszystko się zmienia.
18:15 FILM **20 tysięcy mil podmorskiej żeglugi** – przygodowy, USA 1997, wyk. Ben Cross
20:10 FILM **Cień** – USA 1994, wyk. Alec Baldwin, Penelope Ann Miller, John Lone →s. 34
Szalony Khan chce zniszczyć Nowy Jork za pomocą bomby atomowej. Wojownik zwany Cieniem, który posiada niezwykłe umiejętności, musi ratować miasto.
22:00 FILM **Belfer: Przegrana nie wchodzi w grę** – sensacyjny, USA 2001
23:40 FILM **Mąż doskonały** – dramat sensacyjny, USA 2004
1:15 FILM **Śmiertelny pojedynek** – sens., Hongkong 1983
2:55 **Rock'n'Style at Radio City** – koncert
4:25 **Drogówka** – mag. policyjny

Liberty Direct
Kierowco, wejdź pewnie w nowy rok!
Wybierz sprawdzone ubezpieczenie i sprawdź, ile możesz zaoszczędzić
0 801 500 011
0 22 589 9331
Połączenie z numerem 0 801 500 011 płatne wg taryfy lokalnej

EUROSPORT

12:00 **Skoki narciarskie** – PŚ w Lillehammer (powt.)
14:00 **Biatlon** – Zawody Pucharu Świata w Pokljuce (powt.)
16:00 **Skoki narciarskie** – Zawody PŚ w Engelbergu (powt.)
18:00 **Piłka nożna** – Klasyka LM
19:00 **Piłka nożna** – Klasyka Pucharu UEFA (powt.)
20:00 **Lekkoatletyka** – MŚ w Berlinie (powt.)
21:00 **Magazyn lekkoatletyczny**
21:15 **Fight Club: K1 World Grand Prix Final w Tokyo** (1/2) – magazyn
23:15 **Wrestling** – This Week on World Wrestling Entertainment
1:15 **Wyścigi samochodowe** – Race of Champions w Pekinie (powt.)

TVP SPORT

15:05 **Goalissimo** – mag. piłkarski
16:00 **Z archiwum TVP – Złote transmisje** – mecz towarzyski z 1978 roku: Legia – Manchester City
17:55 **Flo-Jo – piękna, szybka i tragiczna** – rep. (powt.)
18:30 **Piłka ręczna mężczyzn** – MŚ w Chorwacji – mecz o 3. miejsce: Polska – Dania
20:05 **David Beckham – arystokrata futbolu**
20:45 **Piłka ręczna mężczyzn** – MŚ w Chorwacji – mecz finałowy: Francja – Chorwacja
22:20 **Vancouver 2010 – igrzyska z przestankiem**
22:50 **K.O. TV** – mag. bokserski
23:20 **Skoki narciarskie** – Mistrzostwa Polski w Szczyrku (powt.)

CANAL+ SPORT

13:40 **Piłka nożna** – Liga angielska – mecz: Birmingham City – Chelsea Londyn (na żywo)
15:50 **Piłka nożna** – Liga włoska – mecz z 29.08.2009 roku: AC Milan – Inter Mediolan
17:50 **Piłka nożna** – Serie A – mag.
18:25 **Piłka nożna** – Liga angielska – mecz: FC Liverpool – Wolverhampton Wanderers (na żywo)
20:30 **1 na 1 Extra** – Francesco Totti – magazyn sportowy
21:00 **Piłka nożna** – Premiership Plus – magazyn
22:00 **Piłka nożna** – Liga angielska – mecz: Birmingham City – Chelsea Londyn (powt.)
0:00 **Piłka nożna** – Klub kibica – mecz: Ruch Chorzów – Wisła Kraków (powt.)

POLSAT SPORT

9:40 **Siatkówka mężczyzn** – ME – mecz finałowy: Polska – Francja (powt.)
11:50 **Tenis** (powt.)
13:00 **Piłka nożna** – LM – finał z sezonu 2008/2009: FC Barcelona – Manchester United (powt.)
15:10 **Siatkówka** – Mistrzostwa Europy – mecz o 3. miejsce: Polska – Niemcy (powt.)
17:20 **Piłka nożna** – Superpuchar Europy – mecz finałowy z 2009 roku: FC Barcelona – Szachtar Donieck (powt.)
19:30 **Piłka nożna** – Eliminacje MŚ
21:00 **Boks** – Gala Polsat Boxing Night w Łodzi (powt.)
22:00 **Siatkówka mężczyzn** – ME
23:30 **Formuła 1** (powt.)
0:40 **Zakończenie**

POLSAT SPORT EXTRA

10:20 **Piłka nożna** – LM – finał z sezonu 2008/2009: FC Barcelona – Manchester United (powt.)
12:30 **Puchar Świata w snowboardzie** (powt.)
13:10 **Łyżwiarstwo figurowe** – magazyn (powt.)
14:20 **Tenis** – Turniej Wimbledon – finał gry pojedynczej mężczyzn (powt.)
16:30 **PŚ w narciarstwie alpejskim** – magazyn sportowy (powt.)
17:10 **Boks** (powt.)
19:20 **Łyżwiarstwo figurowe** – magazyn (powt.)
20:30 **Tenis** (powt.)
21:40 **Formuła 1** – najciekawsze wyścigi z 2009 roku (powt.)
23:50 **Magazyn sportowy** (powt.)
0:30 **Zakończenie**

TVP POLONIA

- **Laskowik & Malicki... Wigilia wieczór** (1)
- **Opowieści weekendowe:** **Słaba wiara** – dramat obyczajowy, Polska 1996
- **Wigilia z Chopinem** (1)
- **Podróże kulinarne Roberta Makłowicza**
- **Panna z mokrą głową** – obyczajowy, Polska 1994
- **Pamiętaj o mnie...**
- **Złotopolscy** (1061) – telen.
- **Świętowanie z góralami – Krzysztof Krawczyk** – koncert, Polska 2009
- **Na dobre i na złe** (385)
- **Przystań** (10) – serial obyczajowy, Polska 2009
- **Made in Poland** – telet.
- **W pustyni i w puszczy** (2-ost.) – przyg., Pol. 1973
- **Pamiętaj o mnie...**
- **Śniadanie na podwieczorek** – program publicystyczny
- **Teleexpress**
- **Eldorado – polowanie na legendę** – film dokumentalny, Pol. 2005
- **M jak miłość** (693) – serial obyczajowy, Polska 2009
- Dobranocka: **Między śniegiem a siódmym niebem**
- **Wiadomości, sport**

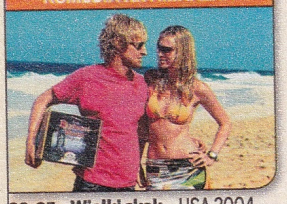
OBYCZAJOWY

- **C.K. Dezerterzy** (2-ost.) – Polska/Węgry 1985, reż. Janusz Majewski, wyk. Marek Kondrat, Wiktor Zborowski, Róbert Koltai
- **Dom nad rozlewiskiem** (4) – serial obyczajowy, Polska 2009, wyk. Joanna Brodzik, Piotr Grabowski
- **Laskowik & Malicki... Wigilia wieczór** (2)
- **Koncert „Zacisza gwiazd" na Boże Narodzenie 2009** (1)
- **Truskawiec – galicyjska kolchida** – rep., Pol. 2009
- **M jak miłość** (693) –
- **Między śniegiem a siódmym niebem** – anim.

TVN 7

- **Misja Martyna** – Bungee wraca do domu – program rozrywkowy, 2005
- **Chwila prawdy** – pr. rozr.
- **Mango** – telezakupy
- **Alf** (84) – serial komediowy, USA 1986
- **Mały miś polarny 2** – animowany, Niemcy 2005
- **Zagubieni w kosmosie** – s.f., USA/Wielka Brytania 1998, wyk. William Hurt
- **Akademia policyjna** – komedia, USA 1984, reż. Hugh Wilson, wyk. Steve Guttenberg, Kim Cattrall, G.W. Bailey (powt.)
- **Paulie, gadający ptak** – familijny, USA 1998, reż. John Roberts, wyk. Gena Rowlands, Tony Shalhoub
  Rodzice Marie pozbywają się jej ukochanej papugi. Ptak jednak postanawia odnaleźć swoją właścicielkę i wyrusza w podróż.
- **Jak zdobyto Dziki Zachód** – western, USA 1962, reż. John Ford, Henry Hathaway, George Marshall, wyk. Carroll Baker, Lee J. Cobb
  Wielowątkowa opowieść o podboju Dzikiego Zachodu przez rodzinę Prescottów.

KOMEDIA KRYMINALNA



- **Wielki skok** – USA 2004, reż. George Armitage, wyk. Morgan Freeman, Charlie Sheen, Owen Wilson
- **Nawrót depresji gangstera** – komedia, USA 2002, reż. Harold Ramis, wyk. Robert De Niro, Billy Crystal, Lisa Kudrow (powt.) →s. 35
  Groźny mafioso trafia pod opiekę swojego sprawdzonego psychoterapeuty. Lekarz nie jest zachwycony nowymi obowiązkami.
- **Kosmiczni kowboje** – s.f., USA 2000, reż. Clint Eastwood, wyk. Clint Eastwood, Tommy Lee Jones
- **Zakończenie**

TV PULS

- **Stacja Porankowo**
- **Pracujące zwierzaki** (17) – program rozrywkowy
- **Ludzie, zwierzęta i doktorzy** (39) – serial dok., Niemcy 2006
- Junior TV: **Karmelowy obóz; Był sobie człowiek; Byli sobie wynalazcy**
- **Królowa śniegu** (1/2) – przygodowy, USA/Wielka Brytania 2002
- **Świąteczne wyzwania** – komedia obyczajowa, USA 2004, reż. Eric Laneuville, wyk. George Lopez, James Kirk, Bianca Collins
- **Rumpelstiltskin** – baśń filmowa, Austria 2007, reż. Andi Niessner, wyk. Marie-Christine Friedrich
- **Królowa śniegu** (2-ost.) – przygodowy, USA/Wielka Brytania 2002, reż. David Wu, wyk. Bridget Fonda, Chelsea Hobbs
  Gerda wyrusza na poszukiwania ukochanego Kaja, gdy ten niespodziewanie znika. Podróż okazuje się pełna niebezpieczeństw.
- **Ale numer!** – program rozrywkowy, Kanada 2002

FANTASY

- **Niepokonany** – Kanada/USA 2001, reż. Jefery Levy, wyk. Billy Zane, Byron Mann, Stacy Oversier
  Aniołowie Ciemności poszukują dwóch tabliczek, które uwolnią ich z wiecznego zesłania. Siły Dobra muszą im przeszkodzić.
- **Nuklearna walizka** – thriller, USA/Francja 2000, reż. John Terlesky, wyk. Roy Scheider, Patrick Muldoon, Michael Biehn, Byron Field
- **Nocne I-Granie** – program rozrywkowy
- **Programy powtórkowe**
- **Zakończenie**

TELE 5

- **Bajka za bajką** – serial animowany, USA
- **Telezakupy** – magazyn reklamowy
- **Akademia fitnessu i kulturystyki** – program sportowy
- **Kosmica TV** – program interaktywny
- **Buon Appetito!** (1) – wydanie świąteczne
- **Disco Bandżo** – magazyn muzyczny
- **Między dźwiękami** – dramat obyczajowy, USA 1999, reż. Yale Strom, wyk. Samuel Ball, James Earl Jones, Trudie Styler (powt.)
- **Bilard** (2) – Mistrzostwa Polski Sokółka 2009
- **Najszczęśliwsze lata wojny** – dramat wojenny, Australia 1998, reż. Maurice Murphy, wyk. Lisa Hensley, Steve Bastoni (powt.)
  Lata II wojny. Do Australii trafia grupa włoskich jeńców. Alfredo i Joseph mają pomagać na farmie. Zaprzyjaźniają się z właścicielką.
- **Nierówna walka** – obycz., Kanada/USA 2001, wyk. Farrah Fawcett (powt.)

DRAMAT OBYCZAJOWY

- **American Gun** – USA 2002, reż. Alan Jacobs, wyk. James Coburn, Virginia Madsen, Barbara Bain, Alexandra Holden
  Martin chce odnaleźć zabójcę swojej córki. Jedynym tropem jest numer seryjny broni, z której ją zastrzelono.
- **Seks na przedmieściach** (3, 4) – serial komediowy, Wielka Brytania 2007, wyk. Liza Tarbuck, Mark Addy
- **Wizje zbrodni** (5) – serial fabularno-dokumentalny, Kanada/Wielka Brytania 2006, reż. Tim Conrad
- **Nocny patrol** – program rozrywkowy, Polska 2009

ALE KINO!

- **Love Story** – melodramat, USA 1970, reż. Arthur Hiller, wyk. Ryan O'Neal, Ali MacGraw, Ray Milland
- **Ojciec panny młodej 2** – komedia, USA 1995, reż. Charles Shyer, wyk. Steve Martin, Diane Keaton
- **Szklanką po łapkach** – komedia, USA 1996, reż. Rick Friedberg, wyk. Leslie Nielsen, Nicollette Sheridan
- **Shaolin soccer** – komedia sensacyjna, Chiny/Hongkong 2001, reż. Stephen Chow, wyk. Vicki Zhao, Wei Zhao
- **W stronę morza** – dramat biograficzny, Hiszpania/Francja/Włochy 2004, reż. Alejandro Amenábar, wyk. Javier Bardem, Belén Rueda
  Sparaliżowany mężczyzna od wielu lat walczy o prawo do poddania się eutanazji. Sędziowie odrzucają jednak jego wnioski.
- **Most na Renie** – dramat wojenny, USA 1969, reż. John Guillermin, wyk. George Segal, Robert Vaughn, Ben Gazzara, Bradford Dillman
- **Filmy i gwiazdy 2009** – film dokumentalny, 2009

THRILLER

- **Plan lotu** – USA 2005, reż. Robert Schwentke, wyk. Jodie Foster, Sean Bean
  Podczas podróży samolotem znika 6-letnia córka Kyle, Julia. Matka rozpoczyna poszukiwania.
- **Portrety. Jodie Foster** – film dokumentalny
- Kino Mówi: **Tsotsi** – dramat obyczajowy, Wielka Brytania/RPA 2005, reż. Gavin Hood, wyk. Presley Chweneyagae
- **Dziecko Rosemary** – horror, USA 1968, reż. Roman Polański, wyk. Mia Farrow, John Cassavetes
- **Wybuch** – thriller, USA 1981, wyk. John Travolta

nSPORT

- **Serwis** (co godzinę)
- **Ireneusz Jeleń** – wywiad
- **Bogdan Wenta** – wywiad
- **Piłka nożna** – LM – mecz
- **Piłka nożna** – LM – mecz
- **Bez ciśnień** – best of
- **Bogdan Wenta** – wywiad
- **Piłka nożna** – LM – mecz
- **Żeglarstwo** – RC 44 Cup – Dubaj 2009
- **Legia – stawka większa niż mecz** – serial dokum.
- **Sylwetka** – best of
- **Historie rodzinne, Agnieszka i Urszula Radwańskie** – reportaż
- **Zagraj to jeszcze raz**
- **Piłka nożna** – LM – mecz
- **Sylwetka** – best of
- **Piłka nożna** – LM – mecz
- **Pasmo powtórkowe**

TVP INFO

- **Serwis info** (co godzinę)
- **Program lokalny**
- **Rizdwo – temkowskie święta Bożego Narodzenia**
- **Święta w OTV** (co godzinę)
- **Reportaż**
- **Chanuka** – reportaż, Pol.
- **Na rozkaz** – magazyn
- **Ikona Bożego Narodzenia**
- **Etniczne klimaty**
- **Było, nie minęło** – mag.
- **Studio Wschód** – pr. publ.
- **Program lokalny**
- **Panie doktorze** – pr. med.
- **Program lokalny**
- **1819 kg wiary** – film dok.
- **Reportaż**
- **Program lokalny**
- **Reportaż TVP Info**
- **Historia Gwiazdy Betlejemskiej** – film dok.

TVN 24

- **Serwis informacyjny**
- **Drugie śniadanie mistrzów**
- **Generał** (3) – Pilot Prchal
- **Serwis informacyjny**
- **Portfel** – mag. ekonom.
- **Serwis informacyjny**
- **Kalejdoskop tygodnia**
- **Multikino** – mag. filmowy
- **Prosto z Polski** – mag. inf.
- **Generał** (3) – Pilot Prchal
- **Cicha noc** – film dokum.
- **Bilans tygodnia** – magazyn
- **Kalejdoskop tygodnia**
- **Serwis informacyjny**
- Ewa Ewart poleca: **Dokument w TVN 24**
- **Prosto z Polski** – mag. inf.
- **Dzień po dniu** – mag. publ.
- **Kalejdoskop tygodnia**
- **Serwis informacyjny**
- **Generał** (3) – Pilot Prchal

POLSAT NEWS

- **Serwis informacyjny, Pogoda** (co 15 minut)
- **Angelus** – program religijny
- **Encyklopedia zdrowia**
- **Ostatnia instancja**
- **Giełda komentarzy**
- **Wydarzenia**
- **Sport** – pr. informacyjny
- **Pogoda** – pr. informacyjny
- **Oblicza świata** – mag. inf.
- **Pogoda** – pr. informacyjny
- **To był dzień** – pr. inform.
- **Informacje dnia** – pr. inf.
- **Sport** – pr. informacyjny
- **Pogoda** – pr. informacyjny
- **To był dzień na świecie**
- **Sportowe podsumowanie dnia**
- **Watykan Jana Pawła II**
- **Między wschodem a zachodem**

SUPERSTACJA

- **Dzień dobry, Polsko**
- **Informacje** (co godzinę)
- **Dzień dobry, Polsko**
- **Gość w „Dzień dobry, Polsko"**
- **Dzień dobry, Polsko**
- **Jednym okiem**
- **Raport – analizy i komentarze**
- **Jednym okiem**
- **Zwierciadło tygodnia**
- **Tydzień... zleciał!**
- **Dookoła świata**
- **Gilotyna** – program rozrywkowy
- **Jednym okiem**
- **Zwierciadło tygodnia**
- **Finał dnia**
- **Jednym okiem**
- **Nocne pasmo powtórkowe**

rano 13 16 19 22 SOBOTA

● tylko dla dorosłych

CANAL+

7:00 Minisport+
7:10 Łapu-capu
7:25 Milion za Laurę
FILM – komedia, Polska 1971
9:00 Henry Poole powrócił
FILM – komediodram., USA 2008
10:40 Kochać i umrzeć
FILM – sensacyjny, USA 2008
12:00 Łapu-capu extra
12:30 Aktualności filmowe
13:05 Galileo – przecieranie szlaku – film dokumentalny, Wielka Brytania 2008
14:00 Zielony raj 2 (3) – serial dokumentalny, Francja 2008
14:30 Kung Fu Panda – animowany, USA 2008, reż. Mark Osborne, John Stevenson
16:00 Mocne alibi – thriller, Francja 2008, wyk. Miou-Miou
17:30 Filantrop (4) – serial przygodowy, USA 2009
18:20 Ghost Town – komedia romantyczna, USA 2008, reż. David Koepp, wyk. Ricky Gervais, Greg Kinnear
20:00 Premiera: **Eagle Eye** – thriller, Niemcy/USA 2008, reż. D.J. Caruso, wyk. Shia LaBeouf, Michelle Monaghan
22:05 Dziewczyna mojego kumpla – komedia, USA 2008
23:50 Droga do Zatracenia – dramat obycz., USA 2002
1:55 ● Piła 5 – horror, USA/Kanada 2008

HBO

6:00 Bratz – komedia, USA 2007, wyk. Logan Browning
7:40 Filmy i gwiazdy – magazyn
8:05 Nigdy nie będę twoja – kom. romant., USA 2007
9:40 Latający chłopcy – przygodowy, USA 2008
11:40 Opowieści na dobranoc – familijny, USA 2008
13:15 Wycieczka na studia – komedia, USA 2008
14:35 Stowarzyszenie Wędrujących Dżinsów 2 – komedia, USA 2008, reż. Sanaa Hamri, wyk. Amber Tamblyn
16:35 10,000 BC: Prehistoryczna legenda – przyg., USA 2008, wyk. Steven Strait
18:20 High School Musical 3: Ostatnia klasa – muzyczny, USA 2008, reż. Kenny Ortega, wyk. Zac Efron, Vanessa Hudgens
20:10 Premiera: **Wielki Stach** – kom., USA 2007, reż. Rob Schneider, wyk. Rob Schneider, David Carradine →s. 34
22:00 Premiera: **Czysta krew 2** (5) – serial obycz., USA 2009
22:55 Mroźny wiatr – horror, Wielka Brytania/USA/Kanada 2007
0:25 Drużyna marzeń? – komedia, USA 2008
2:05 Uwikłani – dramat obycz., Hiszp./USA/Fr. 2007

AXN

6:00 Żniwiarz (1, 2) – serial fantasy, USA 2007
8:00 Robinsonowie 16: Mikronezja (13) – serial dokumentalny, USA 2008
9:00 Gwiezdne wrota 4 (15, 16) – serial s.f., USA/Kan. 2001
11:00 Gwiezdne wrota: Atlantyda 5 (15) – serial s.f., USA/Kanada 2008
12:10 Miłosne wybory – komedia, USA 1994
14:05 Powrót do błękitnej laguny – przygodowy, USA 1991, wyk. Brian Krause, Milla Jovovich
16:00 Agenci NCIS (13) – serial sensacyjny, USA 2004
17:00 Joan z Arkadii (20, 21) – serial obycz., USA 2004
19:00 Gwiezdne wrota: Atlantyda 5 (15) – serial s.f., USA/Kanada 2008
20:00 Agenci NCIS (15) – serial sensacyjny, USA 2004
21:00 Premiera: **Bliżej** – dramat obyczajowy, USA 2004, reż. Mike Nichols, wyk. Natalie Portman, Jude Law
23:05 Spider-Man 2 – sensacyjny, USA 2004, reż. Sam Raimi, wyk. Tobey Maguire
1:35 Internat (5, 6) – serial sensacyjny, Hiszpania 2007
4:15 Agenci NCIS (15) – serial sensacyjny, USA 2004
5:00 Blok promocyjny AXN

HALLMARK

6:00 Czarodziejki (3) – serial fantasy, USA 2004
7:00 Być jak Erica (1-6) – serial komediowy, Kanada 2008
13:00 Autostopem do Gwiazdki
FILM – komediodramat, Kanada/USA 2006, reż. Mark Jean, wyk. Jennifer Grey, Megan Park, Clark Gregg, Barbara Gordon
15:00 Poznaj rodziców Mikołaja
FILM – komedia obyczajowa, USA 2005, reż. Harvey Frost, wyk. Steve Guttenberg, Crystal Bernard, Dominic Scott Kay, Armin Shimerman
17:00 Być jak Erica (7-13) – serial komediowy, Kanada 2008
0:00 Nawiedzona
FILM – thriller, USA 2005, reż. Ralph Hemecker, wyk. Kim Raver, Niamh Wilson, Rick Roberts, Ryland Thiessen
2:00 Wrobiona
FILM – thriller, Wielka Brytania 2008, reż. Jon Kirby, wyk. John Shea, Robert Hardy, Martin Jarvis, Rebecca Night
4:00 Middletown – obyczajowy, Wielka Brytania/Irlandia 2006, reż. Brian Kirk, wyk. Matthew MacFadyen, Daniel Mays, Eva Birthistle, Gerard McSorley

COMEDY CENTRAL

6:00 Mam na imię Earl 3 (9, 10)
6:45 Frasier 3 (12, 13) – kom.
7:30 Przystanek Alaska 4 (14)
8:25 Wszyscy kochają Raymonda 4 (11) – serial kom.
8:50 Wszyscy kochają Raymonda 5 (8) – serial kom.
9:20 Jim wie lepiej (10) – kom.
9:45 Jim wie lepiej 5 (20)
10:10 Wszyscy kochają Raymonda 5 (11, 10) – kom.
11:05 Jim wie lepiej (11) – kom.
11:30 Jim wie lepiej 2 (10)
11:55 Jim wie lepiej 6 (2) – kom.
12:25 On, ona i dzieciaki 2 (2, 3)
13:20 Jim wie lepiej 8 (9, 10)
14:15 Tak, kochanie (11) – kom.
14:40 Tak, kochanie 2 (11)
15:00 On, ona i dzieciaki 2 (4-6) – kom., USA 2001-2002
16:20 Alex (1-3) – kom., USA 2006
17:55 Tak, kochanie 5 (9-11) – serial kom., USA 2005
19:00 Hoży doktorzy 7 (3, 4) – kom., USA 2007-2008
19:50 Camera Cafe (11) – serial komediowy, Polska 2004
20:20 Rozwodnik Gary (15-18) – serial kom., USA 2008
22:00 Hu jak humor 2 (2)
22:50 Camera Cafe (12) – kom.
23:15 Kariera Nikodema Dyzmy (4) – serial obycz., Pol. 1980
0:05 Hoży doktorzy 7 (3, 4)
0:50 Biuro 3 (21, 22) – serial kom.
1:40 U nas w Filadelfii 3 (7, 8)

CANAL+ FILM

9:25 Superhero – komedia s.f., USA 2008, wyk. Drake Bell
10:50 To nie tak jak myślisz, kotku – kom., Polska 2008
12:35 Dungeon Siege: W imię króla – przygodowy, Niemcy/Kanada/USA 2007
14:40 Poirot – trzecia lokatorka – krym., Wielka Brytania 2008
16:15 Na pewno, być może – komediodramat, Wielka Brytania/USA/Francja 2008
18:05 Mamma Mia! – komedia muzyczna, USA/Wielka Brytania/Niemcy 2008
20:00 Angielska robota – sensacyjny, Wielka Brytania 2008
21:50 Wanted: Ścigani – sensacyjny, USA/Niemcy 2008
23:40 Eagle Eye – thriller, Niemcy/USA 2008
1:35 ● Obcy kontra Predator 2 – s.f., USA 2007

HBO COMEDY

10:00 Armstrong i Miller Show 2 (4, 5) – serial kom.
11:00 Wszystko jest możliwe – kom. romant., USA 1989
12:50 Były narzeczony – kom. romant., Kanada/Wielka Brytania/Malta 2008
14:45 Flight of the Conchords 2 (6-10) – serial komediowy
17:00 Pan domu – komedia, USA 1995
18:35 Na fali – animowany, USA 2007
20:00 Premiera: **Na stojaka!**
20:30 Lakier do włosów – kom. muz., USA/Wlk. Bryt. 2007
22:25 Śmierć na żywo – komediodram., USA 2007
0:00 Na stojaka! – pr. rozr., Pol.
0:30 Facet od WF-u – komedia, USA 2007
1:55 Przeboje i podboje – komedia romantyczna, USA/Wielka Brytania 2000

KINO POLSKA

5:45 07 zgłoś się (12) – krym.
7:55 Syzyfowe prace (6-ost.)
9:00 W pustyni i w puszczy (2-ost.) – przygodowy, 1973
10:40 Janosik – przygodowy, 1974
13:00 Nad Niemnem (3) – serial obyczajowy, 1986
14:00 Ziemia obiecana (3) – serial obyczajowy, 1975
15:00 Monte-Calvaria – film dok.
15:15 Przepraszamy za usterki
15:35 Jan Serce (8) – serial obyczajowy, 1981
16:40 07 zgłoś się (12) – serial kryminalny, 1981
18:05 Kronika filmowa
18:50 Dom (7) – serial obycz.
20:30 Lalka (1, 2-ost.) – dramat obyczajowy, 1968
23:10 Vabank – komedia sensacyjna, 1981
1:00 Vabank 2, czyli riposta – komedia sensacyjna, 1984

ZONE EUROPA

8:00 Książę i żebrak
FILM – przygodowy, USA 1977
10:10 Czterej muszkieterowie
FILM – przygodowy, USA/Wielka Brytania/Hiszpania/Panama 1974
12:05 King Kong
FILM – przygodowy, USA 1976
14:25 Ostatni smok
FILM – przygodowy, USA 1996
16:15 Bracie, gdzie jesteś?
FILM – kom. muz., USA/Wielka Brytania/Francja 2000
18:15 Panowie, dbajcie o żony
FILM – komedia, Francja 1978
20:00 Parszywa dwunastka 4
FILM – wojenny, USA/Jugosławia 1988, wyk. Telly Savalas
21:45 Premiera. Salon filmowy
FILM – Ron Howard: **Za horyzontem** – przyg., USA 1992
0:10 Kapitan Corelli
FILM – melodramat, Wielka Brytania/Francja/USA 2001

MOVIES 24

6:00 Przerywnik – mag. filmowy
7:00 Drogi Panie Cash
FILM – familijny, USA 2005
9:00 Telezakupy – mag. rekl.
9:30 Syn swojego ojca – dramat
FILM biograficzny, USA 1999
11:15 Kraina pragnienia
FILM – obyczajowy, RPA 2008
13:00 Pieśń o złamanym sercu
FILM – dramat obycz., Kan. 1999
14:45 Fatalny romans
FILM – thriller, USA 1996
16:30 To nie może być niebo
FILM – komediodramat, USA 2000
18:15 Derby
FILM – melodramat, USA 1995
20:00 Wymarzona Kalifornia
FILM – komedia obycz., USA 2007
21:45 Dobry jak chleb – komedia
FILM romantyczna, USA 2001
23:30 Dwa światy – dramat
FILM obyczajowy, Irlandia 2008
1:15 Dobry jak chleb – komedia
FILM romantyczna, USA 2001

FILMBOX

8:45 Ploteczki
FILM – komediodram., USA 1990
10:35 Marines
FILM – sensacyjny, USA 2003
12:10 Kiedy kończy się zabawa
14:05 Fatalna pomyłka – dramat
FILM sensacyjny, Australia 1999
15:45 Pociąg strachu – sens.,
FILM USA 2003, reż. Yossi Wein
17:25 Wojna o miłość
FILM – obyczajowy, USA 2000
19:00 Angol – dramat
FILM kryminalny, USA 1999
20:40 Magazyn Filmowy Premiery
21:00 Klątwa Tutenchamona
FILM (2-ost.) – przyg., USA 2006
22:40 Spytajcie moje dzieci
FILM – dramat obycz., USA 2001
0:20 Trzech amigos
FILM – komedia, USA 2003

NATIONAL GEOGR.

6:00 Wielkie konstrukcje
7:00 Nieposkromione
8:00 Krokodyle potwory
9:00 Rekiny
10:00 Wampir z otchłani
11:00 Pawiany masajskie
12:00 W potrzasku
13:00 Rescue Ink
14:00 Superstado
15:00 Dzika Rosja
16:00 Cuda brytyjskiej techniki
18:00 Ekologiczne wynalazki
19:00 Sekwoja: anatomia olbrzyma
20:00 Katastrofa w przestworzach
21:00 Premiera: **Plemię Tanna rusza w świat**
22:00 Światło na krańcu świata
23:00 Koszmarna wyprawa
0:00 Tabu

PLANETE

11:15 Szkraby (4, 2) – Fr. 2007
12:15 Leksykon ciąży (5, 6)
13:15 Prawdziwy Shaolin
14:50 Ślepy los – Wlk. Bryt. 2006
16:40 Apollo 16. Trzy dni na Księżycu – USA 2000
17:35 Apollo 17. Ostatnie ślady na Księżycu – USA 2000
18:30 Podstawy wiary (5, 6)
19:30 Gwiezdne wojny naprawdę. Zimna wojna w kosmosie
20:45 Guy Martin. Mistrz sztuki kulinarnej – Francja 2008
21:45 Władza i ropa naftowa. Dokonania Enrica Mattei
22:45 Na niebie, na ziemi
23:50 Drogowy Oddział Śledczy (5-ost.)
0:40 ● Ojcze nasz
1:25 Odyseja gatunku ludzkiego (1, 2-ost.)

DISCOVERY

6:00 Szkoła przetrwania
7:00 Brudna robota Petera Schmeichela
8:00 Sekundy grozy (35, 36)
9:00 Amerykański chopper
10:00 Bracia Ludolf (4)
11:00 Bryki nie z fabryki 2008
12:00 Jak to powstało?
15:00 Prawda czy fałsz – pogromcy mitów
17:00 Ekstremalna jazda
18:00 Największy liniowiec: „Freedom of the Seas"
19:00 Smash Lab
20:00 Maszyny – czego nie widać
21:00 Premiera: **W klatce czasu**
22:00 Premiera: **Listy gończe FBI** (1)
0:00 Raj utracony (1) – USA
1:00 Podróż do piekła
2:00 Szkoła przetrwania

ANIMAL PLANET

10:30 Rodzinne safari
11:00 Słonica Echo z Amboseli (13, 1)
12:00 Przedziwny świat owadów
13:00 Życie ssaków – Wlk. Bryt.
14:00 Łowca krokodyli
15:00 Zwierzęta pod okiem kamery
16:00 Wielkie morskie przygody (1)
17:00 Historia życia (4)
18:00 Tajemnicze zwierzęta z Jao (5)
18:30 Dzikie zakątki Europy
19:00 Planeta Ziemia (2)
20:00 Siedmiu wspaniałych
21:00 Psy na służbie
22:00 Amba – rosyjski tygrys
23:00 Lwy i olbrzymy
0:00 Zwierzęta pod okiem kamery

POLSAT 2

- Wydarzenia
- Pierwsza miłość (950-954) – serial obycz., Polska 2009
- Tylko miłość (11-15) – serial obycz., Polska 2007
- Graczykowie, czyli Buła i spółka (76-79) – serial komediowy, Polska 2001
- Ewa gotuje – magazyn kulinarny, Polska 2008
- Liga Mistrzów Śmiechu – program rozrywkowy
- Oblicza Ameryki (465) – magazyn turystyczny
- Ewa gotuje (53) – mag. kulinarny, Polska 2008
- Strefa tajemnic – Podróże astralne – magazyn
- Taaaka ryba – magazyn wędkarski
- Wydarzenia
- Skorumpowani (3) – serial sensacyjny, Polska 2007
- Synowie (3) – serial komediowy, Polska 2009
- Mamuśki (7, 8, 9) – serial komediowy, Polska 2007
- Agentki (8, 9) – serial komediowy, Polska 2008
- Oblicza Ameryki (465) – magazyn turystyczny
- Tylko miłość (11) – serial obyczajowy, Polska 2007
- Wydarzenia
- Tylko miłość (12-15) – serial obycz., Polska 2007

ZONE CLUB

- 7:30 Boskie wnętrza (151)
- 8:00 Panna młoda – księżniczka czy potwór (7)
- 9:00 Kulinarne podróże z Tonym
- 9:30 Przepisy na sobotę (12)
- 10:00 Boskie wnętrza (82)
- 10:30 Dom rodziców – metamorfozy (9) – pr. rozrywk.
- 11:00 Moda na cenzurowanym
- 11:30 Aleja mody (6) – magazyn
- 12:00 Kuchnia na święta (7)
- 12:30 Przyjęcia specjalne (11)
- 13:00 Boskie wnętrza – magazyn
- 14:00 Porządek musi być (14)
- 14:30 Swatanie na Manhattanie
- 15:00 Boskie wnętrza (82)
- 15:30 Dom rodziców – metamorfozy (9) – pr. rozrywk.
- 16:00 Kuchnia na święta (6)
- 16:30 Pożegnanie z nadwagą (4)
- 17:00 Zmień swój styl (5) – mag.
- 18:00 Dama za grosik (3) – mag.
- 18:30 Boskie wnętrza (152)
- 19:00 Porządek musi być (14)
- 19:30 Swatanie na Manhattanie
- 20:00 Boskie wnętrza – magazyn
- 21:00 Zwykły chłopak (4)
- 22:30 Piękni (25) – magazyn
- 23:00 Potyczki Jerry'ego Springera 13 (15) – talk-show
- 0:00 Pogromcy duchów w spódniczkach (1)
- 0:30 Klub niegrzecznych dziewczynek (2)
- 1:00 Single (2) – magazyn
- 1:30 Czego pragną kobiety (2)

TVN STYLE

- 8:20 Franklin – serial anim.
- 8:35 Piraci – wyprawa po skarby
- 9:00 Czytam, bo lubię – mag.
- 9:15 Trinny i Susannah rozbierają Wielką Brytanię 2
- 10:15 Dom na pokaz 4 – pr. rozr.
- 10:50 Nigella świątecznie 4
- 11:30 Ja albo mój pies 3 – mag.
- 12:00 Przepis na urodę – mag.
- 12:30 SOS Uroda 4 – the best of
- 13:00 Czytam, bo lubię (8)
- 13:15 W kinie i na kanapie (8)
- 13:30 Rozmiar w dół 3 – mag.
- 14:30 Wielkie porządki – pr. rozr.
- 15:00 Lekcja stylu 6 – magazyn
- 15:30 Nianiu, na pomoc! 4
- 16:25 Niezapomniane chwile 2009 – magazyn
- 16:55 Taka miłość się nie zdarza
- 17:25 Czytam, bo lubię – mag.
- 17:50 Królowa Elżbieta – kostium.
- 19:00 Piraci – wyprawa po skarby
- 19:20 Miś Bruno – serial anim.
- 19:28 Kajtuś – serial animowany
- 19:30 Franklin – serial anim.
- 19:45 Weterynarz Fred – anim.
- 20:00 Jak dobrze wyglądać nago
- 21:00 Niezapomniane chwile 2009 – magazyn
- 21:30 Magiel towarzyski 6
- 22:15 Piekielna Kuchnia Gordona Ramsaya 5 (11)
- 23:15 ● Satysfakcja 2 – obycz.
- 0:25 Taka miłość się nie zdarza
- 0:55 Czytam, bo lubię
- 1:15 Mango

POLSAT CAFÉ

- 6:45 Telemarket
- 7:00 Zakochane serce (23) – telen., Argentyna 2002
- 8:00 Zielony klejnot (8) – serial obycz., Nowa Zelandia 1999
- 9:00 Grunt to rodzinka
- 10:00 W obiektywie Justyny Steczkowskiej – program rozrywkowy
- 10:30 Zoom na miasto – magazyn
- 11:00 Portret Matki Teresy – film dokum., Włochy 2004
- 12:00 Gwiazdy na dywaniku
- 12:30 Sztuka życia – talk-show
- 13:00 Jem i chudnę – magazyn
- 13:30 Looksus – mag. lifestylowy
- 14:00 Moment prawdy (10)
- 15:00 Caryca Katarzyna
- FILM – historyczny, USA 1991
- 17:00 Grunt to rodzinka
- 18:00 Za kulisami Hollywood – serial dokumentalny, USA
- 19:00 Niezwykli rodzice: Ewangelia według mamy i taty
- 20:00 Męski punkt widzenia – Rubik – Pudzianowski
- 21:00 Wirginia, mniszka z Monzy
- FILM (2-ost.) – dramat obycz., Włochy/Hiszpania 2004
- 23:00 Tudorowie (2) – serial hist., Kan./Irlandia/USA 2007
- 0:00 Grunt to rodzinka
- 1:30 Najseksowniejsze gwiazdy telewizji – serial dokumentalny, USA 2008

TVN TURBO

- 9:00 Stawka większa niż życie (11) – serial wojenny, Pol.
- 10:00 Zakup kontrolowany 8
- 11:00 Legendy PRL 3
- 11:30 Między meczami – kluby Ekstraklasy – magazyn
- 12:00 Moto-On 3 – magazyn
- 12:30 Pojechany tikend
- 13:00 Automaniak 3 – magazyn
- 13:30 Najgłupsi przestępcy świata – pr. rozrywkowy
- 14:00 Na osi – magazyn motor.
- 14:30 Polak potrafi 4 – pr. rozr.
- 15:00 Polak potrafi 2 – pr. rozr.
- 15:30 Wypadek – przypadek
- 16:00 Jazda polska, czyli jak przetrwać na polskich drogach – magazyn
- 16:30 Auto-Sport 3 – mag. motor.
- 16:45 Uwaga! Pirat! 2
- 17:30 Stawka większa niż życie (11) – serial wojenny, Pol.
- 18:30 Gadżet 3
- 19:00 Legendy PRL 3
- 19:30 Zakup kontrolowany 8
- 20:30 Celebrechty (4)
- 20:45 Uwaga! Pirat!
- 21:15 Moto-On 3 – magazyn
- 21:45 Wieczór kawalerski
- 22:15 Najgłupsi przestępcy świata – pr. rozrywkowy
- 22:45 Wypadek – przypadek
- 23:15 28 sekund 3
- 23:45 Pojechany tikend
- 0:15 Gadżet 3
- 0:45 Zakup kontrolowany 8

E! ENTERTAINMENT

- 6:00 25 najlepszych ciał w kostiumach kąpielowych (101)
- 7:50 E! Raport specjalny (368, 397)
- 9:40 Dziewczyny z Rezydencji „Playboya" (206)
- 10:05 Kendra (101-111)
- 15:30 Kendra (101-111, 113)
- 22:00 Dziewczyny z Rezydencji „Playboya" (608, 607) – Muzykalne dziewczyny; Dobroczynność w Holmby
- 23:00 Kendra (105)
- 23:30 Dr 90210 (512)
- 0:30 Najseksowniejsi (111)
- 1:30 Hollywood bez tajemnic (104)
- 2:25 Dr 90210 (308)
- 3:20 E! Raport specjalny (368) – 12 najseksowniejszych mokrych zawodów
- 4:15 E! Prawdziwe historie z Hollywood (466)

MTV POLSKA

- 6:00 Starter MTV
- 8:00 Audiomix – lista przebojów
- 9:00 Króliczki Playboya
- 11:30 52 – program rozrywkowy
- 12:00 MTV Maxxx Hits
- 12:30 Mastermix – pr. muzyczny
- 14:00 VMA 2009 Main Show Pre-Watershed
- 16:00 Date My Mom
- 16:30 MTV Cribs PL
- 17:00 Teen Cribs (11)
- 17:30 Uparty jak Hogan
- 18:30 Efekt Eks – reality show
- 19:00 Pod jednym dachem z Kimberly Stewart
- 20:00 Fabulous Life
- 21:00 Wtatcy móch – serial anim.
- 22:30 Polowanie na singla
- 23:00 Królowe krzyku (7)
- 23:30 South Park – serial anim. dla dorosłych, USA 2000
- 0:30 Prank'd – pr. rozrywkowy
- 1:00 PartyZone
- 4:00 Don't Kill The Music

VIVA POLSKA

- 6:00 Parot – gra SMS-owa
- 7:00 Kocha, nie kocha
- 8:00 Hit Maker – SMS-owa lista przebojów
- 9:00 Power lista
- 12:00 VIVA Hits Polska
- 13:00 VIVAMOVIE
- 14:00 In & Out – mag. lifestylowy
- 15:00 Planet VIVA
- 15:30 Chartsurfer
- 17:00 Shibuya – karaoke show
- 18:00 O co kaman?
- 19:00 Najlepsi tancerze Ameryki
- 20:00 Sprawdź to (10)
- 21:00 Personality
- 22:00 Club Charts
- 23:00 Viva Night Spot – program muzyczny
- 0:00 Całuśnik
- 1:00 Kocha, nie kocha
- 2:00 Zrywacz – pr. interaktywny
- 3:00 Wróżnik – pr. interaktywny
- 4:00 Parot – gra SMS-owa
- 5:00 Całuśnik

CARTOON/TCM

- 11:00 Gwiezdne wojny...
- 11:25 Staraoke – pr. muzyczny
- 11:50 Robotboy – serial anim., Fr.
- 12:40 Niezwykłe przypadki Flapjacka – serial anim.
- 13:05 Wyspa Totalnej Porażki
- 13:30 Scooby-Doo, gdzie jesteś?
- 13:55 Przygody Sary Jane
- 14:50 Robotboy – serial anim., Fr.
- 15:05 Dom dla zmyślonych przyjaciół pani Foster
- 15:35 Kacper i Szkoła Postrachu
- 16:00 Plan totalnej porażki
- 19:25 Xiaolin – pojedynek mistrzów – serial anim.
- 19:50 Scooby-Doo, gdzie jesteś?
- 20:15 Młodzi Tytani – serial anim.
- 20:40 Jam Łasica – serial anim.
- 21:00 Tajemnica mojego sukcesu
- FILM – komedia, Wielka Bryt. 1965
- 22:45 Sława
- FILM – muzyczny, USA 1980
- 1:00 Tajemnica mojego sukcesu
- FILM – komedia, Wlk. Bryt. 1965

ZIG ZAP

- 8:55 Flipper Box – pr. muz.
- 9:20 Strażnicy z Chinatown
- 9:45 Freefonix – serial anim.
- 10:10 Batman – serial anim., USA
- 11:00 Podcats – serial anim., Fr.
- 11:20 Przymierzalnia: Lou! – anim.
- 11:55 Przymierzalnia: Amika (6)
- 12:25 Przymierzalnia: Dziewczyny i miłość (3) – serial obycz.
- 13:00 Dziewczyny, chłopaki 2
- 13:20 Lola i Virginia – serial anim.
- 13:45 Batman 2 – serial anim.
- 14:15 Spadkobiercy tytanów
- 14:45 Animalia – serial anim.
- 15:15 6 w pracy – serial anim.
- 15:45 Huntik: Łowcy tajemnic
- 16:10 Rahan – syn czasów mroku
- 16:35 Freefonix – serial anim.
- 17:00 Strażnicy z Chinatown
- 17:30 Zoey 101 3 (11) – kom.
- 18:00 Gwiazda od zaraz 4 (5)
- 18:30 Pies, który mówi (15)
- 19:00 Derek kontra rodzinka 2
- 19:30 Co u Dani? (3) – kom.

DISCOVERY SCIENCE

- 6:00 Mistrzowie inżynierii
- 7:00 Brainiac (5) – serial dokum.
- 8:00 Tajemnice superprodukcji filmowych – serial dok.
- 9:00 Premiera: Prawda czy fatsz – pogromcy mitów
- 11:00 Superludzie – film dokum.
- 13:00 Brainiac (7) – serial dokum.
- 14:00 2050 – burza przyszłości
- 15:00 Podróż dookoła talerza
- 16:00 Superstatki – serial dok.
- 17:00 Superkonstrukcje
- 18:00 Jak to jest zrobione?
- 19:00 Brainiac (9) – serial dok.
- 20:00 Era ludzkich klonów
- 21:00 Zupełnie niezwykli ludzie
- 22:00 Przedziwne opowieści o UFO – serial dokum.
- 23:00 Tajemnice superprodukcji filmowych – serial dok.
- 0:00 Jak to jest zrobione?

DISCOVERY WORLD

- 9:00 Tajniak (3) – serial dokum.
- 10:00 Prawdziwy świat Harry'ego Pottera
- 11:00 Wcielając się w Aleksandra
- 12:00 We wnętrzu Ziemi
- 14:00 Kim był Mojżesz?
- 15:00 James Bond – prawdziwa historia – film dok.
- 16:00 Katastrofy, które zmieniły lotnictwo (2)
- 17:00 Niewyjaśnione historie
- 18:00 Skandale w starożytnym Egipcie – film dokum.
- 19:00 Cała prawda o somalijskich piratach – film dok.
- 20:00 Premiera: Tajemnice Biblii
- 21:00 Premiera: Kim był Jezus?
- 22:00 Odzyskać twarz – film dok.
- 23:00 Pierwsze rozdzielenie bliźniąt syjamskich
- 0:00 10 przykazań mafii (2)

MINI MINI

- 13:30 Ola i jej zoo – serial anim.
- 14:00 Niedźwiedź w dużym niebieskim domu 2 (9)
- 14:25 Kacze opowieści 2 – anim.
- 14:55 Opowiadania Muminków
- 15:05 Śniegusie – serial anim., Fr.
- 15:15 Sekretny świat misia Benjamina – serial anim.
- 15:40 Magiczna karuzela – anim.
- 15:50 Truskawkowe Ciastko
- 16:15 Roztańczona Angelina
- 16:30 Strażak Sam – serial anim.
- 16:45 Tomek i przyjaciele
- 16:55 Ogrodnik Gordon – anim.
- 17:05 Opowieści mamy Mirabelle
- 17:30 Bawmy się, Sezamku (62)
- 18:10 Świat Elmo – serial anim.
- 18:30 Elmo ratuje Boże Narodzenie
- FILM – familijny, USA 1996
- 19:30 Ola i jej zoo – serial anim.
- 20:00 Małgosia i buciki 2 – anim.

DISNEY XD

- 9:00 K9 – serial s.f., Wlk. Bryt.
- 9:30 Zeke i Luther – serial kom.
- 10:00 Filip z przyszłości – kom.
- 10:30 Nie ma to jak hotel
- 11:00 Iron Man – Obrońca dobra
- 11:30 Nie ma to jak statek
- 12:00 Amerykański smok Jake Long – serial anim., USA
- 12:50 Świat Questa – serial anim.
- 13:15 Jimmy Cool – serial anim.
- 13:30 Zeke i Luther – serial kom.
- 14:00 Amerykański smok Jake Long – serial anim., USA
- 14:30 Fineasz i Ferb – serial anim.
- 15:30 K9 – serial s.f., Wlk. Bryt.
- 16:30 Dzieciak kontra Kot
- 17:00 Fineasz i Ferb – serial anim.
- 17:30 Aaron Stone – serial przyg.
- 18:00 Podniebny pościg – s.f.,
- FILM USA 2009, wyk. Joey Pollari
- 19:40 Nie ma to jak hotel

DISNEY CHANNEL

- 13:15 Słoneczna Sonny – kom.
- 13:40 Hannah Montana – kom.
- 14:00 Jonas – serial kom.
- 14:20 Czarodzieje z Waverly Place – serial familijny, USA
- 14:45 Suite Life: Nie ma to jak statek – serial kom., USA
- 15:10 Przygody Timmy'ego
- 15:35 Wymiennicy – serial anim.
- 16:00 Fineasz i Ferb – serial anim.
- 16:25 Niezwykła piątka na tropie
- 16:45 Przygody Timmy'ego
- 17:00 Jonas – serial kom.
- 17:25 Kim Kolwiek – serial anim.
- 17:50 Wymiennicy – serial anim.
- 18:10 Przygody Timmy'ego
- 18:35 Niezwykła piątka na tropie
- 19:00 Pocahontas 2: Podróż do Nowego Świata – animowany, USA 1998
- FILM
- 20:35 Hannah Montana – kom.

● tylko dla dorosłych

FILM

To właśnie miłość

20[10] TVP 2

KOMEDIA ROMANTYCZNA

Dziesięć historii miłosnych, które rozgrywają się w Londynie tuż przed Bożym Narodzeniem.

Zbliżają się święta Bożego Narodzenia. Jednak kilkoro londyńczyków, zamiast poświęcić swój czas na świąteczne przygotowania, boryka się z poważnymi problemami sercowymi. Poznajemy dziesięć różnych historii miłosnych. Karen (Emma Thompson) i Harry (Alan Rickman) to małżeństwo z kilkunastoletnim stażem. Kobieta zaczyna podejrzewać, że mąż zdradza ją ze swoją sekretarką Mią (Heike Makatsch). Podobny problem ma pisarz Jamie (Colin Firth). Kiedy przyłapuje partnerkę na zdradzie, rozgoryczony wyjeżdża do swojej willi we Francji. Nie spodziewa się, że tam uczucie połączy go z młodą Portugalką, która sprząta u niego w domu. Niedawno owdowiały Daniel (Liam Neeson) próbuje nawiązać kontakt ze swoim 10-letnim pasierbem, którego tak naprawdę nie zna. Chłopak zakochany jest w koleżance ze szkoły. Nieśmiała Sarah (Laura Linney) od lat kocha kolegę z pracy i teraz wreszcie dowiaduje się o jego wzajemności. Nowy premier Wielkiej Brytanii (Hugh Grant) pierwszego dnia pracy zakochuje się w swojej sekretarce Natalie (Martine McCutcheon), a młoda mężatka Juliet (Keira Knightley) dowiaduje się o uczuciu, jakim darzy ją przyjaciel męża... Film jest debiutem reżyserskim Richarda Curtisa, autora scenariuszy do takich przebojów, jak: „Cztery wesela i pogrzeb", „Dziennik Bridget Jones" i „Notting Hill". ★★★★

Nowy premier Wielkiej Brytanii już pierwszego dnia pracy zakochuje się w swojej sekretarce Natalie

DRAMAT OBYCZAJOWY

Klemens Forell kontynuuje ucieczkę z sowieckiego obozu na Syberii

20[00] TVN

Jeniec: Jak daleko nogi poniosą (2-ost.)

Niemiecki żołnierz Klemens Forell (Bernhard Betterman) po drugiej wojnie światowej został zesłany na Syberię. Po czterech latach pracy w kopalniach udało mu się uciec. Przebycie 14 tysięcy kilometrów przez niemal bezludną Syberię zajmuje mu trzy lata. Walcząc z bezlitosną naturą, Forell kieruje się w stronę Iranu i Turcji. W ślad za nim podąża pościg kierowany przez pułkownika Kamieniewa (Anatolij Kotieniow), który chciał złamać Klemensa podczas jego pobytu w obozie. ★★★

SF

Corvin i jego nie pierwszej młodości koledzy ruszają w podróż życia

20[05] TVN 7

Kosmiczni kowboje

Specjaliści z NASA zgadzają się pomóc Rosjanom w naprawie satelity telekomunikacyjnego. Okazuje się, że jest to dokładnie taki sam system, jaki miał sputnik zaprojektowany przez Franka Corvina (Clint Eastwood), obecnie emerytowanego inżyniera lotnictwa. Szef agencji uważa, że tylko Corvin jest w stanie usunąć usterkę. Proponuje mu współpracę przy naprawie urządzenia. Frank stawia jednak pewne warunki – chce polecieć w kosmos z załogą podobnych do niego emerytów. ★★★

THRILLER

Amber nie zdaje sobie sprawy z determinacji swojej konkurentki

20[00] TV 4

Zabójcza piękność

W Mount Rose w stanie Minnesota trwają przygotowania do wyborów Miss Nastolatek. Przed laty tytuł ten zdobyła Gladys Leeman (Kirstie Alley). Teraz chciałaby, żeby sukces powtórzyła jej córka, Becky (Denise Richards). Jedną z konkurentek dziewczyny jest Amber Atkins (Kirsten Dunst), która marzy o wyjeździe z miasteczka. Zarówno ona, jak i pozostałe uczestniczki konkursu nie zdają sobie sprawy, jak bardzo zdeterminowana jest Becky. Aby zdobyć tytuł, jest gotowa sięgnąć nawet po broń. ★★★

SENSACYJNY

Kolejnym przeciwnikiem Batmana staje się zły i nieobliczalny Joker

20[10] HBO

Mroczny rycerz

Gotham City. Batman (Christian Bale) z pomocą porucznika Gordona (Gary Oldman) i prokuratora okręgowego Denta (Aaron Eckhart) zdołał rozbić najgroźniejsze organizacje przestępcze. Na horyzoncie pojawia się jednak nowy, szczególnie niebezpieczny wróg, znany mieszkańcom Gotham jako Joker (Heath Ledger). Bezwzględny psychopata zamierza doprowadzić miasto do anarchii, a Batmana zmusić do przejścia na ciemną stronę mocy i sprawić, by stał się złoczyńcą wszech czasów... ★★★★

KOMEDIA

Miniaturowi kosmici używają pojazdu, który wygląda jak... żywy człowiek

20[00] CANAL+

Mów mi Dave

W Nowym Jorku ląduje statek kosmiczny mający postać czarnoskórego mężczyzny, Dave'a (Eddie Murphy). Na jego pokładzie znajduje się setka miniaturowych obcych, którzy szukają na Ziemi nowych źródeł energii, mogących uratować ich planetę przed zagładą. W wykonaniu zadania ma im pomóc wysłana wcześniej sonda. Ta jednak znajduje się w posiadaniu 11-letniego Josha Morrisona (Austyn Myers). Tymczasem sterująca statkiem załoga dowiaduje się, czym są ludzkie uczucia... ★★★

KOMEDIA ROMANTYCZNA

Lauren dowiaduje się, że przystojny Nick jest partnerem jej klientki

21[15] TVP 1

I tak, i nie

Lauren (Denise Richards), która jest w separacji z mężem Bradem (David Lipper), organizuje śluby i weselne przyjęcia. Sama marzy o wielkim uczuciu. Podczas jednej z przygotowanych ceremonii pan młody, który postanawia zjechać na linie z wieży kościoła, zawisa na gzymsie. Lauren wzywa ekipę ratunkową. Wraz ze strażakami zjawia się sympatyczny Nick (Dean Cain), który wzbudza jej zainteresowanie. Ona też mu się podoba. Szybko okazuje się jednak, że Nick jest... narzeczonym jej nowej klientki. ★★★

★★★★★ świetny ★★★★ bardzo dobry ★★★ dobry ★★ przeciętny ★ słaby

FILM

DRAMAT SENSACYJNY

Żona aresztowanego biznesmena postanawia przejąć jego interesy

22:50 TVP 1

Traffic

Narkotykowy boss usiłuje wplątać meksykańskiego policjanta Rodrigueza (Benicio Del Toro) w rozgrywkę między kartelami. W USA Wakefield (Michael Douglas), szef agencji do zwalczania handlu narkotykami, nie zauważa, że jego córka jest narkomanką. W San Diego aresztowany zostaje prowadzący handel narkotykami biznesmen. Interesy przejmuje jego ciężarna żona Helena (Catherine Zeta-Jones). Trzy wątki przeplatają się i uzupełniają. ★★★★

KRYMINAŁ

Laura jest przekonana, że Ben został niesłusznie skazany za zabójstwo

23:10 POLSAT

Po północy

Ben Jordan (Rutger Hauer) zostaje skazany za zabójstwo żony na długoletnie więzienie. Po piętnastu latach wychodzi warunkowo na wolność. Trafia pod opiekę kuratorki Laury (Natas-ha Richardson). Ich początkowo niewinne spotkania z czasem przeradzają się w miłość. Znajomi Laury nie wierzą w dobre intencje Bena, jednak kuratorka jest przekonana o niewinności ukochanego. Aby to udowodnić, rozpoczyna prywatne śledztwo w jego sprawie. ★★★

DRAMAT OBYCZAJOWY

Derrick, Cathy i Travis rozpuszczają plotkę o gwałcie na Naomi

23:20 TVN

Plotka

Studenci Travis (Norman Reedus), Derrick (James Marsden) i Cathy (Lena Headey) postanawiają zbadać mechanizm tworzenia się plotek. Rozpowszechniają nieprawdziwą informację, że podczas imprezy Beau (Joshua Jackson) zgwałcił pijaną Naomi (Kate Hudson). Plotka błyskawicznie dociera do wszystkich znajomych. Autorzy eksperymentu nawet nie podejrzewają, jak poważne konsekwencje przyniesie ich intryga. Naomi składa bowiem na policji doniesienie o gwałcie. ★★★

DZIECI

PRZYGODOWY

Bliźniaczki nie mówią swojej matce, że wybierają się w podróż do babci

8:00 TVN

Świąteczna ucieczka

Rhonda Thompson (Cynthia Geary) samotnie wychowuje dwie córeczki – bliźniaczki Julie (Ashley Olsen) i Sarah (Mary-Kate Olsen). Pewnego dnia postanawiają one pojechać do babci, aby spędzić u niej Boże Narodzenie. Sądzą, że ich mama będzie wreszcie mogła trochę odpocząć. Gdy Rhonda spostrzega ich zniknięcie, wpada w panikę i zaczyna szukać bliźniaczek. Pomaga jej przystojny kierowca samochodu dostawczego, który od dawna jest nią zafascynowany.

FAMILIJNY

Będący pod opieką Maty'ego pies odnajduje rzeczy zaginionego Nate'a

9:55 TVP 1

Shiloh w opałach

Najwierniejszym towarzyszem 12-letniego Marty'ego (Jason Dolley) jest pies Shiloh. Pewnego dnia psiak znajduje w lesie czapkę. Marty i jego przyjaciel postanawiają zabawić się w detektywów. Odkrywają porzucony w krzakach samochód. Okazuje się, że jego właściciel, Nate, przepadł bez śladu przed sześcioma tygodniami. Tymczasem w lesie w pobliżu domu Marty'ego, Shiloh odkrywa kolejne części garderoby... Trzecia część przygód sympatycznego Shiloha.

OBYCZAJOWY

Najbliższą przyjaciółką rezolutnej Ani Shirley zostaje Diana Barry

10:45 POLSAT

Ania z Zielonego Wzgórza (1/2)

Osierocona jako niemowlę Ania Shirley (Megan Follows) tuła się po sierocińcach, pełni też obowiązki służącej u przypadkowych rodzin. W końcu zostaje przygarnięta przez samotne rodzeństwo w średnim wieku, Mateusza (Richard Farnsworth) i Marylę (Colleen Dewhurst) Cuthbertów. Zaczyna chodzić do szkoły, poznaje dzieci w swoim wieku. Jej najbliższą przyjaciółką zostaje Diana Barry (Schuyler Grant). Adaptacja powieści Lucy Maud Montgomery.

ROZRYWKA

Autor programu już od lat z powodzeniem rozśmiesza publiczność

18:00 TVP 2

15. Marzenia Marcina Dańca

ROZRYWKOWY **Nowi goście znanego satyryka.**

Widowisko kabaretowo-estradowe jednego z najpopularniejszych polskich satyryków. Marcin Daniec spełnia swoje marzenia, zapraszając do programu znanych ludzi. Tym razem na scenie z artystą wystąpią: Maryla Rodowicz – piosenkarka i autorka wielu najpopularniejszych polskich przebojów, lider zespołu Feel Piotr Kupicha, Marta Bizoń – aktorka Teatru Ludowego w Krakowie, męski zespół wokalny Avocado, pochodząca z Opola grupa 4Mation oraz zespół muzyczny pod kierunkiem Zbigniewa Seroki. Wraz ze swoimi gośćmi autor programu śpiewa piosenki i wykonuje kabaretowe skecze. Marcin Daniec zawsze też znajdzie czas na satyryczny komentarz dotyczący bieżących wydarzeń społecznych i politycznych w naszym kraju.

TELETURNIEJ MUZYCZNY

Wśród wykonawców zobaczymy Grzegorza i Patrycję Markowskich

18:10 TVP 1

Jaka to melodia?

Odcinek specjalny programu, którego motywem przewodnim będą piosenki zmarłego w czerwcu króla popu Michaela Jacksona. W rywalizacji wezmą udział goście specjalni – najwięksi fani piosenkarza. W studiu pojawią się między innymi: Małgorzata Ostrowska, zespół Kombii, Tatiana Okupnik, Patrycja i Grzegorz Markowscy, Edyta Herbuś, Marcin Mroczek i Denzel. O oprawę muzyczną zadbają zespół pod kierunkiem Dariusza Janusa i grupa taneczna Volt. Teleturniej prowadzi piosenkarz i aktor Robert Janowski.

KONCERT

Wybrane kolędy zaśpiewa Beata Kozidrak razem z zespołem Bajm

22:25 TVP 2

„Chwała na wysokości"

Koncert najpiękniejszych polskich kolęd zarejestrowany w jednym z zakopiańskich kościołów. Wystąpią gwiazdy polskiej estrady, m.in. zespół Feel, Bajm, Justyna Steczkowska, Golec uOrkiestra i Maciej Miecznikowski. W ten wyjątkowy wieczór wystąpią również zespoły góralskie i dziecięca grupa Joszka Brody. Artyści zaśpiewają najpopularniejsze pieśni bożonarodzeniowe, opowiedzą o swoich rodzinnych wigiliach, złożą życzenia widzom i podzielą się opłatkiem z wiernymi, którzy przybyli na tę uroczystość do świątyni.

NIEDZIELA

rano

TVP 1

6:25 **Telezakupy** – mag. reklam.
6:40 **Lodowy tazik** – film dok.
7:00 **Transmisja mszy świętej**
8:00 **Tydzień** – mag. rolniczy
8:25 **Domisie** – pr. dla dzieci
8:55 **Bajki rosyjskie** – anim.
9:30 **Historie Starego Testamentu** – serial anim.
9:55 **Shiloh w opałach** – familijny, USA 2006 →s. 41
11:30 **Chopin 2010.pl**
11:55 **Między ziemią a niebem**
12:00 **Anioł Pański**
12:15 **Między ziemią a niebem**
13:00 **Wiadomości**
13:10 **Ostry dyżur Jedynki** – mag.
13:45 **Biblia: Salomon** (2-ost.) – religijny, Czechy/Francja/Włochy/Niemcy/Wielka Brytania 1997, reż. Roger Young, wyk. Ben Cross
15:25 BBC w Jedynce: **Sekretne życie słoni** (2) – film dokumentalny, Wielka Brytania 2008
17:00 **Teleexpress**
17:20 **Ojciec Mateusz 2** (30) – serial krym., Polska 2009, wyk. Artur Żmijewski
18:10 **Jaka to melodia?** – wydanie specjalne →s. 41
19:00 Wieczorynka: **Mała syrenka** – serial anim., USA 1993
19:30 **Wiadomości, sport**

OBYCZAJOWY

20:15 **Dom nad rozlewiskiem** (13-ost.) – Polska 2009
21:10 **Przewodnik po rozlewisku**
21:15 Zakochana Jedynka: **I tak, i nie** – komedia romant., Kanada 2004, reż. Kelly Makin, wyk. Denise Richards, Dean Cain →s. 40
22:50 Uczta kinomana: **Traffic** – dramat sensacyjny, USA/Niemcy 2000, reż. Steven Soderbergh, wyk. Benicio Del Toro →s. 41
1:20 Kolekcja kinomana: **Słodki drań** – komediodramat, USA 1999, reż. Woody Allen
2:50 **Telezakupy** – mag. reklam.
3:10 **Zakończenie**

TVP 2

5:35 **Słowo na niedzielę**
5:40 Nie tylko dla pań: **Podniebne jaskinie** – film dokumentalny, Jap. 2007
6:35 **M jak miłość** (708) – serial obyczajowy, Polska 2009
7:30 **Barwy szczęścia** (360, 361) – serial obycz., Polska 2009
8:35 **Zacisze gwiazd** – program rozrywkowy
9:10 **Królową być** – komedia, Francja 2005
11:00 **Wojciech Cejrowski – boso przez świat** – rep.
11:30 **Makłowicz w podróży**
12:05 Gwiazdy w południe: **Nie przysyłaj mi kwiatów** – kom. romant., USA 1964
14:00 **Familiada** – teleturniej
14:30 **Złotopolscy** (1089) – telenowela, Polska 2009
15:05 **Koncert „Zacisza gwiazd" na Boże Narodzenie 2009** (2)
16:10 **Na dobre i na złe** (390) – serial obycz., Polska 2009
17:05 **Koń Polski – 25 lat + VAT. Wielka świąteczna wyprzedaż – post scriptum** – program rozrywkowy
17:30 **Program lokalny**
18:00 **15. Marzenia Marcina Dańca** – pr. rozrywk. →s. 41
19:05 **Tak to leciało!** – telet. muz.

KOMEDIA ROMANTYCZNA

20:10 **To właśnie miłość** – Wielka Brytania/USA 2003, reż. Richard Curtis, wyk. Hugh Grant, Emma Thompson →s. 40 Dziesięć historii miłosnych, które rozgrywają się w Londynie tuż przed świętami Bożego Narodzenia.
22:25 **„Chwała na wysokości"** – kolędy z Zakopanego, Polska 2008 →s. 41
22:45 **Panorama, sport**
23:20 **Nora Roberts: Księżyc nad Karoliną** – obycz., USA/Kanada 2007
1:00 **Podziemny szpital** – thriller, Francja 2002
2:30 **Zakończenie**

POLSAT

5:15 **Wstawaj! Gramy!**
6:00 **Nowy dzień z Polsat News**
7:15 **Produkcje Myszki Miki** – serial anim., USA 1999
7:45 **Gumisie** – anim., USA
8:45 **Kacze opowieści** – serial animowany, USA 1987-1989
9:45 **90210** (16) – serial obyczajowy, USA 2008
10:45 **Ania z Zielonego Wzgórza** (1/2) – obyczajowy, Kanada/RFN/USA 1985 →s. 41
12:50 **Szefowa** – komedia, USA 2004, reż. Stuart Gillard, wyk. Angelo Celeste, Dominic Chianese, Kaley Cuoco, Louis Di Bianco
14:45 **Jerycho** (7, 8) – serial sensacyjny, USA 2006, wyk. Skeet Ulrich, Lennie James, Kenneth Mitchell
16:45 **Się kręci** – pr. rozrywkowy
17:45 **Wojna i pokój** (1/10) – serial historyczny, Włochy/Francja/Niemcy/Rosja/Polska 2007
1805 rok. Napoleon Bonaparte przygotowuje się do ataku na Europę Wschodnią. Wieść o tym dociera na salony Moskwy.
18:50 **Wydarzenia, sport**
19:25 **13 posterunek** (26) – serial kom., Polska 1997-1998

SENSACYJNY

20:00 **Bestia** (4) – USA 2009, wyk. Patrick Swayze Barker zabiera młodszego partnera na akcję. Okazuje się, że doświadczony agent ma dług wdzięczności wobec znajomego z FBI.
21:00 **Kości** (4) – serial kryminalny, USA 2005
22:00 **Studio LOTTO**
22:05 **Układy** (5) – serial kryminalny, USA 2007
23:10 **Po północy** – krym., USA 1991, reż. Jan Eliasberg, wyk. Clancy Brown →s. 41
1:10 **Magazyn sportowy**
3:00 **Tajemnice losu** – program rozrywkowy
4:55 **TV Market** – mag. reklam.

TVN

5:35 **Uwaga!** – magazyn reporterów (powt.)
5:55 **Mango** – telezakupy
8:00 **Świąteczna ucieczka** – przyg., USA 1992, wyk. Ashley Olsen, Mary-Kate Olsen →s. 41
9:45 **Wyspa skarbów** – przyg., USA/Wielka Brytania 1990, wyk. Charlton Heston
12:10 **Teraz albo nigdy! 4** (40) – serial obycz., Polska 2009
13:10 **Milionerzy** – teleturniej wydanie specjalne, Polska
14:10 **Mam talent!** – program rozrywkowy
15:30 **Kobieta na krańcu świata** (3) – Kenia – sierociniec dla słoni – program krajoznawczy
16:00 **Czego pragną dziewczyny** – komedia, USA 2003, reż. Dennie Gordon, wyk. Kelly Preston (powt.)
Daphne jedzie do Londynu. Chce poznać ojca – arystokratę, który pod presją rodziny nie poślubił jej matki.
18:00 **Brzydula** (234-235-ost.) – serial kom., Polska 2009
19:00 **Fakty, sport**
19:45 **Uwaga!** – magazyn reporterów

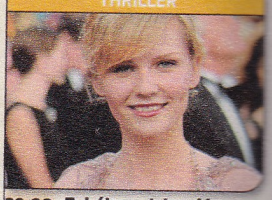
DRAMAT OBYCZAJOWY

20:00 **Jeniec: Jak daleko nogi poniosą** (2-ost.) – Niemcy 2001, reż. Hardy Martins, wyk. Bernhard Betterman, Anatolij Koteniow →s. 40
21:40 **Agenci NCIS** (10) – serial sens., USA 2007-2008, wyk. Mark Harmon, Michael Weatherly, Pauley Perrette
22:30 **39 i pół** (30) – serial komediowy, Polska 2009
23:20 **Plotka** – dramat obyczajowy, USA 2000, wyk. James Marsden →s. 41
1:05 **Uwaga!** – mag. rep. (powt.)
1:20 **Nocne granie** – teleturniej interaktywny (na żywo)
2:40 **Nic straconego** – programy powtórkowe

TV 4

5:30 **Coldplay – Live in Sydney**
6:25 **KINOmaniaK** – mag. filmowy
6:50 **Dekoratornia** – magazyn
7:15 **Ronja – córka zbójnika** – przygodowy, Szwecja/Norwegia 1984 (powt.)
9:35 **Świąteczne dzwonki** – dramat obycz., USA 2005
11:25 **Galileo**
12:15 **Nieposkromiona Australia** (2) – serial przyrodniczy, Francja 1999
12:45 **Śnieżny bałwanek Mrozik** – film anim., USA 1969
13:15 **Świąteczne opowieści: Niezwykły prezent księżniczki** – anim., Kan. 2005
14:10 **Książę William** – obycz., USA 2002, reż. Michael W. Watkins, wyk. Jordan Frieda, Martin Turner
15:50 **Bardzo matżeńska Gwiazdka** – dramat obyczajowy, USA 2004, wyk. Joe Mantegna
17:30 **Spadaj na ziemię** – kom. obyczajowa, USA/Niemcy/Kanada/Australia 2001, wyk. Chris Rock, Eugene Levy
19:05 **Galileo** (3) – program popularnonaukowy
Autorzy programu odwiedzą Hongkong, gdzie będą podziwiać drapacze chmur.

THRILLER



20:00 **Zabójcza piękność** – USA/Niemcy 1999, reż. Michael Patrick Jann, wyk. Kirsten Dunst, Ellen Barkin, Allison Janney →s. 40
21:50 **Zemsta frajerów – zakochane frajery** – kom., USA 1994, wyk. Robert Carradine, Curtis Armstrong
23:35 **Geneza** (6, 7) – serial kryminalny, Hiszpania 2006
1:35 **Niewygodny świadek** – przygodowy, Kanada 2001, wyk. Gary Daniels
3:10 **Coldplay – Live in Sydney**
4:05 **Montreux 2006 – The Best of** – koncert
5:05 **TV Market** – mag. reklam.
5:20 **Zakończenie**

EUROSPORT

15:00 **Biatlon** – PŚ w Pokljuce
16:00 **Piłka nożna** – MŚ – Republika Południowej Afryki 2010 (powt.)
18:00 **Piłka nożna** – Klasyka Pucharu UEFA – finał w sezonie 2006/07: Espanyol – FC Sevilla (powt.)
19:00 **Piłka nożna** – Klasyka Pucharu UEFA – finał w sezonie 2007/08: Zenit Sankt Petersburg – Glasgow Rangers (powt.)
20:00 **Skoki narciarskie** – Historia Turnieju Czterech Skoczni (powt.)
20:45 **Przełamując lody** – mag.
21:00 **Fight Club: Finał K1 World Grand Prix w Tokio** (2-ost.)
23:00 **Snooker** – Turniej Grand Prix w Glasgow (powt.)

TVP SPORT

14:35 **Piłka nożna** – Puchar Konfederacji – półfinał: Brazylia – Republika Południowej Afryki (powt.)
16:25 **Żużel** – podsumowanie sezonu 2009 (powt.)
17:25 **David Beckham – arystokrata futbolu**
18:10 **Piłka nożna** – Puchar Konfederacji – mecz o 3. miejsce: Hiszpania – Republika Południowej Afryki (powt.)
20:00 **Cena sukcesu – Wzloty i upadki w sporcie** (powt.)
20:30 **Piłka nożna** – Puchar Konfederacji – mecz finałowy: Brazylia – USA
22:30 **K.O. TV** – mag. bokserski
23:00 **Sportowa niedziela**
0:00 **Goalissimo** – mag. piłkarski

CANAL+ SPORT

12:20 **Piłka nożna** – Liga angielska – mecz: FC Liverpool – Wolverhampton (powt.)
14:25 **Piłka nożna** – Liga angielska – mecz: Arsenal Londyn – FC Aston Villa (na żywo)
16:35 **1 na 1** – magazyn sportowy
16:55 **Piłka nożna** – Liga angielska – mecz: Hull City AFC – Manchester Utd. (na żywo)
19:00 **Piłka nożna** – Liga angielska – mecz: Birmingham City – Chelsea Londyn (powt.)
21:00 **Piłka nożna** – Liga angielska – mecz: Arsenal Londyn – FC Aston Villa (powt.)
23:00 **Piłka nożna** – Premiership Plus – magazyn
0:00 **Koszykówka mężczyzn** – NBA – mecz: Cavaliers – Rockets (na żywo)

POLSAT SPORT

9:00 **Rugby** (powt.)
10:00 **Boks** – Gala Polsat Boxing Night w Łodzi (powt.)
11:00 **Cafe Futbol** (na żywo)
12:30 **Formuła 1** (powt.)
13:40 **Łyżwiarstwo figurowe**
14:50 **Siatkówka kobiet** – ME – podsumowanie (powt.)
16:00 **Siatkówka mężczyzn** – ME (powt.)
17:10 **Piłka nożna** – LM – finał z sezonu 2008/2009: FC Barcelona – Manchester United (powt.)
19:20 **Piłka ręczna** (powt.)
20:30 **Boks** – Walki Andrzeja Gołoty w 2009 roku (powt.)
21:40 **Boks** – Walki Tomasza Adamka w 2009 roku (powt.)
23:50 **Magazyn sportowy** (powt.)
0:30 **Zakończenie**

POLSAT SPORT EXTRA

9:40 **Formuła 1** – najciekawsze wyścigi z 2009 roku (powt.)
11:50 **Piłka nożna** – LM – finał z sezonu 2008/2009: FC Barcelona – Manchester United (powt.)
14:00 **Łyżwiarstwo figurowe** – magazyn (powt.)
15:10 **Formuła 1** – najciekawsze wyścigi z 2009 roku (powt.)
17:20 **PŚ w narciarstwie alpejskim** – magazyn sportowy (powt.)
17:50 **Formuła 1** – najciekawsze wyścigi z 2009 roku (powt.)
20:00 **Magazyn sportowy** (powt.)
20:25 **Koszykówka mężczyzn** – Liga hiszpańska – mecz: Real Madryt – Regal FC Barcelona (na żywo)
22:30 **Cafe Futbol**
0:30 **Zakończenie**

TVP POLONIA

Laskowik & Malicki...
Migdlia wieczór (2) – pr. rozrywkowy, Polska 2009
Opowieści weekendowe: Ostatni krąg – obyczajowy, Polska 1997
Śniadanie na podwieczorek – publ.
M jak miłość (693) – serial obyczajowy, Polska 2009
Ziarno – program dla dzieci
Wilusiaki – serial anim.
Słownik polsko@polski – o kulturze języka polskiego – pr. edukacyjny
Złotopolscy (1062) – telen.
Pamiętaj o mnie...
Zacisze gwiazd świątecznie
Między ziemią a niebem
Anioł Pański
Między ziemią a niebem
Transmisja mszy świętej
Królowie śródmieścia (2) – serial obycz., Polska 2006
Tam, za Bajkałem... – rep.
Skarby nieodkryte
Zaproszenie
Rozmowy na temat...
Teleexpress
Pamiętaj o mnie...
Szansa na sukces – Kolędy
M jak miłość (694) – obycz.
Dobranocka: **Buli** – anim.
Wiadomości, sport

SENSACYJNY

Sfora (1/9) – Polska 2002
Czterej przyjaciele walczą ze zorganizowaną przestępczością. Gdy jeden z nich zostaje zabity, reszta postanawia go pomścić.
Koncert „Zacisza gwiazd" na Boże Narodzenie 2009 (2)
Czas dla kibica: **Skoki narciarskie** – Mistrzostwa Polski w Szczyrku
Gąssowski świątecznie – koncert, Polska 2005
M jak miłość (694) – serial obycz., Polska 2009
Ziarno – program dla dzieci
Buli – serial animowany
Wiadomości, sport (powt.)

TVN 7

Misja Martyna – Surfować po wydmach – pr. rozr.
Chwila prawdy – pr. rozr.
Mango – telezakupy
Alf (85, 86) – serial komediowy, USA 1986
Pascal: po prostu gotuj – magazyn kulinarny
Książę Egiptu – animowany, USA 1998
Nowi miastowi – komedia, USA 1999 (powt.)
Rok bez Mikołaja – kom. obyczajowa, USA 2006, reż. Ron Underwood, wyk. John Goodman, Delta Burke, Ethan Suplee (powt.)
Pomocnicy św. Mikołaja, który zwątpił w swoją misję, udają się na poszukiwania ducha Bożego Narodzenia.
W krzywym zwierciadle: Witaj, Święty Mikołaju 2 – komedia, USA 2003, reż. Nick Marck, wyk. Randy Quaid, Miriam Flynn (powt.)
Eddie zamiast na Hawaje trafia ze swoją rodziną na bezludną wyspę.
Columbo (5) – serial kryminalny, USA 1972
Zakładnicy (8) – serial kryminalny, USA 2006, wyk. Lourdes Benedicto

SF

Kosmiczni kowboje – USA 2000, reż. Clint Eastwood, wyk. Clint Eastwood, Tommy Lee Jones, Donald Sutherland (powt.) →s. 40
Emerytowany inżynier wraz z ekipą ma zreperować na orbicie rosyjskiego satelitę telekomunikacyjnego.
Wojna umysłów – sensacyjny, Kan. 2001, wyk. Emmanuelle Vaugier
Detektyw będąca medium spotyka przeciwnika dysponującego podobnymi zdolnościami.
● **Go! Laski** – interaktywny program rozrywkowy
Zakończenie

TV PULS

Stacja Porankowo – program dla dzieci
Koń, który mówi (26) – serial kom., USA 1961
McGregorowie (4) – serial obycz., Australia 1993-1996
Junior TV: **Karmelowy obóz; Byli sobie podróżnicy; Był sobie kosmos**
Królowa śniegu (2-ost.) – przygodowy, USA/Wielka Brytania 2002
Podróż „Jednorożca" (2) – fantasy, USA 2000, reż. Philip Spink, wyk. Beau Bridges, Chantal Conlin, Heather McEwen
Święty Mikołaj Junior – komedia, USA 2002, reż. Kevin Connor, wyk. Nick Stabile, Lauren Holly
Syn św. Mikołaja przejmuje rodzinny biznes. Policja bierze go za przestępcę.
Junior TV: **Odjazdowe zoo; Flintstonowie; Karmelowy obóz** – seriale anim.
Ale numer! – program rozrywkowy, Kanada 2002
Niezły numer – program rozrywk., Hiszp. 2007-2008
Szpital – nagłe przypadki (15) – serial dokumentalny, USA 2005

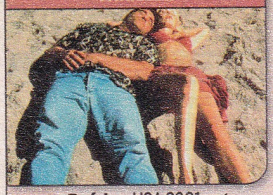
KRYMINALNY

Medium 2 (1) – USA 2005, wyk. Sofia Vassilieva
Kapitan Push przebywa w śpiączce. Ryzykował życiem, żeby złapać mordercę. Allison dowiaduje się, że poszlaka, jaką w prowadzonej sprawie ma policja, jest fałszywa.
Szok Video (12) – serial dokumentalny
Goło i wesoło – program rozrywkowy
Zbrodnie niedoskonałe (6) – serial dok., Pol. 2008
Nocne i-Granie – program rozrywkowy
Programy powtórkowe
Zakończenie

TELE 5

Bajka za bajką – serial animowany, USA
Telezakupy – magazyn reklamowy
Akademia fitnessu i kulturystyki – program sportowy
Kosmica TV – program interaktywny
Buon Appetito! (2) – wydanie świąteczne
Disco Bandżo – magazyn muzyczny
Niebezpieczne dziecko – dramat obyczajowy, USA/Kanada 2001, wyk. Delta Burke, Ryan Merriman, Vyto Ruginis, Marc Donato
Bilard (3) – Mistrzostwa Polski Sokółka 2009
Nierówna walka – obycz., Kanada/USA 2001, reż. Paul Shapiro, wyk. Farrah Fawcett, Patrick Bergin (powt.)
Jewel, matka czworga dzieci, rodzi dziewczynkę z zespołem Downa. Lekarze radzą, aby oddała córkę do specjalnego zakładu. Kobieta się na to nie zgadza.
Brudna robota – komedia, Australia 2006, wyk. Shane Jacobson, Travis Golland

THRILLER



Pościg – USA 2001, reż. Peter Pistor, wyk. Daniel Baldwin, Claudia Schiffer, Sarah Lassez, Dean Stockwell
Rick chce się zemścić na ojcu. Uwodzi jego młodą żonę, Cathy. Kiedy tamten ginie, syn zostaje niesłusznie oskarżony o zabójstwo.
Seks na przedmieściach (5, 6-ost.) – serial kom., Wielka Brytania 2007
Wizje zbrodni (6) – serial fabularno-dokumentalny, Kan./Wlk. Bryt. 2006
● **Kuszące pocieszycielki** – erotyczny, USA 2007
Nocny patrol – program rozrywkowy, Polska 2009

ALE KINO!

Cyrkowa pułapka – obycz., Polska/Wielka Brytania/Szwajcaria 1995
Niebiańskie dni – dramat obyczajowy, USA 1978, wyk. Richard Gere, Brooke Adams
Ale Krótkie 2009: Najlepsze z najkrótszych (4) – filmy krótkometraż.
Gry wojenne – sensacyjny, USA 1983, reż. John Badham, wyk. John Wood, Ally Sheedy
Starsky i Hutch – komedia sensacyjna, USA 2004, reż. Todd Phillips, wyk. Owen Wilson, Ben Stiller, Snoop Dogg, Fred Williamson
Kalifornia, lata 70. XX w. Dwaj policjanci zamierzają udowodnić, że biznesmen handluje narkotykami.
Angielski pacjent – melodramat, USA 1996, reż. Anthony Minghella, wyk. Ralph Fiennes, Juliette Binoche, Willem Dafoe
Hotel Splendide – komediodramat, Francja/Wielka Brytania 2000, reż. Terence Gross, wyk. Toni Collette, Daniel Craig
Kucharka Kath buntuje się przeciw panującym w hotelu surowym regułom.

KRYMINAŁ

Wallander: Złodziej – Szwecja 2009, reż. Stephan Apelgren, wyk. Krister Henriksson, Lena Endre, Sverrir Gudnason
Wzgórze nadziei – melodramat, USA 2003, reż. Anthony Minghella, wyk. Jude Law, Nicole Kidman
Ronin – dramat sensacyjny, Wielka Brytania/USA 1998, reż. John Frankenheimer, wyk. Robert De Niro
Angelus – komedia obyczajowa, Polska 2001, wyk. Jan Siodlaczek
Pamiętnik pani Hanki – komediodramat, Pol. 1963, wyk. Lucyna Winnicka

nSPORT

Sylwetka – best of
Serwis (co godzinę)
Piłka nożna – LM – mecz
Historie rodzinne, Agnieszka i Urszula Radwańskie – reportaż
Zagraj to jeszcze raz
Piłka nożna – LM – mecz
Piłka nożna – LM – mecz
Ireneusz Jeleń – wywiad
Sylwetka – best of
Bez ciśnień – best of
Bogdan Wenta – wywiad
Historie rodzinne, Agnieszka i Urszula Radwańskie – reportaż
Ireneusz Jeleń – wywiad
Mój sport, moje życie
Żeglarstwo – RC 44 Cup – Dubaj 2009
Bez ciśnień – pr. rozrywk.

TVP INFO

Serwis info (co godzinę)
Program lokalny
Program lokalny
Planeta według Kreta
Antysalon Ziemkiewicza
Potrzebni – magazyn
U fryzjera – magazyn
Teleplotki – mag. inform.
Wierzę, wątpię, szukam
Motoszał – magazyn
Domowa rewolucja – mag.
W stronę świata – mag.
Program lokalny
Cyber świat – magazyn
Program lokalny
Takiego pięknego syna urodziłam – film dok., Pol.
Młodzież kontra – pr. publ.
Program lokalny
Chwyty codzienne
Sportowa niedziela

TVN 24

Serwis informacyjny
Loża prasowa – pr. publ.
Generał (4-ost.)
Serwis informacyjny
Ona i On
Serwis informacyjny
Prosto z Polski – mag. inf.
Serwis informacyjny
Generał (4-ost.)
Kalejdoskop tygodnia
Loża prasowa – pr. publ.
Serwis informacyjny
Ewa Ewart poleca: **Dokument w TVN 24**
Serwis informacyjny
Prosto z Polski – mag. inf.
Dzień po dniu – mag. publ.
Serwis informacyjny
Kalejdoskop tygodnia
Serwis informacyjny
Ona i On

POLSAT NEWS

Serwis informacyjny, Pogoda (co 15 minut)
Wystarczy chcieć – mag.
Narożnik Newsweeka
Angelus – program religijny
Encyklopedia zdrowia
Nie daj się fiskusowi
Wystarczy chcieć (powt.)
Ostatnia instancja (powt.)
Giełda komentarzy
Wydarzenia
Oblicza świata – mag. inf.
To był dzień – pr. inform.
Informacje dnia – pr. inf.
To był dzień na świecie
Polska
Sportowe podsumowanie tygodnia – pr. inf.
Watykan Jana Pawła II
Między wschodem a zachodem

SUPERSTACJA

Dzień dobry, Polsko
Informacje (co godzinę)
Dzień dobry, Polsko
Gość w „Dzień dobry, Polsko"
Dzień dobry, Polsko
Jednym okiem
Raport – analizy i komentarze
Puszka Paradowskiej
Raport – analizy i komentarze
Tydzień... zleciał!
Dookoła świata
Gilotyna – pr. rozrywkowy
Słoń a sprawa polska
Salon polityczny
Jednym okiem
Puszka Paradowskiej
Finał dnia
Jednym okiem

rano 13 16 19 NIEDZIELA 22

● tylko dla dorosłych

CANAL+

7:00 **Galileo – przecieranie szlaku** – film dokumentalny, Wielka Brytania 2008
8:00 **Zielony raj 2** (3) – serial dokumentalny, Francja 2008
8:35 FILM **Brunet wieczorową porą** – kom. obycz., Polska 1976
10:15 **Łapu-capu extra**
10:55 FILM **Smoking** – kom., USA 2002, wyk. Jennifer Love Hewitt
12:40 FILM **Dwa światy** – komedia fantasy, Francja 2007
14:30 FILM **Horton słyszy Ktosia!** – animowany, USA 2008, reż. Jimmy Hayward
16:00 FILM **Chyba to miłość** – komedia romantyczna, Francja 2007
17:35 FILM **Fatalny skok** – thriller, USA 2008, wyk. Val Kilmer
19:10 **Łapu-capu**
19:20 **Aktualności filmowe**
19:50 **Nie przegap** – mag. inform.
20:00 FILM Premiera: **Mów mi Dave** – komedia, USA 2008, reż. Brian Robbins, wyk. Eddie Murphy ➔s. 40
21:35 FILM **Przebudzenie** – thriller, USA 2007, reż. Joby Harold, wyk. Hayden Christensen
23:05 FILM **Jaja w tropikach** – komedia, Niemcy/USA 2008, reż. Ben Stiller, wyk. Jeff Kahn
0:55 FILM ● **Droga bez powrotu 2** – horror, USA 2007
2:30 FILM **Rubinowe gody** – komedia obyczajowa, Polska 2008

HBO

6:00 FILM **Otello** – dramat psychologiczny, USA/Wielka Brytania 1995, reż. Oliver Parker
8:05 FILM **Choć goni nas czas** – komediodramat, USA 2007
9:40 FILM **Pod opiekuńczą gwiazdą** – obyczajowy, USA 2008
11:15 **Madonna: Sticky & Sweet Tour** – koncert, Wlk. Bryt.
13:20 FILM **Dom z koszmarnego snu** – czarna kom., Włochy 2007
14:50 FILM **Podryw na głupka** – komedia, USA 2009, reż. Scott S. Anderson, wyk. Josh Henderson
16:25 FILM **Gotowi? OK!** – komedia, USA 2008, reż. James Vasquez, wyk. Carrie Preston
18:00 FILM **Narodziny w słońcu** – dramat społ., USA 2008, reż. Kenny Leon, wyk. Sean „P. Diddy" Combs
20:10 FILM Premiera: **Mroczny rycerz** – sensacyjny, USA/Wielka Brytania 2008, reż. Christopher Nolan, wyk. Christian Bale, Heath Ledger ➔s. 40
22:40 Premiera: **Kochankowie** – film dok., Polska 2009
23:45 FILM **Cześć, jestem Esther** – obycz., Australia 2008, reż. Cathy Randall
1:30 FILM **Fatalne pragnienie** – thriller, USA 2007
2:45 FILM **Straceni chłopcy 2** – horror, USA/Kanada 2008

AXN

6:10 **Żniwiarz** (3) – serial fantasy, USA 2007
7:10 **Robinsonowie 16: Mikronezja** (14) – serial dokumentalny, USA 2008
9:00 **Gwiezdne wrota 4** (17, 18) – serial s.f., USA/Kan. 2001
11:00 **Gwiezdne wrota: Atlantyda 5** (16) – serial s.f.
12:10 FILM **Zawód Święty Mikołaj** – komedia, USA 2001
13:55 FILM **Pogromcy duchów 2** – komedia s.f., USA 1989, reż. Ivan Reitman, wyk. Bill Murray, Sigourney Weaver
16:00 **Agenci NCIS** (14) – serial sensacyjny, USA 2004
17:00 **Joan z Arkadii** (22, 23) – obycz., USA 2003-2004
19:00 **Gwiezdne wrota: Atlantyda 5** (16) – serial s.f., USA/Kanada 2008
20:00 **Agenci NCIS** (16) – serial sensacyjny, USA 2004
21:00 FILM **Trudne słówka** – komedia romantyczna, USA 2004, reż. James L. Brooks, wyk. Adam Sandler, Téa Leoni
23:35 FILM **Szok przyszłości** – thriller s.f., USA 1997, reż. Andrew Niccol, wyk. Ethan Hawke
1:40 **Paco i jego ludzie 4** (8) – serial kryminalny, Hiszp. 2008
3:10 FILM **Bliżej** – dramat obycz., USA 2004, wyk. Natalie Portman
5:00 **Blok promocyjny AXN**

HALLMARK

6:00 **Czarodziejki** (4) – serial fantasy, USA 2004
7:00 **Być jak Erica** (7-13) – serial komediowy, Kanada 2008
14:00 FILM **Ziemiomorze** (1, 2-ost.) – fantasy, USA 2004, reż. Robert Lieberman, wyk. Shawn Ashmore, Kristin Kreuk, Isabella Rossellini, Danny Glover
18:00 FILM **Przepis na idealne święta** – komedia romantyczna, Kanada 2005, reż. Sheldon Larry, wyk. Christine Baranski, Carly Pope, Bobby Cannavale, Monica Parker
20:00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas** (10-12) – serial kryminalny, USA/Kanada 2000
23:00 FILM **Blondynka** (1, 2-ost.) – dramat biograficzny, Australia/Kanada 2001, reż. Joyce Chopra, wyk. Poppy Montgomery, Patricia Richardson, Patrick Dempsey, Wallace Shawn
3:00 FILM **Middletown** – obyczajowy, Wlk. Bryt./Irlandia 2006, reż. Brian Kirk, wyk. Matthew MacFadyen, Daniel Mays, Eva Birthistle, Gerard McSorley
5:00 **Dotyk anioła** (17) – serial obyczajowy, USA 1996

COMEDY CENTRAL

6:00 **Diabli nadali 5** (8-11)
7:30 **Przystanek Alaska 4** (15)
8:25 **Wszyscy kochają Raymonda 5** (11, 12) – kom.
9:20 **Jim wie lepiej 6** (3) – kom.
9:45 **Jim wie lepiej** (11) – kom.
10:10 **Wszyscy kochają Raymonda 5** (13) – serial kom.
10:40 **Wszyscy kochają Raymonda 4** (11) – serial kom.
11:05 **Jim wie lepiej 6** (4) – kom.
11:30 **Jim wie lepiej 2** (10) – kom.
11:55 **Jim wie lepiej** (10) – kom.
12:25 **On, ona i dzieciaki 2** (7, 8)
13:20 **Jim wie lepiej 8** (11, 12)
14:15 **Tak, kochanie 6** (1) – kom.
14:40 **Tak, kochanie 2** (11)
15:00 **On, ona i dzieciaki 2** (9-12) – kom., USA 2001-2002
16:20 **Alex** (4, 5, 6) – serial kom.
17:55 **Tak, kochanie 6** (2, 3) – kom., USA 2005-2006
18:30 **Tak, kochanie** (11) – serial komediowy, USA 2000
19:00 **Hoży doktorzy 7** (5, 6) – kom., USA 2007-2008
19:50 **Camera Cafe** (13) – serial komediowy, Polska 2004
20:20 **Mam na imię Earl 3** (9-12) – kom., USA 2007-2008
22:00 **Włatcy móch** – serial anim.
22:50 **Camera Cafe** (14) – kom.
23:15 **U nas w Filadelfii 3** (9, 10)
0:05 **Hoży doktorzy 7** (5, 6)
0:50 **Hu jak humor 2** (2)
1:40 **Biuro 3** (23, 24) – serial kom.

CANAL+ FILM

7:00 **Eureka 3** (4) – serial s.f.
7:45 **Epoka lodowcowa** – animowany, USA 2002
9:05 FILM **Szkoła szpiegowania** – przygodowy, USA 2008
10:30 **Aktualności filmowe**
11:00 **Zielony raj 2** (2) – dokum.
11:30 FILM **Noc duchów** – familijny, USA 2008
13:05 FILM **Maminsynek** – komedia, USA 2007, wyk. Jon Heder
14:40 FILM **Poirot – rendez-vous ze śmiercią** – kryminał, Wielka Brytania 2008
16:15 FILM **Płytki facet** – komedia romant., USA/Niemcy 2001
18:05 FILM **Eagle Eye** – thriller, Niemcy/USA 2008, reż. D.J. Caruso
20:00 FILM **Zdarzenie** – dramat s.f., USA/Indie 2008
21:30 FILM **Boski** – dramat biograficzny, Włochy/Francja 2008
23:30 FILM **Mów mi Dave** – komedia, USA 2008

HBO COMEDY

10:00 FILM **Na fali** – animowany, USA 2007
11:25 FILM **Pies na wagę diamentów** – familijny, USA 2008
13:10 FILM **Jak żyć** – komedia obyczajowa, Polska 2008
14:45 FILM **Z życia gwiazd** (2) – kom.
15:10 FILM **Urania** – komedia obyczajowa, Włochy/Grecja 2006
16:45 FILM **Randki w ciemno** – komedia romantyczna, USA 2006
18:25 FILM **Jak żyć** – komedia obyczajowa, Polska 2008
20:00 Premiera: **Na stojaka!**
20:30 FILM **Facet od WF-u** – komedia, USA 2007
21:55 **Na stojaka!** (254)
22:25 FILM **Przeboje i podboje** – komedia romantyczna, USA/Wielka Brytania 2000
0:15 FILM **Miłosna ruletka** – komedia romantyczna, USA 2002
1:45 FILM **Róg obfitości** – komedia, Hiszpania/Kuba 2008

KINO POLSKA

6:05 **Ziemia obiecana** (3) – serial obyczajowy, 1975
8:20 **Dziewczyna i chłopak** (3) – serial przygodowy, 1982
9:10 **Urwisy z Doliny Młynów** (2)
9:30 **Godzina pąsowej róży** – familijny, 1963
10:55 **Lalka** (1, 2-ost.) – dramat obyczajowy, 1968
13:35 **Jak to się robi** – komedia, 1973
15:00 **Nad Niemnem** (4-ost.) – serial obyczajowy, 1986
16:05 **Ziemia obiecana** (4-ost.) – serial obyczajowy, 1975
17:05 **Jan Serce** (9) – obycz., 1981
18:05 **07 zgłoś się** (13) – serial kryminalny, 1981
19:35 **Dom** (8) – serial obycz.
21:10 **Ekstradycja 3** (7) – sens.
22:10 **Piłkarski poker** – komedia obyczajowa, 1988
23:55 **07 zgłoś się** (10-13) – serial kryminalny

ZONE EUROPA

8:00 FILM **Ostatni smok** – przygodowy, USA 1996
9:50 FILM **Powrót muszkieterów** – przyg., Francja/Wielka Brytania/Hiszpania 1989
11:40 FILM **Fantaghiro 4** – fantasy, Włochy 1994
13:50 **Cinemania** (348) – mag.
14:15 FILM **Orka – wieloryb zabójca** – thriller, USA 1977
15:55 FILM **Pokój z widokiem** – obycz., Wielka Brytania 1985
18:00 FILM **Hudsucker Proxy** – komedia, Wielka Brytania/Niemcy/USA 1994
20:00 FILM Premiera: **Randka z aniołem** – komedia, USA 1987
21:55 FILM **Zapach kobiety** – dramat obyczajowy, USA 1992
0:40 FILM **Jack i Sarah** – komediodramat, Francja/Wlk. Bryt. 1995, wyk. Richard E. Grant
2:35 FILM ● **Człowiek z blizną** – sensacyjny, USA 1983

MOVIES 24

6:00 **Przerywnik** – mag. filmowy
7:00 FILM **Perry Mason: Notoryczna zakonnica** – kryminał, USA 1986, wyk. Raymond Burr
9:00 **Telezakupy** – mag. rekl.
9:30 FILM **Perry Mason: Muzyczne morderstwo** – kryminał, USA 1989
11:15 FILM **Perry Mason: Pechowy gubernator** – krym., USA 1994
13:00 FILM **Perry Mason: Niepokorna córka** – krym., USA 1990
14:45 FILM **To nie może być niebo** – komediodram., USA 2000
16:30 FILM **Derby** – melodramat, USA 1995
18:15 FILM **Wymarzona Kalifornia** – komedia obycz., USA 2007
20:00 FILM **Syn swojego ojca** – dramat biograficzny, USA 1999
21:45 FILM **Rozmowy radiowe** – dramat obyczajowy, USA 1988
23:30 FILM **Dublerka** – komedia, USA 2008, reż. David Conolly

FILMBOX

7:05 **Kiedy kończy się zabawa**
9:00 FILM **Klątwa Tutenchamona** (1, 2-ost.) – przyg., USA 2006
12:05 FILM **Angol** – dramat kryminalny, USA 1999
13:35 FILM **Słodkowodny łoś** – przygodowy, Kanada 1996
15:20 FILM **Mistyfikacja** – sensacyjny, Wielka Brytania/Izrael 1991
16:55 FILM **S.P.L.** – sensacyjny, Hongkong 2005
18:30 FILM **Valmont** – dramat obycz., Francja/Wlk. Bryt./USA 1989
20:50 **Magazyn Filmowy Premiery**
21:00 **Pomysł na interes** – komedia, USA 1998
22:40 FILM **Na zawsze** – melodramat, USA 1985, reż. Henry Jaglom
0:30 FILM **Marines** – sensacyjny, USA 2003

NATIONAL GEOGR

6:00 **Ekologiczne wynalazki**
7:00 **Cuda brytyjskiej techniki**
8:00 **Szkodniki z piekła rodem**
9:00 **Globalny wilk**
10:00 **Okiem lamparta**
12:00 **Konwój: Bitwa o Atlantyk**
13:00 **Przechytrzyć śmierć**
14:00 **Ryba potwór z Amazonii**
15:00 **Rescue Ink**
16:00 **Nazistowscy złodzieje sztuki** (1, 2)
18:00 **Konwój: Bitwa o Atlantyk**
20:00 **Katastrofa w przestworzach**
21:00 **Zabijanie w stylu orki**
22:00 **Zabójcze rekiny z Alaski**
23:00 Premiera: **Czysta nauka**
0:00 **Zabijanie w stylu orki**
1:00 **Zabójcze rekiny z Alaski**
2:00 **Czysta nauka**
3:00 **Zabijanie w stylu orki**

PLANETE

6:30 **Aqua vitae – wódka**
7:30 **Gagarin. Kosmiczna mistyfikacja** – USA 2009
9:05 **Nurkowanie w Morzu Śródziemnym** (4, 5)
10:10 **Łowca dyktatorów** – Hol.
11:15 **Szkraby** (3, 1/12) – Fr.
12:15 **Leksykon ciąży** (7, 8)
13:15 **Grubsi nie głupsi** – USA
15:05 **Biografie. George Custer**
15:55 **Homo sapiens** (1-3-ost.)
18:35 **Podstawy wiary** (7-ost.)
19:05 **Rublowka. Droga do szczęścia** – Niemcy 2007
20:45 **Ciesz się biedą!**
22:20 **Cosa nostra**
23:20 **Stworzenia o wielu odnóżach** – Korea 2008
0:15 **Rzeka Kongo**
2:15 **Wszystkie wcielenia Norodoma Sihanouka**

DISCOVERY

6:00 **Jak to jest zrobione?**
7:00 **Inżynieria ekstremalna**
8:00 **Wirtualna (nie)prawda** (2)
9:00 **Bryki nie z fabryki**
10:00 **Fani czterech kółek**
11:00 **Amerykański hot-rod**
12:00 **Prawda czy fałsz – pogromcy mitów**
14:00 **Smash Lab**
15:00 **Prawda czy fałsz – pogromcy mitów**
16:00 **Szkoła przetrwania 3**
17:00 **Jak to jest zrobione?**
18:00 **Inżynieria ekstremalna**
19:00 **Wirtualna (nie)prawda** (2)
20:00 **Wybuch kontrolowany**
21:00 **Moja szokująca historia**
22:00 **Poławiacze homarów**
23:00 **Na placu budowy w LA**
0:00 **Wojny gangów** (2)
1:00 **Prawdziwa zbrodnia**

ANIMAL PLANET

10:00 **Na ratunek gorylom**
11:00 **Wyspa dzikich psów**
12:00 **Romeo i Julia: Opowieść o małpach**
13:00 **Lwy i olbrzymy**
14:00 **Łowca krokodyli**
15:00 **Zadziwiające życie bezkręgowców** (3)
16:00 **Dzika Europa**
17:00 **Na szlaku z Jeffem Corwinem**
18:00 **Wyprawy Corwina**
19:00 **W głębinach Amazonki** (3)
19:30 **Rodzinne safari**
20:00 **Rekinoterapia**
21:00 **SPA dla kota i psa**
22:00 **Zawód: Dżokej**
22:30 **Gdy zapada zmrok**
23:00 **Wyspa dzikich psów**
0:00 **Zadziwiające życie bezkręgowców** (3)

POLSAT 2

- Wydarzenia
- Ukryta Ameryki – mag.
- Ewa gotuje (53) – mag. kulinarny, Polska 2008
- Samo życie (1356-1360) – serial obycz., Polska 2009
- Sztuki walki: Konfrontacja sztuk walki: Pudzianowski – Najman
- Kabareton na Topie (3) – program rozrywkowy
- O Rety! Kabarety! (3) – pr. rozrywkowy, Pol. 2006
- TWI Sekcja – talk-show
- Agentki (8, 9) – serial komediowy, Polska 2008
- Wamuśki (7, 8, 9) – serial komediowy, Polska 2007
- Synowie (3) – serial komediowy, Polska 2009
- Debata – pr. publicyst.
- Wydarzenia
- Liga Mistrzów Śmiechu – program rozrywkowy
- Kabareton na Topie (3) – program rozrywkowy
- O Rety! Kabarety! (3) – pr. rozrywkowy, Pol. 2006
- Skorumpowani (3) – serial sensacyjny, Polska 2007
- Sztuki walki: Konfrontacja sztuk walki: Pudzianowski – Najman
- Wydarzenia
- Skorumpowani (3) – serial sensacyjny, Polska 2007

ZONE CLUB

- 8:00 Panna młoda – księżniczka czy potwór (8)
- 9:00 Kulinarne podróże z Tonym
- 9:30 Przepisy na sobotę (13)
- 10:00 Boskie wnętrza (83)
- 10:30 Dom rodziców – metamorfozy (10) – pr. rozrywk.
- 11:00 Piękni (14)
- 11:30 Ratunku, mamy dziecko!
- 12:00 Kuchnia na święta (8)
- 12:30 Przyjęcia specjalne (12)
- 13:00 Boskie wnętrza – magazyn
- 14:00 Porządek musi być (15)
- 14:30 Swatanie na Manhattanie
- 15:00 Boskie wnętrza (83)
- 15:30 Dom rodziców – metamorfozy (10) – pr. rozrywk.
- 16:00 Kuchnia na święta (7)
- 16:30 Poznajcie teściów (4)
- 17:00 Zmień swój styl (6)
- 18:00 Dama za grosik (4)
- 18:30 Boskie wnętrza (153)
- 19:00 Porządek musi być (15)
- 19:30 Swatanie na Manhattanie
- 20:00 Biografie: Grace Kelly
- 21:00 Zwykły chłopak (5)
- 22:00 Taka jestem. Britney Spears – dok., USA 2008
- 23:00 Potyczki Jerry'ego Springera 13 (16) – talk-show
- 0:00 Pogromcy duchów w spódniczkach (2)
- 0:30 Klub niegrzecznych dziewczynek (3)
- 1:00 Single (3)
- 1:30 Czego pragną kobiety (3)

TVN STYLE

- 11:00 Przepis na urodę – mag.
- 11:30 SOS Uroda 4 – the best of
- 12:00 Lekcja stylu – magazyn
- 12:30 Świat według dziecka 2
- 13:00 Wielkie porządki – pr. rozr.
- 13:30 Taka miłość się nie zdarza
- 14:00 Kobieta na zakręcie
- 14:30 Dom na pokaz 4 – pr. rozr.
- 15:00 Ja albo mój pies 3 – mag.
- 15:30 Czytam, bo lubię (8)
- 15:50 Nigella świątecznie 4
- 16:30 66 ikon popkultury – mag.
- 17:00 Druga strona medalu
- 17:30 Magiel towarzyski 6
- 18:15 Niezapomniane chwile 2009 – magazyn
- 18:45 W kinie i na kanapie (8)
- 19:00 Piraci – wyprawa po skarby
- 19:20 Miś Bruno – serial anim.
- 19:28 Kajtuś – serial animowany
- 19:30 Franklin – serial anim.
- 19:45 Weterynarz Fred – anim.
- 20:00 Piekielna Kuchnia Gordona Ramsaya 5 (11)
- 21:00 Przepis na urodę
- 21:30 Ja albo mój pies 3
- 22:00 Taka miłość się nie zdarza
- 22:30 Kobieta na zakręcie
- 23:00 66 ikon popkultury
- 23:15 Druga strona medalu
- 23:45 Dom na pokaz 4 – pr. rozr.
- 0:20 O tym się mówi – magazyn
- 0:30 Niezapomniane chwile 2009 – magazyn
- 1:05 O tym się mówi – magazyn
- 1:15 Mango (6)

POLSAT CAFÉ

- 6:45 Telemarket
- 7:00 Na zdrowie – magazyn
- 7:30 Się kręci – pr. rozrywkowy
- 8:00 Błękitny rower (4) – obycz.
- 9:00 Grunt to rodzinka
- 10:00 Jak schudnąć do ślubu? (3) – film dok., Wlk. Bryt.
- 11:00 Looksus – mag. lifestylowy
- 11:30 Metamorfozy Fashion Cafe – mag. poradnikowy
- 12:00 Akademia łajdaków
- 13:00 Gadżety kobiety – mag.
- 13:30 Stylowe spotkania „Gali"
- 14:00 Męski punkt widzenia
- 15:00 Wirginia, mniszka
- FILM z Monzy (2-ost.) – dramat obycz., Włochy/Hiszp. 2004
- 17:00 THS Investigates: Plastic Surgery Nightmares (1/2) – film dokum., USA 2005
- 18:00 Jem i chudnę – magazyn
- 18:30 Zoom na miasto – mag.
- 19:00 Grunt to rodzinka
- 20:00 Bracia Karamazow – obycz.
- 21:00 Ukryte piękno – Lesley Davaney – pr. edukacyjny
- 22:00 Gwiazdy na dywaniku
- 22:30 W obiektywie Justyny Steczkowskiej – pr. rozr.
- 23:00 Tudorowie – serial histor.
- 0:00 Moment prawdy (10)
- 1:00 Kiedy w łóżku nie gra – kom., Wlk. Bryt. 2003
- 1:30 THS Investigates: Plastic Surgery Nightmares – film dokumentalny, USA 2005

TVN TURBO

- 9:15 Moto-On 3 – magazyn
- 9:45 Uwaga! Pirat! 2
- 10:30 Jazda polska, czyli jak przetrwać na polskich drogach – magazyn
- 11:00 Automaniak 3 – magazyn
- 11:30 Pojechany tikend
- 12:00 Legendy PRL 3
- 13:00 Zakup kontrolowany 8
- 14:00 Gadżet 3
- 14:30 Najgłupsi przestępcy świata – pr. rozrywkowy
- 15:00 Na osi – magazyn motor.
- 15:30 28 sekund 3
- 16:00 Moto-On 3 – magazyn
- 16:30 Między meczami – kluby Ekstraklasy – magazyn
- 17:00 Automaniak 3 – magazyn
- 17:30 Stawka większa niż życie (12) – serial wojenny, Pol.
- 18:30 Polak potrafi 4 – pr. rozr.
- 19:00 Uwaga! Pirat! 2
- 19:45 Jazda polska, czyli jak przetrwać na polskich drogach – magazyn
- 20:15 Wieczór kawalerski
- 20:45 Celebrechty (4)
- 21:00 Wypadek – przypadek
- 21:30 Zakup kontrolowany 8
- 22:30 Pojechany tikend
- 23:00 Legendy PRL 3
- 23:30 Uwaga! Pirat!
- 0:00 Gadżet 3
- 0:30 28 sekund 3
- 1:00 Moto-On 3 – magazyn
- 1:30 Na osi – magazyn motor.

E! ENTERTAINMENT

- 25 przypadków gwiazd, które wpadły w amok (101)
- E! Raport specjalny (389)
- E! Prawdziwe historie z Hollywood (372)
- Dr 90210 (401, 402)
- Z kamerą u Kardashianów (310)
- Dr 90210 (403, 406-413, 501) – Czego naprawdę chcą dziewczyny
- Dziewczyny z Rezydencji „Playboya" (601) – Poznaj nowe dziewczyny
- Kourtney i Khloé jadą do Miami (101, 102)
- Dr 90210 (513) – Złote lata
- Najseksowniejsi (112)
- Hollywood bez tajemnic (105) – Łowcy gwiazd
- Dr 90210 (310)
- E! Raport specjalny (389)
- E! Prawdziwe historie z Hollywood (415)

MTV POLSKA

- 6:00 Starter MTV
- 9:00 MTV Cribs
- 10:00 Made
- 11:00 Fabulous Life
- 12:00 MTV Cribs PL
- 12:30 Teen Cribs (11)
- 13:00 52 – program rozrywkowy
- 13:30 Uparty jak Hogan
- 14:00 EMA Main Show Directors Cut
- 16:00 Licealne ciąże (6)
- 17:00 Wzgórza Hollywood
- 17:30 Co na to tato? (7)
- 18:00 Przenajmądrzejsze modelki Ameryki (9)
- 19:00 Pod jednym dachem z Kimberly Stewart
- 20:00 Kardashianowie
- 20:30 Króliczki Playboya
- 21:00 Polowanie na singla
- 22:00 Zakochaj się w Tili Tequili
- 22:30 Od zipa do dżentelmena
- 23:30 Alt.mtv
- 0:00 MTV Rocks

VIVA POLSKA

- 6:00 Parot – gra SMS-owa
- 7:00 Kocha, nie kocha
- 8:00 Hit Maker – SMS-owa lista przebojów
- 9:00 Power lista
- 12:00 Club Charts
- 13:00 VIVA Hits Polska
- 14:00 Hit Maker – SMS-owa lista przebojów
- 15:00 Specjalista – pr. muzyczny
- 17:00 PL Top 10
- 18:00 Street Charts
- 19:00 Shibuya – karaoke show
- 20:00 Sprawdź to (11)
- 21:00 Czasy na eurasy (8) – magazyn
- 21:30 Chartsurfer
- 23:00 Nightrider
- 0:00 Całuśnik
- 1:00 Kocha, nie kocha
- 2:00 Zrywacz – pr. interaktywny
- 3:00 Wróżnik – pr. interaktywny
- 4:00 Parot – gra SMS-owa
- 5:00 Całuśnik

CARTOON/TCM

- 13:55 Przygody Sary Jane
- 14:50 Robotboy – serial anim., Fr.
- 15:05 Dom dla zmyślonych przyjaciół pani Foster
- 15:35 Kacper i Szkoła Postrachu
- 16:00 Johnny Test – serial anim.
- 16:50 Niezwykłe przypadki Flapjacka – serial anim.
- 17:15 Tajemniczy Sobotowie
- 17:40 Szkolna Agencja Wywiadowcza – serial przyg.
- 18:10 Ben 10: Obca potęga
- 18:35 Chowder – serial anim.
- 19:00 Gwiezdne wojny: Wojny klonów – serial anim., USA
- 19:25 Xiaolin – pojedynek mistrzów – serial anim.
- 19:50 Scooby-Doo, gdzie jesteś?
- 20:15 Młodzi Tytani – serial anim.
- 20:40 Jam Łasica – serial anim.
- 21:00 Epidemia
- FILM – sensacyjny, USA 1995
- 23:05 Śliska sprawa – komedia
- FILM kryminalna, USA 1973

ZIG ZAP

- 8:55 Karla w tarapatach
- FILM – familijny, Dania 2007
- 10:15 Zwierzakowo
- 10:30 Spadkobiercy tytanów
- 10:55 Podcats – serial anim., Fr.
- 11:10 Brejk – pr. dla młodzieży
- 11:30 Karol do kwadratu 4
- 11:55 Brejk – pr. dla młodzieży
- 12:10 Freefonix – serial anim.
- 12:35 Strażnicy z Chinatown
- 13:20 Lola i Virginia – serial anim.
- 13:45 Batman 2 – serial anim.
- 14:15 Spadkobiercy tytanów
- 14:45 Animalia – serial anim.
- 15:15 6 w pracy – serial anim.
- 15:45 Huntik: Łowcy tajemnic
- 16:10 Rahan – syn czasów mroku
- 16:35 Freefonix – serial anim.
- 17:00 Strażnicy z Chinatown
- 17:30 Zoey 101 3 (12) – kom.
- 18:00 Gwiazda od zaraz 4 (6)
- 18:30 Pies, który mówi (16)
- 19:00 Derek kontra rodzinka 2
- 19:30 Co u Dani? (4) – kom.

DISCOVERY SCIENCE

- 6:00 Mistrzowie inżynierii
- 7:00 Brainiac (6) – serial dokum.
- 8:00 Tajemnice superprodukcji filmowych – serial dok.
- 9:00 Premiera: Prawda czy fałsz – pogromcy mitów
- 11:00 Sąsiad kosmita – film dok.
- 13:00 Brainiac (8) – serial dokum.
- 14:00 Odkrywanie wszechświata
- 15:00 Kontrola lotów: Ponad możliwości człowieka
- 16:00 Prawda czy fałsz – pogromcy mitów
- 18:00 Jak to jest zrobione?
- 19:00 Brainiac (10) – serial dok.
- 20:00 Nurkowanie na bezdechu
- 21:00 Przepis na seksapil
- 23:00 Tajemnice superprodukcji filmowych – serial dok.
- 0:00 Jak to jest zrobione?
- 1:00 Wyścig na Marsa (4)

DISCOVERY WORLD

- 9:00 Tajniak (5) – serial dok.
- 10:00 Cała prawda o somalijskich piratach – film dok.
- 11:00 Ratując „Kursk" – film dok.
- 12:00 Jak nie zostać przekąską rekina – film dokumentalny
- 13:00 Tsunami – opowieści o przetrwaniu – film dok.
- 14:00 Porwanie samolotu linii El Al – film dokumentalny
- 15:00 We wnętrzu Ziemi
- 17:00 Wizja apokalipsy
- 18:30 Katastrofa stulecia
- 20:00 Cała prawda o Jezusie
- 21:00 Narzędzia chirurgiczne pozostawione w ciele pacjenta... – film dokum.
- 22:00 Masakra w Madrycie
- 23:00 Nostradamus
- 1:00 Atak na Pentagon
- 3:00 Tragedia lotu 175

MINI MINI

- 12:30 Elmo ratuje Boże Narodzenie
- FILM – familijny, USA 1996
- 13:30 Ola i jej zoo – serial anim.
- 14:00 Niedźwiedź w dużym niebieskim domu 2 (10)
- 14:25 Kacze opowieści 2 – anim.
- 14:55 Opowiadania Muminków
- 15:05 Śniegusie – serial anim., Fr.
- 15:15 Sekretny świat misia Benjamina – serial anim.
- 15:40 Magiczna karuzela – anim.
- 15:50 Truskawkowe Ciastko
- 16:15 Roztańczona Angelina
- 16:30 Strażak Sam – serial anim.
- 16:45 Tomek i przyjaciele
- 16:55 Ogrodnik Gordon – anim.
- 17:05 Opowieści mamy Mirabelle
- 17:30 Bawmy się, Sezamku (63)
- 18:10 Świat Elmo – serial anim.
- 18:30 Dom na wielkim drzewie
- 18:55 Maurycy i Hawranek

DISNEY XD

- 9:00 K9 – serial s.f., Wlk. Bryt.
- 9:30 Iron Man – Obrońca dobra
- 10:00 Filip z przyszłości – kom.
- 10:30 Nie ma to jak hotel
- 11:00 Zeke i Luther – serial kom.
- 11:30 Nie ma to jak statek
- 12:00 Podniebny pościg – s.f.,
- FILM USA 2009, wyk. Joey Pollari
- 13:30 Iron Man – Obrońca dobra
- 14:00 Amerykański smok Jake Long – serial anim., USA
- 14:30 Fineasz i Ferb – serial anim.
- 15:30 Dzieciak kontra Kot
- 16:00 K9 – serial s.f.
- 16:30 Nie ma to jak hotel
- 17:00 Iron Man – Obrońca dobra
- 17:30 Filip z przyszłości – kom.
- 18:00 Aaron Stone – serial przyg.
- 18:30 Dzieciak kontra Kot
- 19:00 Fineasz i Ferb – serial anim.
- 19:40 Nie ma to jak hotel

DISNEY CHANNEL

- 10:30 Książę i żebrak – hollywoodzka opowieść
- 11:35 Fineasz i Ferb – serial anim.
- 12:25 Wymiennicy – serial anim.
- 12:50 Kim Kolwiek – serial anim.
- 13:15 Słoneczna Sonny – kom.
- 13:40 Hannah Montana – kom.
- 14:00 Jonas – serial kom.
- 14:20 Czarodzieje z Waverly Place – serial familijny, USA
- 14:45 Suite Life: Nie ma to jak statek – serial kom., USA
- 15:10 Przygody Timmy'ego
- 15:35 Wymiennicy – serial anim.
- 16:00 Fineasz i Ferb – serial anim.
- 16:25 Niezwykła piątka na tropie
- 16:45 Przygody Timmy'ego
- 17:00 Jonas – serial kom.
- 17:25 Hannah Montana – kom.
- 19:00 High School Musical 2
- FILM – muzyczny, USA 2007

● tylko dla dorosłych

FILM

Gniew oceanu

DRAMAT PRZYGODOWY

Podczas powrotu z połowu rybacki kuter trafia na sztorm o gigantycznej sile.

Październik, 1991 rok. Pięcioosobowa załoga kutra „Andrea Gail" wraz z kapitanem Billym Tyne'em (George Clooney) wyrusza na ostatni w sezonie połów mieczników. Od pewnego czasu rybacy nie mają szczęścia, decydują się więc wypłynąć daleko poza uczęszczane zazwyczaj miejsca połowu. Wkrótce przekonują się, że dokonali dobrego wyboru. Łapią bardzo dużo ryb. Niestety, psują im się chłodziarki służące do przetrzymywania mięsa, muszą więc jak najszybciej wracać do portu, by ocalić cenny ładunek. W tym samym czasie media zawiadamiają o powstającym na Atlantyku potężnym sztormie, którego początkiem jest huragan Grace. Żywioł nadciąga w takim tempie, że nie ma wystarczająco dużo czasu, aby wysłać ostrzeżenie do wszystkich znajdujących się na oceanie jednostek pływających. Wkrótce załoga kutra staje oko w oko ze śmiertelnym niebezpieczeństwem. Rybacy muszą zgromadzić wszystkie siły i odwagę, by ocalić życie w walce z bezwzględną naturą. Żaden z nich jeszcze nigdy nie widział tak wielkich fal... Film powstał na podstawie prawdziwej historii opisanej przez Sebastiana Jungera w książce „The Perfect Storm" (tłumaczonej jako „Sztorm doskonały" albo „Gniew oceanu"). Obraz był również nominowany do Oscara za efekty specjalne i dźwięk. ★★★

20⁰⁰ POLSAT

Załoga kutra łowi mieczniki. Gdy psują im się chłodziarki na łodzi, muszą natychmiast wracać do portu

PRZYGODOWY

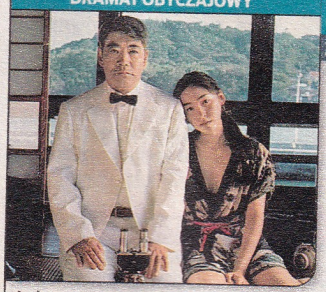
Para młodych kochanków wybiera się w pierwszy rejs statkiem

8⁰⁰ POLSAT

Titanic (1/2)

W 1912 roku wypływa w swój pierwszy rejs „Titanic" – najpotężniejszy pasażerski liniowiec transatlantycki. Na pokładzie statku znajduje się dwa tysiące dwustu pasażerów, wśród nich para młodych kochanków Isabella Paradine (Catherine Zeta Jones) i Wynn Park (Peter Gallagher) oraz odważna i wyzwolona milionerka Molly Brown (Marilu Henner). Podczas podróży załoga zauważa w odległości pół mili od statku ogromną górę lodową. Na ominięcie groźnej przeszkody jest już zbyt późno. ★★★

DRAMAT OBYCZAJOWY



Lekarz, mimo swojego poświęcenia, nie cieszy się zbytnim szacunkiem

20⁰⁰ ZONE EUROPA

Doktor Akagi

Japońskie miasteczko, druga wojna światowa dobiega końca. Pan Akagi (Akira Emoto) zwany jest Doktorem Wątrobą, gdyż cały swój czas poświęca dziesiątkującej ludność żółtaczce. Sąsiedzi nie traktują go do końca serio. Jego najbliższymi przyjaciółmi są prostytutka Sonoko (Kumiko Aso), mnich alkoholik i uzależniony od morfiny chirurg. Pewnego dnia pan Akagi przygarnia holenderskiego jeńca wojennego, który uciekł z więzienia. Tymczasem staje się jasne, że Japonia przegrywa. Władze szukają kozłów ofiarnych. ★★★

DRAMAT OBYCZAJOWY

Chory podaje do sądu placówkę, w której panują fatalne warunki

20⁰⁵ TVN 7

Gdy wspomnisz o mnie

Czternastoletni Mike (Fred Savage) cierpi na dystrofię mięśniową – nieuleczalną chorobę, która powoduje zanik mięśni. Matka umieszcza chłopca w domu dla obłożnie chorych. Pacjenci tej placówki żyją w fatalnych warunkach i narażeni są na ciągłe poniżanie ze strony personelu. Mike, mimo pełnej świadomości zbliżającej się śmierci, chce jednak ujawnić prawdę o zakładzie i wnieść sprawę do sądu. Chłopcu pomaga adwokat Wade (Kevin Spacey). Film został oparty na prawdziwej historii. ★★★

MUSICAL

Występująca w kabarecie Sally nawiązuje romans z artystokratą

20¹⁰ ALE KINO!

Kabaret

Berlin, lata 30. XX wieku. Sally (Liza Minnelli) występuje w podrzędnym kabarecie. Poznaje Briana (Michael York), młodego Brytyjczyka, który przybył tu, żeby udzielać lekcji angielskiego. Z czasem rodzi się między nimi uczucie. Tymczasem Sally zyskuje nowego wielbiciela, barona Maximiliana von Heune (Helmut Griem). Okazuje się, że nawiązał on intymne stosunki również z Brianem... Film, który przedstawia rozwój nazizmu u schyłku Republiki Weimarskiej, nagrodzono aż ośmioma Oscarami. ★★★★★

KOMEDIA OBYCZAJOWA

Zach z powodu licznych romansów niszczy swoje małżeństwo

21⁴⁵ TV 4

Bez uczucia

Pisarz Zachary „Zach" Hutton (John Ritter) przeżywa kryzys twórczy. Natchnienia szuka w alkoholu i licznych romansach. Jego żona Alex (Alyson Reed) występuje o rozwód. Zach jest zrozpaczony, lecz nie potrafi zmienić dotychczasowego trybu życia. Jego kolejna dziewczyna także go porzuca, a na domiar złego podpala jego mieszkanie. Nieszczęśnik powoduje pod wpływem alkoholu wypadek samochodowy i trafia do aresztu. Tam dowiaduje się, że Alex zamierza ponownie wyjść za mąż. ★★

KOMEDIODRAMAT

Emigranci żyją na skraju ubóstwa, choć nie chcą się do tego przyznać

22²⁵ TVP 1

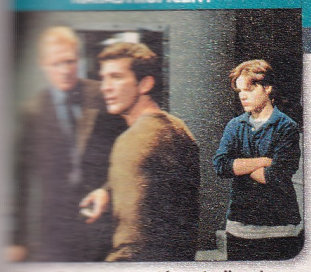
Szczęśliwego Nowego Jorku

Grupa polskich emigrantów od kilku lat mieszka i pracuje w USA. Serfer (Bogusław Linda), jego brat Pank, Potejto (Zbigniew Zamachowski), Profesor (Janusz Gajos), Azbest (Cezary Pazura) i jego siostra Teriza (Katarzyna Figura) przybyli tu w poszukiwaniu pracy i perspektyw na lepsze życie. Nieznajomość języka oraz odmienna kultura sprawiły, że przybysze z Polski nie mogą się odnaleźć w nowym otoczeniu. Żyją na skraju ubóstwa i harują od świtu do nocy. Ukrywają jednak ten fakt przed rodzinami w kraju. ★★★

★★★★★ świetny ★★★★ bardzo dobry ★★★ dobry ★★ przeciętny ★ słaby

FILM

KATASTROFICZNY



Powell chce ujawnić zaniedbania, do których doszło przy budowie tamy

22:25 TVN

Wysoka fala

David Arthur Powell (Joe Lando) jest głównym inżynierem odpowiedzialnym za budowę tamy. Tuż przed ukończeniem prac zostaje zwolniony przez inwestora. Wkrótce na ukończonym obiekcie ginie jeden z budowniczych. David jest przekonany, że konstrukcja jest wadliwa, a mieszkańcom pobliskiego miasteczka grozi niebezpieczeństwo. Pragnie zapobiec katastrofie, w czym pomagają mu żona Natalie, która jest przedstawicielką lokalnego samorządu, i syn Garth. ★★

DRAMAT OBYCZAJOWY

Wanda chce sprzedać swoje dziecko, ale Lackmanowie nagle rezygnują

22:50 POLSAT

Dwie matki

Rachel (Stockard Channing) i Richard Luckmanowie decydują się na adopcję. Na ich ogłoszenie odpowiada ciężarna Wanda (Laura Dern). Kobieta mieszka z czworgiem dzieci i bezrobotnym mężem w przyczepie kempingowej. Oboje postanawiają sprzedać nienarodzone dziecko. Gdy jednak okazuje się, że może być ono upośledzone, Luckmanowie wycofują się z adopcji, a Wanda, która nie ma środków, by zaopiekować się chorym noworodkiem, zostawia go w szpitalu. ★★★

KRYMINAŁ

Burke chce się dowiedzieć, czy Lydia rzeczywiście jest winna zbrodni

23:25 TVP 2

Dowód niewinności

Wdowiec Dennis Burke (Peter Coyote) jest profesorem uczelni w Kalifornii. Jedną z rozrywek w jego uporządkowanym życiu jest czytanie listów, które przychodzą do poprzedniego właściciela domu. W ten sposób nawiązuje znajomość z Lydią (Nastassja Kinski), która odsiaduje wyrok za morderstwo. Mężczyzna decyduje się ją poznać. Okazuje się, że to młoda i piękna kobieta, która na dodatek twierdzi, że nie popełniła zbrodni, o jaką została oskarżona. ★★★

DZIECI

DLA DZIECI

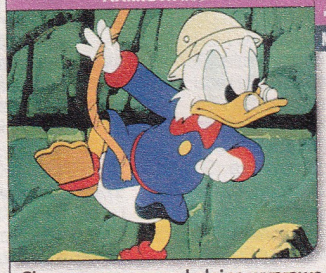
Budzik i jego przyjaciele zapraszają specjalnych gości, m.in. Pana Tik-Taka

9:00 TVP 1

Budzik

Bohaterowie zapraszają tym razem przed telewizory dzieci oraz dorosłych. Szefuńcio i Bezkajku przynoszą specjalne urządzenie, które nazywają maszynką do wspomnień. Gośćmi odcinka są bohaterowie programu, który oglądali rodzice dzisiejszych maluchów – Pan Tik-Tak oraz Ciotka Klotka. Budzik jako reporter Kociej Telewizji odwiedza muzeum, gdzie ogląda stare telewizory oraz sprzęt, na którym przygotowywano przed laty programy dla dzieci.

ANIMOWANY



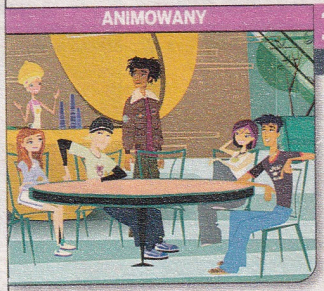
Sknerus wyrusza na kolejną wyprawę razem ze swoimi siostrzeńcami

14:25 MINI MINI

Kacze opowieści 2 (28)

Disneyowski serial, opowiadający o przygodach Sknerusa McKwacza i jego siostrzeńców – Hyzia, Dyzia i Zyzia. Początkowo starzejący się wuj o trudnym charakterze nie darzy sympatią trzech rozrabiaków. Jednak po pewnym czasie nawiązuje się między nimi nić porozumienia. Odtąd wszyscy razem przeżywać będą niesamowite przygody. Przyjdzie im też walczyć z odwiecznym wrogiem miliardera, Granitem Forsantem oraz z bezwzględnymi złodziejami, braćmi Be.

ANIMOWANY



Przyjaciele muszą stanąć wobec kolejnych wyzwań i przeciwności

14:30 ZIG ZAP

6 w pracy (47)

Grupa przyjaciół pracuje w ogromnym centrum handlowym. Buntowniczka Nikki, skateboarder Jude, uwodziciel Jonesy, uprzejmy Wyatt, kapryśna Caitlin i chłopczyca Jen na pierwszych posadach zaczynają zmagać się z dorosłym życiem i próbują swobody. Codzienne zabawne wyzwania uczą ich solidarności w walce ze zrzędliwymi klientami, groźnymi przełożonymi i fałszywymi przyjaciółmi. Twórcy serialu wykorzystali innowacyjną technikę animacji zwaną „symphony".

ROZRYWKA

21:15 TVP 1

Czerwone Komety

Rodzice Lili zjawiają się w domu córki z bardzo złymi wieściami

TEATR TV **Porywacze domagają się okupu za... kota.**

Wigilijny wieczór. Siostry Lili (Małgorzata Kożuchowska) i Bibi (Agnieszka Włodarczyk) Kroll obiecują sobie, że już nigdy nie ulegną szaleństwu świątecznych zakupów. Rok później w mieszkaniu Lili i jej męża Leopolda (Wojciech Malajkat) zjawiają się rodzice, Margaret (Anna Seniuk) i Alfons (Piotr Fronczewski) Krollowie. Okazuje się, że nieznani sprawcy porwali ukochanego kota matki i w anonimowym liście żądają okupu w wysokości 10 tysięcy euro. Tymczasem w mieście działają nietypowi terroryści zwani Czerwonymi Kometami. Okradają oni bogatych i przekazują swoje łupy biednym. Komedia autorstwa Andreasa Sautera i Bernharda Studlara porusza problem wewnętrznej pustki u współczesnego młodego pokolenia – wychowanych w dobrobycie dzieci rewolucjonistów z 1968 roku.

TELETURNIEJ

Roman Czejarek zachęca uczestników programu do podejmowania ryzyka

19:05 TVP 2

Gilotyna

Propozycja dla miłośników quizów oraz łamigłówek. W programie startują cztery osoby, których zadaniem jest jak najszybsze odgadnięcie, co łączy słowa wyświetlane na ekranie. Jeśli zawodnik wylosuje tytułową gilotynę i odpowie poprawnie na zadane pytanie, odbiera przeciwnikowi potowę pieniędzy. Jeśli zaś udzieli błędnej odpowiedzi, sam traci część wygranej. W finale najlepszy zawodnik ma szansę na główną nagrodę – sto tysięcy złotych. Program prowadzi Roman Czejarek, dziennikarz radia Vox FM.

KONCERT

Letnią imprezę w Krynicy-Zdroju poprowadził Bogusław Kaczyński

23:15 TVP POLONIA

Europejski Festiwal im. Jana Kiepury...

15 sierpnia w ramach dorocznego Europejskiego Festiwalu im. Jana Kiepury odbył się w Krynicy uroczysty koncert galowy. Impreza od lat cieszy się ogromnym powodzeniem wśród melomanów i kuracjuszy miejscowych uzdrowisk. W tym roku arii operowych, operetkowych i musicalowych oraz popularnych pieśni można było posłuchać w wykonaniu m. in.: Małgorzaty Długosz, Marii Meyer czy Dariusza Stachury. Solistom towarzyszyła Orkiestra Symfoniczna Filharmonii Śląskiej. Gospodarzem imprezy był Bogusław Kaczyński.

ŠKODA

PONIEDZIAŁEK

TVP 1

rano

6:00 **Kawa czy herbata?** – mag.
8:45 **Rozmowa Jedynki** – publ.
9:00 **Budzik** →s. 47
9:25 **Krówka Mu Mu** – anim.
9:35 **Tata lew** – serial anim.
9:50 **Koszmarny Karolek** – serial animowany
10:05 FILM **Opowieść wigilijna** – animowany, Kanada 1996
10:50 **Telezakupy** – mag. reklam.
11:25 **Goniec Kresowy** – rep.
11:50 **Leksykon PRL** – felieton
12:00 **Wiadomości**
12:10 **Agrobiznes** – mag. rolniczy
12:25 **Plebania** (1411, 1412)
13:10 **Klan** (1799, 1800) – telen.
14:00 **Jaka to melodia?** (powt.)
15:00 **Wiadomości, pogoda**
15:10 **Dom nad rozlewiskiem** (13-ost.) – obycz., Pol. 2009
16:05 **Moda na sukces** (4625, 4626) – telen., USA
16:50 **Orlen Team przed Rajdem Dakar** – felieton
17:00 **Teleexpress**
17:20 **Celownik** – mag. rep.
17:35 **Klan** (1801) – telen., Polska
18:00 **Plebania** (1413) – obycz.
18:30 **Jaka to melodia?** – telet.
19:00 Wieczorynka: **Wyprawa profesora Gąbki** – anim.
19:05 Wieczorynka: **Pocoyo**
19:15 **Po pierwsze Jedynka** – mag.
19:30 **Wiadomości, sport**

HISTORYCZNY

20:10 **Ogniem i mieczem** (3) – Polska 1999, wyk. Zbigniew Zamachowski
21:15 Teatr Telewizji: **Czerwone Komety** – sztuka Andreasa Sautera i Bernharda Studlara, Polska 2007, reż. Andrzej Strzelecki, wyk. Wojciech Malajkat →s. 47
22:25 FILM **Szczęśliwego Nowego Jorku** – komediodramat, Pol. 1997, reż. Janusz Zaorski, wyk. Bogusław Linda, Katarzyna Figura →s. 46
0:00 **Kojak 4** – serial kryminalny, USA 1976
1:40 **Zapach raju** (1/2) – film dok., Polska/Holandia 2004
2:35 **Zakończenie**

TVP 2

6:15 **Telezakupy** – mag. reklam.
6:50 **Przystanek edukacja**
7:05 **Opactwa i klasztory** – serial dok., Holandia 2008
7:40 **Radiostacja Roscoe** (51) – serial kom., Kanada 2005
8:10 **Barwy szczęścia** (187)
8:45 **Pytanie na śniadanie**
11:00 **Moja rodzinka 3** (23)
11:40 Cogito: **Jedynie prawda jest ciekawa** (3-ost.) – film dok., Polska 1995
12:30 Cogito: **Michaił Chodorkowski – więzień Kremla** – film dok., Fr. 2007
13:05 Cogito: **100 tysięcy bocianów** (14) – serial dokumentalny, Pol. 2007
13:35 **Znaki czasu** – magazyn
14:00 **Córki McLeoda 7** (171) – obycz., Australia 2007
14:55 **M.A.S.H.** (45) – serial komediowy, USA 1974
15:20 **Żołnierska wigilia** – rep.
15:30 **Tak to leciało!** – telet.
16:30 **Na dobre i na złe** (390) – serial obycz., Polska 2009
17:30 **Program lokalny**
18:00 **Jeden z dziesięciu** – telet.
18:30 **Złotopolscy** (1090) – telenowela, Polska 2009
19:05 **Gilotyna** – telet. →s. 47
19:35 **Rok Jerzego Grotowskiego** – reportaż, Polska 2009

OBYCZAJOWY

20:05 **Barwy szczęścia** (362) – Pol. 2009, wyk. Katarzyna Glinka, Olaf Lubaszenko
20:40 **M jak miłość** (709) – serial obyczajowy, Polska 2009
21:30 **Kulisy serialu „M jak miłość"**
21:40 **Tomasz Lis na żywo** – talk-show (na żywo)
22:45 **Panorama, sport**
23:25 FILM Alibi na poniedziałek: **Dowód niewinności** – kryminał, USA 2000, wyk. Peter Coyote →s. 47
1:15 Z bliska i z daleka: **Wrogowie rozumu** (2-ost.) – Niekonwencjonalna służba zdrowia – dok., Wlk. Bryt. 2008
2:05 **Zakończenie**

POLSAT

5:15 **Wstawaj! Gramy!**
6:00 **Nowy dzień z Polsat News**
7:00 **TV Market** – mag. reklam.
7:15 **Wielka wygrana** – telet.
8:00 FILM **Titanic** (1/2) – przygodowy, USA/Kanada 1996 →s. 46
10:00 **Daleko od noszy** (130, 131)
11:00 **Malanowski i partnerzy** (14) – fab.-dok., Pol. 2009
11:30 **Samo życie** (1377) – obycz.
12:00 **Rodzina zastępcza plus** (281) – serial kom., Pol. 2008
13:00 **Buffy, postrach wampirów** (58) – serial przygodowy, USA 1999
14:00 **Pierwsza miłość** – serial obyczajowy, Polska 2009, wyk. Mikołaj Krawczyk
14:45 **Boston Public** (18) – serial obyczajowy, USA 2000
15:50 **Wydarzenia, pogoda**
16:15 **Interwencja** – mag. rep.
16:30 **Malanowski i partnerzy** (15) – serial fabularno-dok., Pol. 2009, wyk. Bronisław Cieślak, Marta Lelenieswska
17:00 **Świat według Kiepskich** (109, 110) – serial komediowy, Polska 2001
18:00 **Pierwsza miłość** (1017) – serial obycz., Polska 2009
18:50 **Wydarzenia, sport**
19:30 **Samo życie** (1378) – serial obyczajowy, Polska 2009

DRAMAT PRZYGODOWY

20:00 FILM Megahit: **Gniew oceanu** – Niemcy/USA 2000, reż. Wolfgang Petersen, wyk. George Clooney, Mark Wahlberg →s. 46
Na Atlantyku powstaje potężny sztorm. Załoga niewielkiego kutra musi stoczyć walkę z żywiołem.
22:00 **Studio LOTTO** (w przerwie filmu)
22:50 FILM **Dwie matki** – dramat obyczajowy, USA 1998, wyk. Laura Dern →s. 47
0:45 **Ekipa** (6) – serial political fiction, Polska 2007
1:45 **Nagroda gwarantowana** – teleturniej
3:00 **Tajemnice losu**

TVN

5:35 **Uwaga!** – mag. rep. (powt.)
5:55 **Mango** – telezakupy
7:00 **Granie na śniadanie** – teleturniej (na żywo)
8:00 **Trzy po trzy – numery z kwatery** – serial komediowy, Polska 2007
8:30 **Dzień dobry TVN** (na żywo)
11:00 **Pascal: po prostu gotuj**
11:35 **Salon gry** – interaktywny pr. rozrywkowy (na żywo)
12:35 **Mango** – telezakupy
13:30 **Apetyt na kasę** – teleturniej (na żywo)
14:10 **Kobieta na krańcu świata** (3) – Kenia – sierociniec dla słoni – program krajoznawczy
14:50 **Detektyw Monk** (8) – krym., USA 2006-2007
15:45 **Rozmowy w toku**
16:55 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** – serial fabularno-dok., Pol. 2009
17:55 **Trzy po trzy – numery z kwatery** – serial komediowy, Polska 2007
18:25 **Detektywi** – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2009
19:00 **Fakty, sport**
19:50 **Uwaga!** – mag. reporterów
20:05 **Na Wspólnej** (1209) – serial obycz., Polska 2009

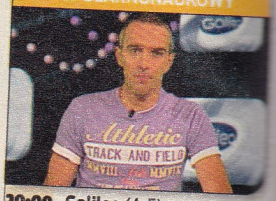
FABULARNO-DOKUMENTALNY

20:45 **W-11 – Wydział Śledczy** – Polska 2009
Anna Pałka i Rafał Kopacz otrzymują zgłoszenie o pobiciu i gwałcie, do których doszło w nocnym klubie.
21:30 **Dowody zbrodni** (19) – serial kryminalny, USA 2006-2007
22:25 FILM **Wysoka fala** – katastrof., USA 2003, wyk. Joe Lando, Bruce Boxleitner →s. 47
0:15 **Agenci NCIS** (10) – serial sens., USA 2007-2008
1:10 **Nocne granie** – teleturniej interaktywny (na żywo)
2:30 **Uwaga!** – mag. rep. (powt.)
2:50 **Rozmowy w toku** (powt.)
2:55 **Nic straconego** – pr. powt.

TV 4

5:45 **V Max** – mag. motor.
6:10 **Muzyczne listy** – mag. mu
7:10 **TV Market** – mag. reklam
7:45 FILM **Bardzo małżeńska Gwiazdka** – dramat obyczajowy, USA 2004
9:25 FILM **Czarny Korsarz** – przygodowy, Włochy 19
11:40 FILM **Miss rozbitków** – komedia przygodowa, USA 2004, wyk. Eric Roberts, Charlie Schlatter, Joyce Giraud
Samolot lecący na wybory Miss Galaktyki musi lądować na bezludnej wyspie. Znajduje się tu arka Noego.
13:25 **Muzyczne listy** – mag. muz.
14:25 **V Max** – mag. motor.
14:50 **Dziewczyny fortuny** – teleturniej
15:50 **Benny Hill** – pr. rozrywk.
16:20 **Zbuntowani** (18) – serial obyczajowy, Meksyk 2004, wyk. Alfonso Herrera
Miguel informuje dyrektora o włamaniu do swojego pokoju. León zamierza odnaleźć ukrywającego się w szkole chłopca i udowodnić, że jego syn nie kłamał.
17:15 **mała Czarna** – talk-show
18:05 FILM **Podwójne kłopoty** – kom. sensacyjna, Włochy 1984, wyk. Bud Spencer

POPULARNONAUKOWY



20:00 **Galileo** (4, 5)
Widzowie zobaczą m.in. popularne w Japonii walki humanoidalnych robotów. Prowadzi Paweł Orleański.
21:45 FILM **Bez uczucia** – komedia obyczajowa, USA 1989, reż. Blake Edwards, wyk. John Ritter →s. 46
23:35 **mała Czarna** – talk-show
0:25 **Muzyczne listy** – mag. muz.
1:25 **Montreux 2006 – The Best of** – koncert
2:35 **VIP** – program kulturalny
3:00 **Sztukateria** – mag. kult.
3:25 **Drogówka** – mag. policyjny
3:50 **Komenda** – mag. policyjny
4:15 **Westlife – Live From Manchester** – koncert

EUROSPORT

13:15 **Narciarstwo alpejskie** – PŚ w Lienzu (na żywo)
14:15 **Skoki narciarskie** – PŚ w Engelbergu (powt.)
15:30 **Skoki narciarskie** – Historia Turnieju Czterech Skoczni
16:15 **Skoki narciarskie** – Turniej Czterech Skoczni w Oberstdorfie (na żywo)
18:00 **Biatlon** – World Team Challenge (na żywo)
20:00 **Skoki narciarskie** – Turniej Czterech Skoczni w Oberstdorfie (powt.)
20:40 **Clash time** – magazyn
20:45 **Wrestling**
22:10 **Clash time** – magazyn
22:15 **Total K.O.** – mag. (powt.)
23:45 **Skoki narciarskie** – Turniej Czterech Skoczni w Oberstdorfie (powt.)

TVP SPORT

13:10 **Narciarstwo alpejskie** – PŚ w Lienzu (na żywo)
14:20 **Hokej** – Victoria Cup – mecz: ZSC Zurich Lions – Chicago Blackhawks (powt.)
16:10 **Jeździectwo** – Finał PŚ we Wszechstronnym Konkursie Konia Wierzchowego w Strzegomiu (powt.)
18:00 **Piłka nożna** – Unibet 1. liga – podsumowanie rundy jesiennej (powt.)
18:30 **Skoki narciarskie** – MŚ w Szczyrku (powt.)
20:05 **Narciarstwo alpejskie** – PŚ w Lienzu (powt.)
21:40 **K.O. TV** – mag. bokserski
22:10 **David Beckham – arystokrata futbolu** – film dokumentalny (powt.)
23:00 **Sportowy wieczór**

CANAL+ SPORT

13:40 **Piłka nożna** – Liga angielska – mecz: Tottenham Hotspur – West Ham United (na żywo)
15:50 **Moto+** – magazyn (powt.)
16:20 **Euroleague Show** – mag.
16:55 **Piłka nożna** – Liga angielska – mecz: Chelsea – FC Fulham (na żywo)
19:00 **Piłka nożna** – Liga angielska – mecz: Hull City AFC – Manchester United (powt.)
21:00 **Piłka nożna** – Premiership Plus – magazyn
21:45 **Za ciosem** – magazyn
23:15 **Piłka nożna** – Liga angielska – mecz: Tottenham Hotspur – West Ham United (powt.)
1:15 **Piłka nożna** – Premiership Plus – magazyn
2:00 **Piłka nożna** – Ligue 1 – magazyn (powt.)

POLSAT SPORT

9:10 **Piłka nożna** (powt.)
11:20 **Cafe Futbol** – mag. (powt.)
12:50 **Rugby** (powt.)
14:00 **Piłka ręczna** (powt.)
15:10 **Piłka nożna** – LM – finał z sezonu 2008/2009: FC Barcelona – Manchester United (powt.)
17:20 **Łyżwiarstwo figurowe** – magazyn (powt.)
18:30 **Siatkówka** – Mistrzostwa Europy – mecz finałowy: Polska – Francja (powt.)
20:40 **Boks** – Walki Andrzeja Gołoty w 2009 roku (powt.)
21:50 **Boks** – Walki Tomasz Adamka w 2009 roku (powt.)
22:50 **Sporty walki** – Konfrontacja Sztuk Walki (powt.)
1:00 **Zakończenie**

POLSAT SPORT EXTRA

11:20 **Magazyn ligi szkockiej** – magazyn piłkarski (powt.)
11:40 **Koszykówka mężczyzn** – Liga hiszpańska – mecz: Real Madryt – Regal FC Barcelona (powt.)
13:50 **Magazyn ligi holenderskiej** (powt.)
15:00 **Formuła 1** – najciekawsze wyścigi z 2009 roku (powt.)
17:10 **Cafe Futbol** – mag. (powt.)
18:50 **Łyżwiarstwo figurowe** – magazyn (powt.)
20:00 **Piłka nożna** – Liga angielska – mecz: FC Liverpool – Wolverhampton
22:10 **Piłka nożna** – Liga angielska – mecz: Arsenal Londyn – FC Aston Villa
0:20 **Cafe Futbol** (powt.)
1:50 **Zakończenie**

TVP POLONIA

Kawa czy herbata? – mag.
Rozmowa Jedynki – publ.
Jedynkowe przedszkole
Smak tradycji
Eldorado – polowanie na legendę – dok., Pol. 2005
Przystań (10) – serial obyczajowy, Polska 2009
Plebania (1405) – serial obyczajowy, Polska 2009
Wiadomości
Klan (1781) – telen., Polska
Tam, za Bajkałem... – reportaż, Polska 2009
W jak miłość (694) – serial obyczajowy, Polska 2009
Doktor Ewa (1/9) – serial obyczajowy, Polska 1970
C.K. Dezerterzy (1/2) – komedia, Polska/Węgry 1985, wyk. Marek Kondrat
Goniec Kresowy – rep., Pol.
Podróżnik – Tikal – mag.
Teleexpress
Jedynkowe przedszkole
Słownik polsko@polski – o kulturze języka polskiego – pr. edukacyjny
Portrety twórców – rep.
Smaki polskie – mag. kulin.
Plebania (1405) – obycz.
Dobranocka: Dziewczynka z orzeszka – serial anim.
Wiadomości, sport

TELENOWELA

Klan (1781) – Polska 2009, wyk. Barbara Bursztynowicz
Z archiwum IPN – mag.
Barwy szczęścia (163) – serial obycz., Polska 2008
Jeździectwo – CSI Katowice Parada Horse Show – konkurs Press-Glas Polish Master's
Europejski Festiwal im. Jana Kiepury – Krynica 2009: Tu, gdzie śpiewał Jan Kiepura – koncert →s. 47
Serwis info – pr. inform.
Słownik polsko@polski – o kulturze języka polskiego – pr. edukacyjny
Plebania (1405) – obycz.

TVN 7

5:25 **Cena marzeń** (92) – telen.
6:15 **Na Wspólnej** (544) – serial obyczajowy, Polska 2005
6:45 **Kuba Wojewódzki** (powt.)
7:40 **B jak Brzydula 4** (5, 6) – telenowela, Niemcy 2005
8:45 **Kobra – oddział specjalny** (4) – sens., Niemcy 2002
9:45 **Przyjaciele** (21, 22) – serial kom., USA 1996-1997
10:50 **Mango** – telezakupy
12:30 **Apetyt na kasę** (na żywo)
13:25 **Cena marzeń** (93) – telenowela, Meksyk 2004
14:25 **Kuba Wojewódzki** – talk-show
15:20 **Nowe przygody „starej" Christine** (2) – serial komediowy, USA 2006
15:50 **B jak Brzydula 4** (7, 8) – telenowela, Niemcy 2005
16:55 **JAG – Wojskowe Biuro Śledcze** (18) – serial sensacyjny, USA 1999-2000, wyk. David James Elliott
18:00 **Kobra – oddział specjalny** (5) – serial sensacyjny, Niemcy 2002
19:05 **Przyjaciele** (23) – serial komediowy, USA 1996-1997, wyk. Jennifer Aniston
19:35 **Nowe przygody „starej" Christine** (3) – serial komediowy, USA 2006

DRAMAT OBYCZAJOWY

20:05 FILM **Gdy wspomnisz o mnie** – USA 1990, reż. Harry Winer, wyk. Fred Savage, Kevin Spacey, Ellen Burstyn, Richard Jenkins →s. 46
Nieuleczalnie chory chłopak walczy o godne traktowanie. W zmaganiach wspomaga go prawnik Wade.
21:55 FILM **Paparazzo** – komedia sensacyjna, USA/Kanada 2001, reż. Chris Ver Wiel, wyk. Christian Slater
23:45 **Columbo** (5) – serial kryminalny, USA 1972, wyk. Peter Falk (powt.)
1:15 ● **Go! Laski** – interaktywny program rozrywkowy
3:45 **Zakończenie**

TV PULS

6:00 **Stacja Porankowo**
8:00 **Burza uczuć** (397) – telenowela, Niemcy 2005
9:00 **Telemarket**
9:30 **Zdrada i miłość** (84) – telen., USA/Kolumbia 2008
10:30 **Twarz Analiji** (84) – telen., Kolumbia 2008
11:30 **Miłosny nokaut** (84) – telenowela, Meksyk 2008
12:30 **Ból za kulisami stawy** – magazyn
13:00 **Telemarket**
13:30 **Burza uczuć** (398) – telenowela, Niemcy 2005, wyk. Henriette Richter-Röhl
14:30 **Zdrada i miłość** (85) – telenowela, USA/Kolumbia 2008, wyk. Mario Cimarro
15:30 **Twarz Analiji** (85) – telen., Kolumbia 2008
16:30 **Miłosny nokaut** (85) – telenowela, Meksyk 2008, wyk. Danna Garcia Mauricio odbiera tajemniczy telefon od Isabel, z którą zawarł sekretną umowę. Beto i Constanza spotykają się na randce w siłowni.
17:30 **Ale numer!** – program rozrywkowy, Kanada 2002
18:00 Junior TV: **Karmelowy obóz; Był sobie człowiek; Flintstonowie**

DRAMAT OBYCZAJOWY

19:30 FILM **Świąteczny gość** – USA 2002, reż. Christopher Leitch, wyk. Meredith Baxter
George i Carol nie mogą się pogodzić ze śmiercią syna. Zjawia się u nich ktoś, kto twierdzi, że znał zmarłego.
21:30 **Ale numer!** – program rozrywkowy, Kanada 2002
22:00 **Najniebezpieczniejszy zawód świata** (8) – serial dokumentalny, USA 2005
23:00 **Goło i wesoło** – program rozrywkowy
23:30 FILM **Niepokonany** – fantasy, Kanada/USA 2001
1:30 **Nocne I-Granie** – pr. rozr.
4:00 **Programy powtórkowe**
5:59 **Zakończenie**

TELE 5

6:15 **Bajka za bajką** – serial animowany, USA
7:20 **Telezakupy** – mag. reklam.
8:55 **Czynnik PSI** (48) – serial s.f., USA/Kanada 1996-2000, wyk. Nancy Anne Sakovich, Barclay Hope, Colin Fox, Dan Aykroyd (powt.)
10:00 **Kosmica TV** – program interaktywny
12:00 **Telezakupy** – magazyn reklamowy
13:35 **Anita** (82) – telenowela, Kolumbia/USA 2004
14:35 **Waleczne serca** (27) – serial fabularno-dok., Kanada 1992 (powt.)
15:05 FILM **Tylko Ciebie pragnę** – komedia, Francja/USA 1990, reż. Tom Clegg, wyk. Jennifer Grey, Rob Lowe
16:50 **Lub czasopisma** – program rozrywkowy
17:05 **Anita** (83) – telenowela, Kolumbia/USA 2004
18:05 **Czynnik PSI** (49) – serial s.f., USA/Kan. 1996-2000, wyk. Nancy Anne Sakovich
19:05 **Waleczne serca** (28) – serial fabularno-dok., Kanada 1992
19:30 **Na ratunek** (1/15) – serial dokumentalny, Wielka Brytania 2003

THRILLER

20:00 FILM **Małe kłamstwa** – USA 2005, reż. Ariel Vromen, wyk. Eric Balfour, Colin Hanks, Lauren German, Alan Tudyk
21:55 **Upiorny wieczór, czyli Skibomagiel** – program rozrywkowy, Polska 2007
22:55 **Lub czasopisma** – pr. rozr.
23:10 **Witam – pytam** – program rozrywkowy, Polska 2009
23:20 **Wizje zbrodni** (7) – serial fabularno-dokumentalny, Kan./Wlk. Bryt. 2006
23:45 FILM ● **Namiętne studentki** – erotyczny, USA 2006
1:15 **Nocny patrol** – program rozrywkowy, Polska 2009

ALE KINO!

rano

8:00 **Gwiazdy i gwiazdorzy** (20) – serial dok., USA 2006
8:40 FILM **Nikt nie woła** – dramat psychologiczny, Polska 1960, reż. Kazimierz Kutz
10:10 FILM **Amerykańska rapsodia** – dramat obyczajowy, USA/Węgry 2001, wyk. Nastassja Kinski
12:05 FILM **Witaj, nocy** – dramat sensacyjny, Włochy 2003, wyk. Roberto Herlitzka
14:00 FILM **Umarli rzucają cień** – dramat psychologiczny, Polska 1978, reż. Julian Dziedzina, wyk. Henryk Talar
Po zakończeniu wojny Mały stara się odnaleźć i wymierzyć sprawiedliwość byłym współpracownikom gestapo i prowokatorom.
16:15 FILM **Zakochany bez pamięci** – komediodram., USA 2004, reż. Michel Gondry, wyk. Kate Winslet, Jim Carrey, Elijah Wood, Kirsten Dunst
18:15 FILM **Ziemskie namiętności** – dramat obycz., USA 1999, reż. James Lapine, wyk. Susan Sarandon, Stephen Dorff, Elisabeth Moss
Żona pastora zostaje zakładniczką złodzieja. Zaprzyjaźnia się z nim.

MUSICAL

20:10 FILM ale klasyczne: **Kabaret** – USA 1972, reż. Bob Fosse, wyk. Liza Minnelli, Michael York, Helmut Griem →s. 46
Berlin, lata 30. XX w. Piosenkarka Sally zakochuje się w młodym Brytyjczyku. Zostaje też kochanką niemieckiego barona.
22:25 FILM **Tajni agenci** – sensacyjny, Francja/Włochy/Hiszpania 2004, wyk. Vincent Cassel, Monica Bellucci
0:25 FILM **Angelus** – komedia obyczajowa, Polska 2001
2:10 FILM **Wallander: Zemsta** – kryminał, Szwecja 2009
3:45 FILM **Zagadka zbrodni** – thriller, Korea Południowa 2003

nSPORT

12:00 **Serwis** (co godzinę)
12:05 **Piłka nożna** – LM – mecz
14:05 **Legia – stawka większa niż mecz** – serial dokum.
14:30 **Mango** – telezakupy
15:05 **Bogdan Wenta** – wywiad
16:05 **Sylwetka** – best of
17:05 **Mój sport, moje życie**
18:05 **Piłka nożna** – LM – mecz
19:05 **Legia – stawka większa niż mecz** – serial dokum.
19:30 **Historie rodzinne, Agnieszka i Urszula Radwańskie** – reportaż
20:05 **Poniedziałkowy program piłkarski** – mag. (na żywo)
21:30 **Żeglarstwo** – RC 44 Cup
22:05 **Ireneusz Jeleń** – wywiad
22:30 **Zagraj to jeszcze raz**
23:30 **Poniedziałkowy program piłkarski** – magazyn

TVP INFO

5:55 **Poranek TVP Info**
6:00 **Serwis info** (co 30 minut)
7:45 **Program lokalny**
8:45 **Program lokalny**
10:15 **Biznes – otwarcie dnia**
12:15 **Biznes**
13:10 **Raport z Polski** – pr. inf.
14:15 **Biznes**
15:10 **Raport z Polski** – pr. inf.
16:00 **Rozmowa dnia** – pr. publ.
16:45 **Program lokalny**
17:15 **Raport z Polski** – pr. inf.
17:30 **Program lokalny**
19:32 **Raport z Polski** – pr. inf.
19:51 **Biznes**
20:10 **Mineta dwudziesta**
21:07 **Telekurier – bliżej ciebie**
21:45 **Program lokalny**
22:14 **Minął dzień**
22:46 **Plus minus** – pr. publicyst.
23:01 **Sportowy wieczór**

TVN 24

5:55 **Serwis informacyjny**
17:10 **Prosto z Polski** – mag. inf.
18:00 **Serwis informacyjny**
18:30 **Skaner polityczny** – mag.
19:00 **Fakty, ludzie, pieniądze**
19:26 **Fakty po Faktach** – pr. inf.
19:55 **Sportowe podsumowanie dnia**
20:00 **Kropka nad i** – pr. publ.
20:24 **Polska i świat** – mag. inf.
21:00 **24 godziny** – mag. inform.
22:00 **Szkło kontaktowe**
23:00 **Dzień po dniu** – mag. publ.
23:50 **Bilans dnia** – mag. ekonom.
0:00 **Kropka nad i** – pr. publ.
0:30 **Polska i świat** – mag. inf.
1:00 **24 godziny** – mag. inform.
2:00 **Szkło kontaktowe**
2:50 **Supermeteo**
3:00 **Dzień po dniu** – mag. publ.
4:00 **Portfel** – mag. ekonom.

POLSAT NEWS

6:00 **Serwis informacyjny, Pogoda** (co 15 minut)
8:50 **Graffiti** – pr. publicystyczny
9:40 **Biznes Informacje** – mag.
11:45 **Graffiti** – pr. publ. (powt.)
13:45 **Lunch prasowy**
15:35 **Giełda komentarzy**
15:50 **Wydarzenia**
16:25 **100 sekund** – pr. inform.
16:30 **Biznes Informacje** – mag.
18:15 **Graffiti** – pr. publicystyczny
18:25 **100 sekund** – pr. inform.
18:30 **Giełda komentarzy**
18:50 **Wydarzenia**
19:30 **Interwencja Extra** – mag.
20:00 **To był dzień** – pr. inform.
21:00 **Informacje dnia** – pr. inf.
21:30 **To był dzień na świecie**
22:15 **Gość „Wydarzeń"** (powt.)
22:45 **Sportowe podsumowanie dnia**

SUPERSTACJA

6:00 **Dzień dobry, Polsko**
6:15 **Informacje** (co godzinę)
6:20 **Dzień dobry, Polsko**
8:05 **Gość w „Dzień dobry, Polsko"**
8:20 **Dzień dobry, Polsko**
10:35 **Puszka Paradowskiej**
11:30 **Raport – analizy i komentarze**
15:40 **Salon polityczny**
16:40 **Zwierciadło tygodnia**
17:40 **Gilotyna** – pr. rozrywkowy
18:40 **Teksty i konteksty**
19:40 **Krzywe zwierciadło**
20:40 **Rozmowa dnia** – program publicystyczny
21:40 **Nie ma żartów** – magazyn
22:40 **Finał dnia**
0:00 **Teksty i konteksty**
0:30 **Nocne pasmo powtórkowe**

● tylko dla dorosłych

PONIEDZIAŁEK

CANAL+

7:10 **Łapu-capu**
7:20 **Nie przegap** – mag. inform.
7:30 **Simpsonowie 20** (12)
8:00 **Kapelusz pana Anatola** FILM – kom. obycz., Polska 1957
9:35 **Łapu-capu extra**
10:10 **Jeszcze dalej niż Północ** FILM – komedia, Francja 2008
12:00 **Filantrop** (4) – serial przygodowy, USA 2009
12:50 **Karmel** – komediodramat, FILM Francja/Liban 2007
14:30 **Pan Samochodzik i niesamowity dwór** FILM – przygodowy, Polska 1987
16:10 **Juno** – komediodramat, FILM USA/Kanada 2007
18:00 **Witaj w domu, panie Jenkins** FILM – komedia romantyczna, USA 2008
20:00 **Łapu-capu**
20:10 **Simpsonowie 20** (13)
20:35 **Nie przegap** – mag. inform.
20:45 **Łapu-capu**
20:50 **Minisport+**
21:00 **Droga do Zatracenia** FILM – dramat obyczajowy, USA 2002, wyk. Tom Hanks
23:00 Premiera: **Rozdęty rynek sztuki współczesnej** – film dok., Wielka Brytania/Niemcy/Dania 2009
0:05 **Królowie ulicy** – thriller, FILM USA 2008, reż. David Ayer
2:00 **Shutter – Widmo** FILM – horror, USA 2008

HBO

6:00 **Dom z koszmarnego snu** FILM – czarna kom., Włochy 2007
7:30 **Podryw na głupka** FILM – komedia, USA 2009
9:00 **Gotowi? OK!** FILM – komedia, USA 2008
10:35 **Narodziny w słońcu** FILM – dramat społ., USA 2008
12:40 **Złoty kompas** – przyg., FILM USA/Wielka Brytania 2007
14:30 **Wolne ptaki** – komedia, FILM USA 1985, reż. Albert Brooks, wyk. Albert Brooks
16:00 **Wątpliwość** – dramat FILM obyczajowy, USA 2008, reż. John Patrick Shanley, wyk. Meryl Streep
17:45 **Fred Claus: Brat Świętego Mikołaja** FILM – kom., USA 2007, reż. David Dobkin, wyk. Vince Vaughn, Paul Giamatti
19:40 Premiera: **Na planie** – mag.
20:10 **Krzyk sowy** – thriller, Wlk. FILM Bryt./Kan./Niem./Fr. 2009, reż. Jamie Thraves, wyk. Paddy Considine, Julia Stiles
21:50 **Moi przyjaciele, moje miłości** FILM – komedia romant., Fr. 2008, reż. Lorraine Levy, wyk. Vincent Lindon
23:25 **Ząb i pazur** – horror, USA FILM 2007, wyk. Michael Madsen
1:00 **Kłopoty z Amandą** – ko- FILM mediodramat, USA 2008
2:35 **Krzyk sowy** – thriller, Wlk. FILM Bryt./Kan./Niem./Fr. 2009

AXN

6:00 **Brygada ratunkowa 2** (15) – serial sens., USA 2001
7:00 **Gwiezdne wrota 4** (13) – serial s.f., USA/Kan. 2000
8:00 **Rush** (8) – serial sens.
9:00 **Terminator: Kroniki Sary Connor 2** (2) – serial s.f.
10:00 **Sue Thomas: Słyszące oczy FBI 3** (8) – serial krym.
11:00 **Brygada ratunkowa 2** (15) – serial sens., USA 2001
12:00 **Gwiezdne wrota 4** (13) – serial s.f., USA/Kan. 2000
13:00 **Sue Thomas: Słyszące oczy FBI 3** (8) – serial krym.
14:00 **Terminator: Kroniki Sary Connor 2** (2) – serial s.f.
15:00 **Rush** (8) – serial sens.
16:00 **Brygada ratunkowa 2** (16) – serial sens., USA 2001
17:00 **Sue Thomas: Słyszące oczy FBI 3** (9) – serial krym.
18:00 **Terminator: Kroniki Sary Connor 2** (3) – serial s.f.
19:00 **Gwiezdne wrota 4** (14) – serial s.f., USA/Kan. 2000
20:00 **Rush** (9) – serial sens.
21:00 **Medium 5** (17) – serial krym.
21:41 **Zoom** – mag. rozrywkowy
22:00 **Zabójcze umysły 3** (19) – krym., USA/Kanada 2008
22:42 **Zoom** – mag. rozrywkowy
23:00 **Wołanie o pomoc 5** (16)
0:00 **Na granicy światów** (12)
1:00 **Zabójcze umysły 3** (19)
2:00 **Medium 5** (17) – serial krym.

HALLMARK

6:00 **Dotyk anioła** (11) – serial obyczajowy, USA 1996
7:00 **Córki McLeoda 7** (19) – obycz., Australia 2007
8:00 **Morderstwa w Midsomer** (1) – krym., Wlk. Bryt. 2002
10:00 **Dotyk anioła** (11) – serial obyczajowy, USA 1996
11:00 **Córki McLeoda 7** (19) – obycz., Australia 2007
12:00 **Potyczki Amy** (19) – serial obyczajowy, USA 1999
13:00 **Morderstwa w Midsomer** (1) – krym., Wlk. Bryt. 2002
15:00 **Zaślubiny** – komedia, USA FILM 2008, reż. Nisha Ganatra
17:00 **Patrol morski 2** (4) – serial sensacyjny, Australia 2008
18:00 **Potyczki Amy** (19) – serial obyczajowy, USA 1999
19:00 **Czarodziejki** (5) – serial fantasy, USA 2004
20:00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas** (13) – serial kryminalny, USA/Kanada 2001
21:00 **Nocny kurs** (21, 22) – serial sensacyjny, USA 2003
23:00 **Prawo i porządek: Zbrodniczy zamiar** (17, 18) – serial krym., USA 2008
1:00 **Tajemnicza śmierć Niny** FILM **Chereau** – dramat sensacyjny, USA/Francja 1988
3:00 **Kulisy zbrodni** – kryminał, FILM Kanada 2002
5:00 **Dotyk anioła** (16) – obycz.

COMEDY CENTRAL

6:00 **Bill Cosby Show 7** (1)
6:25 **Frasier 3** (22, 23) – kom.
7:15 **Przystanek Alaska 4** (2
8:05 **Hoży doktorzy 7** (5, 6)
8:55 **Diabli nadali 5** (10, 11)
9:45 **Tak, kochanie 6** (2, 3)
10:35 **Wszyscy kochają Raymonda 5** (14, 15) – kom.
11:25 **Jim wie lepiej 6** (3, 4)
12:20 **On, ona i dzieciaki 2** (
13:20 **Inspektor Eddie** (1) – kom
14:20 **Tak, kochanie 6** (4, 5)
15:20 **Wszyscy kochają Raymonda 5** (15, 16) – kom.
16:15 **On, ona i dzieciaki 2** (
– kom., USA 2001-2002
17:05 **Diabli nadali 5** (13, 14) – kom., USA 2002-2003
18:00 **Jim wie lepiej 6** (5, 6) – serial kom., USA 2007
19:00 **Hoży doktorzy 7** (3, 4) – kom., USA 2007-2008
19:50 **Camera Cafe** (15) – serial komediowy, Polska 2004
20:20 **Jak poznałem waszą matkę 4** (13-16) – serial komediowy, USA 2008-2009
22:00 **Włatcy móch** – serial anim
22:50 **Welcome to the Captain**
23:15 **Hoży doktorzy 7** (1)
23:40 **Biuro 3** (13) – serial kom.
0:05 **Hoży doktorzy 7** (2)
0:30 **Family Guy 6** – serial anim.
0:55 **Alex** (1, 2) – serial kom.
1:45 **Hoży doktorzy 7** (1, 2)
2:35 **Hu jak humor 2** (2)

CANAL+ FILM

9:20 **Once** – muzyczny, FILM Irlandia 2006
10:50 **Pradawny ląd. Mądrość przyjaciół** – anim., USA 2007
12:10 **Simpsonowie 20** – anim.
12:35 **Łapu-capu**
12:50 **Nie przegap** – mag. inf.
13:00 **Hallo Szpicbródka, czyli ostatni występ króla kasiarzy** – komedia kryminalna, Polska 1978
14:40 **Miłosne gierki** – komedia FILM romant., USA/Niemcy 2008
16:30 **Człowiek w czerwonym bucie** – kom. sens., USA 1985
18:00 **Mów mi Dave** – kom., USA FILM 2008, wyk. Eddie Murphy
19:30 **Aktualności filmowe**
20:00 **Czyngis-chan** – dram. hist., FILM Niem./Mongolia/Rosja 2007
22:05 **Życie przed oczami** – dra- FILM mat obyczajowy, USA 2007
23:35 **Droga do Zatracenia** FILM – dramat obycz., USA 2002

HBO COMEDY

10:00 **Urania** – komedia obycza- FILM jowa, Włochy/Grecja 2006
11:35 **Wspaniała i kochana** FILM **przez wszystkich** – komediodramat, Szwecja 2007
13:20 **Z życia gwiazd** (3) – serial kom., Wielka Brytania 2008
13:45 **Wędrowcy z Saint-Tropez** FILM – komedia, Francja 2008
15:30 **Młodzi Tytani: Problem** FILM **w Tokio** – anim., USA 2007
16:45 **Nasza osiemnastka** FILM – komedia, Francja 2008
18:15 **Wspaniała i kochana** FILM **przez wszystkich** – komediodramat, Szwecja 2007
20:00 **Show Catherine Tate**
20:30 Premiera: **Armstrong i Miller Show 2** (6) – kom.
21:00 **Miłosna ruletka** – komedia FILM romantyczna, USA 2002
22:30 Premiera: **Na stojaka!**
23:00 **Róg obfitości** – komedia, FILM Hiszpania/Kuba 2008

KINO POLSKA

5:30 **Dom** (8) – serial obycz.
7:50 **Karino** (2) – serial obycz.
8:25 **Urwisy z Doliny Młynów** (2)
8:45 **PKF 51-52/89**
9:05 **Dom** (8) – serial obycz.
10:40 **07 zgłoś się** (13) – krym.
12:20 **Co mi zrobisz, jak mnie** FILM **złapiesz** – komedia, 1978
14:10 **Lalka** (1, 2-ost.)
FILM – dramat obyczajowy, 1968
17:45 **PKF 51-52/89**
18:00 **Pogranicze w ogniu** (8) – serial sensacyjny, 1988
19:05 **Dziewczyna i chłopak** (4) – serial przygodowy, 1982
20:20 **Dzieci i ryby** FILM – komedia, 1996
22:00 **Ekstradycja 3** (7) – serial sensacyjny, 1998
23:00 **Dom** (8) – serial obycz.
0:35 **Patrzę na ciebie, Marysiu** FILM – obyczajowy, 1999
1:45 **Ziemia obiecana** (1-4 ost.) – serial obyczajowy

ZONE EUROPA

8:00 **Fantaghiro 5** FILM – fantasy, Włochy 1996
10:10 **Pokój z widokiem** – obycz., FILM Wielka Brytania 1985
12:15 **Niebieski ptak** – dramat FILM obycz., Francja/Włochy 1955
13:55 **Hudsucker Proxy** FILM – komedia, Wielka Brytania/Niemcy/USA 1994
15:55 **Misja** – dramat historyczny, FILM Wielka Brytania 1986
18:05 **Randka z aniołem** FILM – komedia, USA 1987, reż. Tom McLoughlin
20:00 Pożegnanie z filmem: **Doktor** FILM **Akagi** – dramat obycz., Jap./Francja 1998 →s. 46
22:10 **Pod piaskiem** – dramat FILM psychologiczny, Fr. 2000
23:55 **Imperia – wielka kurtyzana** FILM – historyczny, Włochy 2005
1:40 **Taniec z nieznajomym** FILM – dramat obyczajowy, Wielka Brytania 1985

MOVIES 24

6:00 **Przerywnik** – mag. filmowy
7:00 **Wymarzona Kalifornia** FILM – komedia obycz., USA 2007
9:00 **Telezakupy** – mag. rekl.
9:30 **Fatalny romans** FILM – thriller, USA 1996
11:15 **Perry Mason: Niepokorna** FILM **córka** – krym., USA 1990
13:00 **Partnerzy w miłości** – kom. FILM romant., Kanada 1992
14:45 **Odszukane szczęście** FILM – dramat obycz., USA 1997
16:30 **Perry Mason: Tajemnicze** FILM **morderstwo** – kryminał. USA 1987, wyk. Ann Jillian
18:15 **Patron kłamców** FILM – melodramat, USA 1998
20:00 **Wdowa** – dramat FILM obyczajowy, USA 2004, wyk. Timothy Daly
21:45 **Histeria: Def Leppard gra** FILM – biograficzny, USA 2001
23:30 **Prezydencki pat** FILM – obyczajowy, USA 2000

FILMBOX

11:55 **Ostateczna rozgrywka** FILM – sens., Kanada/USA 2004
13:25 **Valmont** – dramat obycz., FILM Fr./Wlk. Bryt./USA 1989
15:45 **Co się zdarzyło w Harlan** FILM – dramat sens., USA 2000
17:35 **Niebezpieczne dziecko** FILM – dramat obyczajowy, USA/Kanada 2001
19:15 **Wielki Tydzień** FILM – thriller, Niemcy/Wielka Brytania/Francja/Włochy/Hiszpania/Dania 2002
20:50 **Magazyn Filmowy Premiery**
21:05 **Porządna obywatelka** FILM – dramat obycz., USA 1999
22:40 **Brudna forsa** – sensacyjny, FILM USA/Aruba 2002
0:20 **Świetlisty ruch** – dramat FILM obyczajowy, USA 1998

NATIONAL GEOGR.

6:00 **Konwój: Bitwa o Atlantyk**
8:00 **Małpy z ulic miasta**
9:00 **Zabijanie w stylu orki**
10:00 **Zabójcze rekiny z Alaski**
11:00 **Ginące lodowce**
12:00 **Co się stanie, jeśli...**
12:30 **Wierzyć, nie wierzyć?**
13:00 **Superstado**
14:00 **Zabijanie w stylu orki**
15:00 **Zabójcze rekiny z Alaski**
16:00 **W łonie matki: Psy**
17:00 **Raj węży**
18:00 **Wielkie konstrukcje**
19:00 **Ryzykanci**
20:00 **Co się stanie, jeśli...**
20:30 **Wierzyć, nie wierzyć?**
21:00 **Koszmarna wyprawa**
22:00 Premiera: **Rescue Ink**
23:00 **Za kratkami**
0:00 **Koszmarna wyprawa**
1:00 **Rescue Ink**

PLANETE

7:10 **Zmagania z pogodą** (6)
8:00 **Ocean. Zagrożenia i odkrycia** (8, 9) – USA 2008
9:00 **Drogowy Oddział Śledczy**
10:00 **W cieniu wielkiego drzewa: kozioróg dębosz**
10:35 **Biografie. Robert Mugabe**
11:35 **Lekcje architektury** (21, 22)
12:45 **Historia bombowca Liberty Lily** – Francja 2005
13:45 **Wielkie czasopisma** (1/3)
14:40 **Powiedzieć Nicholasowi**
16:15 **Szkraby** (2) – Francja 2007
16:50 **Dolinami rzek** (1, 2/7)
18:05 **Prawdziwy Shaolin**
19:45 **Leksykon ciąży 2** (7)
20:15 **Nurkowanie w Morzu Śródziemnym** (11) – Hiszp.
20:45 **Dwa oblicza** (1, 2)
23:10 **Opowieść o pilocie**
0:10 **Madonna. Dziki anioł**

DISCOVERY

9:00 **Na pełnym gazie**
10:00 **poTURBOwani**
11:00 **LA Ink**
12:00 **Jak to jest zrobione?**
13:00 **Prawda czy fałsz – pogromcy mitów**
14:00 **Naoczny świadek** (1, 2)
15:00 **Drwal zawodowiec**
16:00 **Zabij szkodnika!**
17:00 **Wybuch kontrolowany**
18:00 **Szkoła przetrwania 3**
19:00 **Najtrudniejsze zawody świata**
20:00 **Jak to jest zrobione?**
21:00 **Ryzyko w genach**
21:30 **Nastoletni kulturyści**
22:30 Premiera: **Najcięższe więzienia świata**
23:30 **Demolka!**
0:30 **Niszczycielska siła tornada**
1:30 **Szkoła przetrwania**

ANIMAL PLANET

13:00 **Na szlaku z Jeffem Corwinem**
14:00 **Ulica lemurów** (4)
14:30 **Najzabawniejsze zwierzęta świata** (8)
15:00 **Przewodnik po rasach psów**
15:30 **Wszystko o jeździectwie**
16:00 **Na ratunek przyrodzie** (15)
16:30 **Na pomoc zwierzętom** (19)
17:00 **Planeta Ziemia**
18:00 **Dzika Europa**
19:00 **Rekordy zwierząt**
20:00 **Zadziwiające życie bezkręgowców** (3)
21:00 **Dzikość bez cenzury**
22:00 **Policja dla zwierząt w Detroit**
23:00 **Na ratunek przyrodzie** (15)
23:30 **Na pomoc zwierzętom** (19)
0:00 **Mowa wilków**

POLSAT 2

Pierwsza miłość (954)
Samo życie (1360) – obycz.
Wygraj teraz
Tylko miłość (16) – obycz.
Gra w ciemno – teleturniej
Ewa gotuje – magazyn
Drogówka (249) – mag.
Daleko od noszy (56)
Świat według Kiepskich (276) – kom., Polska 2007
Rodzina zastępcza plus (241) – kom., Polska 2006
Mamuśki (7) – serial kom.
Synowie (3) – serial kom.
Adam i Ewa (66) – telen.
Gra w ciemno – teleturniej
Wydarzenia
Drogówka (250) – mag.
Walanowski i partnerzy (137) – serial fabularno-dok.
Graczykowie, czyli Buta i spółka (80) – serial kom.
Interwencja – magazyn
Wydarzenia
Pierwsza miłość (955)
Samo życie (1361) – obycz.
Rodzina zastępcza plus (242) – kom., Polska 2006
Świat według Kiepskich (277) – kom., Polska 2007
Rodzina zastępcza (114)
Daleko od noszy (57)
Drogówka (250) – mag.
Samo życie (1361) – obycz.
Graczykowie, czyli Buta i spółka (80) – serial kom.

ZONE CLUB

6:00 Szkoła jogi (37) – magazyn
6:30 Aerobik w rytmie latino (7)
7:00 Boskie wnętrza (162)
7:30 10 lat mniej (58)
8:00 Poślubiłem księżniczkę (6)
8:30 Na straży dobrego stylu
9:00 Poradnik Tanyi Byron (86)
10:00 Boskie wnętrza (163)
10:30 10 lat mniej (59)
11:00 Od stóp do głów (29)
11:30 Fotki marzeń (19)
12:30 Zmień swój styl (11)
13:30 Rodzice uciekają z domu
14:00 Panna młoda – księżniczka czy potwór (11)
15:00 Wesele od kuchni (6) – serial dokum., Kanada
15:30 Pogotowie finansowe (6)
16:00 Poślubiłem księżniczkę (7)
16:30 Na straży dobrego stylu
17:00 Poradnik Tanyi Byron (87) – serial dok., Wlk. Bryt.
18:00 Szkoła jogi (38)
18:30 Aerobik w rytmie latino (8)
19:00 Boskie wnętrza (162)
19:30 10 lat mniej (58)
20:00 Serce albo kasa 2 (5)
21:00 Poznaj moich rodziców (7)
22:00 Potyczki Jerry'ego Springera 11 (133) – talk-show
23:00 Potyczki Jerry'ego Springera 12 (152) – talk-show
0:00 Single (1)
0:30 Porozmawiajmy o seksie
1:30 Rozmowy kobiet (6)
2:00 Rozkosz pożądania (11)

TVN STYLE

8:35 Piraci – wyprawa po skarby
9:00 Sekrety mądrej niani 3 – the best of – magazyn
9:30 Czytam, bo lubię – mag.
9:50 Nigella świątecznie 4
10:30 Lekcja stylu – magazyn
11:00 Taka miłość się nie zdarza
11:30 Świat według dziecka 2
12:00 Kobieta na zakręcie
12:30 Sekrety mądrej niani 3 – the best of – magazyn
13:00 Mango – telezakupy
14:00 Kobieta na krańcu świata
14:30 W kinie i na kanapie (8)
14:50 Miasto kobiet – magazyn
16:00 Świat według dziecka 2
16:30 Nianiu, na pomoc! 4
17:30 Niezapomniane chwile 2009 – magazyn
18:00 Taka miłość się nie zdarza
18:30 Kobieta na krańcu świata
19:00 Piraci – wyprawa po skarby
19:20 Miś Bruno – serial anim.
19:28 Kajtuś – serial animowany
19:30 Franklin – serial anim.
19:45 Weterynarz Fred – anim.
20:00 Czytam, bo lubię (8)
20:15 W kinie i na kanapie (8)
20:30 Rozmiar w dół 3
21:30 Naga miss
22:35 Druga strona medalu
23:05 Korepetycje z seksu
0:10 Niezapomniane chwile 2009 – magazyn
0:40 Ja albo mój pies 3
1:15 Mango

POLSAT CAFE

6:45 Telemarket
7:00 Zakochane serce (24) – telen., Argentyna 2002
8:00 Grunt to rodzinka
9:00 Zoom na miasto – mag.
9:30 Jem i chudnę – magazyn
10:00 Nieznośne nastolatki
11:00 Moment prawdy (10)
12:00 Looksus – mag. lifestylowy
12:30 Na zdrowie – Operacje
13:00 Za kulisami Hollywood – serial dokumentalny, USA
14:00 Męski punkt widzenia
15:00 W obiektywie Justyny Steczkowskiej – pr. rozr.
15:30 Stylowe spotkania „Gali"
16:00 Niezwykli rodzice: Ewangelia według mamy i taty
17:00 Akademia łajdaków
18:00 Zoom na miasto – mag.
18:30 Gwiazdy na dywaniku
19:00 Szkoła wdzięku – pr. rozr.
20:00 Związki kazirodcze
21:00 Metamorfozy Fashion Cafe – mag. poradnikowy
21:30 Sztuka życia – talk-show
22:00 Męski punkt widzenia
23:00 Tudorowie – serial historyczny, Kanada/Irlandia/USA 2007
0:00 Metamorfozy Fashion Cafe – mag. poradnikowy
0:30 Biustoholiczki – film dok.
1:30 Kiedy w łóżku nie gra – serial komediowy, Wielka Brytania 2003

TVN TURBO

10:15 Auto-Sport 3 – mag. motor.
10:30 Gadżet 3
11:00 Wypadek – przypadek
11:30 Mango
12:30 Moto-On 3 – magazyn
13:00 Polak potrafi 4 – pr. rozr.
13:30 Amerykański areszt
14:00 Między meczami – kluby Ekstraklasy – magazyn
14:30 Zakup kontrolowany 8
15:30 Pojechany tikend
16:00 Na osi – magazyn motor.
16:30 28 sekund 3
17:00 Najgłupsi przestępcy świata – pr. rozrywkowy
17:30 Gadżet 3
18:00 Raport Turbo – mag. inf.
18:15 Jazda polska, czyli jak przetrwać na polskich drogach – magazyn
18:45 Wypadek – przypadek
19:15 Auto-Sport 3 – mag. motor.
19:30 Raport Turbo – mag. inf.
19:45 De Lux 3
20:00 Wieczór kawalerski
20:30 Raport Turbo – mag. inf.
20:45 Automaniak 3 – magazyn
21:15 Moto-On 3 – magazyn
21:45 Raport Turbo – mag. inf.
22:00 Celebrechty (4)
22:15 Legendy PRL 3
22:45 Między meczami – kluby Ekstraklasy – magazyn
23:15 Zakup kontrolowany 8
0:15 ● Turbo Erotyk
2:15 De Lux 3

E! ENTERTAINMENT

Oszukać śmierć (101)
E! Raport specjalny (330)
E! Prawdziwe historie z Hollywood (452)
Sunset Tan (206, 207)
Dr 90210 (502-504)
Dziewczyny z Rezydencji „Playboya" (513)
Dr 90210 (505, 506)
E! Raport specjalny (391)
20 najlepszych i najgorszych operacji plastycznych (101)
Dr 90210 (507)
Kourtney i Khloé jadą do Miami (101)
E! Raport specjalny (385)
Hollywood bez tajemnic (102) – Chirurgia plastyczna
Dr 90210 (513) – Złote lata
Bitwa hollywoodzkich gwiazd (107)
Dr 90210 (514)
Najseksowniejsi (201)

MTV POLSKA

10:00 MTV Crispy News
10:05 Made
11:00 Najlepsi tancerze Ameryki
13:00 MTV Top 10x10
14:00 Uparty jak Hogan
14:30 Next – szał randkowania
15:00 Szał ciał
15:30 Co na to tato? (7)
16:00 Króliczki Playboya
16:30 Next – szał randkowania
17:00 Gej, hetero czy zajęty? (10)
17:30 Króliczki Playboya
18:00 Exposed – pr. rozrywkowy
18:30 Przenajmądrzejsze modelki Ameryki (10)
19:00 Szał ciał
19:30 Co na to tato? (8)
20:00 Wtatcy móch – serial anim.
21:00 Polowanie na singla
21:30 Zakochaj się w Tili Tequili
22:30 Kardashianowie – bez cenzury – reality show
23:00 Króliczki Playboya – bez cenzury – reality show

VIVA POLSKA

6:00 Parot – gra SMS-owa
7:00 Power lista
8:00 Kocha, nie kocha
9:00 Download Shop
10:00 Tip-Top lista
10:45 Wróżnik – pr. interaktywny
11:30 Parot – gra SMS-owa
12:30 Kocha, nie kocha
13:00 Hit Maker
14:00 VIVA Hits Polska
15:00 In & Out – mag. lifestylowy
16:00 VivaSpot – pr. rozrywkowy
17:00 Ringtone Shop
18:00 4 Girls Only
19:00 Parot – gra SMS-owa
20:00 Shibuya – karaoke show
21:00 Kocha, nie kocha
21:30 Planet VIVA
22:00 Download Shop
23:00 Hit Maker
0:00 Całuśnik
1:00 Kocha, nie kocha
2:00 Zrywacz – pr. interaktywny
3:00 Wróżnik – pr. interaktywny

CARTOON/TCM

14:20 Bliźniaki Cramp – anim.
14:45 Dom dla zmyślonych przyjaciół pani Foster
15:10 Edek Debeściak – anim.
15:35 Kacper i Szkoła Postrachu
16:00 Johnny Test – serial anim.
16:25 Bakugan – serial anim.
16:50 Niezwykłe przypadki Flapjacka – serial anim.
17:15 Tajemniczy Sobotowie
17:40 Samuraj Jack – serial anim.
18:10 Ben 10: Obca potęga
18:35 Chowder – serial anim.
19:00 Gwiezdne wojny: Wojny klonów – serial anim., USA
19:25 Xiaolin – pojedynek mistrzów – serial anim.
19:50 Scooby-Doo, gdzie jesteś?
20:15 Młodzi Tytani – serial anim.
20:40 Jam Łasica – serial anim.
21:00 Wszyscy ludzie prezydenta – dramat sens., USA 1976
23:15 Boskie szaleństwo – muzyczny, USA 1980

ZIG ZAP

9:25 Huntik: Łowcy tajemnic
9:50 Spadkobiercy tytanów
10:10 6 w pracy – serial anim.
10:35 Brejk – pr. dla młodzieży
10:55 Karol do kwadratu 4
11:20 Brejk – pr. dla młodzieży
11:40 Animalia – serial anim.
12:05 Freefonix – serial anim.
12:30 Strażnicy z Chinatown
13:00 Flipper Box – pr. muz.
13:35 Dziewczyny, chłopaki 2
14:00 Lola i Virginia – serial anim.
14:30 6 w pracy – anim. →s. 47
15:00 Tajna misja – serial anim.
15:15 Klub Winx 4 – serial anim.
15:45 Huntik: Łowcy tajemnic
16:10 Kod Lyoko – serial anim.
16:35 Freefonix – serial anim.
17:00 Strażnicy z Chinatown
17:30 Zoey 101 3 (13) – kom.
18:00 Gwiazda od zaraz 4 (7)
18:30 Derek kontra rodzinka 2
19:00 Pies, który mówi (17)
19:30 Owsiak TV – pr. dla młodz.

DISCOVERY SCIENCE

9:00 Odlotowe cuda techniki (4)
9:30 Jak to jest zrobione?
10:00 Wielkie rzeczy – serial dok.
11:00 Spojrzenie w przyszłość
12:00 Brainiac (5) – serial dokum.
13:00 Tajemnice Słońca
14:00 Niezbite dowody
15:00 Robocar (3) – serial dok.
16:00 Szalona strona nauki (17)
16:30 Jak to jest zrobione?
17:00 Wielkie rzeczy – serial dok.
18:00 Odlotowe cuda techniki (5)
18:30 Jak to jest zrobione?
19:00 Brainiac (6) – serial dokum.
20:00 Premiera: Prawda czy fałsz – pogromcy mitów
21:00 Zielone miasto Greensburg
22:00 Czar zielonych kółek (3, 4)
23:00 Cuda stworzone przez człowieka – Chiny
0:00 Odlotowe cuda techniki

DISCOVERY WORLD

6:00 Inżynieria ekstremalna
7:00 Mistrzowie oręża
8:00 Wielkie bitwy – serial dok.
9:00 Pola bitew – serial dokum.
10:00 Amerykańskie kasyno (26)
11:00 Niewyjaśnione historie
12:00 Niezwykłe samochody
12:30 Narodziny samochodu wyścigowego (8)
13:00 Niewyjaśnione historie
14:00 Prawdziwi bohaterowie
15:00 Mistrzowie oręża
16:00 Wielkie bitwy – serial dok.
17:00 Inżynieria ekstremalna
19:00 Tajniak (1) – serial dok.
20:00 Mistrzowie oręża
21:00 Godzina zero – serial dok.
22:00 Doktor G – lekarz sądowy
23:00 Gangi motocyklowe (3)
0:00 Alaska: Przetrwać na krańcu świata – serial dok.

MINI MINI

14:00 Niedźwiedź w dużym niebieskim domu (11)
14:25 Kacze opowieści 2 – serial animowany, USA →s. 47
14:55 Opowiadania Muminków
15:05 Śniegusie – serial anim., Fr.
15:15 Sekretny świat misia Benjamina – serial anim.
15:40 Magiczna karuzela – anim.
15:50 Truskawkowe Ciastko
16:15 Roztańczona Angelina
16:30 Strażak Sam – serial anim.
16:45 Tomek i przyjaciele
16:55 Ogrodnik Gordon – anim.
17:05 Opowieści mamy Mirabelle
17:30 Bawmy się, Sezamku (64)
18:10 Świat Elmo – serial anim.
18:30 Dom na wielkim drzewie
18:55 Maurycy i Hawranek
19:05 Kraina Elfów – serial anim.
19:20 SamSam – serial anim., Fr.

DISNEY XD

8:30 Power Rangers FD
9:00 Fineasz i Ferb – serial anim.
9:30 Zeke i Luther – serial kom.
10:00 Aaron Stone – serial przyg.
10:30 K9 – serial s.f.
11:00 Dzieciak kontra Kot
11:30 Ach, ten Andy! – anim.
12:00 Pokemon: Giratina i Strażnik Nieba – animowany, Japonia 2008
14:00 Amerykański smok Jake Long – serial anim., USA
15:00 Nie ma to jak hotel
15:30 Dzieciak kontra Kot
16:00 Fineasz i Ferb – serial anim.
17:00 Zeke i Luther – serial kom.
17:30 Aaron Stone – serial przyg.
18:00 Jimmy Cool – serial anim.
18:30 Dzieciak kontra Kot
19:00 Nie ma to jak hotel
20:30 Świat Questa – serial anim.

DISNEY CHANNEL

14:05 Przygody Timmy'ego
14:30 Fineasz i Ferb – serial anim.
14:55 Wymiennicy – serial anim.
15:15 Mam rakietę – serial anim.
15:40 Czarodzieje z Waverly Place – serial familijny, USA
16:00 Hannah Montana – kom.
16:25 Kim Kolwiek – serial anim.
16:45 Przygody Timmy'ego
17:10 Fineasz i Ferb – serial anim.
17:35 Suite Life: Nie ma to jak statek – serial kom., USA
18:00 Czarodzieje z Waverly Place – serial familijny, USA
18:25 Hannah Montana – kom.
18:45 Przygody Timmy'ego
19:00 Fineasz i Ferb – serial anim.
19:25 Suite Life: Nie ma to jak statek – serial kom., USA
19:50 Czarodzieje z Waverly Place – serial familijny, USA

● tylko dla dorosłych

FILM

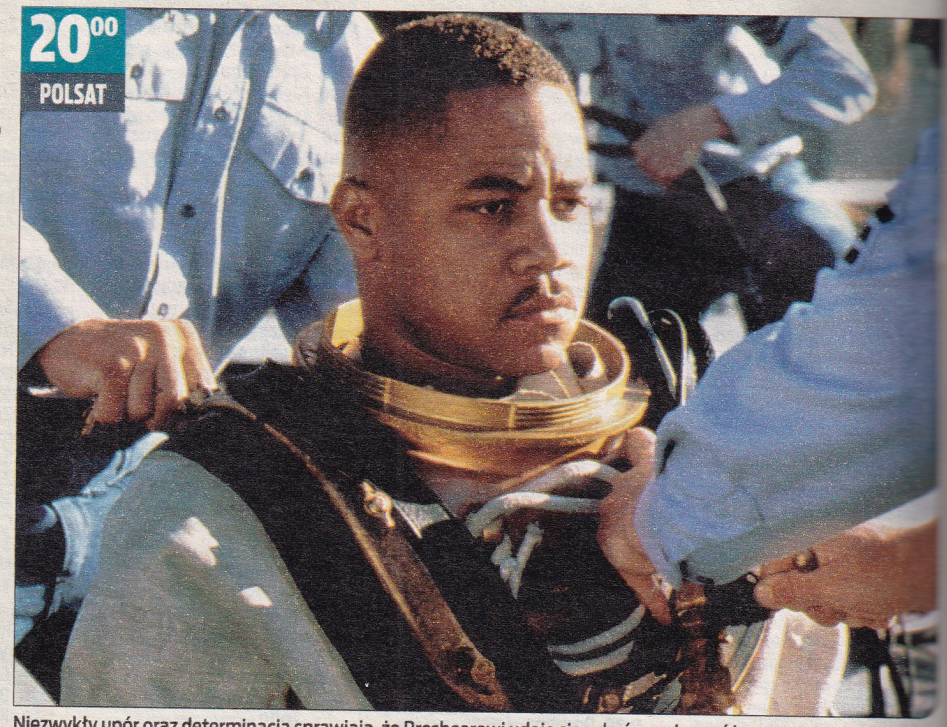
Siła i honor

20⁰⁰ POLSAT

DRAMAT OBYCZAJOWY

Czarnoskóry Carl, który chce zostać nurkiem, musi walczyć z uprzedzeniami rasowymi.

Carl Breshear, czarnoskóry Amerykanin, dorasta na farmie w Kentucky. Wychowywany w biedzie i pozbawiony perspektyw na przyszłość, za wszelką cenę chce zmienić przeznaczenie, jakie zgotował mu los. Jako dorosły mężczyzna (Cuba Gooding Jr.) trafia na okręt wojenny „US Navy", gdzie zostaje pomocnikiem kucharza. Jego marzeniem jest jednak służba w amerykańskiej marynarce wojennej jako nurek głębinowy. Pisze setki listów, w których prosi o zakwalifikowanie go do specjalnego programu szkoleniowego dla nurków. Starania przynoszą skutek – trafia wreszcie na kurs. Jego trenerem zostaje Billy Sunday (Robert De Niro). Wkrótce okazuje się, że oficer ma skłonności sadystyczne i znęca się nie tylko nad kursantami, ale także nad swoją piękną żoną (Charlize Theron). W stosunku do Carla Sunday żywi uprzedzenia rasowe i chce doprowadzić do tego, aby jego czarnoskóry podwładny sam zrezygnował ze szkolenia. Carl jednak nie poddaje się i pomimo prześladowania ze strony trenera uparcie dąży do celu. Film jest fabularyzowaną biografią Carla Brasheara, pierwszego czarnoskórego nurka do zadań specjalnych w dziejach amerykańskiej marynarki wojennej. Obraz, ze świetną rolą drugoplanową Roberta De Niro, nominowano m.in. do nagrody Grammy z najlepszą piosenkę – „Win". ★★★



Niezwykły upór oraz determinacja sprawiają, że Breshearowi udaje się w końcu osiągnąć jego wymarzony cel

SENSACYJNY

Dan zjawia się w Europie. Nie wie, że zastawiono na niego pułapkę

20⁰⁵ TVN 7

Podwójny agent

Agent CIA Dan Slater (Yul Brynner) przyjeżdża do Europy na wieść o śmierci syna, który zginął w Alpach. W St. Anton niespodziewanie spotyka swojego kolegę Wheatleya (Clive Revill), niegdyś także tajnego detektywa, a teraz nauczyciela. Przyjaciele udają się do domu niejakiego Maksa Grunera (George Mikell). Słysząc strzały dochodzące z wnętrza budynku, nauczyciel odjeżdża. Kiedy wraca, zastaje kompana całego i zdrowego. Nie zdaje sobie sprawy, że to jego sobowtór, który ma przeniknąć do CIA. ★★

SENSACYJNY

Stephanie chce zapomnieć o swojej przestępczej przeszłości, ale to trudne

20¹⁰ HBO

Dziennik zabójczyni

Stephanie Komack (Justine Powell) przed laty pracowała jako luksusowa prostytutka i płatna zabójczyni dla włoskiej mafii. Obecnie mieszka w Londynie, jest kelnerką i zajmuje się wychowywaniem swojej siedmioletniej córki. Niestety, przeszłość nie daje o sobie zapomnieć. Boss mafii odnajduje Stephanie i żąda, by wykonała dla niego jeszcze jedno zlecenie. Kobieta odrzuca propozycję, ściągając na siebie gniew gangsterów, którzy porywają jej córkę. Zdesperowana kobieta zrobi wszystko, by odzyskać dziecko... ★★

DRAMAT OBYCZAJOWY

Dramatyczne przeżycia z przeszłości wpływają na życie Francois

21⁰⁰ CANAL+

Tajemnica

Paryż, 1985 r. Psycholog Francois Grimbert (Mathieu Amalric), terapeuta dziecięcy, nie może zapomnieć o zdarzeniach sprzed lat. Jako dziecko miał kłopot z nawiązaniem kontaktu ze swoimi rodzicami, Tanią (Cécile De France) i Maxime'em (Patrick Bruel). Po kilku latach dojrzewający Francois poznał bolesną prawdę o przeszłości rodziców. Podczas okupacji nazistowskiej jego najbliżsi zostali poddani dramatycznej próbie, którą nie każdy z nich przetrwał. Wpłynęło to relacje Francoisa z innymi ludźmi. ★★★

THRILLER

Dziennikarka podsłuchuje rozmowy telefoniczne prowadzone w okolicy

21²⁰ TVP 1

Nocne rozmowy

Dziennikarka Shelby Naylor (Sherilyn Fenn) nie może się pogodzić ze śmiercią męża, Pete'a. Spędza noce, zajmując się jego hobby – za pomocą policyjnego urządzenia podsłuchuje przekazywane przez stróżów prawa informacje i prowadzone w okolicy rozmowy telefoniczne. Pewnego razu słyszy kłótnię swojej sąsiadki Brendy z mężem Davidem. Nazajutrz dowiaduje się, że kobietę zamordowano. Początkowo jest przekonana o winie jej małżonka, lecz z czasem zaczyna podejrzewać, że rzekoma ofiara żyje. ★★

THRILLER

Dziennikarz Nick staje się obiektem obsesyjnej miłości nastolatki

22⁵⁵ TV 4

Zauroczenie

Przystojny reporter Nick Elliot (Cary Elwes) wprowadza się do domu państwa Forresterów, rodziców 14-letniej Adrienne (Alicia Silverstone). Dziewczyna kokietuje starszego od siebie dziennikarza. Nick początkowo odwzajemnia jej zaloty. Jednak wkrótce uczucia nastolatki przybierają formę niebezpiecznej obsesji. Nick wyprowadza się z wynajmowanego mieszkania. Zaczyna się też spotykać z niedawno poznaną Amy (Jennifer Rubin). Adrienne nie ma jednak zamiaru pogodzić się z losem. ★★★

KOMEDIODRAMAT

Nastolatek należy do ulicznego gangu zwanego Włóczęgami

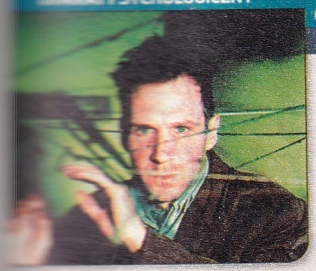
23⁰⁰ TVP 1

Włóczęgi

Rok 1963, południowy Bronx. Nastoletni Richie (Ken Wahl), Joey (John Friedrich) i Buddy (Jim Youngs) są członkami ulicznego gangu nazywanego Włóczęgami. W dzielnicy rasowe uprzedzenia i prześladowania zaczynają mieć coraz większy wpływ na relacje między uczniami lokalnej szkoły. Wydaje się, że utworzenie koalicji białych gangów nie będzie możliwe. Chłopcy przekonują się, że za utrzymywanie stosunków z zamieszanym w podejrzane interesy Galasso (Dolph Sweet) mogą zapłacić wysoką cenę. ★★★

★★★★★ świetny ★★★★ bardzo dobry ★★★ dobry ★★ przeciętny ★ słaby

FILM



DRAMAT PSYCHOLOGICZNY

23:25 TVP 2

Pająk

Dennis Cleg (Ralph Fiennes) od 20 lat cierpi na schizofrenię. Po wyjściu ze szpitala psychiatrycznego zostaje wysłany do pensjonatu pani Wilkinson, gdzie mieszkają ludzie z podobnymi problemami psychicznymi. Dom jest położony w okolicach, w których Dennis dorastał. Miejsce to wywołuje wspomnienia związane z tajemniczymi wydarzeniami z jego dzieciństwa. Pod ich wpływem chory coraz bardziej pogrąża się w szaleństwie. Ekranizacja książki Patricka McGratha. ★★★★

Cleg trafia do pensjonatu położonego w miejscu, gdzie się wychowywał

DRAMAT KOSTIUMOWY

0:45 POLSAT

Zatrute pióro

Początek XIX w. Kontrowersyjny markiz de Sade (Geoffrey Rush) zostaje umieszczony w przytułku. Nie zaprzestaje działalności pisarskiej. Dzięki pomocy praczki Madeleine (Kate Winslet) jego rękopisy trafiają do wydawców i są publikowane. Najnowsze dzieło markiza, „Justyna", budzi wściekłość Napoleona. Wysyła on do przytułku zaufanego doktora Royer-Collarda (Michael Caine), którego zadaniem ma być powstrzymanie działalności niewygodnego autora. ★★★★

Demoniczny markiz uwodzi praczkę i wykorzystuje ją do swoich celów

OBYCZAJOWY

1:10 TVP 2

Trzeci

Chcąc zażegnać małżeński kryzys, Ewa (Magdalena Cielecka) i Paweł (Jacek Poniedziałek) wybierają się na żagle. Sielanka nie trwa długo. Paweł zostaje niespodziewanie wezwany do pracy. Gdy para zbiera się do powrotu, na jachcie pojawia się 50-letni mężczyzna (Marek Kondrat). Paweł odnosi się nieufnie do gościa. Okazuje się jednak, że jego obecność zbliża do siebie skłóconych małżonków. Fabuła filmu nawiązuje do słynnego „Noża w wodzie" Romana Polańskiego. ★★★

Skłóceni małżonkowie Ewa i Paweł wybierają się na wspólny rejs jachtem

DZIECI

ANIMOWANY

16:25 CARTOON

Bakugan

Pewnego razu na Ziemię spadły z nieba tajemnicze karty do gry. Zawierały wizerunki potworów pochodzących z różnych krain i posiadających różne umiejętności oraz siłę. Każdy z nich ma też własny żywioł, w którym się specjalizuje. Dzieci uwielbiają tę grę, choć nie zdają sobie sprawy, że każda rozgrywka ma wpływ na losy tajemniczego świata Vestorii. Wśród graczy z całego świata tylko szóstka przyjaciół: Dan, Marucho, Runo, Shun, Julie i Alice wie, czym jest Bakugan.

Tylko nieliczni wiedzą, że Bakugan nie jest zwykłą grą karcianą

ANIMOWANY

17:00 ZIG ZAP

Strażnicy z Chinatown (9)

Wiele lat temu młody i zły uczeń Kong Li uwolnił moc magicznej księgi kucharskiej i rozprzestrzenił czarodziejskie receptury na terenie Chinatown. Nie wiedział, że miasto jest chronione przez pole siłowe, które stworzono dzięki starożytnemu zaklęciu, utrzymującemu zło w uśpieniu. Po latach Kong Li powraca, by odnaleźć najpotężniejszą z receptur, której zastosowanie może zagrozić całemu światu. Walkę z wysłannikiem zła musi stoczyć trójka nastolatków.

Trójka przeciętnych nastolatków musi stoczyć walkę z siłami zła

ANIMOWANY

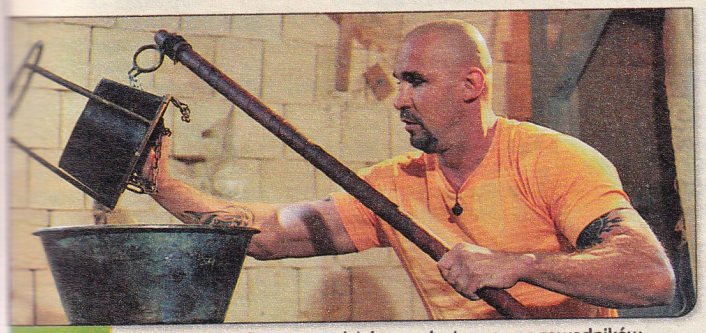
18:00 DISNEY XD

Jimmy Cool

Jimmy to czternastolatek, dla którego każdy dzień jest szansą na poprawienie sobie humoru. Jednak na przekór losowi mieszka w bardzo ponurym miasteczku, w którym nikt się nie uśmiecha. Mimo tego chłopiec jest pełen energii i patrzy na świat przez różowe okulary. Na drodze do dobrej zabawy staje mu jednak władca miasteczka, Lucius VII, który zrobi wszystko, by mieszkańcy Miseryville na zawsze pogrążyli się w smutku. Wraz z przyjaciółmi Jimmy chce powstrzymać złego Luciusa.

Jimmy stara się zrobić wszystko, aby jego sąsiedzi wreszcie się uśmiechnęli

ROZRYWKA



15:35 TVP 2

Przemysław Saleta prowadzi do zwycięstwa grupę zawodników

Fort Boyard

TELETURNIEJ Niezwykłe zagadki i ambitne wyzwania.

Powtórka pierwszej polskiej edycji popularnego francuskiego programu. Fort Boyard to twierdza mieszcząca się na wyspie u zachodnich wybrzeży Francji. Zawodnicy, połączeni w pięcioosobowy zespół, mają za zadanie zdobyć ukryty w forcie skarb. Kapitanem drużyny jest gwiazda show-biznesu. Zawodnicy podejmują rozmaite wyzwania. Podczas ich wykonywania muszą się wykazać sprawnością fizyczną i inteligencją. Czeka ich wiele zagadek i rebusów. Czas na wykonanie każdego zadania odmierza klepsydra. Skarbiec, oprócz krwiożerczych tygrysów, chroniony jest przez hasło, które można odgadnąć na podstawie słów-wskazówek. W tym odcinku kapitanem drużyny jest bokser i mistrz świata w kickboxingu Przemysław Saleta. Program prowadzą Robert Gonera, Katarzyna Glinka i Janusz Weiss, który wcielił się w rolę „mędrca".

TALK-SHOW

17:10 TV 4

mała Czarna

Znana dziennikarka telewizyjna i prasowa Katarzyna Montgomery razem z dwiema innymi współprowadzącymi, Aleksandrą Kwaśniewską i Katarzyną Lengren, będzie dzisiaj rozmawiać na temat poradników i wskazówek w nich zawartych. W prowadzonej dyskusji udział wezmą również zaproszeni do studia goście – popularna aktorka Elżbieta Zającówna, która uważa, że najlepszą pomoc i radę można uzyskać nie z książek, ale od swoich bliskich, a także socjolog Tomasz Sobierajski.

Prowadząca gości dzisiaj Elżbietę Zającównę i Tomasza Sobierajskiego

TELETURNIEJ

18:00 TVP 2

Jeden z dziesięciu

W teleturnieju prowadzonym przez prezentera Tadeusza Sznuka bierze udział dziesięcioro graczy. W pierwszym etapie zawodnicy otrzymują po dwa pytania. Odpowiedź przynajmniej na jedno z nich umożliwia udział w drugiej fazie rozgrywki. W kolejnej rundzie uczestnicy wyznaczają, który z przeciwników ma odpowiadać na kolejne pytanie. Gra toczy się do momentu, gdy na polu walki pozostanie troje zawodników. Biorą oni udział w rozgrywce finałowej, zakończonej wytonieniem zwycięzcy.

Kolejne pytania zadaje graczom znany prezenter Tadeusz Sznuk

TVP 1

rano

8:45 **Rozmowa Jedynki** – publ.
9:00 **Jedynkowe przedszkole**
9:25 **Koszmarny Karolek**
9:40 **Tupi i Binu** – serial anim.
9:55 **Jaś i magiczna fasola/** FILM **Tańczące konie** – filmy anim., Kanada 1996
10:40 **Telezakupy** – mag. reklam.
11:15 **Ostry dyżur Jedynki** – mag.
11:50 **ZUS dla ciebie**
11:55 **Leksykon PRL** – felieton
12:00 **Wiadomości; Agrobiznes**
12:20 **Tak jak w Unii** – magazyn
12:40 **Plebania** (1413) – obycz.
13:05 **Klan** (1801) – telen., Polska
13:30 **Jaka to melodia?** (powt.)
14:00 **Nasza planeta** (2) – dok.
14:30 **Errata do biografii** – dok.
15:00 **Wiadomości, pogoda**
15:30 **Moda na sukces** (4627)
15:55 **Klan** (1802) – telen., Pol.
16:25 **Skoki narciarskie** – Turniej Czterech Skoczni w Oberstdorfie – 1. seria (na żywo)
17:30 **Orlen Team przed Rajdem Dakar** – felieton
17:33 **Teleexpress**
17:45 **Skoki narciarskie** – Turniej Czterech Skoczni w Oberstdorfie – 2. seria (na żywo)
18:30 **Plebania** (1414) – obycz.
19:00 Wieczorynka: **Rodzina Rabatków** – serial anim.
19:30 **Wiadomości, sport**

KRYMINALNY

20:20 **Budząc zmarłych 4** (4) – Wielka Brytania 2004, wyk. Trevor Eve
21:20 Wysokie napięcie: FILM **Nocne rozmowy** – thriller, Kanada 2003, reż. Jim Kaufman, wyk. Sherilyn Fenn, David Nerman, Bruce Dinsmore, Francis X. McCarthy →s. 52
22:55 **Leksykon PRL** – felieton
23:00 ● Kino nocnych marków: FILM **Włóczęgi** – komediodramat, USA 1979, wyk. Ken Wahl, John Friedrich →s. 52
0:55 **Kojak 4** – serial kryminalny, USA 1976
1:45 **Zapach raju** (2-ost.) – film dok., Polska/Holandia 2004
2:40 **Zakończenie**

TVP 2

6:15 **Telezakupy** – mag. reklam.
6:45 **Moja Irlandia** – rep., Pol.
7:15 **Opactwa i klasztory** – serial dok., Holandia 2008
7:45 Dwójka Dzieciom: **Pomocnik św. Mikołaja** – serial anim.
8:10 **Barwy szczęścia** (188) – serial obycz., Polska 2008
8:45 **Pytanie na śniadanie**
11:05 **Moja rodzinka 3** (24) – serial komediowy, Wielka Brytania 2003
11:40 Cogito: **Grupy oporu** – film dokumentalny, Pol. 2009
12:40 Cogito: **Smak tradycji** – Staropolskie gody
14:05 **Córki McLeoda 7** (172) – obycz., Australia 2007
15:00 **M.A.S.H.** (46) – serial komediowy, USA 1974,
15:35 **Fort Boyard** – telet. →s. 53
16:35 **M jak miłość** (709) – serial obyczajowy, Polska 2009
17:30 **Program lokalny**
18:00 **Jeden z dziesięciu** – teleturniej →s. 53
18:30 **Złotopolscy** (1091) – telenowela, Polska 2009
19:05 **Gilotyna** – teleturniej
19:35 **Kocham kino** – magazyn Grażyny Torbickiej
20:05 **Barwy szczęścia** (363) – serial obyczajowy, Polska 2009, wyk. Katarzyna Glinka

OBYCZAJOWY

20:40 **M jak miłość** (710) – Polska 2009
Paweł jedzie wraz z Majką do Grabiny. Po drodze prosi swoją ukochaną o rękę.
21:35 **Kulisy serialu „M jak miłość"**
21:45 **Magazyn Ekspresu Reporterów**
22:45 **Panorama, sport**
23:25 ● Wieczór filmowy. Kocham kino: FILM **Pająk** – dramat psychologiczny, Kanada/Wielka Brytania 2002, reż. David Cronenberg →s. 53
1:10 ● Kocham kino na bis: FILM **Trzeci** – obycz., Pol. 2004, wyk. Marek Kondrat →s. 53
2:50 **Zakończenie**

POLSAT

5:15 **Wstawaj! Gramy!**
6:00 **Nowy dzień z Polsat News**
7:00 **TV Market** – mag. reklam.
7:15 **Wielka wygrana** – telet.
8:00 **Titanic** (2-ost.) – przyg., FILM USA/Kanada 1996
10:00 **Daleko od noszy** (132, 133)
11:00 **Malanowski i partnerzy** (15) – fab.-dok., Pol. 2009
11:30 **Samo życie** (1378) – obycz.
12:00 **Rodzina zastępcza plus** (282) – serial kom., Pol. 2008
13:00 **Buffy, postrach wampirów** (59) – serial przygodowy, USA 1999
14:00 **Pierwsza miłość** (1017) – serial obycz., Polska 2009
14:45 **Boston Public** (19) – serial obyczajowy, USA 2000, wyk. Chi McBride
15:50 **Wydarzenia, pogoda**
16:15 **Interwencja** – magazyn reporterów
16:30 **Malanowski i partnerzy** (16) – serial fabularno-dok., Polska 2009
17:00 **Świat według Kiepskich** (111, 112) – serial komediowy, Polska 2002
18:00 **Pierwsza miłość** (1018) – serial obycz., Polska 2009
18:50 **Wydarzenia, sport**
19:30 **Samo życie** (1379) – serial obyczajowy, Polska 2009

DRAMAT OBYCZAJOWY

20:00 **Siła i honor** – FILM USA 2000, reż. George Tillman Jr., wyk. Robert De Niro, Cuba Gooding Jr., Charlize Theron, Aunjanue Ellis →s. 52
Czarnoskóry Carl chce zostać nurkiem. Zmaga się z rasistowskimi uprzedzeniami szkoleniowca.
22:00 **Studio LOTTO** (w przerwie filmu)
22:45 **CSI: Kryminalne zagadki Miami 5** (103, 104) – serial kryminalny, USA 2006
0:45 **Zatrute pióro** – dramat FILM kostiumowy, USA/Niemcy/Wlk. Bryt. 2000 →s. 53
3:00 ● **Tajemnice losu**
3:15 **Nagroda gwarantowana**

TVN

5:35 **Uwaga!** – mag. rep. (powt.)
5:55 **Mango** – telezakupy
7:00 **Granie na śniadanie** – teleturniej (na żywo)
8:00 **Trzy po trzy – numery z kwatery** – kom., Pol. 2007
8:30 **Dzień dobry TVN** (na żywo)
11:00 **Na Wspólnej** (1209) – serial obyczajowy, Polska 2009
11:35 **Salon gry** – interaktywny pr. rozrywkowy (na żywo)
12:30 **Mango** – telezakupy
13:30 **Apetyt na kasę** – teleturniej (na żywo)
14:10 **W-11 – Wydział Śledczy** – serial fabularno-dok., Polska 2009 (powt.)
14:50 **Detektyw Monk** (9) – serial kryminalny, USA 2006-2007
15:45 **Rozmowy w toku**
16:55 **Sąd rodzinny** – serial fabularno-dok., Pol. 2009
17:55 **Trzy po trzy – numery z kwatery** – kom., Pol. 2007
18:25 **Detektywi** – serial fabularno-dok., Pol. 2009
19:00 **Fakty, sport**
19:50 **Uwaga!** – mag. reporterów
20:05 **Na Wspólnej** (1210) – serial obyczajowy, Polska 2009
20:45 **W-11 – Wydział Śledczy** – serial fabularno-dok., Pol. 2009, wyk. Anna Palka

KRYMINALNY

21:30 **Bez śladu** (3) – USA 2006-2007, wyk. Anthony LaPaglia, Poppy Montgomery, Eric Close
Zaginęła Jessica Lawson, operatorka policyjnej linii 911. Detektywi odkrywają, że poszukiwana odbierała telefony z pogróżkami.
22:25 **Kuba Wojewódzki** – talk-show
23:25 **Teraz albo nigdy! 4** (41) – serial obycz., Polska 2009
0:20 **Uwaga!** – magazyn reporterów (powt.)
0:40 **Nocne granie** – teleturniej interaktywny (na żywo)
2:00 **Rozmowy w toku** (powt.)
2:55 **Nic straconego** – pr. powt.

TV 4

5:45 **Rajdowe Samochodowe Mistrzostwa Polski** – Rajd Rzeszowski
6:10 **AlleGra** – mag. komp.
6:35 **Muzyczne listy** – mag. muz.
7:35 **TV Market** – mag. reklam.
8:10 **Zbuntowani** (18) – serial obyczajowy, Meksyk 2004
9:00 **Dziewczyny fortuny** – telet.
10:00 **Podwójne kłopoty** – kom. FILM sensacyjna, Włochy 1984
11:55 **Benny Hill** – pr. rozrywk.
12:25 **mała Czarna** – talk-show
13:20 **Muzyczne listy** – magazyn muzyczny
14:20 **AlleGra** – magazyn komputerowy
14:45 **Dziewczyny fortuny** – teleturniej
15:45 **Benny Hill** – program rozrywkowy
16:15 **Zbuntowani** (19) – serial obyczajowy, Meksyk 2004
17:10 **mała Czarna** – talk-show →s. 53
18:00 **Supergliny z Miami** FILM – komedia, USA/Wł. 1985, reż. Bruno Corbucci, wyk. Bud Spencer, Terence Hill
Agenci FBI, Doug Bennet i Steve Forest, prowadzą sprawę sprzed lat.
20:00 **Galileo** – program popularnonaukowy

KRYMINALNY

20:55 **Geneza** (6, 7) – Hiszpania 2006, wyk. Pep Munné, Verónica Sánchez (powt.)
Zastrzelono mężczyznę. Przed śmiercią zdążył on nagrać telefonem komórkowym swoje ostatnie słowo: „potwór". Ekipa policyjna prowadzi śledztwo.
22:55 **Zauroczenie** – thriller, FILM USA 1993, reż. Alan Shapiro, wyk. Cary Elwes →s. 52
0:30 **mała Czarna** – talk-show
1:20 **Cień** – przyg., USA 1994, FILM wyk. Alec Baldwin (powt.)
3:15 **Westlife – Live From Manchester** – koncert
4:45 **Paul Rodgers – Live in Glasgow** – koncert

EUROSPORT

13:15 **Narciarstwo alpejskie** – PŚ w Lienzu (na żywo)
14:15 **Skoki narciarskie** – Historia Turnieju Czterech Skoczni
15:00 **Przełamując lody** – Aksel Lund Svindal – mag. (powt.)
15:15 **Skoki narciarskie** – Turniej Czterech Skoczni w Oberstdorfie (powt.)
16:15 **Skoki narciarskie** – Turniej Czterech Skoczni w Oberstdorfie (na żywo)
18:15 **Narciarstwo alpejskie** – PŚ w Bormio (powt.)
19:00 **Piłka nożna** – Klasyka LM
20:00 **Piłka nożna** – MŚ – RPA 2010
22:00 **Eurogole**
22:15 **Piłka nożna** – Magazyn Pucharu Narodów Afryki
22:30 **Eurogole**
23:00 **Sporty ekstremalne**

TVP SPORT

13:10 **Narciarstwo alpejskie** – PŚ w Lienzu (na żywo)
14:25 **Hokej** – Puchar Polski – mecz finałowy: Energa Stoczniowiec Gdańsk – GKS Tychy (powt.)
16:15 **Z archiwum TVP – Złote transmisje** – Piłka nożna – MŚ z 1974 roku – mecz: Polska – Szwecja (powt.)
18:00 **Koszykówka mężczyzn** – PLK – mecz: PGE Turów Zgorzelec – Stal Stalowa Wola (na żywo)
20:05 **Narciarstwo alpejskie** – PŚ w Lienzu (powt.)
21:40 **Piłka nożna plażowa** – MŚ w Dubaju – finał: Brazylia – Szwajcaria (powt.)
23:00 **Sportowy wieczór** – program informacyjny

CANAL+ SPORT

12:00 **Piłka nożna** – Liga angielska – mecz: Hull City AFC – Manchester United (powt.)
14:00 **Za ciosem** – mag. (powt.)
15:30 **Piłka nożna** – Liga angielska – mecz: Chelsea – FC Fulham
17:30 **Piłka nożna** – Liga angielska – mecz: FC Liverpool – Wolverhampton (powt.)
19:30 **Czempioni w Plusie** – mag.
20:40 **Piłka nożna** – Liga angielska – mecz: FC Aston Villa Birmingham – FC Liverpool (na żywo)
22:50 **Piłka nożna** – Liga włoska – mecz z 29.08.2009 roku: AC Milan – Inter Mediolan
0:50 **Moto+** – magazyn (powt.)
1:20 **Piłka nożna** – Klub kibica – mecz: Odra Wodzisław Śląski – Jagiellonia Białystok

POLSAT SPORT

8:10 **Piłka nożna** – Eliminacje Mistrzostw Świata (powt.)
10:20 **Piłka nożna** – LM – finał z sezonu 2008/2009: FC Barcelona – Manchester United (powt.)
12:30 **Siatkówka** – Mistrzostwa Europy – mecz o 3. miejsce: Polska – Niemcy (powt.)
14:40 **Piłka nożna** – Podsumowanie występów reprezentacji Polski w 2009 roku (powt.)
15:50 **Cafe Futbol** – mag. (powt.)
17:20 **Formuła 1** (powt.)
18:30 **PŚ w narciarstwie alpejskim** – magazyn sportowy (powt.)
19:10 **Piłka nożna** – Europejskie puchary (powt.)
20:20 **Boks** (powt.)
0:50 **Zakończenie**

POLSAT SPORT EXTRA

9:10 **Łyżwiarstwo figurowe** – magazyn (powt.)
11:20 **Siatkówka kobiet** – ME
13:30 **Magazyn ligi włoskiej** – magazyn piłkarski (powt.)
14:00 **Piłka nożna** – Liga angielska – mecz: Arsenal Londyn – FC Aston Villa Birmingham (powt.)
16:10 **Koszykówka mężczyzn** – Liga hiszpańska – mecz: Real Madryt – Regal FC Barcelona (powt.)
18:20 **Cafe Futbol** – mag. (powt.)
20:30 **Piłka nożna** – Liga angielska – mecz: FC Aston Villa Birmingham – FC Liverpool
22:40 **Piłka nożna** – Liga angielska – mecz: FC Liverpool – Wolverhampton (powt.)
0:40 **Cafe Futbol** – mag. (powt.)

TVP POLONIA

- Rozmowa Jedynki – publ.
- Domisie – pr. dla dzieci
- Wielki książkowe – mag.
- Akademia domu i wnętrza
- Światowiec
- Misja „Gryf" – cykl rep.
- Dom nad rozlewiskiem (4)
- Plebania (1406) – obycz.
- Wiadomości
- Klan (1782) – telen., Polska
- Z archiwum IPN – mag.
- Barwy szczęścia (163)
- Jesteście tu – CSI Katowice
- Parada Horse Show
- Konkurs Press-Glas
- Polish Master's (powt.)
- C.K. Dezerterzy (2-ost.)
- Kom. Polska/Węgry 1985
- Grupa Niemen – koncert w Helsinkach '73
- Domisie – pr. dla dzieci
- Wielki książkowe – mag.
- Magazyn przechodnia – nowy wiek
- Teleexpress
- Misja „Gryf" – cykl rep.
- Za zamkniętymi drzwiami
- Kronika waw.pl – mag.
- Plebania (1406) – obycz.
- Dobranocka: **Niezwykłe przygody pod wierzbami**
- Wiadomości, sport
- Klan (1782) – telen., Polska
- Miejsca przeklęte – dok.

OBYCZAJOWY

Barwy szczęścia (164) – Polska 2008
Rafał zabiera Izie kartę z telefonu i zamyka ją w mieszkaniu. Piotr spotyka kobietę łudząco podobną do Eweliny.

Nasz reportaż: **Druga młodość kolejki na Kasprowy Wierch** – reportaż

Sprint przez historię Przemysława Babiarza

Saga rodów – cykl dok.

Studio Polonia – magazyn

Europejski Festiwal im. Jana Kiepury – Krynica 2009: Tu, gdzie śpiewał Jan Kiepura – koncert

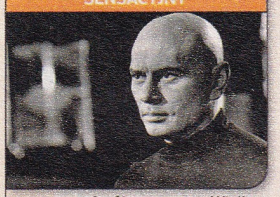
Serwis info – pr. inform.

Pogoda

TVN 7

- **Cena marzeń** (93) – telen.
- **Na Wspólnej** (545) – serial obyczajowy, Polska 2005
- **Kuba Wojewódzki** (powt.)
- **B jak Brzydula 4** (7, 8) – telenowela, Niemcy 2005
- **Kobra – oddział specjalny** (5) – sens., Niemcy 2002
- **JAG – Wojskowe Biuro Śledcze** (18) – sens., USA
- **Mango** – telezakupy
- **Apetyt na kasę** (na żywo)
- **Cena marzeń** (94) – telenowela, Meksyk 2004
- **Kuba Wojewódzki** – talk-show
- **Nowe przygody „starej" Christine** (3) – serial komediowy, USA 2006
- **B jak Brzydula 4** (9, 10) – telenowela, Niemcy 2005
- **JAG – Wojskowe Biuro Śledcze** (19) – serial sens., USA 1999-2000, wyk. David James Elliott, Catherine Bell
- **Kobra – oddział specjalny** (6) – serial sensacyjny, Niemcy 2002
- **Przyjaciele** (24) – serial komediowy, USA 1996-1997, wyk. Jennifer Aniston
- **Nowe przygody „starej" Christine** (4) – serial komediowy, USA 2006

SENSACYJNY



Podwójny agent – Wielka Brytania 1967, reż. Franklin J. Schaffner, wyk. Yul Brynner, Clive Revill →s. 52
Agent CIA Dan Slater przybywa do Europy na wieść o śmierci syna w Alpach. Okazuje się, że chłopak nie zginął przypadkowo.

Wojownicy – przygodowy, USA 2002, wyk. Joanna Pacuła, Rutger Hauer

Gdy wspomnisz o mnie – dramat obyczajowy, USA 1990, wyk. Fred Savage, Kevin Spacey (powt.)

Go! Laski – interaktywny program rozrywkowy

Zakończenie

TV PULS

- **Stacja Porankowo** – program dla dzieci
- **Burza uczuć** (398) – telenowela, Niemcy 2005
- **Telemarket**
- **Zdrada i miłość** (85) – telen., USA/Kolumbia 2008, wyk. Mario Cimarro
- **Twarz Analiji** (85) – telen., Kolumbia 2008
- **Miłosny nokaut** (85) – telenowela, Meksyk 2008
- **Telemarket**
- **Burza uczuć** (399) – telenowela, Niemcy 2005, wyk. Henriette Richter-Röhl
- **Zdrada i miłość** (86) – telenowela, USA/Kolumbia 2008, wyk. Mario Cimarro
- **Twarz Analiji** (86) – telen., Kolumbia 2008
- **Miłosny nokaut** (86) – telenowela, Meksyk 2008, wyk. Danna Garcia Mauricio i Valentina wybierają się w podróż. Nie podoba się to Beto, który próbuje przeszkodzić im w realizacji planów.
- **Ale numer!** – program rozrywkowy, Kanada 2002
- Junior TV: **Karmelowy obóz; Byli sobie wynalazcy; Flintstonowie**

FANTASY

Dziesiąte królestwo (1/5) – Niemcy/USA/Wielka Brytania 2000
Książę Wendell zostaje zamieniony przez swoją macochę w psa. Ucieka do współczesnego świata.

Ale numer! – program rozrywkowy, Kanada 2002

Medium 2 (1) – serial kryminalny, USA 2005

Goło i wesoło – program rozrywkowy

Las Vegas (19) – serial kryminalny, USA 2004

Goło i wesoło – pr. rozr.

Nocne I-Granie – pr. rozr.

Programy powtórkowe

Zakończenie

TELE 5

- **Bajka za bajką** – serial animowany, USA
- **Telezakupy** – magazyn reklamowy
- **Czynnik PSI** (49) – serial s.f., USA/Kan. 1996-2000, wyk. Nancy Anne Sakovich, Barclay Hope (powt.)
- **Kosmica TV** – program interaktywny
- **Telezakupy** – magazyn reklamowy
- **Anita** (83) – telenowela, Kolumbia/USA 2004
- **Waleczne serca** (28) – serial fabularno-dok., Kanada 1992 (powt.)
- **Niezwykły przyjaciel** – obyczajowy, USA 1993, wyk. Christopher Pettiet, Concetta Tomei
- **Lub czasopisma** – program rozrywkowy
- **Anita** (84) – telenowela, Kolumbia/USA 2004
- **Czynnik PSI** (50) – serial s.f., USA/Kan. 1996-2000, wyk. Nancy Anne Sakovich
- **Waleczne serca** (29) – serial fabularno-dok., Kanada 1992
- **Na ratunek** (2) – serial dokumentalny, Wielka Brytania 2003

DRAMAT OBYCZAJOWY

Śmiertelna zamieć – USA 2009, wyk. Mimi Rogers, Jamie Martz, David Starzyk
Ryan i Shelley ulegają wypadkowi w czasie burzy śnieżnej. Grozi im śmierć.

Upiorny wieczór, czyli Skibomagiel – program rozrywkowy, Polska 2007

Lub czasopisma – pr. rozr.

Witam – pytam – program rozrywkowy, Polska 2009

Wizje zbrodni (8) – serial fabularno-dok., Kanada/Wielka Brytania 2006

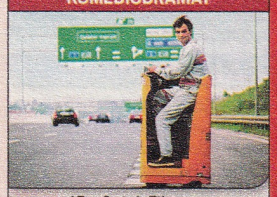
Zdrada i pożądanie – erotyczny, USA 2004

Nocny patrol – program rozrywkowy, Polska 2009

ALE KINO!

- **Minotauromachia** – film krótkom., Hiszpania 2004
- **Konnica** – western, USA 1959, wyk. John Wayne, William Holden, Constance Towers, Judson Pratt
- **Gwiazdy i gwiazdorzy** (17) – serial dok., USA 2006
- **Bliski Wschód** – komedia, Hiszpania 2006, wyk. Javier Cifrián, Nur Al Levi, Asier Etxeandia, Ash Varrez
- **Ktokolwiek wie...** – dramat obyczajowy, Polska 1966, reż. Kazimierz Kutz, wyk. Edward Lubaszenko, Zofia Merle, Wiesław Dymny
- **Love Story** – melodramat, USA 1970, reż. Arthur Hiller, wyk. Ryan O'Neal, Ray Milland, John Marley
- **Słoneczna aleja** – komediodramat, Niemcy 1999, wyk. Alexander Scheer, Alexander Beyer, Robert Stadlober, Teresa Weissbach
- **Jak być kochaną** – dramat psychologiczny, Pol. 1962, reż. Wojciech Jerzy Has, wyk. Barbara Krafftówna, Zbigniew Cybulski
Aktorka Felicja wspomina swoją nieodwzajemnioną miłość do Wiktora.

KOMEDIODRAMAT



15 x Gutek Film:

Opowieści o zwyczajnym szaleństwie – Czechy/Niemcy/Słowacja 2005, reż. Petr Zelenka, wyk. Ivan Trojan, Zuzana Sulajová
Portret społeczeństwa złożonego z frustratów i dziwaków szukających miłości.

Oczy węża – thriller, USA 1998, reż. Brian De Palma, wyk. Nicolas Cage

Kino Mówi: **9 dolarów 99 centów** – animowany, Izrael/Australia 2008

Spokojny Amerykanin – dramat obycz., USA/Niemcy/Australia/Francja/Wielka Brytania 2002

nSPORT

- **Historie rodzinne, Agnieszka i Urszula Radwańskie** – reportaż
- **Serwis** (co godzinę)
- **Piłka nożna** – LM – mecz
- **Piłka nożna** – LM – mecz
- **Zagraj to jeszcze raz**
- **Mango** – telezakupy
- **Poniedziałkowy program piłkarski** – magazyn
- **Legia – stawka większa niż mecz** – serial dokum.
- **Ireneusz Jeleń** – wywiad
- **Piłka nożna** – LM – mecz
- **Piłka nożna** – LM – mecz
- **nWieczór** – mag. sportowy
- **Bogdan Wenta** – wywiad
- **Legia – stawka większa niż mecz** – serial dokum.
- **Mój sport, moje życie**
- **nWieczór** – mag. sportowy

TVP INFO

- **Serwis info** (co 230 minut)
- **Program lokalny**
- **Poranek TVP Info**
- **Program lokalny**
- **Biznes – otwarcie dnia**
- **Biznes**
- **Raport z Polski** – pr. inf.
- **Biznes**
- **Raport z Polski** – pr. inf.
- **Rozmowa dnia** – pr. publ.
- **Program lokalny**
- **Raport z Polski** – pr. inf.
- **Program lokalny**
- **Raport z Polski** – pr. inf.
- **Biznes**
- **Minęła dwudziesta**
- **Telekurier – bliżej ciebie**
- **Program lokalny**
- **Minął dzień**
- **Plus minus** – pr. publicyst.
- **Sportowy wieczór**

TVN 24

- **Serwis informacyjny**
- **Prosto z Polski** – mag. inf.
- **Serwis informacyjny**
- **Skaner polityczny** – mag.
- **Fakty, ludzie, pieniądze**
- **Fakty po Faktach** – pr. inf.
- **Sportowe podsumowanie dnia**
- **Kropka nad i** – pr. publ.
- **Polska i świat** – mag. inf.
- **24 godziny** – mag. inform.
- **Szkło kontaktowe**
- **Dzień po dniu** – mag. publ.
- **Bilans dnia** – mag. ekonom.
- **Kropka nad i** – pr. publ.
- **Polska i świat** – mag. inf.
- **24 godziny** – mag. inform.
- **Szkło kontaktowe**
- **Supermeteo**
- **Dzień po dniu** – mag. publ.
- **Polska i świat** – mag. inf.

POLSAT NEWS

- **Serwis informacyjny, Pogoda** (co 15 minut)
- **Graffiti** – pr. publicystyczny
- **Biznes Informacje** – mag.
- **Graffiti** – pr. publ. (powt.)
- **Lunch prasowy**
- **Giełda komentarzy**
- **Wydarzenia**
- **100 sekund** – pr. inform.
- **Biznes Informacje** – mag.
- **Graffiti** – pr. publicystyczny
- **100 sekund** – pr. inform.
- **Giełda komentarzy**
- **Wydarzenia**
- **Interwencja Extra** – mag.
- **To był dzień** – pr. inform.
- **Informacje dnia** – pr. inf.
- **To był dzień na świecie**
- **Gość „Wydarzeń"** (powt.)
- **Sportowe podsumowanie dnia**

SUPERSTACJA

- **Dzień dobry, Polsko**
- **Informacje** (co godzinę)
- **Dzień dobry, Polsko**
- **Gość w „Dzień dobry, Polsko"**
- **Dzień dobry, Polsko**
- **Rozmowa dnia** – pr. publ.
- **Raport – analizy i komentarze**
- **Teksty i konteksty**
- **Krzywe zwierciadło**
- **Nie ma żartów** – magazyn
- **Teksty i konteksty**
- **Krzywe zwierciadło**
- **Rozmowa dnia** – program publicystyczny
- **Nie ma żartów** – magazyn
- **Finał dnia**
- **Teksty i konteksty**
- **Nocne pasmo powtórkowe**

rano 13 16 19 22

WTOREK

● tylko dla dorosłych

CANAL+

7:05 **Minisport+**
7:15 **Łapu-capu**
7:20 **Nie przegap** – mag. inform.
7:30 **Simpsonowie 20** (13)
8:00 **Aktualności filmowe**
8:30 **Rozdęty rynek sztuki współczesnej** – film dok., Wlk. Bryt./Niem./Dania 2009
9:35 **Inspekcja pana Anatola** – komedia, Polska 1959
11:00 **Futurama: Wielka wyprawa Bendera** – anim. dla dorosłych, USA 2007
12:30 **Happy-Go-Lucky, czyli co nas uszczęśliwia** – komedia, Wielka Brytania 2008
14:30 **Latające machiny kontra Pan Samochodzik** – przygod., Polska 1991
16:00 **Goodbye Bafana** – biograf., Niem./Fr./Belgia/Wł./Wlk. Bryt./Luksemburg/RPA 2007
18:05 **27 sukienek** – komedia romantyczna, USA 2008
20:00 **Łapu-capu**
20:10 **Simpsonowie 20** (14)
20:35 **Nie przegap** – mag. inform.
20:45 **Łapu-capu**
20:50 **Minisport+**
21:00 Premiera: **Tajemnica** – dramat obycz., Francja 2007, reż. Claude Miller →s. 52
22:50 **Mów mi Dave** – kom., USA 2008, reż. Brian Robbins
0:25 **Żona dla Australijczyka** – komedia muz., Polska 1963

HBO

6:00 **Złoty kompas** – przyg., USA/Wielka Brytania 2007
7:50 **Filmy i gwiazdy** – magazyn
8:20 **Wolne ptaki** – komedia, USA 1985, wyk. Albert Brooks
9:50 **Wątpliwość** – dramat obyczajowy, USA 2008
11:35 **Fred Claus: Brat Świętego Mikołaja** – kom., USA 2007, wyk. Vince Vaughn
13:30 **Chihuahua z Beverly Hills** – familijny, USA 2008, wyk. Jamie Lee Curtis
15:00 **Piorun** – animowany, USA 2008, reż. Chris Williams
16:35 **Stowarzyszenie Wędrujących Dżinsów 2** – komedia, USA 2008, wyk. Amber Tamblyn, Alexis Bledel
18:35 **Wilk** – dramat sensacyjny, Norwegia/Finlandia/Szwecja 2008, reż. Daniel Alfredson, wyk. Peter Stormare
20:10 **Dziennik zabójczyni** – sens., Wielka Brytania 2008, reż. Tony Maylam, wyk. Adam Leese, Jake Canuso →s. 52
21:45 **Babskie wakacje** – komedia, USA 2009, reż. Ryan Shiraki, wyk. Amy Poehler
23:10 **Czysta krew 2** (5) – serial obyczajowy, USA 2009
0:05 **Hostel 2** – horror, USA 2007, wyk. Lauren German
1:40 **Jak obrabować bank** – kom. kryminalna, USA 2007

AXN

6:00 **Brygada ratunkowa 2** (16) – serial sens., USA 2001
7:00 **Gwiezdne wrota 4** (14) – serial s.f., USA/Kan. 2000
8:00 **Rush** (9) – serial sens.
9:00 **Terminator: Kroniki Sary Connor 2** (3) – serial s.f.
10:00 **Sue Thomas: Słyszące oczy FBI 3** (9) – serial krym.
11:00 **Brygada ratunkowa 2** (16) – serial sens., USA 2001
12:00 **Gwiezdne wrota 4** (14) – serial s.f., USA/Kan. 2000
13:00 **Sue Thomas: Słyszące oczy FBI 3** (9) – serial krym.
14:00 **Terminator: Kroniki Sary Connor 2** (3) – serial s.f.
15:00 **Rush** (9) – serial sens.
16:00 **Brygada ratunkowa 2** (17) – serial sens., USA 2001
17:00 **Sue Thomas: Słyszące oczy FBI 3** (10) – serial krym.
18:00 **Terminator: Kroniki Sary Connor 2** (4) – serial s.f.
19:00 **Gwiezdne wrota 4** (15) – serial s.f., USA/Kan. 2001
20:00 **Rush** (10) – serial sens.
21:00 **Wzór 5** (21) – serial krym.
21:41 **Zoom** – mag. rozrywkowy
22:00 **Zabójcze umysły 3** (20)
22:40 **Zoom** – mag. rozrywk.
23:00 **The Strip: Śledczy z Gold Coast** (6) – serial krym.
0:00 **Więzy krwi** (18)
1:00 **Zabójcze umysły 3** (20)
2:00 **Wzór 5** (21) – serial krym.

HALLMARK

6:00 **Dotyk anioła** (12) – serial obyczajowy, USA 1996
7:00 **Córki McLeoda 7** (20) – obycz., Australia 2007
8:00 **Morderstwa w Midsomer** (4) – krym., Wlk. Bryt. 2002
10:00 **Dotyk anioła** (12) – serial obyczajowy, USA 1996
11:00 **Córki McLeoda 7** (20) – obycz., Australia 2007
12:00 **Potyczki Amy** (20) – serial obyczajowy, USA 1999
13:00 **Morderstwa w Midsomer** (4) – serial kryminalny, Wielka Brytania 2002
15:00 **Do siedmiu razy sztuka** – komedia romantyczna, USA/Kanada 2003
17:00 **Patrol morski 2** (5) – serial sensacyjny, Australia 2008
18:00 **Potyczki Amy** (20) – serial obyczajowy, USA 1999
19:00 **Czarodziejki** (6) – serial fantasy, USA 2004
20:00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas** (14) – serial kryminalny, USA/Kanada 2001
21:00 **Prawo i porządek: Zbrodniczy zamiar** (17, 18) – serial krym., USA 2008
23:00 **Pierścionek zaręczynowy** – kom. romant., USA 2005
1:00 **Kulisy zbrodni** – kryminał, Kanada 2002
3:00 **Rodzinne tajemnice** – obyczajowy, Kanada 2000

COMEDY CENTRAL

6:00 **Bill Cosby Show 7** (4)
6:25 **Frasier 3** (24) – serial kom.
6:50 **Frasier 4** (1) – serial kom.
7:15 **Przystanek Alaska 4** (17)
8:05 **Hoży doktorzy 7** (7, 8)
8:55 **Diabli nadali 5** (12, 13)
9:45 **Tak, kochanie 6** (4, 5)
10:35 **Wszyscy kochają Raymonda 5** (16, 17) – kom.
11:25 **Jim wie lepiej 6** (5, 6)
12:20 **On, ona i dzieciaki 2** (12, 13)
13:20 **Kariera Nikodema Dyzmy** (4) – serial obycz., Pol. 1980
14:20 **Tak, kochanie 6** (6, 7)
15:20 **Wszyscy kochają Raymonda 5** (17, 18) – kom.
16:15 **On, ona i dzieciaki 2** (14, 15)
17:05 **Diabli nadali 5** (15, 16) – kom., USA 2002-2003
18:00 **Jim wie lepiej 6** (7, 8) – serial kom., USA 2007
19:00 **Hoży doktorzy 7** (5, 6) – kom., USA 2007-2008
19:50 **Camera Cafe** (16) – serial komediowy, Polska 2004
20:20 **Jim wie lepiej 8** (11-14) – serial kom., 2008-2009
22:00 **IT Crowd: Technicy – magicy** (3, 4) – serial kom.
22:50 **Welcome to the Captain** (2)
23:15 **Hoży doktorzy 7** (3)
23:40 **Biuro 3** (14) – serial kom.
0:05 **Hoży doktorzy 7** (4)
0:30 **Family Guy 6** – serial anim.
0:55 **Alex** (3, 4) – serial kom.
1:45 **Hoży doktorzy 7** (3, 4)

CANAL+ FILM

10:40 **Sejfmeni** – komedia sensacyjna, USA 1998
12:10 **Simpsonowie 20** – anim.
12:35 **Minisport+**
12:45 **Łapu-capu**
12:50 **Nie przegap** – mag. inf.
13:00 **Laya Project** – film dok.
14:10 **Aktualności filmowe**
14:40 **Król Skorpion 2: Narodziny wojownika** – przyg., USA/Niemcy/RPA 2008
16:30 **Skalny olbrzym** – s.f., USA 2008
18:00 **Elizabeth: Złoty wiek** – dramat biograf., Wielka Brytania/Fr./Niemcy 2007
20:00 **Mój śmiertelny wróg** (8) – serial sens., USA 2008
20:45 **Przez 24 godziny 7** (1) – serial sens., USA 2001
21:35 **Skorumpowani** – sensacyjny, Polska 2008
23:35 **Tajemnica** – dramat obyczajowy, Francja 2007

HBO COMEDY

10:00 **Terapia domowa 3**
10:25 **Armstrong i Miller Show 2**
10:55 **Bilet w przestrzeń kosmiczną** – kom. s.f., Francja 2006
12:25 **Plan gry** – komedia, USA 2007
14:10 **Życie od kuchni** – komedia romant., USA/Australia 2007
15:50 **Bilet w przestrzeń kosmiczną** – kom. s.f., Francja 2006
17:20 **Wino i pocałunki** – kom. obyczajowa, Włochy 2007
18:40 **Re-animowany** – komedia, USA 2006
20:00 **Show Catherine Tate**
20:30 **Hank i Mike** – komedia, Kanada/USA 2008
21:55 Premiera: **Na stojaka!**
22:25 **Młot** – komedia, USA 2007
23:55 **Widzę cię.com** – komedia, USA 2006
1:25 **Podryw 2** – komedia, Kanada 2008

KINO POLSKA

7:40 **Syzyfowe prace** (6-ost.)
8:40 **Dziewczyna i chłopak** (4)
9:35 **Godzina pąsowej róży** – familijny, 1963
11:00 **Zagubione uczucia** – dramat społeczny, 1957
12:20 **Kierunek Nowa Huta**
12:35 **Miejsce zamieszkania**
12:55 **Budowałem miasto**
13:10 **PRL de Luxe** – film dok.
13:30 **Monte-Calvaria** – film dok.
13:45 **Przepraszamy za usterki**
14:10 **Cwał** – komediodramat, 1995
16:00 **Pogranicze w ogniu** (8)
18:00 **Jan Serce** (9) – obycz., 1981
19:00 **Karino** (3) – serial obycz.
19:35 **Urwisy z Doliny Młynów** (3)
20:20 **07 zgłoś się** (13) – krym.
21:50 **Gry uliczne** – sensacyjny, 1996
23:35 **Strach** – kryminał, 1975
1:10 **Ekstradycja 3** (7) – sens.

ZONE EUROPA

8:00 **Niebieski ptak** – dramat obycz., Francja/Włochy 1955
9:40 **Urzędowanie** – komedio-dramat, USA 1997
11:25 **Misja** – dramat historyczny, Wielka Brytania 1986
13:35 **Mój przyjaciel Święty Mikołaj** – familijny, Wł. 2005
15:25 **Ran** – dramat historyczny, Japonia/Francja 1985
18:15 **Urzędowanie** – komedio-dramat, USA 1997
20:00 **Okruchy życia** – dramat psychologiczny, Francja/Włochy/Szwajcaria 1970
21:35 **Kwiaty Harrisona** – dram. obyczajowy, Francja 2000
23:45 **Cinemania** (348) – mag.
0:10 Pożegnanie z filmem: **Tabu** – dramat kostiumowy, Fr./Wlk. Bryt./Japonia 1999
1:55 **Kamienica w Madrycie** – komedia sensacyjna, Hiszpania 2000

MOVIES 24

6:00 **Przerywnik** – mag. filmowy
7:00 **Patron kłamców** – melodramat, USA 1998
9:00 **Telezakupy** – mag. rekl.
9:30 **Odszukane szczęście** – dramat obycz., USA 1997
11:15 **Perry Mason: Tajemnicze morderstwo** – kryminał, USA 1987, wyk. Ann Jillian
13:00 **Słuchaj serca** – obycz., USA 1994, reż. Lee Grant
14:45 **Tańczące cienie** – komediodramat, Włochy/Wielka Brytania/Francja 2005
16:30 **Perry Mason: Utracona miłość** – krym., USA 1987
18:15 **Fatalny romans** – thriller, USA 1996
20:00 **Bez wyjścia** – thriller, USA 2009, reż. John Murlowski
21:45 **George Gently** – kryminał, Wielka Brytania 2007
23:30 **Obsesja gliniarza** – thriller, USA 1995

FILMBOX

10:20 **Letni zawrót głowy** – kom. romant., Francja/Wielka Brytania/Wł. 2002
12:00 **Ploteczki** – komediodramat, USA 1990
13:55 **Kiedy kończy się zabawa**
15:50 **Komandosi w akcji** – sensacyjny, USA 2002
17:30 **Pomysł na interes** – kom.
19:10 **Angol** – dramat kryminalny, USA 1999
20:50 **Magazyn Filmowy Premiery**
21:00 **Didier** – komedia, Francja/Belgia/Szwajcaria 1997
22:45 **Ostateczna rozgrywka** – sens., Kanada/USA 2004
0:20 **Wielki Tydzień** – thriller, Niemcy/Wielka Brytania/Francja/Włochy/Hiszpania/Dania 2002

NATIONAL GEOGR.

7:00 **Raj węży**
8:00 **Małpy z ulic miasta**
9:00 **W potrzasku**
10:00 **Rescue Ink**
11:00 **Czysta nauka**
12:00 **Co się stanie, jeśli...** (10)
12:30 **Wierzyć, nie wierzyć?**
13:00 **Dzika Rosja**
14:00 **W potrzasku**
15:00 **Rescue Ink**
16:00 **W łonie matki: Ssaki**
17:00 **Mordercy goryli**
18:00 **Wielkie konstrukcje**
19:00 **Duży, wielki, największy**
20:00 **I co wy na to?** (1)
20:30 **Wierzyć, nie wierzyć?**
21:00 **Duży, wielki, największy**
22:00 **Kolosy starożytności**
23:00 **Najcięższe więzienie w Australii**
0:00 **Duży, wielki, największy**

PLANETE

11:35 **Lekcje architektury** (23)
12:05 **Polskie ścieżki** (1/3) – Pol.
12:40 **Na froncie świętej wojny: Ideolog. Wojownicy. Sieć**
14:10 **Wielkie czasopisma** (2)
15:05 **Marianne Faithfull. Śniąc swoje sny** – USA 1999
16:15 **Szkraby** (1/12) – Fr. 2007
16:50 **Dolinami rzek** (3, 4) – Pol.
17:55 **Mikołaj z centrum handlowego** – Kanada 2008
18:45 **Biografie. Anthony Hopkins** – USA 2007
19:45 **Leksykon ciąży 2** (8)
20:15 **Nurkowanie w Morzu Śródziemnym** (12) – Hiszp.
20:45 **Ushuaia, czyli oblicza Ziemi** (3) – Francja 2005
22:20 **Zaginieni w akcji**
23:05 **Cosa nostra**
0:05 **Wolność za cenę krwi** (3-5)

DISCOVERY

7:00 **Pokonać żywioły** (2)
8:00 **Wybuch kontrolowany**
9:00 **Na pełnym gazie**
10:00 **poTURBOwani**
11:00 **LA Ink**
12:00 **Jak to jest zrobione?** (1, 2)
13:00 **Prawda czy fałsz – pogromcy mitów**
14:00 **Naoczny świadek** (3, 4)
15:00 **Drwal zawodowiec**
16:00 **Zabij szkodnika!**
17:00 **Wybuch kontrolowany**
18:00 **Szkoła przetrwania 3**
19:00 **Najtrudniejsze zawody świata**
20:00 **Jak to jest zrobione?**
21:00 **Ryzyko w genach**
21:30 **Brudna robota** (18)
22:30 **Na placu budowy w LA**
23:30 **Demolka!**
0:30 **Filmy z linii frontu**

ANIMAL PLANET

13:00 **Historia życia** (4)
14:00 **Ulica lemurów** (5)
14:30 **Najzabawniejsze zwierzęta świata** (9)
15:00 **Przewodnik po rasach psów**
15:30 **Wszystko o jeździectwie**
16:00 **Na ratunek przyrodzie** (16)
16:30 **Na pomoc zwierzętom** (20)
17:00 **Najsprawniejsi zabójcy**
17:30 **Walka o przetrwanie**
18:00 **Dorastanie...**
19:00 **Żyjące smoki**
20:00 **Gdy zapada zmrok**
20:30 **Dom dla szympansa**
21:00 **Dzika natura z Dave'em Salmoni**
22:00 **Policja dla zwierząt w Phoenix**
23:00 **Na ratunek przyrodzie** (16)
23:30 **Na pomoc zwierzętom** (20)

POLSAT 2

[illegible] Pierwsza miłość (955)
[illegible] Samo życie (1361) – obycz.
[illegible] Wygraj teraz
[illegible] Tylko miłość (17) – obycz.
[illegible] Gra w ciemno – teleturniej
[illegible] Interwencja – magazyn
[illegible] Drogówka (250) – mag.
[illegible] Daleko od noszy (57)
[illegible] Świat według Kiepskich (277) – kom., Polska 2007
[illegible] Rodzina zastępcza plus (242) – kom., Polska 2006
[illegible] Wiarmuśki (8) – serial kom.
[illegible] Ewa gotuje (53) – mag.
[illegible] Adam i Ewa (67) – telen.
[illegible] Gra w ciemno – teleturniej
[illegible] Wydarzenia
[illegible] Drogówka (251) – magazyn
[illegible] Walanowski i partnerzy (138) – serial fabularno-dok.
[illegible] Graczykowie, czyli Buła i spółta (81) – serial kom.
[illegible] Interwencja – magazyn
[illegible] Wydarzenia
[illegible] Pierwsza miłość (956)
[illegible] Samo życie (1362) – obycz.
[illegible] Rodzina zastępcza plus (243) – kom., Polska 2006
[illegible] Świat według Kiepskich (278) – kom., Polska 2007
[illegible] Rodzina zastępcza (115)
[illegible] Daleko od noszy (58)
[illegible] Drogówka (251) – magazyn
[illegible] Samo życie (1362) – obycz.
[illegible] Graczykowie, czyli Buła i spółta (81) – serial kom.

ZONE CLUB

6:00 Szkoła jogi (38) – magazyn
6:30 Aerobik w rytmie latino (8)
7:00 Boskie wnętrza (163)
7:30 10 lat mniej (59)
8:00 Poślubiłem księżniczkę (7)
8:30 Na straży dobrego stylu
9:00 Poradnik Tanyi Byron (87)
10:00 Boskie wnętrza (164)
10:30 Kwiatowi czarodzieje (7)
11:00 Od stóp do głów (30)
11:30 Fotki marzeń (20)
12:30 Wyspy zapomnienia (2)
13:00 Samantha Brown: Pomysł na weekend (15)
13:30 Przyjęcia specjalne (35)
14:00 Panna młoda – księżniczka czy potwór (12)
15:00 Ikony popkultury – cykl dok.
16:00 Poślubiłem księżniczkę (8)
16:30 Na straży dobrego stylu
17:00 Cztery wesela (9)
18:00 Szkoła jogi (39) – magazyn
18:30 Szkoła tańca Jilliny (6)
19:00 Boskie wnętrza (163)
19:30 10 lat mniej (59)
20:00 Dom w słońcu – ciepłe kraje (2) – film dokum.
21:00 Porady różowej brygady
22:00 Potyczki Jerry'ego Springera 11 (134) – talk-show
23:00 Potyczki Jerry'ego Springera 12 (153) – talk-show
0:00 Single (2)
0:30 Porozmawiajmy o seksie
1:30 Rozmowy kobiet
2:00 Rozkosz pożądania (12)

TVN STYLE

8:20 Franklin – serial anim.
8:35 Piraci – wyprawa po skarby
9:00 Trinny i Susannah rozbierają Wielką Brytanię 2 (2)
10:05 Kobieta na krańcu świata
10:35 Czytam, bo lubię (8)
10:50 O tym się mówi – magazyn
11:00 Porady różowej brygady
12:00 Nianiu, na pomoc!
13:00 Mango – telezakupy
14:00 Ogrodowi najeźdźcy
14:35 Nigella świątecznie 4
15:15 Rozmiar w dół 3 – mag.
16:15 Przepis na urodę – mag.
16:45 Piekielna Kuchnia Gordona Ramsaya 5 (11)
17:45 Świat według dziecka 2
18:15 Magiel towarzyski 6
19:00 Piraci – wyprawa po skarby
19:20 Miś Bruno – serial anim.
19:28 Kajtuś – serial animowany
19:30 Franklin – serial anim.
19:45 Weterynarz Fred – anim.
20:00 Wielkie porządki (11)
20:30 66 ikon popkultury
20:50 Nigella świątecznie 4
21:30 Nianiu, na pomoc!
22:30 Lekcja stylu
23:00 Czytam, bo lubię (8)
23:15 Taka miłość się nie zdarza
23:50 Nigella świątecznie 4
0:30 W kinie i na kanapie (8)
0:45 SOS Uroda 4 – the best of
1:15 Mango
2:15 Po mojemu – Wojciech Cejrowski (4) – pr. rozr.

POLSAT CAFE

6:45 Telemarket
7:00 Zakochane serce (25) – telen., Argentyna 2002
8:00 Niezwykli rodzice: Ewangelia według mamy i taty
9:00 Na zdrowie – Operacje
9:30 Pieniądze albo żona (5)
10:00 Co w parze piszczy? (4)
11:00 Metamorfozy Fashion Cafe – mag. poradnikowy
11:30 Się kręci – pr. rozrywkowy
12:00 W obiektywie Justyny Steczkowskiej – program rozrtwkowy
12:30 Stylowe spotkania „Gali"
13:00 Akademia łajdaków
14:00 10 Most Shocking Hollywood Divorces – film dok.
15:00 Zoom na miasto – mag.
15:30 Gwiazdy na dywaniku
16:00 Związki kazirodcze
17:00 Męski punkt widzenia
18:00 Metamorfozy Fashion Cafe – mag. poradnikowy
18:30 Się kręci – pr. rozrywk.
19:00 Moment prawdy (10)
20:00 Nieznośne nastolatki
21:00 Gadżety kobiety – mag.
21:30 Jem i chudnę – magazyn
22:00 Grunt to rodzinka
23:00 Seks na weekend
0:00 Zoom na miasto – magazyn lifestylowy
0:30 W obiektywie Justyny Steczkowskiej – pr. rozr.
1:00 Szkoła wdzięku – pr. rozr.

TVN TURBO

8:30 Zakup kontrolowany 8
9:30 Polak potrafi 4 – pr. rozr.
10:00 Moto-On 3 – magazyn
10:30 Tajniacy (16) – serial sens.
11:15 Auto-Sport 2 – magazyn
11:30 Mango
12:30 Wypadek – przypadek
13:00 Na osi – magazyn motor.
13:30 28 sekund 3
14:00 Polak potrafi 2 – pr. rozr.
14:30 Gadżet 3
15:00 Między meczami – kluby Ekstraklasy – magazyn
15:30 Jazda polska, czyli jak przetrwać na polskich drogach – magazyn
16:00 Automaniak 3 – magazyn
16:30 Zakup kontrolowany 8
17:30 Legendy PRL 3
18:00 Raport Turbo – mag. inf.
18:15 Auto-Sport 3 – mag. motor.
18:30 Moto-On 3 – magazyn
19:00 Najgłupsi przestępcy świata – pr. rozrywkowy
19:30 Raport Turbo – mag. inf.
19:45 Pojechany tikend
20:15 Celebrechty (4)
20:30 Raport Turbo – mag. inf.
20:45 De Lux 3
21:00 Uwaga! Pirat!
21:45 Raport Turbo – mag. inf.
22:00 Gadżet 3
22:30 Wieczór kawalerski
23:00 ● Turbo Erotyk
1:00 Wypadek – przypadek
1:30 Automaniak 3 – magazyn

E! ENTERTAINMENT

[illegible] 40 romansów na planie filmowym (101)
[illegible] E! Raport specjalny (374)
[illegible] E! Prawdziwe historie z Hollywood (449)
[illegible] Imprezowicze (106)
[illegible] Idealny połów (105-107)
[illegible] Dziewczyny z Rezydencji „Playboya" (514)
[illegible] Idealny połów (101, 102)
[illegible] 10 wiadomości dnia
[illegible] Idealny połów (103-105)
[illegible] Biegając na obcasach (102) – Wojny stażystek
[illegible] Idealny połów (106, 107, 102)
[illegible] Bitwa hollywoodzkich gwiazd (108)
[illegible] Dr 90210 (515)
[illegible] Najseksowniejsi (202)
[illegible] Hollywood bez tajemnic (107) – Blichtr
[illegible] E! Wiadomości
[illegible] 10 wiadomości dnia
[illegible] E! Raport specjalny (374)

MTV POLSKA

8:00 Audiomix – lista przebojów
9:30 MTV Maxxx Hits
10:00 MTV Crispy News
10:05 Najlepsi tancerze Ameryki
13:00 MTV Top 10x10
14:00 52 – program rozrywkowy
14:30 Next – szał randkowania
15:00 Szał ciał
15:30 Co na to tato? (8)
16:00 Króliczki Playboya
16:30 Next – szał randkowania
17:00 Gej, hetero czy zajęty? (11)
17:30 Króliczki Playboya
18:00 Exposed – pr. rozrywkowy
18:30 MTV Cribs PL
19:00 Szał ciał
19:30 Co na to tato? (9)
20:00 Włatcy móch – serial anim.
21:00 Króliczki Playboya
21:30 Polowanie na singla
22:30 Króliczki Playboya – bez cenzury – reality show
23:00 Kardashianowie – bez cenzury – reality show

VIVA POLSKA

6:00 Parot – gra SMS-owa
7:00 Power lista
8:00 Kocha, nie kocha
9:00 Ringtone Shop
10:00 Tip-Top lista
10:45 Wróżnik – pr. interaktywny
11:30 Parot – gra SMS-owa
12:30 Kocha, nie kocha
13:00 Sprawdź to (11)
14:00 Shibuya – karaoke show
15:00 In & Out – mag. lifestylowy
16:00 VivaSpot – pr. rozrywkowy
17:00 Street Charts
18:00 4 Girls Only
19:00 PL Top 10
20:00 Czasy na eurasy (8)
20:30 Antytalent Show (18)
21:00 Kocha, nie kocha
21:30 Planet VIVA
22:00 Ringtone Shop
23:00 Hit Maker
0:00 Całuśnik
1:00 Kocha, nie kocha
2:00 Zrywacz – pr. interaktywny

CARTOON/TCM

14:45 Dom dla zmyślonych...
15:10 Edek Debeściak – anim.
15:35 Kacper i Szkoła Postrachu
16:00 Johnny Test – serial anim.
16:25 Bakugan – anim. →s. 53
16:50 Niezwykłe przypadki Flapjacka – serial anim.
17:15 Tajemniczy Sobotowie
17:40 Samuraj Jack – serial anim.
18:10 Ben 10: Obca potęga
18:35 Chowder – serial anim.
19:00 Gwiezdne wojny: Wojny klonów – serial anim., USA
19:25 Xiaolin – pojedynek mistrzów – serial anim.
19:50 Scooby-Doo, gdzie jesteś?
20:15 Młodzi Tytani – serial anim.
20:40 Jam Łasica – serial anim.
21:00 Medal dla miss
FILM – komedia, USA 2000
22:30 Amerykanin na Riwierze
FILM – komedia obycz., USA 1968
0:05 Za kulisami: Agnieszka Holland – film dok.

ZIG ZAP

9:50 Strażnicy z Chinatown
10:10 Freefonix – serial anim.
10:45 Przymierzalnia: Lou! – anim.
11:20 Przymierzalnia: Amika (6)
11:50 Przymierzalnia: Dziewczyny i miłość (3) – serial obycz.
12:20 Batman 2 – serial anim.
12:45 Animalia – serial anim.
13:10 6 w pracy – serial anim.
13:35 Spadkobiercy tytanów
14:00 Dziewczyny, chłopaki 2
14:30 Lola i Virginia – serial anim.
15:00 Tajna misja – serial anim.
15:15 Klub Winx 4 – serial anim.
15:45 Huntik: Łowcy tajemnic
16:10 Kod Lyoko – serial anim.
16:35 Freefonix – serial anim.
17:00 Strażnicy z Chinatown – serial animowany →s. 53
17:30 Zoey 101 3 (14) – kom.
18:00 Gwiazda od zaraz 4 (8)
18:30 Derek kontra rodzinka 2
19:00 Pies, który mówi (18)
19:30 Owsiak TV – pr. dla młodz.

DISCOVERY SCIENCE

10:00 Wielkie rzeczy – serial dok.
11:00 Spojrzenie w przyszłość
12:00 Brainiac (6) – serial dokum.
13:00 Zielone miasto Greensburg
14:00 Czar zielonych kółek (3, 4)
15:00 Prawdziwa historia Internetu – serial dokumentalny
16:00 Szalona strona nauki (18)
16:30 Jak to jest zrobione?
17:00 Wielkie rzeczy (7)
18:00 Odlotowe cuda techniki
18:30 Jak to jest zrobione?
19:00 Brainiac (7) – serial dokum.
20:00 Premiera: Prawda czy fałsz – pogromcy mitów
21:00 Premiera: Tajemnice superprodukcji filmowych
22:00 Era ludzkich klonów
23:00 Cuda stworzone przez człowieka – Chiny
0:00 Odlotowe cuda techniki

DISCOVERY WORLD

9:00 Pola bitew – serial dokum.
10:00 Amerykańskie kasyno (27)
11:00 Niewyjaśnione historie
12:00 Niezwykłe samochody
12:30 Narodziny samochodu wyścigowego (9)
13:00 Katastrofa w kopalni Sago
14:00 Prawdziwi bohaterowie
15:00 Mistrzowie oręża
16:00 Wojna w Zatoce Perskiej: Żołnierskie opowieści (1)
17:00 Inżynieria ekstremalna
19:00 Niewyjaśnione historie
20:00 Historia oręża – serial dok.
21:00 Co kryje wnętrze wulkanu
22:00 Doktor G – lekarz sądowy
23:00 Obyczajówka w Amsterdamie – serial dokum.
23:30 Czarne muzeum
0:00 Alaska: Przetrwać na krańcu świata – serial dok.

MINI MINI

13:30 Ola i jej zoo – serial anim.
14:00 Niedźwiedź w dużym niebieskim domu 2 (12)
14:25 Kacze opowieści 2 – anim.
14:55 Opowiadania Muminków
15:05 Śniegusie – serial anim., Fr.
15:15 Sekretny świat misia Benjamina – serial anim.
15:40 Magiczna karuzela – anim.
15:50 Truskawkowe Ciastko
16:15 Roztańczona Angelina
16:30 Strażak Sam – serial anim.
16:45 Tomek i przyjaciele
16:55 Ogrodnik Gordon – anim.
17:05 Opowieści mamy Mirabelle
17:30 Bawmy się, Sezamku (65)
18:10 Świat Elmo – serial anim.
18:30 Dom na wielkim drzewie
18:55 Maurycy i Hawranek
19:05 Kraina Elfów – serial anim.
19:20 SamSam – serial anim., Fr.

DISNEY XD

8:05 Amerykański smok Jake Long – serial anim., USA
8:30 Power Rangers FD
9:00 Fineasz i Ferb – serial anim.
9:30 Iron Man – Obrońca dobra
10:30 Filip z przyszłości – kom.
11:00 Dzieciak kontra Kot
11:30 Ach, ten Andy! – anim.
12:00 Podniebny pościg – s.f.,
FILM USA 2009, wyk. Joey Pollari
13:45 Fineasz i Ferb – serial anim.
14:00 Amerykański smok Jake Long – serial anim., USA
15:00 Nie ma to jak hotel
15:30 Dzieciak kontra Kot
16:00 Fineasz i Ferb – serial anim.
17:00 Iron Man – Obrońca dobra
18:00 Jimmy Cool →s. 53
18:30 Dzieciak kontra Kot
19:00 Filip z przyszłości – kom.
20:00 Nie ma to jak hotel

DISNEY CHANNEL

14:05 Przygody Timmy'ego
14:30 Fineasz i Ferb – serial anim.
14:55 Wymiennicy – serial anim.
15:15 Mam rakietę – serial anim.
15:40 Czarodzieje z Waverly Place – serial familijny, USA
16:00 Hannah Montana – kom.
16:25 Kim Kolwiek – serial anim.
16:45 Przygody Timmy'ego
17:10 Fineasz i Ferb – serial anim.
17:35 Suite Life: Nie ma to jak statek – serial kom., USA
18:00 Czarodzieje z Waverly Place – serial familijny, USA
18:25 Hannah Montana – kom.
18:45 Przygody Timmy'ego
19:00 Fineasz i Ferb – serial anim.
19:25 Suite Life: Nie ma to jak statek – serial kom., USA
19:50 Czarodzieje z Waverly Place – serial familijny, USA

● tylko dla dorosłych

FILM

Tara Road

20:20 TVP 1

DRAMAT OBYCZAJOWY

Dwie kobiety próbują zacząć nowe życie. Na początek... zamieniają się domami.

Marilyn (Andie MacDowell) mieszka w USA i jest szczęśliwą żoną Grega (August Zirner) oraz matką Dale'a (Chris Jaco Olckers). Z okazji piętnastych urodzin chłopak dostaje od ojca motor. Niestety, wkrótce dochodzi do wypadku, wskutek którego nastolatek ginie. Po tej tragedii zrozpaczona Marilyn wpada w depresję. Dramatyczne chwile przeżywa także Irlandka Ria (Olivia Williams). Ona i jej dwoje dzieci: Annie (Sarah Bolger) i Brian (Johnny Brennan) zostają z dnia na dzień porzuceni przez ojca rodziny, Danny'ego (Iain Glen), który oświadcza, że odchodzi do kochanki, która jest z nim w ciąży. Zdruzgotana kobieta nie wyobraża sobie życia bez męża, dla którego wszystko poświęciła. Zbieg okoliczności sprawia, że drogi Marilyn i Rii się krzyżują. Amerykanka postanawia zadzwonić do Danny'ego, który jest doradcą do spraw nieruchomości, by ten wyszukał dla niej posiadłość w Dublinie. Telefon odbiera zatamana Ria, która zgadza się wynająć swój dom Marilyn, w zamian za możliwość wyjazdu do USA. Ona również chce się oderwać od problemów i pobyć w samotności. Niebawem obie kobiety zamieniają się domami. Decyzja ta przynosi zaskakujące rezultaty. Produkcja na podstawie powieści poczytnej, współczesnej irlandzkiej pisarki Maeve Binchy. Zdjęcia do filmu powstawały w Kapsztadzie w RPA, a także w Dublinie w Irlandii. ★★★

Amerykanka Marylin przeprowadza się do domu Irlandki Rii, która postanawia przenieść się do Stanów Zjednoczonych

KOMEDIA SENSACYJNA

20:05 TVN 7

Paparazzo

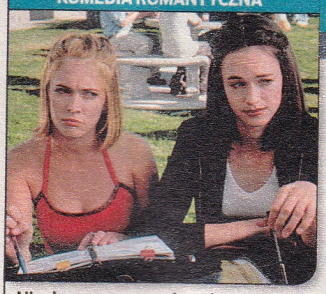
Bezwzględny morderca zamierza zlikwidować rzekomego Touta

Reporter Tout filmuje mafiosa, który morduje prostytutkę. Próbuje go szantażować, ale zostaje zabity. Tymczasem z więzienia uciekają złodzieje klejnotów, Finch (Christian Slater) i Donnelly (Richard Dreyfuss). Finch zdobywa fałszywe dowody tożsamości. Pech chce, że są to dokumenty wystawione na nazwisko zmarłego Touta. Gdy mafiosi dowiadują się, że paparazzi żyje, wynajmują płatnego mordercę (Tim Allen). Wyrok musi być wykonany, nawet jeśli trzeba zabić tego samego człowieka dwa razy. ★★★

KOMEDIA ROMANTYCZNA

20:30 POLSAT

To mnie kręci



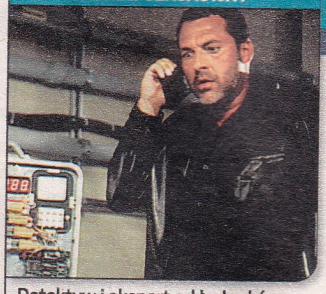
Nicole marzy o randce z koszykarzem, ale umawia się z... miłośnikiem poezji

Nastoletnia Nicole (Melissa Joan Hart) i jej rówieśnik Chase (Adrian Grenier) są sąsiadami, nie mają jednak ze sobą wiele wspólnego. On uwielbia poezję, ona natomiast interesuje się sportem i marzy o randce z przystojnym koszykarzem. Zostaje jednak przez niego odrzucona. Aby wzbudzić zazdrość w sportowcu, umawia się z mało atrakcyjnym sąsiadem. Jednak gdy poznaje go bliżej, nieoczekiwanie rodzi się między nimi uczucie. Film promowała piosenka Britney Spears „(You Drive Me) Crazy". ★★★

DRAMAT SENSACYJNY

20:50 TV 4

Terrorysta



Detektyw i ekspert od ładunków wybuchowych tropią bandytę

Policja próbuje wytropić Aleksa Swana (Dennis Hopper), który podkłada ładunki wybuchowe w San Francisco. Podczas akcji Rayowi Nettlesowi udaje się schwytać partnerkę terrorysty, Claire (Jaime Pressly). Wściekły Swan stawia funkcjonariuszom ultimatum: jeśli kobieta nie zostanie zwolniona, w mieście co godzinę będzie wybuchała bomba. Ray wzywa na pomoc eksperta od ładunków wybuchowych, Franka Glassa (Steven Seagal). Wspólnie próbują zlokalizować kryjówkę Aleksa i przewidzieć jego kolejny ruch. ★★

DRAMAT OBYCZAJOWY

21:00 CANAL+

Just Dance – tylko taniec!

DJ Russ odkrywa talent taneczny pochodzącej z prowincji Lauryn

Lauryn Kirk (Mary Elizabeth Winstead) mieszka w prowincjonalnym miasteczku. Dziewczyna odziedziczyła po matce talent taneczny i pragnie go rozwijać w słynnej Chicago School Of Music And Dance. Jednak konfrontacja jej umiejętności z tym, czego oczekują od niej profesjonaliści, jest dla dziewczyny wielkim rozczarowaniem. Podejmuje pracę księgowej w nocnym klubie, którego atrakcją są taneczne występy. Wkrótce talent Lauryn odkrywa tamtejszy DJ Russ (Riley Smith). ★★★

SENSACYJNY

21:30 TVN

Ostatnia misja

Biznesmen Muran dowiaduje się, że jest celem zawodowego mordercy

Andrzej „Andre" Kostynowicz (Peter J. Lucas), zawodowy morderca pracujący dla francuskich służb specjalnych, dowiaduje się, że jest śmiertelnie chory. Postanawia wrócić do Polski, z której kiedyś wyemigrował. Chce odnaleźć dawną miłość i rozliczyć się z przeszłością. Podróż staje się też jego ostatnią misją – mężczyzna przyjmuje ofertę miliona franków za głowę polskiego biznesmena Murana (Piotr Fronczewski). O przyjeździe Andre wie jednak nie tylko Muran, lecz także polska policja... ★★★

HORROR KOMEDIOWY

21:50 TVN 7

Czarownice z Eastwick

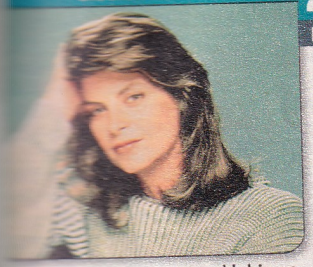
Kobiety ulegają fascynacji Darylem, który nagle zjawił się w miasteczku

W Eastwick mieszkają trzy przyjaciółki – Alexandra (Cher), Jane (Susan Sarandon) i Sukie (Michelle Pfeiffer). Wszystkie są rozwiedzione i poszukują mężczyzny marzeń. Pewnej burzliwej nocy w rezydencji na skraju miejscowości pojawia się bogaty kawaler Daryl Van Horne (Jack Nicholson). Przyjaciółki ulegają fascynującemu mężczyźnie, który sprowadza je do swojego domu, gdzie organizuje wystawne przyjęcia i szalone zabawy. Tymczasem w miasteczku dochodzi do serii niewyjaśnionych wypadków. ★★★★

★★★★★ świetny ★★★★ bardzo dobry ★★★ dobry ★★ przeciętny ★ słaby

FILM

BIOGRAFICZNY



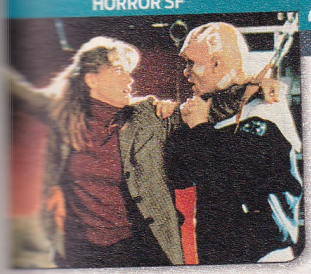
22:30 POLSAT

Byłam króliczkiem Playboya

Historia Glorii Steinem (Kirstie Alley), która opisuje swoje doświadczenia z okresu, kiedy pracowała jako króliczek Playboya. Młoda Gloria w 1963 roku zatrudnia się w słynnym klubie. Pod okiem Margie (Delta Burke) pilnie uczy się nowej profesji. Wkrótce jednak jej chłopak Ned Holcomb (Cotter Smith) dowiaduje się, gdzie jest zatrudniona, co doprowadza jej związek i życie do kryzysu. Scenariusz filmu powstał na podstawie książki Glorii Steinem. ★★★

Gloria rozpoczyna pracę w klubie, co doprowadza do rozpadu jej związku

HORROR SF



22:35 TV4

Inny wymiar

Szalony fizyk Pretorius (Ted Sorel) i jego asystent Crawford (Jeffrey Combs) pracują nad urządzeniem umożliwiającym podróże w czasie i przestrzeni. Naukowiec, przeniesiony w inny wymiar, spotyka istoty, które go zabijają. O morderstwo zostaje oskarżony Crawford. Tylko dr Katherine McMichaels (Barbara Crampton) wierzy w opowieści o innym wymiarze. Ona i Crawford chcą powtórzyć eksperyment. Zjawia się Pretorious, przemieniony w krwiożercze monstrum. ★★

Dr McMichaels jako jedyna wierzy w opowieści o innym wymiarze

KOMEDIA

23:45 TVP 1

Jak to się robi z dziewczynami

Dwaj kumple z warszawskiego osiedla, Bogo (Radosław Kaim) i Rychu (Krzysztof Prałat), marzą o erotycznych podbojach, lecz w ojczystym kraju wciąż prześladuje ich pech. Postanawiają wybrać się do Szwecji, gdzie liczą na spotkanie pięknych i wyzwolonych kobiet. Podróż kończy się jednak na Wybrzeżu, u dwóch polskich prostytutek i ich opiekuna Zenka (Andrzej Grabowski). Wraz z kolejnymi upokorzeniami samopoczucie młodzieńców coraz bardziej się pogarsza. ★★★

Bogo i Rychu ruszają do Szwecji, licząc na spotkanie pięknych kobiet

DZIECI

DLA DZIECI

9:00 TVP 1

Domisie

Program jest przeznaczony dla dzieci w wieku od 3 do 5 lat. Jego celem jest kształtowanie prawidłowych postaw w kontaktach z rodziną, grupą rówieśniczą i światem zewnętrznym. Domisie pokazują przedszkolakom świat, ucząc niezbędnych im prostych czynności i umiejętności. Dziś Teofil oznajmia domisiakom przez telefon, że nadszedł ostatni dzień roku. Jednak z powodu zakłóceń na linii domisiaki słyszą jedynie słowa „ostatni dzień". Boją się, że oznacza to koniec świata.

Na skutek pomyłki Domisie obawiają się, że nadchodzi koniec świata

ANIMOWANY

15:05 MINI MINI

Śniegusie (18)

Bohaterami serialu jest pięć pingwiniątek o imionach: Ed, Ted, Ned, Fred i Nelly. Maluchy są zawsze wesołe i przyjacielskie. Razem przeżywają mnóstwo przygód i uczą się, jak przetrwać w otaczającym je świecie. Każde zwierzątko jest łatwo rozpoznawalne po kolorze dzioba i nóżek. Różnią się między sobą także charakterami i temperamentem. Ed to urodzony przywódca. Ted jest zawsze rozważny. Ned pragnie zostać doktorem, Fred chce być strażakiem, a Nelly – gwiazdą.

Grupa niezwykłych pingwinów przeżywa kolejne wesołe przygody

ANIMOWANY

15:15 DISNEY CH.

Mam rakietę

Trzynastoletni Vincent Q otrzymuje na urodziny rakietę. Wymarzony prezent chłopca posiada osobowość, a w działaniu przypomina robota. Za sprawą rakiety nudne i mało atrakcyjne życie Vincenta zmienia się na zawsze. Zabawny serial animowany stanowi adaptację popularnej, australijskiej książki dla dzieci autorstwa Matta Zurbo i Deana Gorrisena. W polskiej wersji językowej głosów postaciom użyczyli m.in. Tomasz Bednarek oraz Monika Kwiatkowska-Dejczer.

Życie Vincenta Q całkiem się zmienia, kiedy dostaje on niezwykły prezent

ROZRYWKA

Gośćmi tego odcinka programu są Katarzyna Glinka i Piotr Gruszka

23:30 TVN

Szymon Majewski Show

ROZRYWKOWY **Kolejna dawka absurdalnego humoru.**

Co tydzień Szymon Majewski gości w swoim programie parę znanych osób, z którymi żartuje sobie m.in. ze snobizmu w show-biznesie. Dziś będą to Katarzyna Glinka oraz siatkarz Piotr Gruszka. Goście wezmą udział w quizie „Chłopak na opak", w którym muszą odgadnąć tytuł piosenki, przedstawionej przez Cezarego „CeZika" Nowaka... od końca. Kolejny punkt programu to serwis informacyjny „Ale o co chodzi?", prowadzony przez dwójkę prezenterów, w którym w zabawnej formie ukazywane są bieżące wydarzenia. Wiele uwagi Szymon Majewski poświęca też politykom. Edward Ącki, przywódca partii ĘĄ, odwiedza Brukselę, by sprawdzić, jak radzą tam sobie nasi eurodeputowani. Kontroluje także stan przygotowań do Euro 2012 na Ukrainie. W każdym odcinku przedstawiony jest także Bohater Tygodnia, który staje do bezpośredniej konfrontacji z prowadzącym program.

TELETURNIEJ

19:00 TVP 2

Dzieciaki górą

Michał, Szymon, Tomek, Ola i Daria należą do grupy czternaściorga wyjątkowo inteligentnych dzieci w wieku pomiędzy dziewiątym a piętnastym rokiem życia, które są bohaterami tego teleturnieju. Siedmioro z nich na zmianę rywalizuje w każdym odcinku z czteroosobową drużyną dorosłych, którą stanowi paczka zaprzyjaźnionych osób. Teleturniej ma pięć rund. W każdej pojawiają się nowe zadania i zagadki. Dorośli zawodnicy muszą wykazać się wiedzą, refleksem i błyskotliwością. Gospodynią programu jest Marzena Rogalska.

Program prowadzi popularna dziennikarka Marzena Rogalska

ROZRYWKOWY

20:00 TV PULS

Niezły numer

Ukryta kamera rejestruje reakcje przypadkowych przechodniów na zainscenizowane przez autorów programu nieoczekiwane sytuacje – na przykład goryla wyskakującego z pudełka czy staruszka udającego dziecko. Na początku mimowolni uczestnicy zabawy wyrażają zdziwienie, konsternację lub zakłopotanie. Gdy jednak dowiadują się, że zrobiono im psikusa, nie potrafią ukryć śmiechu. Rewelacyjny program rozrywkowy, który zyskał ogromne uznanie widzów nie tylko w Kanadzie, gdzie powstał.

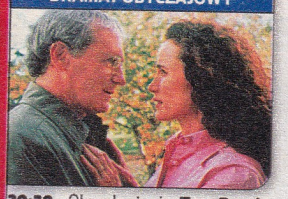
Bohaterowie scenek do samego końca nie wiedzą, że są obiektem żartów

TVP 1

rano

6:00 **Kawa czy herbata?** – mag.
8:45 **Rozmowa Jedynki** – publ.
9:00 **Domisie** → s. 59
9:20 **Krówka Mu Mu** – anim.
9:30 **Tata lew** – serial anim.
9:45 **Koszmarny Karolek**
10:00 **Czarodziejski flet/Paco**
FILM **Bill** – filmy anim., Kan. 1996
10:45 **Telezakupy** – mag. reklam.
11:20 **Wielkie odkrycia w nauce i technice** – dok., Niemcy
12:00 **Wiadomości**
12:10 **Agrobiznes** – mag. rolniczy
12:20 **Eko-reporter** – magazyn
12:35 **Plebania** (1414) – obycz.
13:05 **Klan** (1802) – telen., Polska
13:35 **Program rozrywkowy**
14:00 Dotknij życia: **Nieprzeterminowani** – dok., Pol. 2007
14:30 **Raj** – magazyn
15:00 **Wiadomości, pogoda**
15:10 **Londyńczycy 2** (16-ost.)
16:05 **Moda na sukces** (4628, 4629) – telen., USA
16:55 **Orlen Team przed Rajdem Dakar** – felieton
17:00 **Teleexpress**
17:20 **Celownik** – mag. rep.
17:35 **Klan** (1803) – telen., Polska
18:00 **Plebania** (1415) – obycz.
18:30 **Jaka to melodia?** – telet.
19:00 Wieczorynka: **Garfield i przyjaciele** – serial anim.
19:30 **Wiadomości, sport**

DRAMAT OBYCZAJOWY

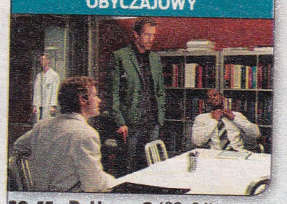


20:20 FILM Okruchy życia: **Tara Road** – Irlandia 2005, reż. Gillies MacKinnon, wyk. Olivia Williams, Andie MacDowell, Johnny Brennan → s. 58
Dwie kobiety po przejściach zamieniają się domami. Ta decyzja przynosi zaskakujące rezultaty.
22:05 **Leksykon PRL** – felieton
22:10 Na własne oczy: **Marilyn, ostatnie seanse** – dok.
23:45 ● Kino nocnych marków:
FILM **Jak to się robi z dziewczynami** – komedia, Pol. 2002, wyk. Radosław Kaim → s. 59
1:15 **Droga wilka** – film dok.
2:05 **Półwysep bogów** – rep.
2:25 **Zakończenie**

TVP 2

6:15 **Telezakupy** – mag. reklam.
6:45 **Znaki czasu** – magazyn
7:15 **Opactwa i klasztory** – serial dok., Holandia 2008
7:50 Dwójka Dzieciom: **Pomocnik św. Mikołaja** – serial anim.
8:10 **Barwy szczęścia** (189)
8:45 **Pytanie na śniadanie**
11:05 **Gilotyna** – telet. (powt.)
11:35 Cogito: **Józef Mehoffer – witraże życia** – film dokumentalny, Pol. 2005
12:35 Cogito: **Skarby przeszłości** (6) – serial dok., Jap. 2007
13:05 Cogito: **Opowieść o Indiach** (4) – serial dokumentalny, Wielka Brytania 2007
14:10 **Córki McLeoda 7** (173) – serial obycz., Australia 2007
15:05 **Święta wojna** (321) – serial komediowy, Polska 2008
15:40 **Zagadkowa blondynka**
16:35 **M jak miłość** (710) – serial obyczajowy, Polska 2009
17:30 **Program lokalny**
18:00 **Doktor Martin** (16) – serial obycz., Wielka Brytania 2005
19:00 **Dzieciaki górą** → s. 59
19:35 **Wyznania – organizatorzy wesel** – film dokumentalny, Wielka Brytania 2007
20:05 **Barwy szczęścia** (364) – serial obyczajowy, Polska 2009, wyk. Katarzyna Glinka

OBYCZAJOWY



20:45 **Dr House 3** (63, 64) – USA 2007, wyk. Hugh Laurie, Lisa Edelstein
Sławna fotograf trafia do szpitala. Cuddy i House wracają samolotem z konferencji w Singapurze. U jednego z pasażerów stwierdzają niepokojące objawy.
22:45 **Panorama, sport**
23:25 **Kryminalne zagadki Las Vegas 7** (18) – serial krym., USA/Kanada 2007
0:15 Czy świat oszalał?: **Ostatnia tajemnica Romanowów** – film dok., Wlk. Bryt. 2008
1:15 **Dr House 3** (63, 64) – serial obycz., USA 2007
2:40 **Zakończenie**

POLSAT

5:15 **Wstawaj! Gramy!**
6:00 **Nowy dzień z Polsat News**
7:00 **TV Market** – mag. reklam.
7:15 **Wielka wygrana** – telet.
8:00 **Buffy, postrach wampirów** (59) – przyg., USA 1999
9:00 **Świat według Kiepskich** (111, 112) – kom., Pol. 2002
10:00 **Daleko od noszy** (134, 135)
11:00 **Malanowski i partnerzy** (16) – fab.-dok., Pol. 2009
11:30 **Samo życie** (1379) – obycz.
12:00 **Rodzina zastępcza plus** (283) – serial kom., Pol. 2008
13:00 **Buffy, postrach wampirów** (60) – przyg., USA 1999
14:00 **Pierwsza miłość** (1018) – serial obycz., Polska 2009
14:45 **Boston Public** (20) – serial obyczajowy, USA 2000
15:50 **Wydarzenia, pogoda**
16:15 **Interwencja** – mag. rep.
16:30 **Malanowski i partnerzy** (17) – fab.-dok., Polska 2009
17:00 **Świat według Kiepskich** (113, 114) – kom., Pol. 2002
18:00 **Pierwsza miłość** (1019) – serial obycz., Polska 2009
18:50 **Wydarzenia, sport**
19:30 **Samo życie** (1380) – serial obyczajowy, Polska 2009
20:00 **Świat według Kiepskich** (322) – serial komediowy, Polska 2009

KOMEDIA ROMANTYCZNA

20:30 FILM **To mnie kręci** – USA 1999, reż. John Schultz, wyk. Melissa Joan Hart, Adrian Grenier, Stephen Collins, Susan May Pratt → s. 58
Koszykarz odrzuca zaloty nastolatki Nicole. Dziewczyna z zemsty umawia się ze swoim sąsiadem.
22:00 **Studio LOTTO** (w przerwie filmu)
22:30 FILM **Byłam króliczkiem Playboya** – biograficzny, USA 1985, reż. Karen Arthur, wyk. Kirstie Alley → s. 59
0:35 **Nagroda gwarantowana** – teleturniej
2:00 ● **Tajemnice losu** – program rozrywkowy

TVN

5:35 **Uwaga!** – mag. reporterów
5:55 **Mango** – telezakupy
7:00 **Granie na śniadanie** – telet.
8:00 **Trzy po trzy – numery z kwatery** (1) – serial komediowy, Polska 2007
8:30 **Dzień dobry TVN** (na żywo)
11:00 **Na Wspólnej** (1210) – serial obyczajowy, Polska 2009
11:35 **Salon gry** – interaktywny pr. rozrywkowy (na żywo)
12:30 **Mango** – telezakupy
13:30 **Apetyt na kasę** – teleturniej (na żywo)
14:10 **W-11 – Wydział Śledczy** – serial fabularno-dok., Polska 2009 (powt.)
14:50 **Detektyw Monk** (10) – serial kryminalny, USA 2006-2007
15:45 **Rozmowy w toku**
16:55 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** – serial fabularno-dok., Pol. 2009
17:55 **Trzy po trzy – numery z kwatery** – serial komediowy, Polska 2007
18:25 **Detektywi** – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2009, wyk. Marzena Fliegel, Maciej Friedek
19:00 **Fakty, sport**
19:50 **Uwaga!** – magazyn reporterów

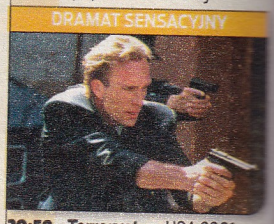
OBYCZAJOWY

20:05 **Na Wspólnej** (1211) – Polska 2009
20:45 **W-11 – Wydział Śledczy** – serial fabularno-dok., Polska 2009
21:30 FILM **Ostatnia misja** – sens., Polska 1999, reż. Wojciech Wójcik, wyk. Peter J. Lucas, Janusz Gajos → s. 58
23:30 **Szymon Majewski Show** – pr. rozrywkowy → s. 59
0:30 **Uwaga!** – magazyn reporterów (powt.)
0:50 **Nocne granie** – teleturniej interaktywny (na żywo)
2:10 **Rozmowy w toku** – talk-show (powt.)
3:05 **Nic straconego** – programy powtórkowe

TV 4

5:45 **Rajdowe Samochodowe Mistrzostwa Polski**
6:10 **KINOmaniaK** – mag. film.
6:35 **Muzyczne listy** – mag. muz.
7:35 **TV Market** – mag. reklam.
8:10 **Zbuntowani** (19) – serial obyczajowy, Meksyk 2004
9:00 **Dziewczyny fortuny** – telet.
10:00 **Supergliny z Miami**
FILM – kom., USA/Włochy 1985
12:00 **Benny Hill** – pr. rozrywkowy
12:30 **mała Czarna** – talk-show
13:25 **Muzyczne listy** – mag. muz.
14:25 **KINOmaniaK** – mag. film.
14:50 **Dziewczyny fortuny** – telet.
15:50 **Benny Hill** – pr. rozrywkowy
Każdy z odcinków składa się z krótkich skeczy, zabawnych monologów oraz dowcipnych piosenek z udziałem artysty.
16:20 **Zbuntowani** (20) – serial obyczajowy, Meksyk 2004
17:15 **mała Czarna** – talk-show
18:05 **Atomowy glina** – kom.
FILM USA/Włochy/Hiszpania 1980, reż. Sergio Corbucci, wyk. Terence Hill, Ernest Borgnine, Joanne Dru
Policjant Dave Speer zostaje napromieniowany. Zyskuje niezwykłą moc.
20:00 **Galileo** (6) – program popularnonaukowy

DRAMAT SENSACYJNY



20:50 FILM **Terrorysta** – USA 2001, reż. Albert Pyun, wyk. Steven Seagal, Tom Sizemore, Dennis Hopper → s. 58
W San Francisco grasuje terrorysta podkładający bomby. Próbują go wytropić dwaj ludzie: policjant Ray i dowódca saperów Frank.
22:35 **Inny wymiar** – horror
FILM s.f., USA 1986, wyk. Barbara Crampton → s. 59
0:10 **mała Czarna** – talk-show
1:00 **Zabójcza piękność**
FILM – thriller, USA/Niem. 1999
2:45 **Muzyczne listy** – mag. muz.
3:35 **Sopot TOPtrendy Festiwal 2008** (1, 2) – koncert
5:00 **Sztukateria** – mag. kult.

EUROSPORT

11:00 **Tenisowe historie** (powt.)
12:30 **Biatlon** – World Team Challenge (powt.)
14:00 **Skoki narciarskie** – Turniej Czterech Skoczni w Oberstdorfie (powt.)
15:30 **Piłka nożna** – MŚ – Republika Południowej Afryki 2010 (powt.)
17:30 **Skoki narciarskie** – Turniej Czterech Skoczni w Oberstdorfie (powt.)
18:30 **Rajdy terenowe** (1-6) – Kierunek Dakar (powt.)
20:00 **Łyżwiarstwo figurowe** – Zawody w Oberstdorfie – pokazy mistrzów (na żywo)
23:00 **Przełamując lody** – mag.
23:20 **Taniec towarzyski** – World Latin Championships w Innsbrucku

TVP SPORT

13:30 **Z archiwum TVP – Złote transmisje** – mecz towarzyski z 1978 roku: Legia – Manchester City
15:15 **Narciarstwo alpejskie** – PŚ w Lienzu (powt.)
16:50 **Vancouver 2010 – Igrzyska z przestaniem** – reportaż (powt.)
17:20 **Hokej** – Puchar Polski – mecz finałowy (na żywo)
20:05 **Piłka nożna** – Liga angielska – mecz: FC Fulham Londyn – Tottenham Hotspur
21:45 **Tottenham Hotspur TV** – magazyn piłkarski
22:50 **Z archiwum TVP – Złote transmisje** – Piłka nożna – MŚ z 1974 roku – mecz: Polska – Szwecja (powt.)
0:30 **Zakończenie**

CANAL+ SPORT

14:00 **Piłka nożna** – Liga angielska – mecz: FC Aston Villa Birmingham – FC Liverpool
16:00 **Jeździectwo** – Zawody PŚ w Mechelen (na żywo)
19:00 **1 na 1** – magazyn sportowy
19:20 **Boks** – Walka o pas mistrzowski federacji WBC w Bernie: Witalij Kliczko – Kevin Johnson (powt.)
20:55 **Piłka nożna** – Liga angielska – mecz: Manchester United – Wigan Athletic (na żywo)
23:00 **Piłka nożna** – Liga hiszpańska – mecz z 26.09.2009 roku: Valencia CF – Atletico Madryt
1:00 **1 na 1 Extra** – Alfons Godall
1:20 **Piłka nożna** – Klub kibica – mecz: Polonia Warszawa – Korona Kielce (powt.)

POLSAT SPORT

9:10 **Siatkówka mężczyzn** – Liga Światowa – mecz finałowy: Brazylia – Serbia
11:20 **Siatkówka kobiet** – ME – mecz o 3. miejsce: Polska – Niemcy (powt.)
13:30 **Siatkówka mężczyzn** – ME – mecz finałowy: Polska – Francja (powt.)
15:40 **Siatkówka mężczyzn** – Puchar Polski – mecz ćwierćfinałowy (powt.)
17:50 **Tenis** (powt.)
19:00 **Siatkówka mężczyzn** – ME
20:00 **Formuła 1** (powt.)
21:00 **Siatkówka kobiet** – ME – podsumowanie (powt.)
22:10 **Piłka nożna** (powt.)
23:30 **Boks** – Gala Polsat Boxing Night w Łodzi (powt.)
0:30 **Zakończenie**

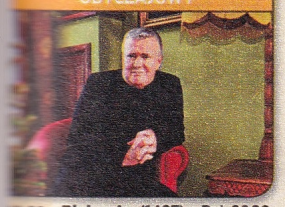
POLSAT SPORT EXTRA

8:10 **Piłka nożna** – Liga angielska – mecz: FC Liverpool – Wolverhampton (powt.)
10:20 **Łyżwiarstwo figurowe** – magazyn (powt.)
11:20 **FIFA Futbol Mundial**
11:50 **Piłka nożna** – Liga angielska – mecz: FC Aston Villa Birmingham – FC Liverpool
14:00 **Łyżwiarstwo figurowe** – magazyn (powt.)
16:10 **Boks** (powt.)
18:20 **Piłka nożna** – Liga angielska – mecz: Arsenal Londyn – FC Aston Villa Birmingham
20:30 **Boks** (powt.)
22:00 **Koszykówka mężczyzn** – Liga hiszpańska – mecz: Estudiantes Madryt – Real Madryt
0:50 **Zakończenie**

TVP POLONIA

Kawa czy herbata? – mag.
Rozmowa Jedynki – publ.
Jedyneczka – pr. dla dzieci
Laboratorium XXI wieku
Alchemia zdrowia i urody
Za zamkniętymi drzwiami – Elektrociepłownia – mag.
Magazyn przechodnia – nowy wiek
Forma i przestrzeń – mag.
Polska z bocznej drogi: **Szczęście na kominie** – rep.
Zaproszenie
Plebania (1407) – obycz.
Wiadomości
Klan (1783) – telen., Polska
Miejsca przeklęte – cykl dokumentalny, Polska 2008
Barwy szczęścia (164) – serial obycz., Polska 2008
Tomasz Lis na żywo
Laskowik & Malicki... Wigilia wieczór (1, 2)
Nasz reportaż: **Druga młodość kolejki na Kasprowy Wierch** – rep.
Laboratorium XXI wieku
Saga rodów – cykl dok.
Teleexpress
Jedyneczka – pr. dla dzieci
Smak tradycji
Polska z bocznej drogi: **Szczęście na kominie** – rep.
Dzika Polska – cykl rep.

OBYCZAJOWY



Plebania (1407) – Pol. 2009
Dobranocka: **Mały pingwin Pik-Pok** – serial anim.
Wiadomości, sport
Klan (1783) – telen., Polska
Tydzień Polski – magazyn
Łączy nas Polska – felieton
Barwy szczęścia (165) – serial obycz., Polska 2008
Młodziutka staruszka – film dok., Polska 2007
Zrób to – program rozrywkowy, Polska 2005
Tomasz Lis na żywo – talk-show
Serwis info – pr. inform.
Dzika Polska – cykl rep.
Szansa na życie – mag. dla seniorów (powt.)

TVN 7

Cena marzeń (94) – telen.
Na Wspólnej (546) – serial obyczajowy, Polska 2005
Kuba Wojewódzki (powt.)
B jak Brzydula 4 (9, 10) – telenowela, Niemcy 2005
Kobra – oddział specjalny (6) – sens., Niemcy 2002
JAG – Wojskowe Biuro Śledcze (19) – sens., USA
Mango – telezakupy
Apetyt na kasę (na żywo)
Cena marzeń (95) – telenowela, Meksyk 2004
Kuba Wojewódzki – talk-show
Nowe przygody „starej" Christine (4) – serial komediowy, USA 2006
B jak Brzydula 4 (11, 12) – telenowela, Niemcy 2005
JAG – Wojskowe Biuro Śledcze (20) – serial sensacyjny, USA 1999-2000, wyk. David James Elliott
Kobra – oddział specjalny (7) – serial sensacyjny, Niemcy 2002
Przyjaciele (25-ost.) – serial komediowy, USA 1996-1997
Nowe przygody „starej" Christine (5) – serial komediowy, USA 2006

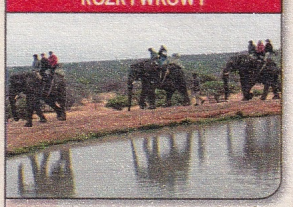
KOMEDIA SENSACYJNA

Paparazzo – USA/Kanada 2001, reż. Chris Ver Wiel, wyk. Christian Slater, Tim Allen, Portia de Rossi, Danny Lima (powt.) →s. 58
Czarownice z Eastwick – horror komediowy, USA 1987, reż. George Miller, wyk. Jack Nicholson →s. 58
Columbo (8) – serial kryminalny, USA 1973
Hugh Caldwell mieszka w zamożnej dzielnicy Los Angeles. Mężczyzna podczas kłótni zabija żonę. Sprawę wyjaśnia Columbo.
● **Go! Laski** – interaktywny program rozrywkowy
Zakończenie

TV PULS

Stacja Porankowo
Burza uczuć (399) – telenowela, Niemcy 2005
Telemarket
Zdrada i miłość (86) – telen., USA/Kolumbia 2008
Twarz Analiji (86) – telen., Kolumbia 2008
Miłosny nokaut (86) – telenowela, Meksyk 2008
Gotuj jak Mistrz – mag. kulinarny, Kanada 2004
Telemarket
Burza uczuć (400) – telenowela, Niemcy 2005, wyk. Henriette Richter-Röhl
Zdrada i miłość (87) – telen., USA/Kolumbia 2008, wyk. Mario Cimarro
Twarz Analiji (87) – telen., Kolumbia 2008
Miłosny nokaut (87) – telenowela, Meksyk 2008, wyk. Danna Garcia Mauricio i Valentina spędzają wspólnie noc w hotelu. Przeżywają również później miłe chwile podczas zwiedzania Meridy.
Ale numer! – program rozrywkowy, Kanada 2002
Junior TV: **Karmelowy obóz; Byli sobie podróżnicy; Flintstonowie**

ROZRYWKOWY

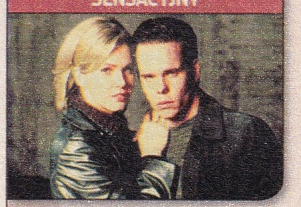


Pracujące zwierzaki (18)
Niezły numer – pr. rozrywk., Hiszp. 2007-2008 →s. 59
Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki (8, 9) – serial dok., Kanada/Wielka Brytania 2006
Ale numer! – program rozrywkowy, Kanada 2002
Szok Video (13) – serial dokumentalny
Goło i wesoło – program rozrywkowy
Wielkie przeprowadzki (2) – serial dokumentalny
Goło i wesoło – pr. rozr.
Nocne I-Granie – pr. rozr.
Programy powtórkowe
Zakończenie

TELE 5

Bajka za bajką – serial animowany, USA
Telezakupy – magazyn reklamowy
Czynnik PSI (50) – serial s.f., USA/Kan. 1996-2000, wyk. Nancy Anne Sakovich, Barclay Hope (powt.)
Kosmica TV – program interaktywny
Telezakupy – magazyn reklamowy
Anita (84) – telenowela, Kolumbia/USA 2004
Waleczne serca (29) – serial fabularno-dok., Kanada 1992 (powt.)
Wirus – sensacyjny, USA 2001, reż. John Murlowski, wyk. Bruce Boxleitner, Megan Gallagher, Dan Lauria
Lub czasopisma – program rozrywkowy
Anita (85) – telenowela, Kolumbia/USA 2004
Czynnik PSI (51) – serial s.f., USA/Kan. 1996-2000, wyk. Nancy Anne Sakovich
Waleczne serca (30) – serial fabularno-dok., Kanada 1992
Na ratunek (3) – serial dokumentalny, Wielka Brytania 2003

SENSACYJNY

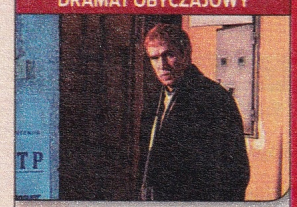


Drugie dno – Kan. 1998, reż. Iain Paterson, wyk. Kevin Dillon, Andrea Roth
Student medycyny David McLean zostaje wplątany w walkę pomiędzy wywiadami CIA i Stasi.
Upiorny wieczór, czyli Skibomagiel – pr. rozr., Pol.
Lub czasopisma – pr. rozr.
Witam – pytam – program rozrywkowy, Polska 2009
Wizje zbrodni (9) – serial fabularno-dokumentalny, Kan./Wlk. Bryt. 2006
● **Współlokatorki** – erotyczny, USA 2007
Nocny patrol – program rozrywkowy, Polska 2009

ALE KINO!

Salvador – film krótkom., Hiszpania 2007
Samson – dramat wojenny, Polska 1961, wyk. Serge Merlin, Alina Janowska
Za drzwiami Actor's Studio – serial dok., USA
Ucieczka w kajdanach – dramat kryminalny, USA 1958, reż. Stanley Kramer, wyk. Tony Curtis, Sidney Poitier, Theodore Bikel
Kino Mówi: **Wiosna, lato, jesień, zima... i wiosna** – obycz., Korea Południowa/Niemcy 2003, reż. Kim Ki-duk, wyk. Kim Ki-duk, Oh Yeong-su, Kim Young-min
Skok – dramat obyczajowy, Polska 1967, reż. Kazimierz Kutz, wyk. Daniel Olbrychski
Hotel Splendide – komediodramat, Francja/Wielka Brytania 2000, reż. Terence Gross, wyk. Toni Collette, Daniel Craig
Światła o zmierzchu – dramat obyczajowy, Niemcy/Francja/Finlandia 2006, reż. Aki Kaurismäki, wyk. Janne Hyytiäinen
Ochroniarz w domu towarowym zostaje wplątany w napad na sklep jubilerski.

DRAMAT OBYCZAJOWY



Kochanek – Rosja 2002, reż. Walerij Todorowski, wyk. Oleg Jankowski, Siergiej Garmasz
Po nagłej śmierci Eleny jej mąż Dimitrij dowiaduje się, że kobieta przez kilkanaście lat miała romans z Iwanem. Poznaje kochanka żony.
Wallander: Złodziej – kryminał, Szwecja 2009, wyk. Krister Henriksson
Ale Krótkie 2009: Najlepsze z najkrótszych (4) – filmy krótkometraż.
Niebezpieczny umysł – dramat kryminalny, USA/Kanada/Niemcy/Australia 2002, wyk. Sam Rockwell

nSPORT

Serwis (co godzinę)
Piłka nożna – LM – mecz
Piłka nożna – LM – mecz
Historie rodzinne, Agnieszka i Urszula Radwańskie – reportaż
Mango – telezakupy
Ireneusz Jeleń – wywiad
Bogdan Wenta – wywiad
Zagraj to jeszcze raz
Legia – stawka większa niż mecz – serial dokum.
Piłka nożna – LM – mecz
Piłka nożna – LM – mecz
Bez ciśnień – pr. rozrywk.
Ireneusz Jeleń – wywiad
Zagraj to jeszcze raz
Żeglarstwo – RC 44 Cup – Dubaj 2009
Legia – stawka większa niż mecz – serial dokum.

TVP INFO

Serwis info (co 30 minut)
Program lokalny
Program lokalny
Biznes – otwarcie dnia
Biznes
Raport z Polski – pr. inf.
Biznes
Raport z Polski – pr. inf.
Rozmowa dnia – pr. publ.
Program lokalny
Raport z Polski – pr. inf.
Program lokalny
Raport z Polski – pr. inf.
Biznes
Minęła dwudziesta
Telekurier – bliżej ciebie
Program lokalny
Minął dzień
Plus minus – pr. publicyst.
Bytovia. Historia jednego meczu – reportaż

TVN 24

Serwis informacyjny
Prosto z Polski – mag. inf.
Serwis informacyjny
Skaner polityczny – mag.
Fakty, ludzie, pieniądze
Fakty po Faktach – pr. inf.
Sportowe podsumowanie dnia
Kropka nad i – pr. publ.
Polska i świat – mag. inf.
24 godziny – mag. inform.
Szkło kontaktowe
Dzień po dniu – mag. publ.
Bilans dnia – mag. ekonom.
Kropka nad i – pr. publ.
Polska i świat – mag. inf.
24 godziny – mag. inform.
Szkło kontaktowe
Supermeteo
Dzień po dniu – mag. publ.
Portfel – mag. ekonom.

POLSAT NEWS

Serwis informacyjny, Pogoda (co 15 minut)
Graffiti – pr. publicystyczny
Biznes Informacje – mag.
Graffiti – pr. publ. (powt.)
Lunch prasowy
Giełda komentarzy
Wydarzenia
100 sekund – pr. inform.
Biznes Informacje – mag.
Graffiti – pr. publicystyczny
100 sekund – pr. inform.
Giełda komentarzy
Wydarzenia
Interwencja Extra – mag.
To był dzień – pr. inform.
Informacje dnia – pr. inf.
To był dzień na świecie
Gość „Wydarzeń" (powt.)
Sportowe podsumowanie dnia

SUPERSTACJA

Dzień dobry, Polsko
Informacje (co godzinę)
Dzień dobry, Polsko
Gość w „Dzień dobry, Polsko"
Dzień dobry, Polsko
Rozmowa dnia – pr. publ.
Raport – analizy i komentarze
Teksty i konteksty
Krzywe zwierciadło
Nie ma żartów – magazyn
Teksty i konteksty
Krzywe zwierciadło
Rozmowa dnia – program publicystyczny
Nie ma żartów – magazyn
Finał dnia
Teksty i konteksty
Nocne pasmo powtórkowe

● tylko dla dorosłych

CANAL+

7:05 Minisport+
7:15 Łapu-capu
7:20 Nie przegap – mag. inform.
7:30 Simpsonowie 20 (14)
8:00 Pan Anatol szuka miliona – kom. obycz., Polska 1958
9:25 Baby mama – komedia romantyczna, USA 2008
11:10 Szekspir za kratkami – film dok., USA 2005
12:50 Jagodowa miłość – dramat obyczajowy, Hongkong/Chiny/Francja 2007
14:30 Pan Samochodzik i praskie tajemnice – przygodowy, Pol./Czechosłowacja 1988
16:00 Dwóch facetów w jednym – kom. fantasy, Francja 2008
17:30 Filantrop (4) – serial przyg.
18:15 Dwa światy – komedia fantasy, Francja 2007
20:00 Łapu-capu
20:10 Simpsonowie 20 (15)
20:35 Nie przegap – mag. inform.
20:45 Łapu-capu
20:50 Minisport+
21:00 Premiera: **Just Dance – tylko taniec!** – dramat obycz., USA 2008 →s. 58
22:35 Brama piekieł – serial animowany, Japonia 2007
23:05 Uwiedziony – thriller, USA 2008, wyk. Ewan McGregor
1:00 Włatcy móch. Ćmoki, czopki i mondzioły – animowany, Polska 2009

HBO

6:00 Chihuahua z Beverly Hills – familijny, USA 2008
7:30 Piorun – animowany, USA 2008, reż. Chris Williams
9:05 Witaj, smutku – komediodramat, Włochy 2008
10:40 Wilk – dramat sensacyjny, Norwegia/Finlandia/Szwecja 2008, wyk. Peter Stormare
12:15 Hannah Montana i Miley Cyrus: Koncert „Best of Both Worlds" – koncert
13:30 10,000 BC: Prehistoryczna legenda – przyg., USA 2008
15:15 Mały Zizou – kom., Indie 2008, wyk. Boman Irani
16:55 Podróż powrotna – dramat wojenny, USA 2009, reż. Ross Katz, wyk. Paige Turco
18:10 Święty szmal – komedia krym., USA 2008, reż. David E. Talbert, wyk. Ice Cube
19:45 Premiera: **Filmy i gwiazdy**
20:10 Mroczny rycerz – sensacyjny, USA/Wielka Brytania 2008, reż. Christopher Nolan, wyk. Christian Bale
22:35 Dziewiątki – thriller, USA 2007, reż. John August, wyk. Ryan Reynolds
0:15 Na stojaka! (254) – Hubert Urbański – pr. rozrywkowy
0:45 Wielki Stach – kom., USA 2007, wyk. Rob Schneider
2:30 Życie to rewelacja – film dok., Polska 2009

AXN

6:00 Brygada ratunkowa 2 (17)
7:00 Gwiezdne wrota 4 (15)
8:00 Rush (10) – serial sens.
9:00 Terminator: Kroniki Sary Connor 2 (4) – serial s.f.
10:00 Sue Thomas: Słyszące oczy FBI 3 (10) – serial krym.
11:00 Brygada ratunkowa 2 (17)
12:00 Gwiezdne wrota 4 (15) – serial s.f., USA/Kan. 2001
13:00 Sue Thomas: Słyszące oczy FBI 3 (10) – serial krym.
14:00 Terminator: Kroniki Sary Connor 2 (4) – serial s.f.
15:00 Rush (10) – serial sens.
16:00 Brygada ratunkowa 2 (18) – serial sens., USA 2001
17:00 Sue Thomas: Słyszące oczy FBI 3 (11) – serial krym.
18:00 Terminator: Kroniki Sary Connor 2 (5) – serial s.f.
19:05 Gwiezdne wrota 4 (16) – serial s.f., USA/Kan. 2001
20:05 Rush (11) – serial sens.
21:05 Agenci NCIS (3) – serial sensacyjny, USA 2003
21:46 Zoom – mag. rozrywkowy
22:05 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku 4 (1)
22:45 Zoom – mag. rozrywkowy
23:05 The Strip: Śledczy z Gold Coast (7) – serial krym.
0:05 Geneza (8) – serial krym.
1:10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku 4 (1)
2:05 Agenci NCIS (3) – sens.

HALLMARK

6:00 Dotyk anioła (13) – serial obyczajowy, USA 1996
7:00 Córki McLeoda 7 (21) – serial obyczajowy, Australia 2007
8:00 Morderstwa w Midsomer (3) – krym., Wlk. Bryt. 2003
10:00 Dotyk anioła (13) – serial obyczajowy, USA 1996
11:00 Córki McLeoda 7 (21) – serial obyczajowy, Australia 2007
12:00 Potyczki Amy (21) – serial obyczajowy, USA 1999
13:00 Morderstwa w Midsomer (3) – serial kryminalny, Wielka Brytania 2003
15:00 U kresu drogi – dramat obyczajowy, USA 2005
17:00 Patrol morski 2 (6) – serial sensacyjny, Australia 2008
18:00 Potyczki Amy (21) – serial obyczajowy, USA 1999
19:00 Czarodziejki (7) – serial fantasy, USA 2004
20:00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (15) – serial kryminalny, USA/Kanada 2001
21:00 Pierścionek zaręczynowy – komedia romant., USA 2005, wyk. Patricia Heaton
23:00 Przepis na idealne święta – kom. romant., Kanada 2005
1:00 Rodzinne tajemnice – obyczajowy, Kanada 2000
3:00 Tajemnicza śmierć Niny Chereau – dramat sensacyjny, USA/Francja 1988

COMEDY CENTRAL

6:00 Bill Cosby Show 7 (7)
6:25 Frasier 4 (2, 3) – serial kom.
7:15 Przystanek Alaska 4 (18)
8:05 Hoży doktorzy 7 (9, 10)
8:55 Diabli nadali 5 (14, 15)
9:45 Tak, kochanie 6 (6, 7)
10:35 Wszyscy kochają Raymonda 5 (18, 19) – kom.
11:25 Jim wie lepiej 6 (7, 8)
12:20 On, ona i dzieciaki 2 (14, 15)
13:20 Alex (1, 2) – serial kom.
14:20 Tak, kochanie 6 (8, 9)
15:20 Wszyscy kochają Raymonda 5 (19, 20) – kom.
16:15 On, ona i dzieciaki 2 (16, 17) – kom., USA 2001-2002
17:05 Diabli nadali 5 (17, 18) – kom., USA 2002-2003
18:00 Jim wie lepiej 6 (9, 10) – serial kom., USA 2007
19:00 Hoży doktorzy 7 (7, 8) – kom., USA 2007-2008
19:50 Camera Cafe (17) – serial komediowy, Polska 2004
20:20 Rozwodnik Gary (17-20) – serial kom., USA 2008
22:00 Californication (7, 8) – serial kom., USA 2007
22:50 Welcome to the Captain (3)
23:15 Hoży doktorzy 7 (5)
23:40 Biuro 3 (15) – serial kom.
0:05 Hoży doktorzy 7 (6)
0:30 Family Guy 6 – serial anim.
0:55 Warsztat (5, 6) – serial kom.
1:45 Hoży doktorzy 7 (5, 6)
2:35 Frasier 3 (24, 25) – kom.

CANAL+ FILM

9:20 Kochać i umrzeć – sensacyjny, USA 2008
10:40 Cała naprzód – komedia przygodowa, Polska 1966
12:10 Simpsonowie 20 – anim.
12:35 Minisport+
12:45 Łapu-capu
12:50 Nie przegap – mag. inf.
13:00 Arka potworów – s.f., USA 2008
14:30 Jadowity wróg – western, USA 2008
16:00 Nie kłam, kochanie – kom. romantyczna, Polska 2008
17:45 Tajemnica – dramat obyczajowy, Francja 2007
19:30 Zielony raj 2 (3) – dokum.
20:00 0_1_0 – dramat psychologiczny, Polska 2008
21:25 Siła odwagi – wojenny, Francja 2008, wyk. Sophie Marceau
23:20 Just Dance – tylko taniec! – dramat obycz., USA 2008

HBO COMEDY

10:00 Droga nr 30 – komedia, USA 2008
11:25 Re-animowany – komedia, USA 2006
12:40 Licencja na miłość – kom. romantyczna, USA 2007
14:10 Napad – komedia krym., USA 1999, wyk. Jamie Foxx
15:35 Droga nr 30 – komedia, USA 2008
17:00 Licencja na miłość – kom. romantyczna, USA 2007
18:30 Julian Po – obyczajowy, USA 1997
19:50 Show Catherine Tate: wydanie specjalne (1)
20:30 Widzę-cię.com – komedia, USA 2006
22:00 Premiera: **Na stojaka!**
22:30 Oddział specjalnej troski – komedia przygodowa, USA 2007, reż. C.B. Harding
0:00 Facet pełen uroku – kom. romant., USA/Kanada 2007

KINO POLSKA

6:10 Karino (3) – serial obycz.
6:40 Urwisy z Doliny Młynów (3)
7:30 Dom (8) – serial obycz.
9:05 PKF Kroniki filmowe
10:05 Jan Serce (9) – obycz., 1981
11:05 Szatan z siódmej klasy – przygodowy, 1960
13:00 Janosik – przygodowy, 1974
15:15 PKF 52/92 – kronika film.
15:30 07 zgłoś się (13) – krym.
17:55 Nad Niemnem (4-ost.) – serial obyczajowy, 1986
19:00 Ziemia obiecana (4-ost.) – serial obyczajowy, 1975
20:20 Farba – dramat obyczajowy, 1997
21:45 Deszczowy żołnierz – dramat obyczajowy, 1996
23:25 PKF 52/92 – kronika film.
23:40 Klątwa Doliny Węży – przygodowy, 1987
1:20 Wilczyca – horror, 1982

ZONE EUROPA

8:00 Pożegnanie z filmem: Córka maharadży (1-3-ost.) – przygodowy, USA/Niemcy/Włochy 1994
13:10 Ran – dramat historyczny, Japonia/Francja 1985
16:00 Pod znakiem Wenus – komediodramat, Włochy 1955
17:45 Carnera – wielki mistrz – biograf., Włochy/Rumunia 2008, wyk. Andrea Iaia
20:00 Pilot – wojenny, Włochy 2008
22:05 Literatura na małym ekranie: Prywatna wojna Murphy'ego – dramat wojenny, Wielka Brytania 1971
0:00 Zatrzymać przeszłość – thriller, Australia 1996
1:50 Imperia – wielka kurtyzana – histor., Włochy 2005
3:25 Piwne rozmowy braci McMullen – obyczajowy, USA 1995

MOVIES 24

7:00 Fatalny romans – thriller, USA 1996
9:00 Telezakupy – mag. rekl.
9:30 Tańczące cienie – komediodramat, Włochy/Wielka Brytania/Francja 2005
11:15 Perry Mason: Utracona miłość – krym., USA 1987
13:00 Fatalny romans – thriller, USA 1996
14:45 Partnerzy w miłości – kom. romant., Kan. 1992
16:30 Perry Mason: Śmiertelna lekcja – krym., USA 1989
18:15 Niezwykły wieczór – dramat obyczajowy, USA 1999
20:00 George Gently: Płonące ciało – dramat kryminalny, Wielka Brytania 2008
21:45 George Gently: Niemiecka intryga – dramat kryminalny, Wielka Brytania 2008
23:30 Klubowicze – dramat obyczajowy, USA 2001

FILMBOX

8:50 Niebezpieczne dziecko – dramat obyczajowy, USA/Kanada 2001
10:30 Na zawsze – melodramat, USA 1985
12:20 Śmierć niewinności – dramat obyczajowy, USA 1993
14:55 Pomysł na interes – kom.
15:35 Klątwa Tutenchamona (1/2) – przyg., USA 2006
17:15 Wojna o miłość – obyczajowy, USA 2000
18:50 Angol – dramat kryminalny, USA 1999
20:30 Magazyn Filmowy Premiery
21:00 Centrum świata – dramat obyczajowy, USA 2001
22:35 Kiedy kończy się zabawa
0:30 Valmont – dramat obycz., Fr./Wlk. Bryt./USA 1989

NATIONAL GEOGR.

9:00 Duży, wielki, największy
10:00 Kolosy starożytności
11:00 Czysta nauka
12:00 I co wy na to? (1)
12:30 Wierzyć, nie wierzyć?
13:00 Globalny wilk
14:00 Duży, wielki, największy
15:00 Kolosy starożytności
16:00 W łonie matki: Bliźnięta jednojajowe
17:00 Podejrzane na safari
18:00 Wielkie konstrukcje
19:00 Wojna generałów
20:00 I co wy na to? (2)
20:30 Wierzyć, nie wierzyć?
21:00 Konwój: Bitwa o Atlantyk
22:00 Niemiecka armia Churchilla
23:00 Najcięższe więzienia w Stanach
0:00 Konwój: Bitwa o Atlantyk

PLANETE

9:20 Apollo 17. Ostatnie ślady na Księżycu – USA 2000
10:20 Pet Shop Boys. Wizjonerzy popu – Wlk. Bryt. 2006
11:20 Polskie ścieżki (2, 3-ost.)
12:20 Günter Grass. Pisarz niewygodny – Niemcy 2007
13:55 Obrazki z Makalu – Polska
14:25 Wielkie czasopisma (3-ost.)
15:20 Czekoladowy bunt – Kan.
16:15 Misja. Przygoda. Odkrycia
16:45 Dolinami rzek (5, 6) – Pol.
17:45 Rzeka Kongo – Belgia/Fr.
19:45 Leksykon ciąży 2 (9)
20:15 Nurkowanie w Morzu Śródziemnym (13-ost.)
20:45 Władczyni fal (4, 5-ost.)
22:40 Nankin
0:15 Testosteron. Samczy hormon – USA 2008
1:15 Kuszti. Indyjskie zapasy

DISCOVERY

8:00 Wybuch kontrolowany
9:00 Na pełnym gazie
10:00 poTURBOwani
11:00 LA Ink
12:00 Jak to jest zrobione? (3, 4)
13:00 Prawda czy fałsz – pogromcy mitów
14:00 Naoczny świadek (5, 6)
15:00 Drwal zawodowiec
16:00 Zabij szkodnika!
17:00 Wybuch kontrolowany
18:00 Szkoła przetrwania 3
19:00 Najtrudniejsze zawody świata
20:00 Jak to jest zrobione?
21:00 Ryzyko w genach
21:30 Szkoła przetrwania 4
22:30 Pokonać żywioły (4)
23:30 Demolka!
0:30 Najgroźniejszy atak rekinów. Postrach oceanu

ANIMAL PLANET

14:00 Ulica lemurów (6)
14:30 Najzabawniejsze zwierzęta świata (10)
15:00 Przewodnik po rasach psów
15:30 Wszystko o jeździectwie
16:00 Na ratunek przyrodzie (17)
16:30 Na pomoc zwierzętom (21)
17:00 Austin Stevens – twarzą w twarz z niebezpieczeństwem
18:00 Na szlaku z Jeffem Corwinem
19:00 Planeta Ziemia (1)
20:00 Austin Stevens – oko w oko z drapieżnikiem
21:00 Psy na służbie
22:00 Policja dla zwierząt w Houston
23:00 Na ratunek przyrodzie (17)
23:30 Na pomoc zwierzętom (21)

POLSAT 2

Pierwsza miłość (956)
Samo życie (1362) – obycz.
Wygraj teraz
Tylko miłość (18) – obycz.
Gra w ciemno – teleturniej
Interwencja – magazyn
Drogówka (251) – magazyn
Daleko od noszy (58)
Świat według Kiepskich (278) – kom., Polska 2007
Rodzina zastępcza plus (243) – kom., Polska 2006
Mamuśki (9) – serial kom.
Strefa tajemnic – magazyn
Adam i Ewa (68) – telen.
Gra w ciemno – teleturniej
Wydarzenia
Drogówka (252) – mag.
Malanowski i partnerzy (139) – serial fabularno-dok.
Graczykowie, czyli Buła i spóła (82) – serial kom.
Interwencja – magazyn
Wydarzenia
Pierwsza miłość (957)
Samo życie (1363) – obycz.
Rodzina zastępcza plus (244) – kom., Polska 2006
Świat według Kiepskich (279) – kom., Polska 2007
Rodzina zastępcza (116)
Daleko od noszy (59)
Drogówka (252) – mag.
Samo życie (1363) – obycz.
Graczykowie, czyli Buła i spóła (82) – serial kom.

ZONE CLUB

6:00 Szkoła jogi (39) – magazyn
6:30 Szkoła tańca Jilliny (6)
7:00 Boskie wnętrza (164)
7:30 Kwiatowi czarodzieje (7)
8:00 Poślubiłem księżniczkę (8)
8:30 Na straży dobrego stylu
9:00 Cztery wesela (9)
10:00 Boskie wnętrza (165)
10:30 10 lat mniej (60)
11:00 Od stóp do głów (31)
11:30 Porady różowej brygady
12:30 Zmień swój styl (12)
13:30 Rodzice uciekają z domu
14:00 Panna młoda – księżniczka czy potwór (13)
15:00 Wesele od kuchni (7)
15:30 Pogotowie finansowe (7)
16:00 Poślubiłem księżniczkę (9)
16:30 Na straży dobrego stylu
17:00 Poradnik Tanyi Byron (88) – serial dok., Wlk. Bryt.
18:00 Szkoła jogi (40)
18:30 Aerobik w rytmie latino (9)
19:00 Boskie wnętrza (164)
19:30 Kwiatowi czarodzieje (7)
20:00 Ślubny pamiętnik (5)
21:00 Jestem z tego dumny (4) – serial dokumentalny
22:00 Potyczki Jerry'ego Springera 11 (135) – talk-show
23:00 Potyczki Jerry'ego Springera 12 (154) – talk-show
0:00 Single (3)
0:30 Porozmawiajmy o seksie
1:30 Rozmowy kobiet – Diety
2:00 Rozkosz pożądania (13)

TVN STYLE

9:00 Nianiu, na pomoc!
9:55 Sekrety mądrej niani 3 – the best of – magazyn
10:25 Ogrodowi najeźdźcy
11:00 Kobieta na krańcu świata
11:30 SOS Uroda 4 – the best of
12:00 Rozmiar w dół 3 – mag.
13:00 Mango – telezakupy
14:00 Dom na sprzedaż – mag.
14:40 Sztuka makijażu – mag.
14:45 Miasto kobiet – magazyn
16:00 Magiel towarzyski 6
16:45 Druga strona medalu
17:15 W kinie i na kanapie (8)
17:30 66 ikon popkultury – mag.
17:45 Czytam, bo lubię (8)
18:00 Niezapomniane chwile 2009 – magazyn
18:30 Lekcja stylu 6
19:00 Piraci – wyprawa po skarby
19:20 Miś Bruno – serial anim.
19:28 Kajtuś – serial animowany
19:30 Franklin – serial anim.
19:45 Weterynarz Fred – anim.
20:00 Przepis na urodę (8)
20:30 Ja albo mój pies 3
21:00 Taka miłość się nie zdarza
21:30 Rozmiar w dół 3
22:30 Świat według dziecka 2
23:00 Kobieta na zakręcie
23:30 Lekcja stylu
0:00 66 niezapomnianych programów TV
0:30 66 ikon popkultury – mag.
1:00 O tym się mówi – magazyn
1:15 Mango

POLSAT CAFE

6:45 Telemarket
7:00 Zakochane serce (26) – telen., Argentyna 2002
8:00 Męski punkt widzenia
9:00 Moment prawdy – pr. rozr.
10:00 Akademia łajdaków
11:00 Zoom na miasto – mag.
11:30 Baby Room – magazyn
12:00 Gadżety kobiety – mag.
12:30 Gwiazdy na dywaniku
13:00 Związki kazirodcze
14:00 Szkoła wdzięku – pr. rozr.
15:00 Metamorfozy Fashion Cafe – mag. poradnikowy
15:30 Sztuka życia – talk-show
16:00 Nieznośne nastolatki
17:00 Moment prawdy – pr. rozr.
18:00 Gwiazdy na dywaniku
18:30 Jem i chudnę – magazyn
19:00 10 Most Shocking Hollywood Divorces – film dokumentalny
20:00 Ukryte piękno – program edukacyjny
21:00 Looksus – mag. lifestylowy
21:30 Na zdrowie – magazyn
22:00 Twarde babki – magazyn
23:00 Tudorowie (6) – serial historyczny, Kanada/Irlandia/USA 2007, wyk. Jonathan Rhys Meyers
0:00 Gwiazdy na dywaniku
0:30 Dobrenocki – magazyn poradnikowy
1:00 Za kulisami Hollywood – serial dokumentalny, USA

TVN TURBO

11:00 Wypadek – przypadek
11:30 Mango
12:30 Auto-Sport 3 – mag. motor.
12:45 Uwaga! Pirat!
13:30 Na osi – magazyn motor.
14:00 Automaniak 3 – magazyn
14:30 28 sekund 3
15:00 Amerykański areszt
15:30 Gadżet 3
16:00 Legendy PRL 3
16:30 Jazda polska, czyli jak przetrwać na polskich drogach – magazyn
17:00 Najgłupsi przestępcy świata – pr. rozrywkowy
17:30 Polak potrafi 4 – pr. rozr.
18:00 Raport Turbo – mag. inf.
18:15 De Lux 3
18:30 Zakup kontrolowany 8
19:30 Raport Turbo – mag. inf.
19:45 Między meczami – kluby Ekstraklasy – magazyn
20:15 Auto-Sport 3 – mag. motor.
20:30 Raport Turbo – mag. inf.
20:45 Moto-On 3 – magazyn
21:15 Wypadek – przypadek
21:45 Raport Turbo – mag. inf.
22:00 Pojechany tikend
22:30 Celebrechty (4)
22:45 Automaniak 3 – magazyn
23:15 Jazda polska, czyli jak przetrwać na polskich drogach – magazyn
23:45 Na osi – mag. motor.
0:15 ● Turbo Erotyk
2:15 Zakup kontrolowany 8

E! ENTERTAINMENT

50 najładniejszych małoletnich gwiazd (101)
E! Raport specjalny (395)
E! Prawdziwe historie z Hollywood (307)
Idealny potwór (102) – Kos
E! Raport specjalny (308)
E! Prawdziwe historie z Hollywood (448, 103, 457)
10 wiadomości dnia
E! Prawdziwe historie z Hollywood (102)
E! Raport specjalny (400)
Reality koszmar (106)
E! Prawdziwe historie z Hollywood (481, 431)
Kendra (106)
Dziewczyny z Rezydencji „Playboya" (601)
Reality koszmar (105)
Dr 90210 (301)
Najseksowniejsi (203)
Hollywood bez tajemnic (108) – Diwy

MTV POLSKA

8:00 Audiomix – lista przebojów
9:30 MTV Maxxx Hits
10:00 MTV Crispy News
10:05 Najlepsi tancerze Ameryki
13:00 Moja własna gwiazda
13:30 Date My Mom
14:00 Uparty jak Hogan
14:30 Next – szał randkowania
15:00 Szał ciał
15:30 Co na to tato? (9)
16:00 Króliczki Playboya
16:30 Next – szał randkowania
17:00 Gej, hetero czy zajęty? (12)
17:30 Króliczki Playboya
18:00 Exposed – pr. rozrywkowy
18:30 MTV Cribs PL
19:00 Szał ciał
19:30 Co na to tato? (10)
20:00 Wtatcy móch – serial anim.
21:00 Od zipa do dżentelmena
22:00 Miłość w rytmie rocka
22:30 Polowanie na singla
23:00 Nitro Circus
23:30 World Stage – TBC

VIVA POLSKA

6:00 Parot – gra SMS-owa
7:00 Power lista
8:00 Kocha, nie kocha
9:00 Street Charts
10:00 Tip-Top lista
10:45 Wróżnik – pr. interaktywny
11:30 Parot – gra SMS-owa
12:30 Kocha, nie kocha
13:00 Hit Maker
14:00 O co kaman?
15:00 In & Out – mag. lifestylowy
16:00 VivaSpot – pr. rozrywkowy
17:00 Net Shop
18:00 4 Girls Only
19:00 Shibuya – karaoke show
20:00 Hit Maker
21:00 Najlepsi tancerze Ameryki
22:00 Street Charts
23:00 Hit Maker
0:00 Całuśnik
1:00 Kocha, nie kocha
2:00 Zrywacz – pr. interaktywny
3:00 Wróżnik – pr. interaktywny
4:00 Parot – gra SMS-owa

CARTOON/TCM

14:20 Bliźniaki Cramp – anim.
14:45 Dom dla zmyślonych przyjaciół pani Foster
15:10 Edek Debeściak – anim.
15:35 Kacper i Szkoła Postrachu
16:00 Johnny Test – serial anim.
16:25 Bakugan – serial anim.
16:50 Niezwykłe przypadki Flapjacka – serial anim.
17:15 Tajemniczy Sobotowie
17:40 Samuraj Jack – serial anim.
18:10 Ben 10: Obca potęga
18:35 Chowder – serial anim.
19:00 Plan totalnej porażki
19:25 Xiaolin – pojedynek mistrzów – serial anim.
19:50 Scooby-Doo, gdzie jesteś?
20:15 Młodzi Tytani – serial anim.
20:40 Jam Łasica – serial anim.
21:00 Niebezpieczne związki
FILM – dramat obyczajowy, USA/Wielka Brytania 1988
23:00 Noc iguany – dramat
FILM obyczajowy, USA 1964

ZIG ZAP

9:20 Animalia – serial anim.
9:50 Freefonix – serial anim.
10:15 Zwierzakowo
10:30 Dziewczyny, chłopaki 2
10:55 Lola i Virginia – serial anim.
11:20 Strażnicy z Chinatown
11:45 Batman 3 – serial anim.
12:10 Spadkobiercy tytanów
12:35 Animalia – serial anim.
13:00 6 w pracy – serial anim.
13:25 Huntik: Łowcy tajemnic
13:50 Kod Lyoko – serial anim.
14:15 Freefonix – serial anim.
14:45 Klub Winx 4 – serial anim.
15:20 Przymierzalnia: Lou! – anim.
15:55 Przymierzalnia: Amika (6)
16:25 Przymierzalnia: Dziewczyny i miłość (3) – serial obycz.
17:00 Strażnicy z Chinatown
17:30 Zoey 101 3 (15) – kom.
18:00 Gwiazda od zaraz 4 (9)
18:30 Derek kontra rodzinka 2
19:00 Pies, który mówi (19)
19:30 Owsiak TV – pr. dla młodz.

DISCOVERY SCIENCE

9:30 Jak to jest zrobione?
10:00 Wielkie rzeczy (7)
11:00 Spojrzenie w przyszłość
12:00 Brainiac (7) – serial dokum.
13:00 Tajemnice superprodukcji filmowych – serial dok.
14:00 Era ludzkich klonów
15:00 Smash Lab – serial dokum.
16:00 Szalona strona nauki (19)
16:30 Jak to jest zrobione?
17:00 Wielkie rzeczy (8)
18:00 Odlotowe cuda techniki
18:30 Jak to jest zrobione?
19:00 Brainiac (8) – serial dokum.
20:00 Prawda czy fałsz – pogromcy mitów (1)
21:00 Szalona strona nauki (8, 7)
22:00 Gry wideo – (r)ewolucyjna rozrywka
23:00 Superkonstrukcje
0:00 Odlotowe cuda techniki

DISCOVERY WORLD

8:00 Wojna w Zatoce Perskiej: Żołnierskie opowieści (1)
9:00 Pola bitew – serial dokum.
10:00 Amerykańskie kasyno (28)
11:00 Niewyjaśnione historie
12:00 Niezwykłe samochody
12:30 Narodziny samochodu wyścigowego (10)
13:00 W obliczu katastrofy
14:00 Prawdziwi bohaterowie
15:00 Historia oręża – serial dok.
16:00 Wojna w Zatoce Perskiej: Żołnierskie opowieści (2)
17:00 Inżynieria ekstremalna
19:00 Katastrofa w kopalni Sago
20:00 Historia oręża – serial dok.
21:00 Legendy u schyłku życia
22:00 Doktor G – lekarz sądowy
23:00 Maszyny śmierci (5)
0:00 Alaska: Przetrwać na krańcu świata – serial dok.

MINI MINI

13:30 Ola i jej zoo – serial anim.
14:00 Niedźwiedź w dużym niebieskim domu 2 (13)
14:25 Kacze opowieści 2 – anim.
14:55 Opowiadania Muminków
15:05 Śniegusie – anim. →s. 59
15:15 Sekretny świat misia Benjamina – serial anim.
15:40 Magiczna karuzela – anim.
15:50 Truskawkowe Ciastko
16:15 Roztańczona Angelina
16:30 Strażak Sam – serial anim.
16:45 Tomek i przyjaciele
16:55 Ogrodnik Gordon – anim.
17:05 Opowieści mamy Mirabelle
17:30 Bawmy się, Sezamku (66)
18:10 Świat Elmo – serial anim.
18:30 Dom na wielkim drzewie
18:55 Maurycy i Hawranek
19:05 Kraina Elfów – serial anim.
19:20 SamSam – serial anim., Fr.

DISNEY XD

8:30 Power Rangers FD
9:00 Fineasz i Ferb – serial anim.
9:30 Nie ma to jak hotel
10:30 Filip z przyszłości – kom.
11:00 Dzieciak kontra Kot
11:30 Ach, ten Andy! – anim.
12:00 Wskakuj!
FILM – komedia, USA 2007
13:45 Fineasz i Ferb – serial anim.
14:00 Amerykański smok Jake Long – serial anim., USA
15:00 Nie ma to jak hotel
15:30 Dzieciak kontra Kot
16:00 Fineasz i Ferb – serial anim.
17:00 Nie ma to jak hotel
18:00 Jimmy Cool – serial anim.
18:30 Dzieciak kontra Kot
19:00 Aaron Stone – serial przyg.
19:30 Zeke i Luther – serial kom.
20:00 Nie ma to jak hotel
20:30 Świat Questa – serial anim.

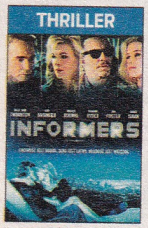
DISNEY CHANNEL

14:05 Przygody Timmy'ego
14:30 Fineasz i Ferb – serial anim.
14:55 Wymiennicy – serial anim.
15:15 Mam rakietę →s. 59
15:40 Czarodzieje z Waverly Place – serial familijny, USA
16:00 Hannah Montana – kom.
16:25 Kim Kolwiek – serial anim.
16:45 Przygody Timmy'ego
17:10 Fineasz i Ferb – serial anim.
17:35 Suite Life: Nie ma to jak statek – serial kom., USA
18:00 Czarodzieje z Waverly Place – serial familijny, USA
18:25 Hannah Montana – kom.
18:45 Przygody Timmy'ego
19:00 Fineasz i Ferb – serial anim.
19:25 Suite Life: Nie ma to jak statek – serial kom., USA
19:50 Czarodzieje z Waverly Place – serial familijny, USA

● tylko dla dorosłych

Nowości DVD

Informers



Ekranizacja opowiadań Breta Eastona Ellisa, autora „American Psycho". Los Angeles, początek lat 80. Życie grupki młodych ludzi upływa pod hasłem niekończących się imprez. Seks i narkotyki to ich codzienność. Zatracona w klubowym życiu młodzież nie zdaje sobie sprawy z tego, że takim postępowaniem mogą znaleźć się na dnie. ★★★

Wielki film

Niezwykle zabawna komedia twórcy takich filmów jak „Czy leci z nami pilot?" i „Naga broń 2 ½". Michael Malone (Kevin P. Farley) jest reżyserem antyamerykańskich filmów dokumentalnych. Pewnego dnia Malone postanawia udowodnić, że obchody amerykańskiego Dnia Niepodległości są bzdurnym i nikomu niepotrzebnym świętem. Ale czy uda mu się osiągnąć swój cel? ★★★

Nowości CD

Candy Girl
Hałas w mojej głowie

Candy Girl wydała niedawno debiutancki album. Płyta utrzymana jest w lekkim popowym klimacie i znajduje się na niej m.in. cover piosenki Izabeli Trojanowskiej „Wszystko czego dziś chcesz". Słuchając krążka, ma się wrażenie, że piosenkarka... lepiej wygląda niż śpiewa. ★★

HIT na DVD

Bękarty wojny

Aldo Raine (Brad Pitt) dowodzi grupą żydowskich wojowników, którzy krwawo rozprawiają się z nazistami

„Bękarty wojny" to kolejne, najmłodsze dziecko reżysera Quentina Tarantino

Bridget Von Hammersmark (Diane Kruger) to niemiecka gwiazda, która wspiera żydowskich wojowników

fot. TIM Film Studio (2)

O co chodzi:

Twa II wojna światowa. W okupowanym przez Niemców Paryżu ma się odbyć premiera filmu opowiadającego o młodym niemieckim żołnierzu, który zabijając w bardzo krótkim czasie kilkudziesięciu wrogów, zostaje okrzyknięty bohaterem. Na premierze pojawić się ma sam Adolf Hitler ze swoją świtą – filarami Trzeciej Rzeszy.

W niewielkim kinie należącym do Shosanny Dreyfus (Mélanie Laurent) trwają przygotowania do tego uroczystego wydarzenia. Dziewczyna, której rodzina zginęła z rąk bezwzględnego nazistowskiego pułkownika SS Hansa Landy (rewelacyjny Christoph Waltz), postanawia pomścić bliskich i organizuje wielki zamach stanu. W dniu premiery w kinie zjawia się także dowodzący żydowskimi wojownikami porucznik Aldo Raine (Brad Pitt) i działająca pod przykrywką niemiecka gwiazda kina Bridget Von Hammersmark (Diane Kruger). Wszyscy mają jeden cel – zabić Führera i jego kompanów, wśród których jest także Joseph Goebbels.

Dla kogo:

„Bękarty wojny" emanują przemocą, dlatego nie powinny oglądać go osoby poniżej 18 roku życia.

Ciekawostki:

Budżet wojennej produkcji Quentina Tarantino nie przekroczył 70 mln dolarów. Już po kilku dniach suma ta zwróciła się producentom. Ostatecznie przychody z filmu wyniosły ponad 310 mln dolarów.

Ocena:

Doborowa obsada, rewelacyjne dialogi (choć czasami bardzo długie) świetnie budujące napięcie i muzyka Ennio Morricone. Wszystko to sprawia, że trwające dwie i pół godziny „Bękarty wojny" to zapierające dech w piersiach kino dla widzów o mocnych nerwach.

Tomasz K. Lipiński

Bękarty wojny – wojenny ★★★★
Reżyseria: Quentn /-arantino
Występują: Brad Pitt, Diane Kruger, Mélanie Laurent, Christoph Waltz

GRA

Majesty 2: The Fantasy Kingdom

Zostań władcą fantastycznej krainy Ardanii i stwórz swoje własne imperium – tak pokrótce można scharakteryzować „Majesty 2", jedną z nowszych gier strategicznych dostępnych na naszym rynku. Gracz szybko się jednak przekona, że od małego zameczku do wielkiego mocarstwa długa i ciężka droga. W przeciwieństwie do innych gier tego typu, podwładni nie wykonują ślepo rozkazów gracza. Wyłącznie sugerują się jego wytycznymi. I to właśnie jedna z najtrudniejszych rzeczy do opanowania w tej grze: jak skłonić podwładnych do tego, aby robili to, co trzeba. Przekupić ich? Cóż, można spróbować! ★★★★

To gra, w której można stworzyć własne imperium!

TYP GRY: STRATEGIA

Platforma PC, **Dystrybutor** Cenega Polska **Cena** 79,99 zł

★★★★★ świetny ★★★★ bardzo dobry ★★★ dobry ★★ przeciętny ★ słaby

Ruszył wielki konkurs świąteczny!

Fakt TV

Do wygrania 50 telewizorów LCD!

HDMI
D-Sub
SCART
2x10 W
Rozdzielczość HD

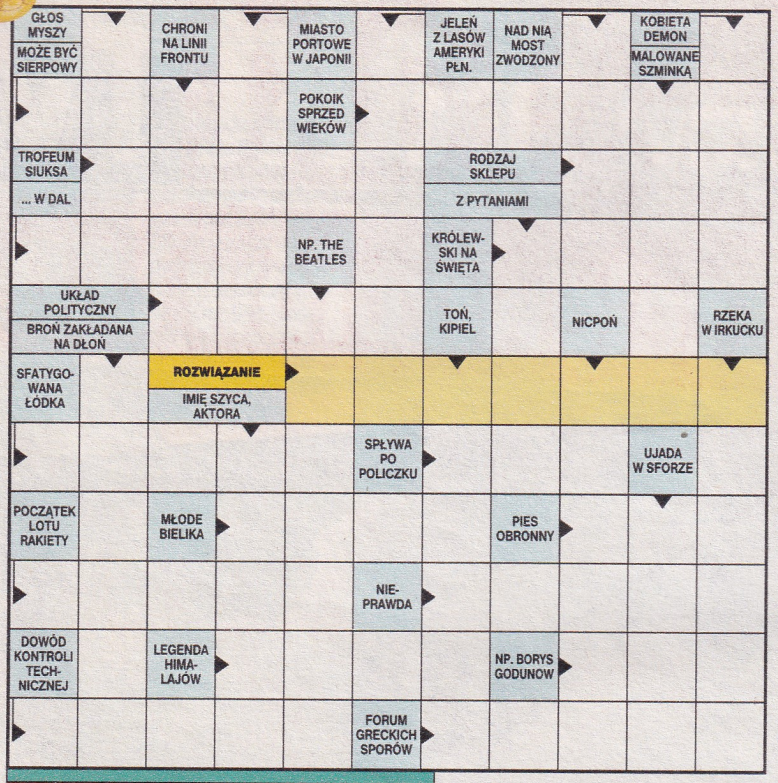
To proste!
Wyślij SMS o treści TV na numer 72150

Następnie odpowiedz na zadane SMS-em pytania i wygraj! Każda prawidłowa odpowiedź zwiększa Twoją szansę na nagrodę.

Konkurs trwa od 3 do 31 grudnia 2009. Koszt SMS-a 2 zł netto/2,44 zł z VAT. Regulamin dostępny jest w siedzibie Organizator

Fakt TV Zobacz więcej

KRZYŻÓWKI



1 WYGRAJ TERAZ!
Gotówka 300 zł
w sam raz na bieżące wydatki!
SMS pod numer 72150 o treści K1.hasło.dane osobowe

2 WYGRAJ TERAZ!
Radiobudzik GRUNDIG
Obudź się przy dźwiękach ulubionej stacji radiowej lub wybranego dzwonka
SMS pod numer 72150 o treści K2.hasło.dane osobowe

3 WYGRAJ TERAZ!
Golarka Babyliss
• tytanowe nieruchome ostrza
• idealna do modelowania brody
SMS pod numer 72150 o treści K3.hasło.dane osobowe

ROZWIĄZANIA Z NR 48 (03.12.09)

KRZYŻÓWKA NR 1
HASŁO: **HERBATA**
Nagrodę otrzymuje: **300 zł**
- Daniel Zacharek, Bydgoszcz

KRZYŻÓWKA NR 2
HASŁO: **KAWA**
Nagrodę otrzymuje: **Radio Micro Boy Grundig**
Maria Waszkiewicz, Szczecinek

KRZYŻÓWKA NR 3
HASŁO: **MAGDA WALACH**
Nagrodę otrzymuje: **Blender MPM** Czesław Szymański, Dobre Miasto

KRZYŻÓWKA FAKT TV nr 1/2/3 24.12.2009

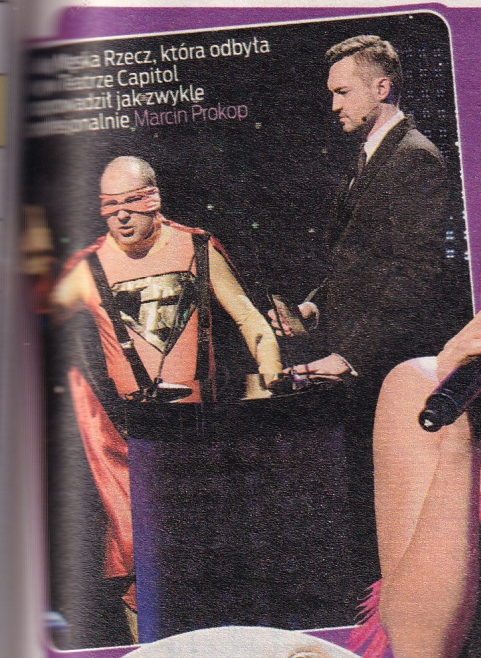
1. Hasło wyślij SMS-em lub na kartce pocztowej z przyklejonym kuponem (nie w kopercie!). Na jednej kartce możesz wysłać rozwiązania i kupony ze wszystkich sześciu krzyżówek w Fakcie TV. **2.** Na kartce napisz swoje imię, nazwisko, adres i telefon kontaktowy. Wyślij na adres: Skr. poczt. 230, 02-303 Warszawa 79. **3.** SMS wyślij na numer **72150**, w treści wpisz, w zależności od tego, rozwiązanie której krzyżówki przesyłasz: **K1.hasło.dane osobowe** (imię, nazwisko, adres) lub **K2.hasło.dane osobowe** (imię, nazwisko, adres) lub **K3.hasło.dane osobowe** (imię, nazwisko, adres). Nie używaj polskich znaków. **4.** Koszt wysłania jednego SMS-a to 2 zł netto; 2,44 zł brutto. **5.** Termin nadsyłania rozwiązań z tego numeru: 30.12.2009 włącznie (w przypadku kartek pocztowych decyduje data stempla pocztowego). **6.** Dane laureata zostaną opublikowane 14.01.2010. **Wygrywa tylko jedna osoba. 7.** Nadesłanie rozwiązania oznacza zgodę na publikację w przypadku wygranej imienia, nazwiska oraz miejsca zamieszkania. Pełny regulamin do wglądu w redakcji.

KUPON
Krzyżówka Fakt TV nr 51/1
Wyrażam dobrowolną zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych przez DataContact Sp. z o.o. z siedzibą w Warszawie, ul. Jagiellońska 74, w celach marketingowych, w tym na otrzymywanie informacji handlowej środkami komunikacji elektronicznej, a także na udostępnianie moich danych Axel Springer Polska z siedzibą w Warszawie, ul. Domaniewska 52 oraz podmiotom współpracującym z administratorem danych. Przysługuje mi prawo dostępu do treści danych i prawo poprawiania danych.
czytelny podpis

KUPON
Krzyżówka Fakt TV nr 51/2
Wyrażam dobrowolną zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych przez DataContact Sp. z o.o. z siedzibą w Warszawie, ul. Jagiellońska 74, w celach marketingowych, w tym na otrzymywanie informacji handlowej środkami komunikacji elektronicznej, a także na udostępnianie moich danych Axel Springer Polska z siedzibą w Warszawie, ul. Domaniewska 52 oraz podmiotom współpracującym z administratorem danych. Przysługuje mi prawo dostępu do treści danych i prawo poprawiania danych.
czytelny podpis

KUPON
Krzyżówka Fakt TV nr 51/3
Wyrażam dobrowolną zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych przez DataContact Sp. z o.o. z siedzibą w Warszawie, ul. Jagiellońska 74, w celach marketingowych, w tym na otrzymywanie informacji handlowej środkami komunikacji elektronicznej, a także na udostępnianie moich danych Axel Springer Polska z siedzibą w Warszawie, ul. Domaniewska 52 oraz podmiotom współpracującym z administratorem danych. Przysługuje mi prawo dostępu do treści danych i prawo poprawiania danych.
czytelny podpis

Grudzień to magiczny miesiąc... Gwiazdy tuż przed świętami robią wszystko, aby pomóc Mikołajowi



Męska Rzecz, która odbyła się w teatrze Capitol przebiegła jak zwykle profesjonalnie. Marcin Prokop

Fundację Spełnionych Marzeń Aladyn z radością wspierają gwiazdy. Kasia Zielińska i Kasia Glinka odwiedziły dzieci!

Gwiazdą gali Męska Rzecz była Oceana, która zaśpiewała swoje hity

Ewa Minge zaprezentowała kolekcję Young, która przeznaczona jest dla najmłodszych dam. W roli modelki wystąpiła m.in. Julia Wróblewska

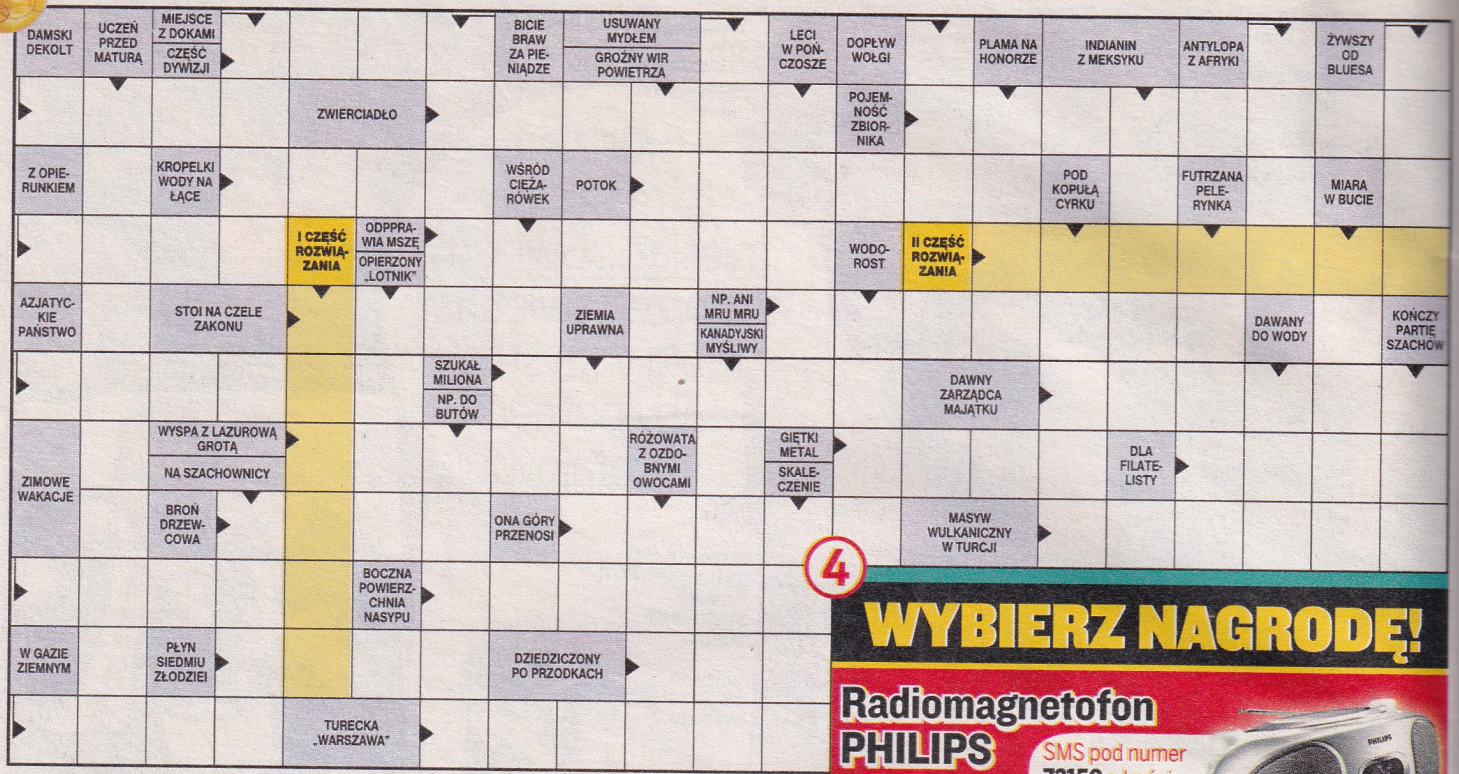
W ramach akcji Gwiazdy Dzieciom Fundacji Spełnionych Marzeń Emila Krakowska pojawiła się na wybiegu

Na XII Konfrontacji sztuk walki [illegible] i Rafał Maserak dyskutowali o sporcie, ale sami nie chcieli stanąć na ringu

Więcej o gwiazdach w... magazynie GWIAZDY!
w każdy PIĄTEK z gazetą FAKT
GWIAZDY
Fakt

fot. A. Kardasz, M. Pieściuk / Newspix.pl (5), A. Majdański / Newspix.pl

Wszystko o serialach codziennie na
eFakt.pl



KRZYŻÓWKA FAKT TV nr 4/5 24.12.2009

1. Hasło wyślij SMS-em lub na kartce pocztowej z przyklejonym kuponem (nie w kopercie!). Na jednej kartce możesz wysłać rozwiązania i kupony ze wszystkich sześciu krzyżówek w Fakcie TV. **2.** Na kartce napisz swoje imię, nazwisko, adres i telefon kontaktowy oraz wybraną przez ciebie nagrodę (A lub B) i wyślij kartkę na adres: Skr. Poczt. 230, 02-303 Warszawa 79. **3.** SMS wyślij na numer **72150**. Dla krzyżówki nr 4 w zależności od tego, jaką nagrodę wybierasz, w treści SMS-a wpisz: **K4.A.hasło.dane osobowe** (imię, nazwisko, adres) lub **K4.B.hasło.dane osobowe** (imię, nazwisko, adres). Dla krzyżówki nr 5 w zależności od tego, jaką nagrodę wybierasz, w treści SMS-a wpisz: **K5.A.hasło.dane osobowe** (imię, nazwisko, adres) lub **K5.B.hasło.dane osobowe** (imię, nazwisko, adres). Nie używaj polskich znaków. Koszt wysłania jednego SMS-a to 2 zł netto; 2,44 zł brutto. **4.** Termin nadsyłania zgłoszeń z tego numeru: 30.12.2009 włącznie (w przypadku kartek pocztowych decyduje data stempla pocztowego). **5.** Dane laureata zostaną opublikowane 14.01.2010. **Wygrywa tylko jedna osoba. 6.** Nadesłanie rozwiązania oznacza zgodę na publikację w przypadku wygranej imienia, nazwiska oraz miejsca zamieszkania. Pełny regulamin do wglądu w redakcji.

4

WYBIERZ NAGRODĘ!

Radiomagnetofon PHILIPS

- Odtwarzacz CD
- Radio analogowe
- Stereo

SMS pod numer **72150** o treści **K4.A.hasło.dane osobowe**

lub

SMS pod numer **72150** o treści **K4.B.hasło.dane osobowe**

500 zł w gotówce

ROZWIĄZANIE Z NR 48 (03.12.09) • KRZYŻÓWKA NR **4** • HASŁO: **WYNIK MECZU.** Nagrody otrzymują: **Depilator Babyliss** – Paweł Dąbrowski, Warszawa; **500 zł** – Ewa Kozak, Siedlce

5

WYBIERZ NAGRODĘ!

cyfrowa kamera JVC

lub

500 zł w gotówce

SMS pod numer **72150** o treści **K5.A.hasło.dane osobowe**

- lekka
- 33-krotny zoom optyczny
- stabilizacja obrazu

SMS pod numer **72150** o treści **K5.B.hasło.dane osobowe**

ROZWIĄZANIE Z NR 48 (03.12.09) • KRZYŻÓWKA NR **5** • HASŁO: **NA RATUNEK.** Nagrody otrzymują: **Masażer do stóp** – Renata Grocholska, Wronki; **500 zł** – Urszula Olszak, Inowrocław

KUPON

Krzyżówka **Fakt TV** nr **51/4**

Wyrażam dobrowolną zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych przez DataContact Sp. z o.o. z siedzibą w Warszawie, ul. Jagiellońska 74, w celach marketingowych, w tym na otrzymywanie informacji handlowej środkami komunikacji elektronicznej, a także na udostępnianie moich danych Axel Springer Polska z siedzibą w Warszawie, ul. Domaniewska 52 oraz podmiotom współpracującym z administratorem danych. Przysługuje mi prawo dostępu do treści danych i prawo poprawiania danych.

czytelny podpis

KUPON

Krzyżówka **Fakt TV** nr **51/5**

Wyrażam dobrowolną zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych przez DataContact Sp. z o.o. z siedzibą w Warszawie, ul. Jagiellońska 74, w celach marketingowych, w tym na otrzymywanie informacji handlowej środkami komunikacji elektronicznej, a także na udostępnianie moich danych Axel Springer Polska z siedzibą w Warszawie, ul. Domaniewska 52 oraz podmiotom współpracującym z administratorem danych. Przysługuje mi prawo dostępu do treści danych i prawo poprawiania danych.

czytelny podpis

Baran

PRACA: Zanim podejmiesz decyzję o zmianie pracy, dobrze się zastanów, czy ma to sens. Twoja aktualna praca jest dobrze płatna i satysfakcjonuje cię zawodowo, więc może nie warto z niej tak szybko rezygnować.

ZDROWIE: W święta sobie pofolgujesz, ale zaraz po nich przypomnij sobie o swoim postanowieniu w sprawie diety oczyszczającej organizm.

Byk

PRACA: Jeśli od początku nie weźmiesz się ostro do pracy, będziesz mieć kłopoty, z których trudno ci będzie wybrnąć. Nie zaczynaj nowego roku od wymigiwania się od obowiązków i zrzucania pracy na współpracowników.

ZDROWIE: Jeśli będziesz mieć problemy ze snem, zorganizuj sobie czas tak, by spędzać wieczorami kilka chwil na świeżym powietrzu.

Bliźnięta

PRACA: Przed tobą doskonały okres zawodowy. Decyzje finansowe i próby wprowadzania jakichkolwiek zmian okażą się niezwykle trafne i skuteczne. Możesz teraz podjąć się trudnych zadań, masz dobrą passę, ze wszystkim sobie poradzisz.

ZDROWIE: Zaplanuj rozsądnie wszystkie wolne popołudnia w zbliżającym się tygodniu. Przeznacz więcej czasu na spacery i czynny relaks.

Rak

PRACA: W nadchodzącym tygodniu będzie ci wyjątkowo potrzebna staranność i sumienność w pracy. Przykładaj się zatem bardzo do zlecanych ci prac. Ten wysiłek się opłaci, już wkrótce firmę czeka reorganizacja i masz szansę na awans.

ZDROWIE: Gwiazdy zaplanowały dla Raków wyśmienitą formę, ale pod warunkiem, że nie będziecie wymyślać sobie chorób.

Lew

PRACA: W najbliższym tygodniu przybędzie ci wiele dodatkowych obowiązków służbowych, więc będziesz musiał solidnie przysiąść do pracy. Nie buntuj się i nie odmawiaj, za dodatkową pracę otrzymasz niezłą premię.

ZDROWIE: Jeśli dotąd zwlekałeś z pójściem do dentysty, w zbliżającym się tygodniu twoje wahania znikną, gdy przypomni o sobie niewyleczony ząb.

Panna

PRACA: Czeka cię zmiana pracy. Wprawdzie początkowo będzie mniej zadowalająca finansowo i znacznie trudniejsza od dotychczasowej, ale warto ją przyjąć. To szansa na zdobycie doświadczenia zawodowego i otwarcie drogi do kariery

ZDROWIE: Dolegliwości żołądkowe mogą pojawić się koło piątku. Skontaktuj się z lekarzem, bo możesz zmarnować sobie weekend.

Waga

PRACA: Nie przejmuj się, jeśli coś w twoich zawodowych działaniach nabierze zawrotnego tempa. Ze wszystkim sobie poradzisz i zdążysz z terminem. Twoja zaradność zostanie zauważona przez szefa, a to bardzo ważne.

ZDROWIE: Zrób porządki w domowej apteczce, pouzupełniaj braki i wyrzuć przeterminowane i niepotrzebne lekarstwa.

Koziorożec

Nicolas Cage
aktor, zodiakalny Koziorożec
ur. 07.01.64 r.

PRACA: W najbliższym czasie nie uda ci się zmienić pracy na tę, o której marzyłeś od dawna. Nie denerwuj się jednak, bo znajdziesz inną ciekawszą już na początku lutego i okaże się, że nie ma tego złego, co by na dobre nie wyszło.

ZDROWIE: W nadchodzącym tygodniu twój kręgosłup coraz częściej będzie o sobie przypominać. Nie zapominaj o przerwach w pracy i gimnastyce po pracy.

CZW 18:00 TV4 ZAGUBIENI W RAJU Komedia • 111 min

fot. BEW

Skorpion

PRACA: Początek tygodnia nie będzie spokojny, ale już od środy tempo i nerwowa atmosfera ustaną i wszystko wróci do normy. Powinieneś już przywyknąć do takiego trybu pracy, lepsze to niż nudne powielanie codziennie tych samych czynności.

ZDROWIE: Pamiętaj, że nawet mimo braku mrozu w ciągu dnia, jest jednak zima, noś szalik i czapkę.

Strzelec

PRACA: Strzelce będą miały przed sobą świetny zawodowo tydzień. Wszystkie sprawy będą szły jak z płatka. To dobry czas, by porozmawiać z szefem o szkoleniu czy przeniesieniu do bardziej odpowiedzialnych zadań.

ZDROWIE: Będzie ci dopisywało, jeśli tylko nie będziesz zarywać nocy i będziesz pamiętać o codziennym relaksie.

Wodnik

PRACA: W nadchodzącym tygodniu nie zabraknie ci zajęć. Odnosi się to szczególnie do osób pracujących na zlecenie. Dzięki temu uda ci się załatać dziurę w domowym budżecie nadszarpniętym przez święta.

ZDROWIE: Zadbaj o swoją kondycję fizyczną, która ostatnio pozostawia wiele do życzenia.

Ryby

PRACA: Ryby, które pracują fizycznie powinny w zbliżającym się tygodniu koncentrować się na wykonywanych zadaniach. Wasza sprawność psychofizyczna nie będzie najlepsza, a to bardzo odbije się na wynikach pracy.

ZDROWIE: Ryby powinny uważać na gardło, w razie choroby nie leczcie się domowymi sposobami tylko skorzystajcie z porady lekarza.

Sprawdź, co przyniesie 2010 rok!

Jasnowidz

Co wydarzy się w 2010r. w Twoim życiu? *Christin*

SMS o treści:
JCT.pytanie. data ur. na **72210**
Np. JCT. Kiedy spotkam miłość.data ur.
***740 88 34**
700 783 048

Karty Tarota

Zdrowie i Finanse w 2010r. *Joanna Stawińska*

SMS o treści:
JST.pytanie. data ur. na **72210**
Np. JST. Czy wyzdrowieję w 2010r?
***740 88 36**
700 783 052

Postanowienia Noworoczne

Cyfroastrolog ocenia szanse ich realizacji. *Tomasz Weinert*

SMS o treści:
TWT.pytanie. data ur. na **72210**
Np. TWT. Czy rzucę palenie?
***740 88 37**
700 783 069

Horoskop

Horoskop Miłosny w 2010r. *Joanna Godecka*

SMS o treści:
JGT.pytanie. data ur. na **72210**
Np. JGT.Czy wyjdę za mąż w 2010r.?
***740 88 38**
700 783 070

Sms 72210 – 2zł; 2,44zł z VAT. Tel. kom. - 4z/min; 4,88zł/min z VAT; Tel. stac. - 4z/min; 4,88zł/min z VAT. Korzystając z serwisu oświadczam, iż akceptuję Regulamin i wyrażam zgodę na otrzymywanie informacji handlowej.

6

WYBIERZ NAGRODĘ!

Nagroda warta do 3 000 zł!

Ekspres do kawy Rowenta

- system ciśnieniowy
- regulacja mocy
- wyjmowany zbiornik

SMS pod numer **72150**
o treści **K6.A.hasło.dane osobowe**

Gotówka 3 000 zł

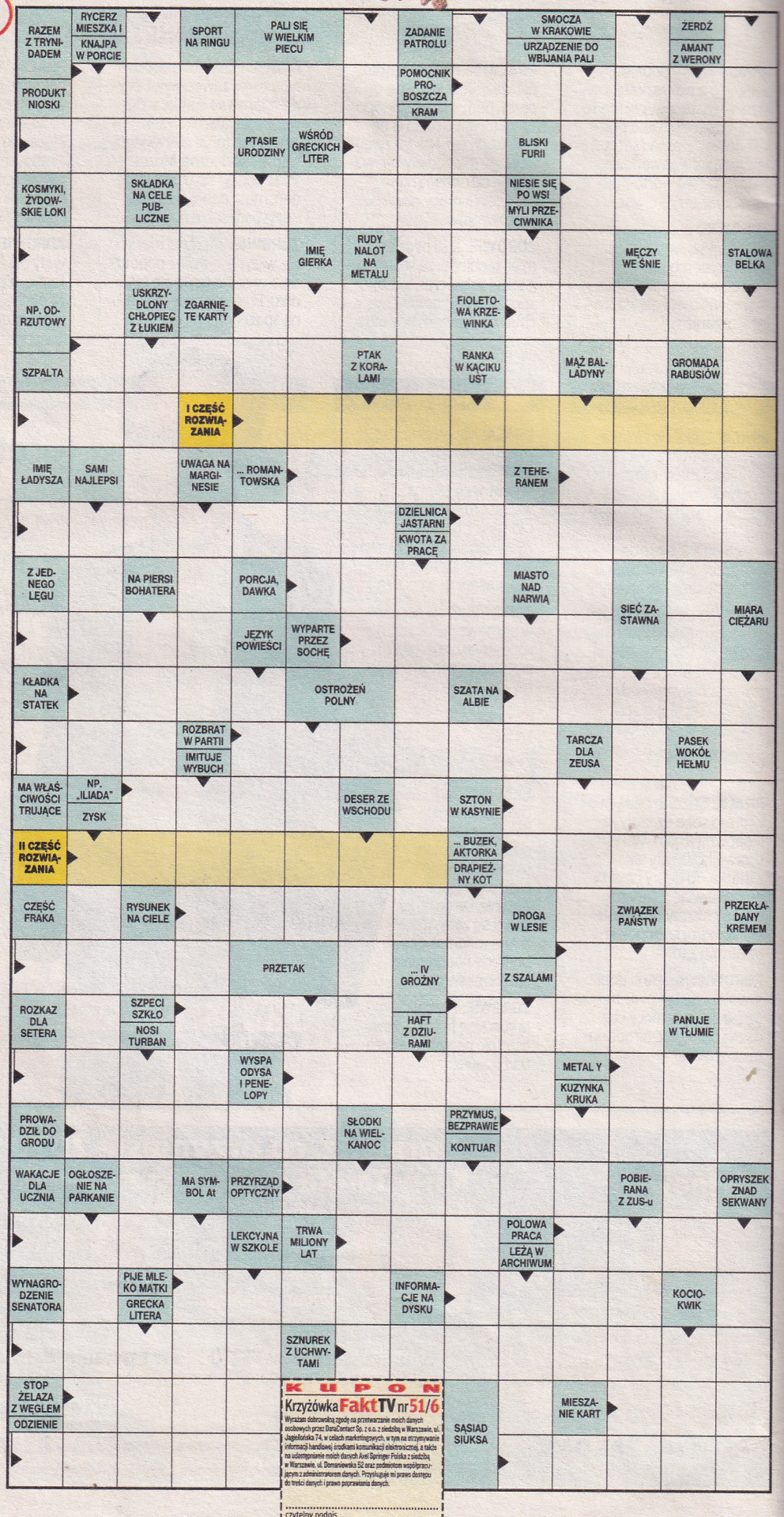
Przyda Ci się na większe wydatki

SMS pod numer **72150**
o treści **K6.B.hasło.dane osobowe**

Notebook NTT 619 MU

- przekątna ekranu 15.4"
- procesor: Intel Core 2 Duo T5800

SMS pod numer **72150**
o treści **K6.C.hasło.dane osobowe**



KUPON
Krzyżówka Fakt TV nr 51/6
Wyrażam dobrowolną zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych przez DanaContact Sp. z o.o. z siedzibą w Warszawie, ul. Jagiellońska 74, w celach marketingowych, w tym na otrzymywanie informacji handlowej środkami komunikacji elektronicznej, a także na udostępnianie moich danych Axel Springer Polska z siedzibą w Warszawie, ul. Domaniewska 52 oraz podmiotom współpracującym z administratorem danych. Przysługuje mi prawo dostępu do treści danych i prawo poprawiania danych.
czytelny podpis

KRZYŻÓWKA FAKT TV nr 6 24.12.2009

1. Hasło wyślij SMS-em lub na kartce pocztowej z przyklejonym kuponem (nie w kopercie!). Na jednej kartce możesz wysłać rozwiązania i kupony ze wszystkich sześciu krzyżówek w Fakcie TV. **2.** Na kartce napisz swoje imię, nazwisko, adres i telefon kontaktowy oraz nagrodę, którą wybierasz (A, B lub C). Wyślij na adres: Skr. Poczt. 230, 02-303 Warszawa 79. **3.** SMS wyślij na numer **72150**, w treści wpisz, w zależności od tego, jaką nagrodę wybierasz: **K6.A.hasło.dane osobowe** (imię, nazwisko, adres), **K6.B.hasło.dane osobowe** (imię, nazwisko, adres) lub **K6.C.hasło.dane osobowe** (imię, nazwisko, adres). Nie używaj polskich znaków. Koszt wysłania jednego SMS-a to 2 zł netto, 2,44 zł brutto. **4.** Termin nadsyłania zgłoszeń z tego numeru: 30.12.2009 włącznie (w przypadku kartek pocztowych decyduje data stempla pocztowego). **5.** Dane laureata zostaną opublikowane 14.01.2010. **Wygrywa tylko jedna osoba. 6.** Nadesłanie rozwiązania oznacza zgodę na publikację w przypadku wygranej imienia, nazwiska oraz miejsca zamieszkania. Pełny regulamin do wglądu w redakcji.

ROZWIĄZANIE Z NR 48 (03.12.09) • KRZYŻÓWKA NR **6** • HASŁO: **BAJECZNY PREZENT**. Nagrody otrzymują: **Ekspres Rowenta** – Agnieszka Wróblewska, Lubań; **5000 zł** – Grzegorz Bedrunek, Nowa Wioska; **TV Emperex** – Izabela Nowak, Chojnów

papla.pl
www.papla.pl
wap.papla.pl

Pakiet - 3 POKAZY ZDJĘĆ nr 73988 tylko 3,66 zł z VAT

MDRKF4521 MDRKF4493 MDRKF4174 MDRKF3861 MDRKF4494 MDRKF4519

Dla telefonów z kolorowym wyświetlaczem obsługujących Jav

MDRKT20064 MDRKT22757 MDRKT22932 MDRKT18269 MDRKT22916 MDRKT18268

FILMY dostępne dla telefonów obsługujących format 3gp.
Dłuższe FILMY dostępne są na wybrane modele telefonów.
Dokonując zakupu dostajesz dwa FILMY – długi i krótki

FILMY nr 72988 tylko 2,44 z VAT

MDRKX5485 MDRKX3238 MDRKX3251 MDRKX5562 MDRKX3221 MDRKX5535 MDRKX5532

MDRKX5559 MDRKX1548 MDRKX5531 MDRKX5582 MDRKX5527 MDRKX2991 MDRKX1569

GRY JAVA nr 72988 tylko 2,44 z VAT

MDRKJ52435 MDRKJ10417 MDRKJ52432 MDRKJ11928 MDRKJ12218

MDRKJ11247 MDRKJ11202 MDRKJ50876 MDRKJ12189 MDRKJ11650 MDRKJ10420 MDRKJ11204 MDRKJ1123

MDRKJ52411 MDRKJ52429 MDRKJ50887 MDRKJ52401 MDRKJ52400

Ty tu rządzisz!
Oni są gotowe na wszystko!
Bierz, co chcesz!
INTERAKTYWNA EROTYKA
Od 18 lat
Dzwoń *719851

MDRKJ11375 MDRKJ52434 MDRKJ12248 MDRKJ10996

mobimuza.pl
Rock? HipHop? Disco
Mamy wszystk
żeby cię rozruszać!
Wyślij SMS o treści MOBIMUZA pod numer 4222
Opłata jak za zwykły SMS

MDRKJ52404 MDRKJ11750 MDRKJ52427 MDRKJ52423 MDRKJ12184

MDRKJ10373 MDRKJ12151 MDRKJ52402 MDRKJ12150 MDRKJ10699

GRYPHON
Tylko najlepsze gry na komórki!
PES 2010
Wyślij SMS o treści GRYPHON pod numer 4222
Opłata jak za zwykły SMS

MDRKJ50899 MDRKJ11542 MDRKJ11537 MDRKJ12249 MDRKJ10705

Przed zakupem gry upewnij się czy gra jest dostępna dla telefonu. Wyślij kod gry pod nr 72988 Np. aby sprawdzić czy gra CAPS jest dostępna dla telefonu. Np. aby wysłać historyjkę o kodzie MDRKG5488 wyślij SMS-em kod elementu. Jak wybrać kod gry: W wiadomości SMS wpisz kod gry z poprzedzającą literą M, np. M5988XXX, wyślij pod numer 72988 SMS o treści MDRKG5488XXX, wyślij pod numer 72988 SMS o treści MDRKJ

WapStar.pl® życzy Wesołych Świąt!

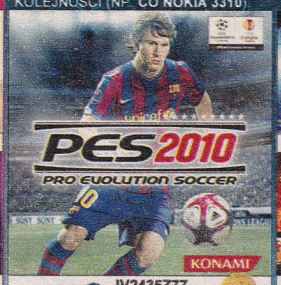
Gry java nr 7928

JEŚLI CHCESZ WIEDZIEĆ JAKIE GADŻETY MOŻESZ ŚCIĄGNĄĆ NA SWÓJ TELEFON, WYŚLIJ SMS-A NA NUMER **7128**. W TREŚCI WPISZ **CO MARKA MODEL** SWOJEGO TELEFONU - KONIECZNIE W TEJ KOLEJNOŚCI (NP. **CO NOKIA 3310**)

GRA DLA DOROSŁYCH
wyślij SMS na numer **79933**

JV2398Z77

JV2443Z77



JV2435Z77

JV2236Z77

JV2437Z77

JV2367Z77

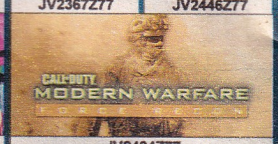
JV2446Z77

JV2418Z77

JV2455Z77

JV2360Z77 JV2438Z77

JV2375Z77



JV2434Z77

JV2424Z77

JV2436Z77

JV2297Z77

JV2327Z77

JV2447Z77 JV2333Z77

JV2373Z77

UWAGA: PRZED ZAKUPEM UPEWNIJ SIĘ, ŻE GRA ZADZIAŁA NA TWOIM TELEFONIE. WEJDŹ W PRZEGLĄDARKĘ WAP W TELEFONIE, WPISZ ADRES: **WAP.JAVA.WAPSTER.PL**, POŁĄCZ SIĘ Z NIM I POSTĘPUJ WEDŁUG INSTRUKCJI. MOŻESZ TEŻ WYSŁAĆ SMS NA NUMER **7128** (1,22 PLN z VAT), W TREŚCI WPISAĆ NUMER GRY (NP. **JV1458Z77**) - DOSTANIESZ OD NAS INFORMACJĘ, NA JAKIE MODELE TELEFONÓW, DZIAŁA DANA GRA.

ABY POBRAĆ GRĘ: WYŚLIJ SMS NA NUMER **7928** LUB **79933**, W TREŚCI WPISZ NUMER GRY (NP. **JV1458Z77**) (NAJPIERW SPRAWDŹ, CZY TA GRA JEST PRZEZNACZONA NA TWÓJ MODEL TELEFONU). W ODPOWIEDZI OTRZYMASZ ZAKŁADKĘ WAP, Z KTÓRĄ NALEŻY SIĘ POŁĄCZYĆ I POBRAĆ GRĘ. ABY WYSŁAĆ GRĘ INNEJ OSOBIE W TREŚCI WPISZ NUMER TELEFONU ADRESATA: NUMER GRY (NP. **+4860X600600:JV1458Z77**).

Dzwonki

		real nr 7428	poli nr 7428
KOLĘDY	All I Want For Christmas	RM2506996Z77	PT674158Z77
	Cicha Noc	RM2646486Z77	PT1019501Z77
	Dzień jeden w roku	RM3498710Z77	PT3498709Z77
	Gosia Andrzejewicz. Magia Świąt	RM3373636Z77	PT3380519Z77
	Jingle Bells	RM2612166Z77	PT1013629Z77
	Kto wie	RM3498711Z77	PT3498708Z77
	Last Christmas	RM2612221Z77	PT1019502Z77
	We Wish You A Merry Christmas	RM2587893Z77	PT674207Z77
TOP	Wśród Nocnej Ciszy	RM2646470Z77	PT1019665Z77
	Chodź, przytul, przebacz	RM3529931Z77	PT3529917Z77
	Cry cry	RM3551680Z77	PT3548757Z77
	Czy ten Pan i Pani	RM3545779Z77	PT3542743Z77
	Deja vu	RM3562270Z77	PT3562275Z77
	Nie mogę Cię zapomnieć	RM3561510Z77	PT3561511Z77
	Number 1	RM3545773Z77	PT3545972Z77
	Paparazzi	RM3555176Z77	PT3555596Z77
	Russian Roulette	RM3566688Z77	PT3566681Z77
	Sexy Bitch	RM3558288Z77	PT3558936Z77
	This is it	RM3563419Z77	PT3563441Z77
	Bad Romance	RM3566689Z77	PT3566682Z77
	Bulletproof	RM3566687Z77	PT3566680Z77
	Dangerous	RM3568037Z77	PT3568045Z77
	Hush Hush	RM3551376Z77	PT3551390Z77
	I Don't Believe You	RM3568035Z77	PT3568046Z77
	I Gotta Feeling	RM3555180Z77	PT3554158Z77
	I Know You Want Me	RM3556104Z77	PT3552268Z77
	Ivan Komarenko. Zono moja	RM3460261Z77	PT3460029Z77
	Kalvi & Remi. Stop (Faling Down)	RM3547748Z77	PT3547751Z77
	Katerine. Ayo Technology	RM3527926Z77	PT3528548Z77
	To nic kiedy płyną łzy	RM3551371Z77	PT3551386Z77
	Z ciszą pośród czterech ścian	RM3561648Z77	PT3561649Z77
HITY	Behind	RM3568040Z77	PT3568044Z77
	Dwa słowa dla życia	RM3566683Z77	PT3566679Z77
	Gdybym nie zdążył	RM3566686Z77	PT3566678Z77
	Nigdy nie mów nigdy	RM3566691Z77	PT3566692Z77
	Reach For The Stars	RM3568041Z77	PT3568043Z77
	Verba. Nie łam mi serca	RM3564253Z77	PT3564907Z77
ODGŁOSY	Halo! To ja, Twój telefon!	TT2248360Z77	
	Masz nowego smska!	TT3277000Z77	
	Odbierz, Moje Słoneczko	TT2760705Z77	
	Rzenie Konia	TT2063635Z77	
	Śmiech dziecka Mix	TT3512538Z77	
	Twoja kobieta Cię namierza	TT2765254Z77	
	Dziecięce święta	TT3568103Z77	
	Dzwoneczkowe Jingle Bells	TT3512539Z77	
	Funny Christmas Bells	TT3568100Z77	
	Pieskie Święta	TT3568113Z77	

ODSŁUCHAJ DZWONEK ZADZWOŃ *7128

JAK POBRAĆ DZWONEK:

REAL MUSIC: WYŚLIJ SMS NA NUMER **7428**, W TREŚCI WPISZ NUMER DZWONKA (NP. **RM2559677Z77**)

POLIFONICZNY: WYŚLIJ SMS NA NUMER **7428**, W TREŚCI WPISZ NUMER DZWONKA (NP. **PT2410472Z77**). WYJĄTKOWO DLA **SAMSUNGA (N600,N620, T100,T700,V100)** ZAMIAST "**PT**" WPISZ "**SA**" (NP. **SA2410472Z77**).

ODGŁOSY: WYŚLIJ SMS NA NUMER **7428**, W TREŚCI WPISZ NUMER DZWONKA (NP. **TT2248360Z77**).

ABY WYSŁAĆ DOWOLNY DZWONEK INNEJ OSOBIE, W TREŚCI WPISZ NUMER TELEFONU ADRESATA:NUMER DZWONKA (NP. **+4860X600600:PT808452Z77**). ZAMAWIAJĄC DZWONEK OTRZYMASZ ZAKŁADKĘ WAP, Z KTÓRĄ NALEŻY SIĘ POŁĄCZYĆ.

Tapety nr 7428

TAPETA DLA DOROSŁYCH
wyślij SMS na numer **74933**

B3568490Z77

B3567199Z77

B3568306Z77 B3568431Z77

B3563794Z77

B3564946Z77

B3567158Z77

B3564944Z77

B3568334Z77

B3568605Z77

B3568782Z77

B3568050Z77

B3568311Z77 B3566947Z77 B3563794Z77

B3565703Z77

B3568123Z77

B3563321Z77

WYŚLIJ SMS NA NUMER **7428** LUB **74933**, W TREŚCI WPISZ NUMER TAPETY (NP. **B2676Z71Z77**). OTRZYMASZ ZAKŁADKĘ WAP, Z KTÓRĄ NALEŻY SIĘ POŁĄCZYĆ I POBRAĆ TAPETĘ. ABY WYSŁAĆ TAPETĘ INNEJ OSOBIE W TREŚCI WPISZ NUMER TELEFONU ADRESATA:NUMER TAPETY (NP. **+4860X600600:B2676Z71Z77**).

Filmy nr 74933

MV3558338Z77

MV3558342Z77

MV3562454Z77

MV3558341Z77

MV3558339Z77

MV3562455Z77

MV3513674Z77

MV3525038Z77

WYŚLIJ SMS NA NUMER **74933**, W TREŚCI WPISZ NUMER FILMU (NP. **MV1682004Z77**). OTRZYMASZ ZAKŁADKĘ WAP, Z KTÓRĄ NALEŻY SIĘ POŁĄCZYĆ I POBRAĆ FILM. ABY WYSŁAĆ FILM INNEJ OSOBIE W TREŚCI WPISZ NUMER TELEFONU ADRESATA: NUMER FILMU (NP. **+4860X600600:MV1682004Z77**).

POMOC W ODBIORZE GADŻETÓW MOŻNA UZYSKAĆ W DNI ROBOCZE OD 9:00 DO 17:00 POD NUMEREM **(22) 331 93 38**. KOSZT WYSŁANIA SMS-A TO: NUMER 7128: 1 PLN (1,22 Z VAT), NUMER 7228: 2 PLN (2,44 Z VAT), NUMER 7254: 2 PLN (2,44 Z VAT), NUMER 72933: 2 PLN (2,44 Z VAT), NUMER 7428: 4 PLN (4,88 Z VAT), NUMER 74933: 4 PLN (4,88 Z VAT), NUMER 7928: 9 PLN (10,98 Z VAT), NUMER 79933: 9 PLN (10,98 Z VAT). USŁUGA DOSTĘPNA W SIECIACH ERA, PLUS, ORANGE, HEYAH, SAMI SWOI, PLAY, SFERIA. OPŁATA ZA POŁĄCZENIE INTERNETOWE JEST POBIERANA ZGODNIE Z CENNIKIEM OPERATORA. KOSZT POŁĄCZENIA Z NUMERAMI: *7128 TO 1 PLN /MIN (1,22 PLN/MIN Z VAT), *7493 TO 4 PLN/MIN (4,88 PLN/MIN Z VAT). **REGULAMIN USŁUG NA WWW.WAPSTER.PL**. ZAMÓWIENIE DOWOLNEGO ELEMENTU JEST JEDNOZNACZNE Z AKCEPTACJĄ REGULAMINU. W RAMACH REALIZACJI USŁUGI UŻYTKOWNIK OTRZYMA ZAMÓWIONY PRODUKT ORAZ INFORMACJE O BIEŻĄCEJ OFERCIE CT CREATIVE TEAM S.A. USŁUGĘ DLA CT CREATIVE TEAM S.A. TECHNICZNIE WYKONUJE VIA ENTERTAINMENT SP. Z O. O. UL. CHAŁUBIŃSKIEGO 8, 00-613 WARSZAWA. WSZELKIE PRAWA ZASTRZEŻONE. JEŻELI NIE WYRAŻASZ ZGODY NA OTRZYMYWANIE INFORMACJI O BIEŻĄCEJ OFERCIE CT CREATIVE TEAM S.A. WYŚLIJ **STOP** NA **2800** (KOSZT ZWYKŁEGO SMSA W TWOJEJ SIECI). ELEMENTY OZNACZONE "+18" ZAWIERAJĄ TREŚCI EROTYCZNE I SĄ PRZEZNACZONE JEDYNIE DLA OSÓB PEŁNOLETNICH.